

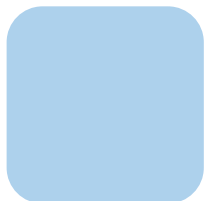
行山，是親近自然最樸素、最治癒的方式。走入山林，遠離城市的喧囂，隨步履緩行，與自然對話，是最珍貴的生活修行。香港雖為國際都會，卻擁有令人驚歎的生物多樣性，山野之間、步道之側，處處可見生機盎然的植物世界。陳虎彪教授深耕植物學與生態攝影多年，其《香港行山植物探賞徑》自初版面世以來，深受自然愛好者、行山健兒與教育工作者喜愛，成為連接城市生活與自然奧秘的經典嚮導。

此次新修版對全書內容進行了大幅增補優化，涵蓋更多本地經典郊野步道；收錄山野常見植物（更新至600種），細化物種辨識要點與生長特性，讓內容更全面、實用性更強。

本書以通俗溫和的文筆、真實的實拍影像，記錄步道風貌、解讀草木細節，兼顧專業性與大眾閱讀體驗。願每一位愛好行山、熱愛自然的讀者，都能以此書為伴，漫遊山林、輕鬆辨花識草、積累自然知識，在每一次山野前行中，遇見風景、收穫新知，於自然中尋得內心的從容與安寧，體會人與自然和諧共生的美好。

謹以此書獻給所有熱愛香港山水草木的朋友。讓每一次探賞，都成為一次與自然的深度對話。

萬里機構出版有限公司



香港位於亞熱帶地區，四季分明，背靠歐亞大陸及面向太平洋，形成了海洋性亞熱帶季候風氣候。每年年底，乾燥而寒冷的空氣從西伯利亞地區吹向太平洋，形成冬季的季候風。年中期間，太平洋的高氣壓季候風則吹向歐亞大陸，形成多雨潮濕的夏季。

本港現在共有超過3,300種的維管束植物，其中約有2,100種是本土的植物。香港亦是很多東南亞熱帶植物分佈的最北邊緣。因此香港植物是以熱帶及亞熱帶植物為主，有灌木、喬木及草本植物。

根據2014年年底地政總署的資料顯示，香港的水陸總面積2,755.03平方公里，其中陸地面積1,105.6平方公里（香港島80.7平方公里、九龍46.9平方公里、新界及離島978平方公里），水域面積1,650.64平方公里。香港土地包括香港島、九龍半島、新界三大部分及263個島嶼，眾島嶼中以大嶼山面積最大。

香港為受到海水淹沒的多山地體，亦屬典型的濱海丘陵地形，山嶺多而平地很少，主要的山峰有19個。山脈走向為東北至西南，最高點是位於新界，海拔957米的大帽山。現時香港有少於25%土地為已開發土地，而24個郊野公園及生態保育區的面積約為全港土地面積的40%左右。天然平地集中在新界北部，如元朗及粉嶺等，是由河流自然形成的沖積平原，土地肥沃，適合耕種；其餘的平地位於九龍半島及香港島北岸，是近百年來香港填海工程的成果，土地面積逾68平方公里，作為城市發展。

香港的植被覆蓋着超過六成的土地，主要的群落大致可分為樹林、灌叢和草地三種，而小型的群落則在淡水，風水林及海岸環境如紅樹林、沼澤等出現。主要植被是亞熱帶常綠闊葉林，以大戟科、樟科、桑科、山茶科、梧桐科和山欖科為優勢科，根據生態外貌和種類組成特徵可分為以下幾類：

河岸林：常見於溝谷河溪兩旁和低窪地，主要的種類有水翁、蒲桃、秋楓和香港算盤子。

低地林：分佈於海拔300 - 400米以下的山麓或溝谷，以大戟科、桑科、山欖科、桃金娘科為優勢科，主要樹種有榕樹、黃桐、山蒲桃、五月茶、九節、土沉香等。

低山林：分佈於海拔300 - 800米的山地，以樟科、殼斗科和山茶科為優勢科，主要樹種有紅楠、短序潤楠、浙江潤楠、黃樟、木荷、羅浮錐等。

山地林：分佈於海拔700 - 1,000米的山地，以殼斗科、山茶科、木蘭科和金縷梅科為主，主要種類有落瓣油茶、厚皮香、木蓮、五列木等。

灌叢：灌叢在香港分佈面積較大，主要有崗松、桃金娘、大頭茶群落。

草地：主要有刺芒野古草、青香茅、芒其群落及芒、纖毛鴨咀草群落。

海岸：常見的物種有厚藤、單葉蔓荊、鬣刺及溲地菊，為先鋒植物，有固沙的作用。向

陸地的一方可見灌木，例如苦郎樹、露兜樹及草海桐。在灘頂則可見大型灌木或喬木，如黃槿、血桐及海芒果等。在石灘或散石灘頂，常有天門冬、雞眼藤等藤本植物。在泥灘常見植物有海欖雌屬、桐花樹屬、海漆屬及紅樹科的植物。沿海常見矮小的紅樹林，主要有秋茄、蠟燭果、海欖雌群落、老鼠筋和鹵蕨。

淡水：香港的河溪通常較短，但水流湍急，在夏季下雨時，水位會突然高漲，但在冬季乾旱時，水位會降低，有時只留下些小水窪。溪邊或河床淺灘的植物有天胡荽屬、丁香蓼屬、蓼屬、菖蒲屬和穀精草屬。

風水林：是指為了保持良好風水而特意保留或由人工種植的樹林，為華南、朝鮮、琉球不少鄉村的特色。不少村落在選址時，基於風水上的考慮，通常會在茂密的原生樹林旁興建，令其成為村落後方的綠帶屏障。村民都相信村後的樹林具風水的力量，且形狀近似環抱村落，能夠守護村落。他們更會在風水林栽種具有不同實用價值的樹木（如果樹、榕樹、樟樹及竹等），使風水林有其實質經濟價值。樹木多以大戟科、桑科、樟科為主，而灌木和草本植物則以茜草科及蝶形花科為主。風水林常見植物：假蘋婆，龍眼，銀柴，土沉香，鴨腳木，韓氏蒲桃，樟樹。林下有九節，羅傘樹，紫玉盤等植物。

香港首次發現並命名的植物：

- 香港遠志
- 香港木蘭
- 香港杜鵑
- 香港四照花
- 香港瓜馥木
- 香港油果樟
- 香港秋海棠
- 香港馬兜鈴
- 香港新木薑子
- 香港楠
- 香港大沙葉
- 香港鷹爪花
- 香港帶唇蘭
- 香港檉木
- 香港鳳仙
- 香港綬草
- 香港巴豆
- 香港毛蕊茶
- 香港細辛
- 香港茶
- 香港金線蘭



香港遠志



香港大沙葉

獅子尾 (*Rhaphidophora hongkongensis*)

毛茛 (*Piper hongkongensis*)

香港胡頹子

香港崖豆或香港崖豆藤

香港蛇菰

香港算盤子

香港黃檀

香港蠶豆

香港水玉杯

香港的特有物種：

秀英竹

香港細辛

大嶼八角

香港巴豆

香港秋海棠

香港油果樟

香港水玉杯



香港茶



香港細辛

香港郊野公園是指由香港政府將市郊未開發地區的地方劃出，作為保護大自然，以及向市民提供郊野的康樂和戶外教育設施公園。香港政府在1976年制定《郊野公園條例》，1977年6月24日劃定第一批受法律保護的郊野公園，包括城門、金山、大潭、獅子山及香港仔。同年設計香港仔、大埔滘、大尾篤及新娘潭自然教育徑。目前全港已劃定了24個郊野公園，連特別地區總面積達44,300公頃，佔香港約四成的土地面積。在2014年，前往郊野公園的遊人約有1,120萬人次，進行的活動主要包括漫步、健身、遠足、燒烤，以至家庭旅行及露營等。

郊野公園設有家樂徑，自然教育徑，郊遊徑，長途遠足徑（麥理浩徑全長100公里；衛奕信徑全長78公里；鳳凰徑全長70公里；港島徑全長50公里）。長途遠足徑橫跨香港島、九龍和新界，部分路段位於郊野公園之外。每條長途遠足徑都分為多段，每段難度不一。

香港的特別地區是指由香港政府將具有特殊生態價值的地方劃出作為保育用途的地區。特別地區與郊野公園一樣，均由漁農自然護理署負責管理一切有關事務。截至2011年，香港共有22個特別地區，其中11個位於郊野公園之內，其餘11個則是獨立的特別地區。例如大埔滘自然護理區，蕉坑特別地區，香港濕地公園，荔枝窩特別地區。

參考資料：

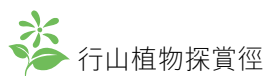
<http://www.greening.gov.hk>

<http://www.herbarium.gov.hk>

<http://www.afcd.gov.hk>

目錄

- 新修版 出版說明 2
- 初版序言 3
- 全港賞花路線圖 8
- 圖例速查使用法 10
- 植物攝影技巧 12



行山植物探賞徑

◎ 香港島

- 太平山 18
- 薄扶林水塘至龍虎山 20
- 龍脊(土地灣至大浪灣) 22
- 紫羅蘭山徑至淺水灣 24
- 大潭水塘文物徑(黃泥涌峽道至大潭道) 26
- 灣仔峽至香港仔水塘 28
- 鶴咀 30
- 康柏郊遊徑 32

◎ 新界東

- 大浪灣至赤徑 36
- 獅子會自然教育中心 38
- 獅子山公園至紅梅谷 40
- 清水灣郊野公園 42
- 五塊田至布袋澳 44
- 海下灣 46
- 馬鞍山郊遊徑 48
- 上窰 50
- 荔枝窩-三桠村-烏蛟騰 52

◎ 新界西

- 梧桐寨 56
- 城門郊野公園(城門水塘蒞蘿壩至標本林) 58
- 大帽山 60
- 嘉道理農場暨植物園 62
- 大埔滘自然護理區(啡色林徑) 64
- 流水響水塘至鶴藪水塘 66
- 大欖涌水塘 68

◎ 離島

- 大東山(伯公坳至黃龍坑) 72
- 長洲 74
- 塔門 76
- 南丫島(榕樹灣至索罟灣) 78
- 貝澳至梅窩 80
- 坪洲 82
- 東龍洲 84
- 蒲台島 86



香港常見植物圖錄

蕨類植物 90

裸子植物 96

被子植物 98

草本植物 98

白色花 98

黃色花 106

黃綠色花 111

紅色花 115

粉紅色花 116

紫紅色花 117

藍紫色花 122

木本植物 125

白色花 125

黃色花 140

淡黃色花 146

黃綠色花 146

紅色花 154

粉紅色花 159

紫紅色花 161

藍紫色花 164

藤本植物 166

白色花 166

黃色花 171

黃綠色花 174

紅色花 176

粉紅色花 177

紫紅色花 177

藍紫色花 178

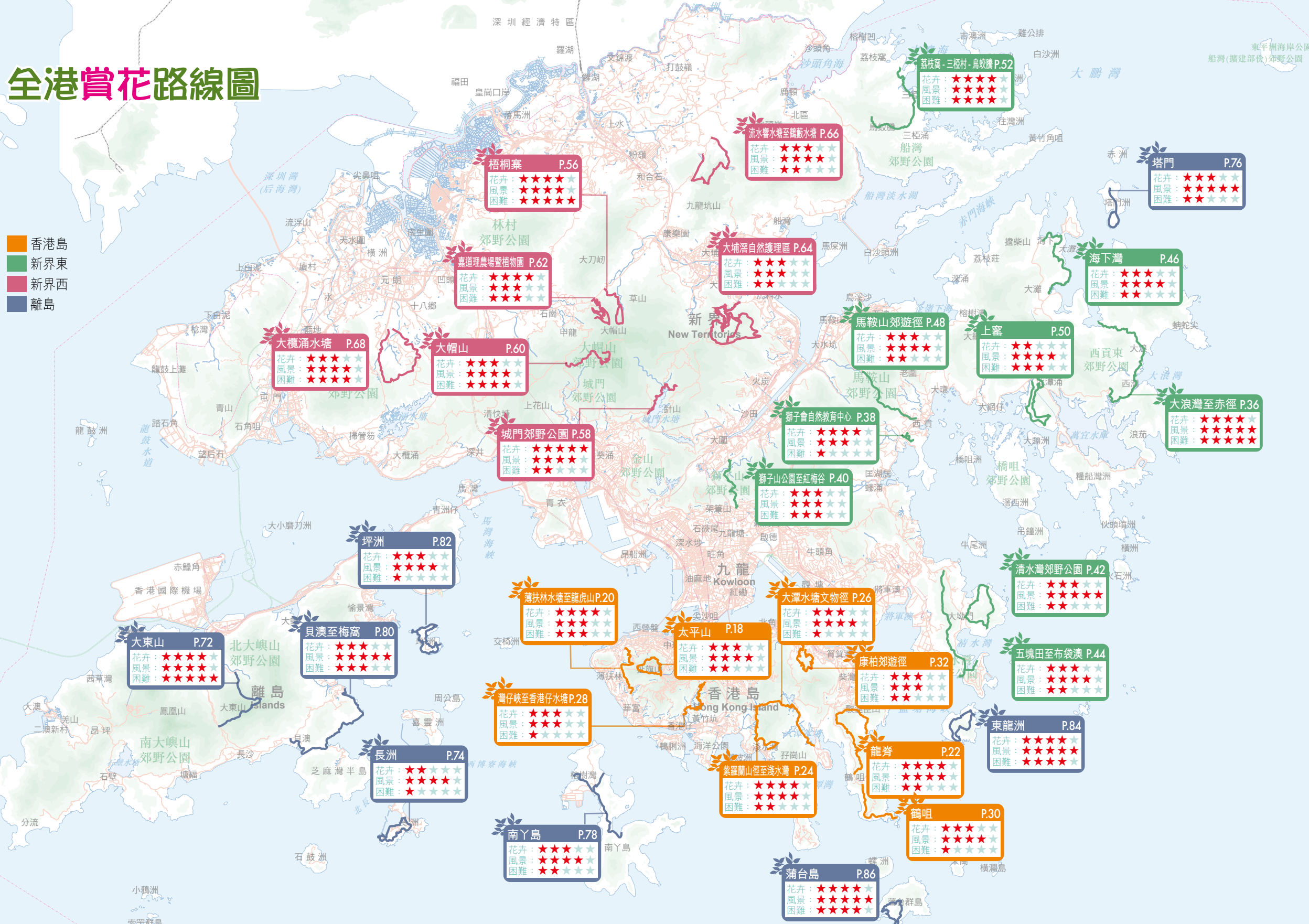
常見結果植物 180

索引(植物中文名) 192

索引(植物拉丁名) 196

全港賞花路線圖

- 香港島
- 新界東
- 新界西
- 離島



梧桐寨 P.56

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

流水響水塘至鐘鼓水塘 P.66

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

荔枝窩-三桠村-烏蛟騰 P.52

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

塔門 P.76

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

嘉道理農場暨植物園 P.62

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

大埔瀝自然護理區 P.64

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

海下灣 P.46

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

大欖涌水塘 P.68

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

大帽山 P.60

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

馬鞍山郊遊徑 P.48

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

上窰 P.50

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

大浪灣至赤徑 P.36

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

城門郊野公園 P.58

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

獅子會自然教育中心 P.38

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

獅子山公園至紅梅谷 P.40

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

坪洲 P.82

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

薄扶林水塘至龍虎山 P.20

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

太平山 P.18

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

大潭水塘文物徑 P.26

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

清水灣郊野公園 P.42

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

大東山 P.72

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

貝澳至梅窩 P.80

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

灣仔峽至香港仔水塘 P.28

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

康柏郊遊徑 P.32

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

五塊田至布袋澳 P.44

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

長洲 P.74

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

紫羅蘭山徑至淺水灣 P.24

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

龍脊 P.22

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

東龍洲 P.84

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

南丫島 P.78

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

鶴咀 P.30

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

蒲台島 P.86

花卉: ★★★★★
 風景: ★★★★★
 困難: ★★★★★

圖例速查使用法

類別

本書以蕨類植物、裸子植物、被子植物及常見結果植物作為植物的一級分類。而其中植物種類最多的被子植物再分為草本、木本及藤本植物，每類植物又按開花的顏色分類，如：白色、黃色、黃綠色、紅色、粉紅色、紫紅色、藍紫色等，以便讀者在郊遊時，只要看到花的色澤，就能輕易在書中找出對應的植物。

中文名

拉丁學名

科別

習性



被子植物 草本植物 黃色花

習性 分佈 輕賞淺談



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

豬屎豆 *Crotalaria pallida* Aiton
 草本。
 ● 香港島、荃灣、沙田、大嶼山。生於荒地上。
 ● 豬屎豆是豬屎豆屬植物中最常見的，全草入藥，有毒，有清熱去濕、解毒散結、消腫的功效；種子有抗腫瘤的活性。



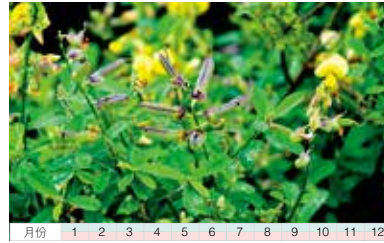
月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

酢漿草 *Oxalis corniculata* L.
 多年生草本。
 ● 香港各地。生於路邊、荒地中。
 ● 酢漿草與紅花酢漿草很難分，酢漿草有地上莖，葉互生，花黃色；紅花酢漿草無莖，地下有球狀鱗莖，葉比較大，花紫紅色。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

石胡荽 *Centipeda minima* (L.) A. Br. & Aschers.
 一年生草本。
 ● 香港各地。生於路邊荒地。
 ● 石胡荽是中藥材，草藥書上記載，它莖圓中空，折斷後有乳汁；葉青綠色，花小，黃色，葉形似胡荽，味辛，連鵝也不食，故名鵝不食草。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

吊裙草 *Crotalaria retusa* L.
 草本。
 ● 深水灣、筆架山、川龍、大帽山、林村毅、屯門、浪茄、大嶼山。生於荒山、草地、海濱沙灘。
 ● 豬屎豆有3小葉，而吊裙草是單葉，亦是總狀花序頂生，花冠黃色，果實比較特別，向太陽的一面通常是紫黑色的。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

鬼針草 *Bidens pilosa* L.
 一年生草本。
 ● 香港各地。生於路邊、荒地中。
 ● 鬼針草與白花鬼針草的分別是鬼針草的花序約10mm，無舌狀花或很短；白花鬼針草的花序長1.5-3cm，有明顯的舌狀花。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

野菊 野菊花 *Dendranthema indicum* (L.) Des Moul
 多年生草本。
 ● 香港各地。生於山坡草叢、路邊。
 ● 野菊的花序是著名中藥，《中國藥典》有收載，名為野菊花，性微寒，味苦、辛。功能清熱解毒，用於疔瘡癰腫，目赤腫痛，頭痛眩暈。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

大吳風草 *Fartugium japonicum* (L. f.) Kitam.
 多年生草本。
 ● 薄扶林、大東山、鳳凰山。生於林下。
 ● 大吳風草的葉子很大，基生葉蓮座狀，腎形，似馬蹄，故又名大馬蹄；花莖高達70cm，花亦很大，有2-7個輻射狀的頭狀花序。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

羊耳菊 白牛膽 *Inula cappa* (Buch.-Ham.) DC.
 多年生草本。
 ● 香港各地。生於荒山草坡、灌叢中。
 ● 羊耳菊是旋覆花屬的，是常見的嶺南草藥，以全草入藥，味辛、微苦，性溫。有散寒解表，祛風消腫，行氣止痛的功效。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

黃瓜菜 *Paraixeris denticulata* (Houtt.) Nakai
 二年生草本。
 ● 香港各地。生於耕地邊、路邊、荒地中。
 ● 黃瓜菜的花序跟黃鴨菜很相似，但黃鴨菜的葉多數基生，花莖直立。黃瓜菜的莖多分枝，花多而分散，莖葉多抱莖。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

白子菜 *Gynura divaricata* (L.) DC.
 多年生草本。
 ● 香港各地。生於林緣、溪邊。
 ● 白子菜是多年生草本，它的枝條帶紫色，通常有短柔毛。葉橢圓形，質厚，上面綠色，下面帶紫色，邊緣有粗齒；頭狀花序是奪目的橙黃色。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

剪刀股 *Ixeris japonica* (Burm. f.) Nakai
 多年生草本。
 ● 香港各地。生於耕地邊、路邊、荒地中。
 ● 剪刀股是多年生草本，全株無毛，有平臥地面的莖，會生不定根與葉。基生葉通常以蓮座狀生長，舌形，葉基部下延成葉柄。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

千里光 *Senecio scandens* Buch.-Ham. ex D. Don
 多年生草本。
 ● 香港各地。生於林緣、路邊灌叢中。
 ● 千里光是很有名的中藥，但有小毒，千里光類的生物鹼對肝臟有害，會引起肝炎等肝臟毒性，現時已很少人使用。

相片

植物的葉、花或果實外貌。

分佈

在香港主要出現的地區。

花期

植物的開花月份。

果期

植物的結果月份。

輕賞淺談

有關植物的形態、特性及用途或名稱來源的描述。

植物攝影技巧



自然界的植物多姿多彩，種類繁多，地球上最迷人的圖案與結構來自於那些開花的植物，植物攝影可以為我們展示植物豐富的多樣性，是學習植物分類學最有用的工具。植物攝影既是紀實攝影，也是藝術攝影，好的攝影作品是科學性與藝術性的完美結合。然而，如何拍攝一幅好的植物攝影作品需要有專業的知識，更需要有好的攝影技巧。

首先，攝影器材的選擇非常重要，因考慮成像的質量和對焦的便利性，以選擇專業相機較為理想，專業相機可以變換的鏡頭更能夠滿足我們不同拍攝目的的需要，如遠攝鏡頭可以拍攝到高大樹木上的花果或湖中遠處的荷花，廣角鏡頭可以拍攝植物的全貌及其生境狀況，微距鏡頭可以拍攝植物的特寫和微觀形態，而一般來說，選擇定焦鏡頭要比變焦鏡頭的成像質素高。此外，偏振鏡在拍攝植物時亦十分有用，除能加深天空的藍色外，它還能減少花瓣和葉片上的反光，使它們的顏色看上去更加濃郁。

光線定成敗

光線決定着植物照片的成敗。植物攝影一般以選擇明亮的多雲天氣為好，這時光線柔和，陰影也不會太生硬。清晨的露珠會使植物看上去更嬌嫩，早上和傍晚的斜陽十分利於刻畫植物表面的細節。光線的角度以側光最為常用，即鏡頭與光線成 45° （前側光）、 90° （側光）或 135° （後側光）左右，側光能增加植物體表面的明暗對比，表現其輪廓和立體感。此外，逆光在植物攝影中也經常用到，它能突出植物枝葉上的茸毛，還能讓花朵看上去更加晶瑩剔透。



▲專業級全片幅相機

▼花朵在逆光下會顯得晶瑩剔透。(月季)



景深考慮

景深也是一個重要的創作工具。簡單來說景深是指在對焦點前後的清晰範圍大小。如果整幅照片都清晰銳利，就可稱為很深的景深。相反，如果只有對焦的一點附近很短的距離是清晰的，就是淺景深。景深的深淺，首先與鏡頭焦距有關，焦距長的鏡頭，景深淺；焦距短的鏡頭景深深。其次，景深與光圈有關，光圈越小，景深就越深；光圈越大，景深就越淺。景深在植物攝影中可根據需要靈活應用，如要使攝影主體前後景物都清晰或是拍攝森林外觀和大的景致場面，可使用短的焦距或廣角鏡頭。如要特寫植物的局部或花果形態，可使用大光圈淺景深來虛化背景，突出主體。



▲淺景深效果，以虛化的背景來突出主體的花朵。(萬壽菊)

構圖顯現特質

隨意拍攝很難得到出色的植物攝影照片，只有經過精心的構圖才能表現出植物獨特的品質。植物是靜態的，只靠花朵的色彩和形狀我們很難得到最佳的效果，這時構圖才是至關重要的。我們可以從三分法則入手（將畫面用井字分割成九份，四個交叉點是一般焦點最易集中的地方），利用偏離中心的花朵甚至是花心將觀眾的目光引入畫面。至於枝條和葉子則應放置成斜線，以此來營造畫面的動感。拍攝單朵花時應找好角度，充分展現花朵漂亮的幾何結構。拍攝多個花朵時要讓它們構成統一而和諧的畫面。面對一株植物總有許多的拍攝方法，既能將它拍成微距作品，也可以將它放到風景照片中去。



▲枝條和葉子則應放置成斜線，以此來營造畫面的動感。(虎刺梅)



▲畫面植物成幾何圖形構圖，並以水體作為背景，體現水生植物的生態習性。(大藻)

各種幾何形狀在植物世界裏隨處可見，它是構圖的重要元素。大多數花朵都是對稱的。有的是兩側對稱，有的是輻射對稱，利用花朵本身的對稱關係或花與葉的相互位置，或是植物與周圍環境的背景關係，都可以拍攝出圓形、三角形、梯形、曲線形或放射狀等各種構圖畫面。葉脈構成的幾何形狀更為豐富，你可以利用逆光刻畫出葉片的脈絡紋理，配合明亮的透射光，你會得到意想不到的效果。

在植物攝影構圖時，有時需要從科學性角度出發，表現植物的生境和結構組成。如拍攝植物主體時可以其生態環境作背景。體現花的內部結構，可以把花瓣掰開，拍攝藏於內部的雄蕊和雌蕊。同時開花並有結果的植物，最好在一個畫面看到花和果的形態。寄生植物與其寄主一同拍攝。

拍攝角度決定了主體給予人的感覺。在正常情況下，要表現花朵盛開綻放的一面，可以選擇平拍角度。側拍會使主體更具立體感。仰拍植物時，可以造出其蓬勃向上的氣勢。俯拍方式多以拍攝茂盛的草叢和水面的睡蓮等。針對同一主體多轉換角度拍攝會有意想不到的驚喜效果。

注意花卉色澤

鮮花綠葉賦予植物生命，也給人以視覺的衝擊。色彩是植物攝影中十分重要的元素。把花朵放在模糊的綠葉中間或明亮的藍天下是常用的拍攝方法。在植物攝影取景構圖時，時刻要注意畫面的色彩關係，如色彩的對比性、互補性、和諧性等。此外，色彩的飽和度反映出色彩的深淺度或鮮艷程度，如在散射光或透射光下，植物的顏色飽和度會顯得更高。

除了常見的花草和樹木，我們還可以將鏡頭對準那些較為特殊的植物，如菌類、苔蘚植物，它們獨特的外表很適合在自然光線下拍攝。你可以使用廣角鏡頭在很低的角度拍攝，以表現它們矮小可愛的生長式樣。

由於植物在形狀、顏色、紋理和生長方式上有着豐富的多樣性，植物和數碼相機是十分完美的一對。它們會使你的專業知識、攝影技巧和藝術修養得到很大的提高。



▲鮮艷的紅線交疊，顯出蓬勃的生機。(鳳凰木)



香港島

香港島位於香港南部，是香港的政治和經濟中心，行政分區有中西區、灣仔區、東區及南區。

香港島的最高峰是太平山，海拔 552 米。

次為柏架山，海拔 532 米。香港島有五個郊野公園，分別為香港仔、大潭、石澳、薄扶林、龍虎山郊野公園。而港島徑是一條 50 公里長、橫跨五個郊野公園的遠足徑，分為八段。植被主要有大戟科、桑科、桃金娘科、樟科、殼斗科和山茶科植物。





太平山

賞花點到點

- ① 爐峰峽山頂廣場 → ② 薄扶林樹木研習徑 (盧吉道) →
- ③ 夏力道健身徑 → ④ 爐峰峽山頂廣場

路線介紹

薄扶林樹木研習徑是香港首條介紹本地樹木品種的樹木研習徑，路線的起點是太平山山頂的爐峰峽山頂廣場，即凌霄閣，亦是山頂纜車的終點站，這特色建築是由英國建築師特里·法拉爾設計的，裏面有杜莎夫人蠟像館，山頂市集，觀景台及不同的外國商店及餐廳。沿盧吉道前行，一邊欣賞植物之外，沿途港島市中心及維多利亞港兩岸的優美景色亦盡入眼簾。而夏力道健身徑更設有不同的健身設施供遊人使用。

特色植物

紅冬蛇菰、灰冬青、竹葉青岡、長花厚殼樹、短序潤楠、網脈槭、秀柱花、同瓣草、天星藤、香楠、銳尖山香圓。



夏力道



盧吉飛瀑 (夏力道終點)



盧吉道



夏力道俯瞰南丫島

路線感受

花卉：★★★★☆
 風景：★★★★☆
 困難：★★☆☆☆

全長 **3.5** 公里 / 約 **2** 小時

注意事項
 沿途有住宅，請保持安靜。

交通資訊

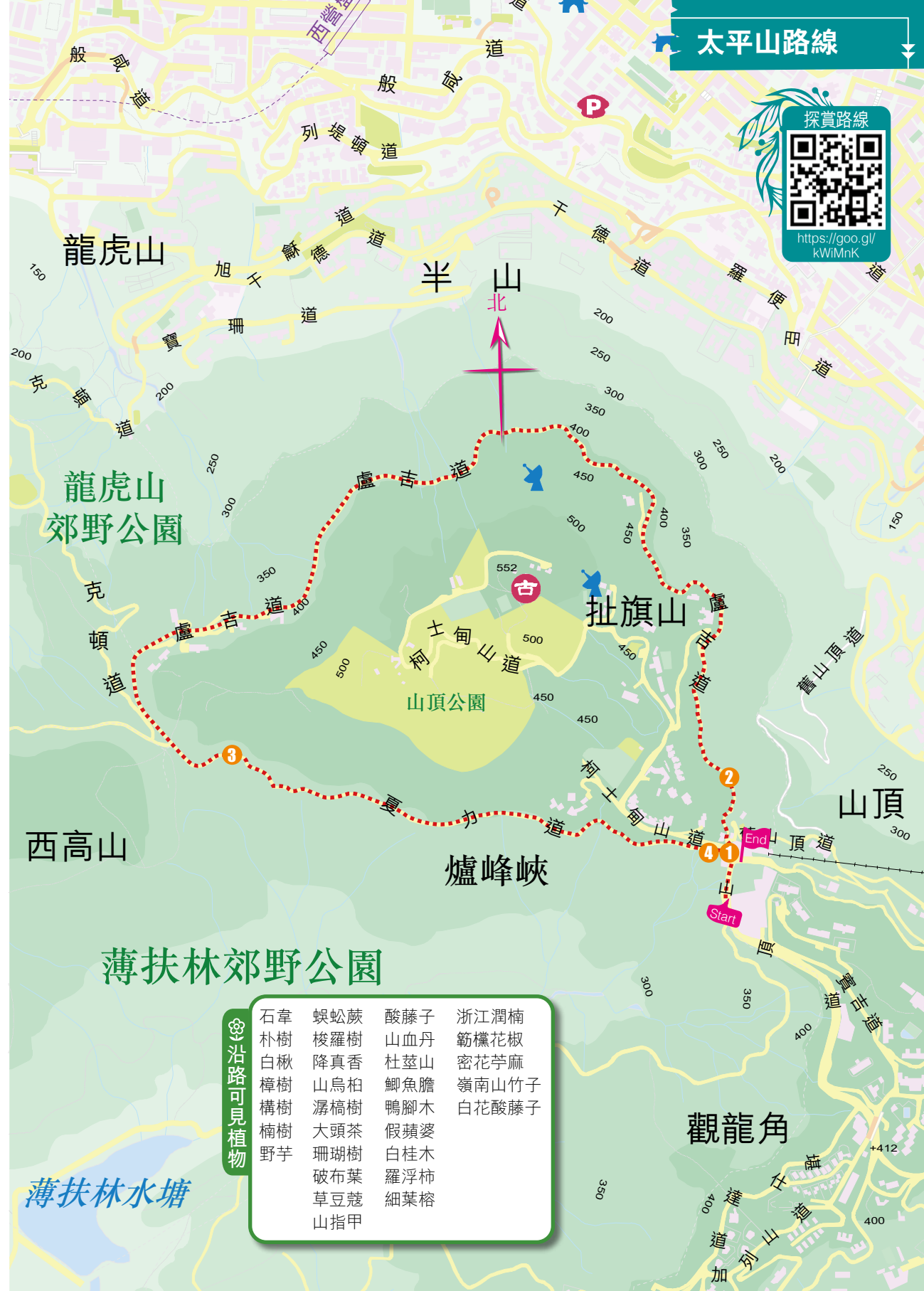
中環交易廣場
 起 中環交易廣場巴士 15 → 爐峰峽山頂廣場

爐峰峽山頂廣場
 終 爐峰峽山頂廣場巴士 15 → 中環交易廣場



路邊識草藥

太平山路線



- ### 沿路可見植物
- | | | | |
|----|-----|-----|-------|
| 石韋 | 蜈蚣蕨 | 酸藤子 | 浙江潤楠 |
| 朴樹 | 梭羅樹 | 山血丹 | 箭欖花椒 |
| 白楸 | 降真香 | 杜莖山 | 密花芋麻 |
| 樟樹 | 山烏柏 | 鯽魚膽 | 嶺南山竹子 |
| 構樹 | 潺槁樹 | 鴨腳木 | 白花酸藤子 |
| 楠樹 | 大頭茶 | 假蘋婆 | |
| 野芋 | 珊瑚樹 | 白桂木 | |
| | 破布葉 | 羅浮柿 | |
| | 草豆蔻 | 細葉榕 | |
| | 山指甲 | | |



薄扶林水塘至龍虎山

賞花點到點

- ① 薄扶林水塘 → ② 港島徑第一段 → ③ 龍虎山一號種植場 → ④ 蒲飛路

路線介紹

在1860年之前，香港的食水來源主要是山澗及溪流或者自來水井的地下水。為了解決食水問題，香港興建了香港第一個水塘——薄扶林水塘。水塘位於薄扶林郊野公園之內，於1863年建成，後來因水塘的容量太小，不足以提供食水，於1877年完成擴建，儲水量增加至約26萬立方米。龍虎山郊野公園則是1998年劃定的，面積只有47公頃，是全港最細小的郊野公園。園內有龍虎山農運之友會建立的龍虎山草藥園，草藥園分了一號及二號種植場，中草藥種類超過一百種，是學習中草藥的好地方。

珍稀植物

香港黃檀，黑矜，吊鐘，海島十大功勞，淡百合。

特色草藥

接骨草，白苞蒿，大薊，大葉千斤拔，何首烏，金粟蘭，石韋，山香，朱蕉，龍芽草，靈枝草，竹節蓼，貓鬚草。



龍虎山下山石階



龍虎山港大草藥園



薄扶林郊野公園入口處



山澗小溪



山澗小溪

路線感受

花卉：★★★★☆
 風景：★★★★☆
 困難：★★★★☆

全長5公里 / 約3小時

注意事項

1. 種植場的藥用植物只供教育用途，不可採摘。
2. 路線分叉路較多，要留意。

交通資訊

中環置地廣場

起 中環置地廣場巴士 90B/37A → 薄扶林水塘道

蒲飛路巴士總站

終 蒲飛路巴士總站巴士 4X → 中環交易廣場



- 沿路可見植物**
- | | | | |
|----|-----|-----|-------|
| 牡荊 | 藤黃檀 | 兩面針 | 兩廣黃檀 |
| 野芋 | 狗骨柴 | 葫蘆茶 | 五指毛桃 |
| 薏苡 | 山菅蘭 | 含羞草 | 梅葉冬青 |
| | 花椒筋 | 益母草 | 白花地膽草 |
| | 華山薑 | 龍吐珠 | |
| | 杜莖山 | 魚腥草 | |
| | 韓信草 | 假鷹爪 | |
| | 豬屎豆 | 蔓荳菜 | |
| | 龍脷葉 | 九里香 | |
| | 石斑木 | | |



龍脊 (土地灣至大浪灣)

賞花點到點

- ① 石澳道近土地灣村 → ② 打爛埗頂山 → ③ 龍脊 → ④ 馬塘坳 → ⑤ 大浪灣

路線介紹

這條路線是港島線第八段，位處於成立於1979年的石澳郊野公園內。龍脊是此路線的精華路段，風景怡人，且方便易行，沿途可以飽覽南中國海、赤柱、大潭、離島及石澳一帶的壯麗景色。龍脊曾被《時代周刊》(亞洲版)選為亞洲最佳市區遠足徑。龍脊是因打爛埗頂山山脊高低起伏宛如龍脊而命名的。在快到大浪灣的崖邊，有一塊列為香港法定古蹟的古代石刻。紋飾為幾何圖紋及抽象的鳥獸紋。因早期居民多以海為生，於海濱刻石，相信有鎮撫怒海，護佑航海人士之意。

特色植物

雞頭薯，華山薑，櫟葉柯，藤本植物大青薯，天星藤，美國凌霄；受法例保護的淡紫百合，小花鳶尾和桔梗。



遠望紅山半島

路線感受

花卉：★★★★☆
 風景：★★★★☆
 困難：★★☆☆☆

全長 **8.5** 公里 / 約 **4** 小時

注意事項
 途中沒有補給點，出發前可以在筲箕灣購買乾糧及飲用水。大浪灣有多間士多售賣飲品小食。

交通資訊

筲箕灣港鐵站
 起 筲箕灣港鐵站巴士9 → 石澳 (土地灣下車)

石澳
 終 石澳巴士9 → 筲箕灣港鐵站



龍脊



石澳灣風光



遠望石澳泳灘

砵甸乍山

龍脊路線

探賞路線

<https://is.gd/nTNsm9>

沿路可見植物

| | | | |
|----|-----|-----|-------|
| 毛稔 | 天料木 | 雞矢藤 | 籐欖花椒 |
| 地稔 | 地膽草 | 狗骨柴 | 長節耳草 |
| 白楸 | 清香藤 | 銀合歡 | 凹葉紅豆 |
| 金草 | 山麥冬 | 虎皮楠 | 扇葉鐵線蕨 |
| 山橙 | 黑面神 | 薇甘菊 | 亮葉崖豆藤 |
| 崗松 | 山血丹 | 毛冬青 | 白背鹽膚木 |
| 楠藤 | 黃瓜菜 | 羊角拗 | 美麗崖豆藤 |
| 梔子 | 山烏柏 | | |



紫羅蘭山徑至淺水灣

賞花點到點

- ① 黃泥涌水塘公園 → ② 紫羅蘭山徑 → ③ 淺水灣坳 → ④ 淺水灣

路線介紹

黃泥涌水塘於1899年落成，是本港現存第三個最古老的水務建築。現為香港首個划艇公園，公園內的水壩、水掣房及溢流口於2009年被列為香港法定古蹟。公園有遊樂小艇出租，亦設有洗手間及小食亭。紫羅蘭山徑平坦易行，風景優美，終點是香港最美麗海灘之一的淺水灣。淺水灣水清沙細、波平浪靜，很適合游泳，曬日光浴及看日落。紫羅蘭山徑是學習殼斗科植物的好地方，可以看到稀有的栲、煙斗柯、小葉青岡、港柯等。

特色植物

谷木葉冬青、濱海槭、葦樹、五列木、山香圓、光葉海桐、牛眼馬錢、紫彈朴。



行山徑

路線感受

花卉：★★★★☆
 風景：★★★★☆
 困難：★★☆☆☆

全長 **5.5** 公里 / 約 **3** 小時

注意事項

1. 部分路段靠近山崖，小心行走。
2. 從淺水灣坳出淺水灣為林蔭小道，如嫌難行，可沿引水道前往赤柱。

交通資訊

中環交易廣場

起 中環交易廣場巴士6 → 黃泥涌水塘公園

淺水灣

終 淺水灣巴士6/6X → 中環交易廣場



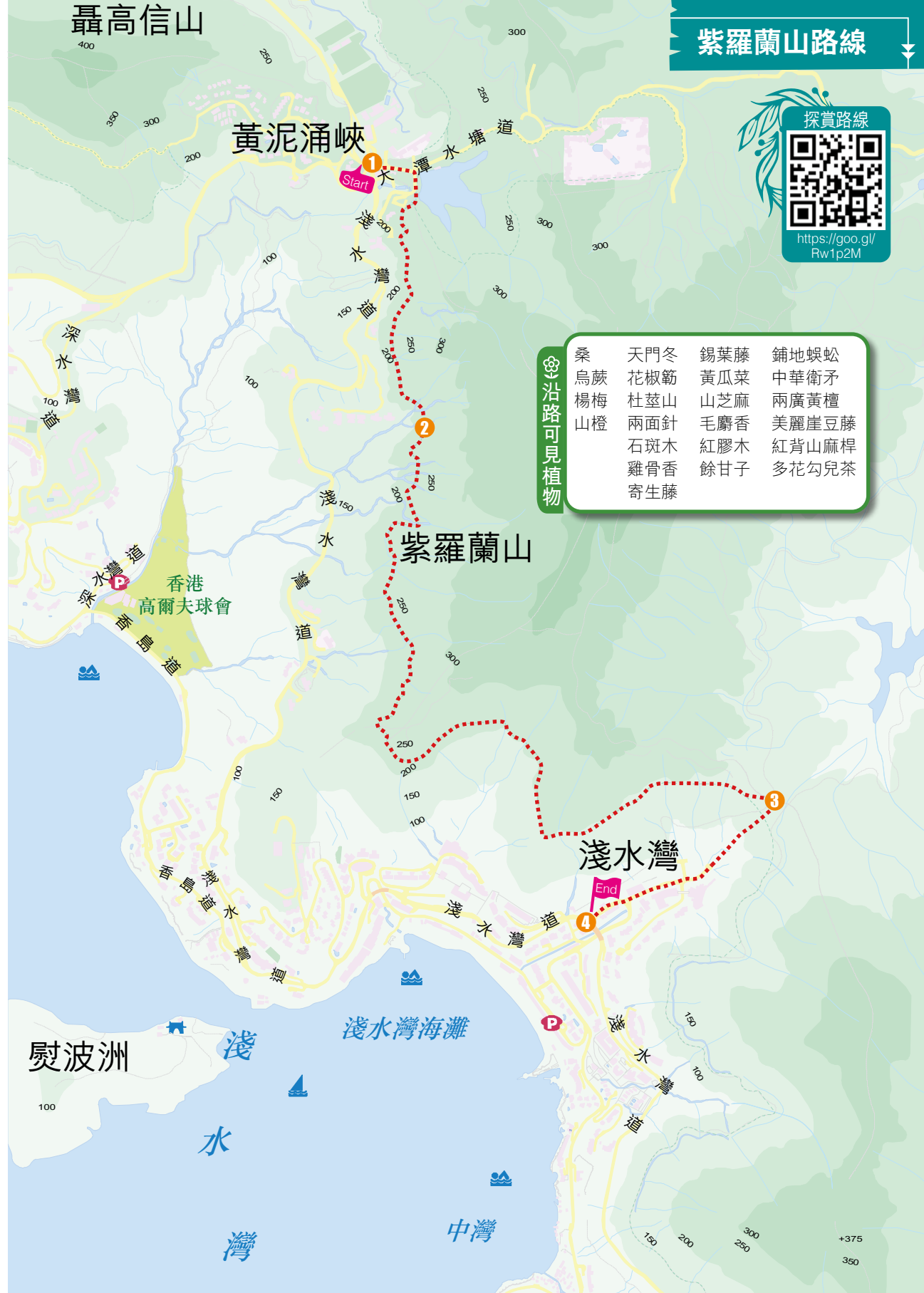
黃泥涌水庫起點



山坡小溪



山坡植被



紫羅蘭山路線

探賞路線

<https://goo.gl/Rw1p2M>

沿路可見植物

| | | | |
|----|-----|-----|-------|
| 桑 | 天門冬 | 錫葉藤 | 鋪地蜈蚣 |
| 烏蕨 | 花椒筋 | 黃瓜菜 | 中華衛矛 |
| 楊梅 | 杜莖山 | 山芝麻 | 兩廣黃檀 |
| 山橙 | 兩面針 | 毛麝香 | 美麗崖豆藤 |
| | 石斑木 | 紅膠木 | 紅背山麻桿 |
| | 雞骨香 | 餘甘子 | 多花勾兒茶 |
| | 寄生藤 | | |



大潭水塘文物徑 (黃泥涌峽道至大潭道)

路線感受

花卉：★★★★☆
 風景：★★★★★
 困難：★☆☆☆☆

全長5公里(往返)/約2.5小時

注意事項
 文物徑比較少遮蔭，夏季宜做好防曬準備。

香港島

- 賞花點到點**
- 1 黃泥涌峽道 →
 - 2 陽明山莊 →
 - 3 大潭水塘道 →
 - 4 大潭道

路線介紹

大潭水塘在大潭郊野公園內，是指香港南區的一組水塘，包括大潭上水塘、大潭副水塘、大潭中水塘及大潭篤水塘，分別於1888年至1917年間分期落成，為港島食水的主要來源，統稱為大潭水塘群，當中以大潭上水塘最早興建，於1888年建成的。大潭水塘群有22項法定古蹟，在2009年9月18日劃成大潭水務文物徑，全長5公里，設有10個資訊站，介紹古蹟功能和歷史意義。文物徑的法定古蹟包括石橋、水壩、石砌輸水道、水掣房、記錄儀器房、紀念碑及員工宿舍等等。每逢秋季，市民都會來大潭水塘欣賞楓香的紅葉。

特色植物

粉葉柯、短柄紫珠、栓葉安息香、小葉五月茶、鐵芒萁、杜英、山杜英及受法律保護的三種珍稀茶花：葛量洪茶、香港茶、紅皮糙果茶。



大潭篤水塘景色



水庫旁植被

交通資訊

中環交易廣場

起 中環交易廣場巴士6 → 黃泥涌水塘公園

大潭道大潭郊野公園

終 大潭道大潭郊野公園巴士14 → 筲箕灣港鐵站



大潭中水塘



大潭篤石橋



大潭篤水塘分支



- 沿路可見植物**
- 白茅
 - 濕地松
 - 大頭茶
 - 中華杜英
 - 楓香
 - 虎皮楠
 - 鏈珠藤
 - 密花芋麻
 - 花椒筋
 - 匙羹藤
 - 台灣相思
 - 荷蓮豆
 - 白桂木
 - 凹葉紅豆
 - 野牡丹
 - 露兜樹
 - 閩粵石楠
 - 銀合歡
 - 小葉買麻藤
 - 白花酸藤果
 - 小花十萬錯



灣仔峽至香港仔水塘

賞花點到點

① 灣仔峽 → ② 警隊博物館 → ③ 金夫人馳馬徑 → ④ 香港仔上水塘 → ⑤ 主壩 → ⑥ 香港仔下水塘

路線介紹

路線起點附近有警隊博物館，記載着香港警隊自1844年成立以來的歷史。館裏除了展示歷史圖片及檔案，還有制服、裝備、配槍，甚至是1915年被射殺的「上水之虎」頭顱標本等文物，供遊人了解警隊百多年來的演變，更設有三合會及毒品展覽廳和舊式海洛因製毒模擬工場和專題展覽廳。

路線前半部的金夫人馳馬徑是二次世界大戰時的軍事要點，沿途可見有兩個荒廢的機槍堡。山徑是以第十七任香港總督金文泰的夫人命名，相信是金總督為方便夫人策馬而開闢的。而終點更會途經兩個香港仔水塘（即香港仔上水塘及香港仔下水塘），當中的水壩、水掣房及橋更被列入香港法定古蹟。堤壩中間的小石屋（即水掣房），其建築風格是意大利文藝復興時期的設計，加上水塘三面被山包圍，環境清幽，風景宜人，是遊人拍照的好地方。

特色植物

假柿木薑子、檸檬、青風藤、樟葉朴、木荷、香港大沙葉、熊耳草、小葉紅葉藤、五列木、白桂木、蘿芙木、白花懸鉤子、梭羅樹、白背鹽膚木、栓葉安息香、八角楓、細軸蕘花。



灣仔峽

路線感受

花卉：★★★★☆
 風景：★★★★☆
 困難：★☆☆☆☆

全長4公里 / 約2小時

注意事項
 沿途並無補給。

交通資訊

中環交易廣場
 起 中環交易廣場巴士15→灣仔峽道

香港仔巴士總站
 終 香港仔巴士總站



燒烤場及休息涼亭



香港仔上水塘水壩入口處



香港仔下水塘及水壩





鶴咀

賞花點到點

① 鶴咀道 → ② 鶴咀村 → ③ 鶴咀低電台 → ④ 鶴咀灣

路線介紹

鶴咀位於香港島東南端，是一處兼具生態價值與歷史意義的郊遊熱點。此路線以平坦的石屎路為主，路徑寬闊舒適，相當適合輕鬆漫步。作為香港首個海岸保護區，鶴咀擁有極高的生物多樣性，沿途可見壯麗的海蝕地貌，其中著名的「蟹洞」海蝕拱門，以及會隨海浪發出宏亮聲響的「雷音洞」，皆是大自然的鬼斧神工。步入深處，屹立於懸崖之上的鶴咀燈塔建於1875年，是香港歷史最悠久的燈塔，白色的花崗石建築在藍天碧海映襯下格外典雅。此外，該區亦保留了二戰時期的軍事遺蹟，包括機槍堡與炮台，讓人能在欣賞絕美海景的同時，探尋那段戰時歲月。鶴咀集歷史古蹟、地質景觀與海洋生態於一身，是探索香港東南沿海自然與歷史的絕佳選擇。

特色植物

球蘭、單葉蔓荊、艷山薑、香港崖豆、小花鳶尾、大薊、白桐樹、青岡。



無線電發射站



蟹洞

路線感受

花卉：★★★★☆
 風景：★★★★☆
 困難：★☆☆☆☆

全長8公里(來回)/約3小時

注意事項

1. 在鄉村內請保持安靜。
2. 靠海風大，冬季宜帶保暖衣服。

交通資訊

筲箕灣港鐵站

起 筲箕灣港鐵站巴士9 → 鶴咀

鶴咀

終 鶴咀巴士9 → 筲箕灣港鐵站



雷音洞



鶴咀道



鶴咀海岸

鶴咀路線

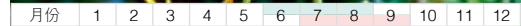
探賞路線



<https://is.gd/Fwarrx>



- ### 沿路可見植物
- | | | | |
|----|-----|-----|-------|
| 血桐 | 草海桐 | 露兜樹 | 長葉腎蕨 |
| 梔子 | 葛麻姆 | 假蘋婆 | 五爪金龍 |
| 刺柊 | 草豆蔻 | 馬櫻丹 | 闊片烏蕨 |
| | 缺葉藤 | 牛大力 | 四子馬藍 |
| | 毛冬青 | 羊角拗 | 白舌紫菀 |
| | 木防己 | | 香港大沙葉 |
| | | | 亮葉雞血藤 |



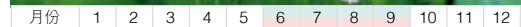
高尾科 **射干** *Belamcanda chinensis* (L.) DC.

多年生草本。
栽培。
射干有很高的觀賞價值，常栽培於公園或野外，它的葉基部鞘狀抱莖，左右如套摺般排列；花顏色鮮艷奪目，花被上有紫褐色的斑點。



秋海棠科 **四季秋海棠** 四季海棠 *Begonia cucullata* Willd. var. *hookeri* (Sweet) L. S. Sm. & Schub.

多年生草本。
栽培。
四季秋海棠四季都會開花，是秋海棠科最常見的栽培品種，因為花兒漂亮且多，花期長，易與其他植物配植，常作為花壇植物。

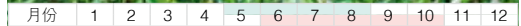


白花菜科 **皺子白花菜** *Cleome rutidosperma* DC.

草本。
栽培。
原產熱帶西非洲，本世紀20年代後才傳入亞洲。是一年生草本，莖直立、開展或平臥，通常紫紅色，小葉3片，是紋白蝶和紋白蝶幼蟲的食草。

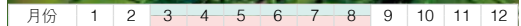


粉紅色花



苋科 **青葙** 野雞冠 *Celosia argentea* L.

一年生草本。
沙田、九龍、粉嶺、上水、大嶼山。生於曠野或村邊。
青葙的種子是很有名的中藥，有清肝瀉火，明目退翳的功效。它的種子炒熟後，可加工成各種糖食；嫩莖葉浸去苦味後，可作蔬菜食用。



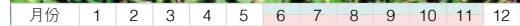
白花菜科 **醉蝶花** *Cleome hassleriana* Chodat

草本。
栽培。
醉蝶花4枚粉紅色的花瓣圍起來像扇，6枚雄蕊長長地伸出來，花形優美，似蝴蝶般飛舞。花有蜜腺，令飛蝶陶醉，所以叫醉蝶花。



景天科 **落地生根** 葉生根 *Bryophyllum pinnatum* (L.) Oken

一年生草本。
栽培或逸為野生。
落地生根是多年生肉質草本，又名打不死，葉生根，因為當葉子掉落地，葉的邊緣有圓齒，而圓齒底部會生芽，芽長大後會生長成一新植物。



大戟科 **千根草** 小飛揚 *Euphorbia thymifolia* L.

一年生草本。
香港各地。生於山坡草地或路旁。
千根草又名小飛揚，一般作為野草或用來觀賞，莖葉、根及乳汁可以入藥，有解毒，排膿，活血，逐水的功效，但有小毒。

紫紅色花



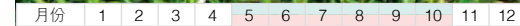
馬齒莧科 **土人參** 假人參 *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn.

草本。大坑、林村、粉嶺、大生圍、鹿頸、梅窩。生於陰濕草地或灌叢，栽培或逸為野生。
土人參又名假人參，以根入藥，有補氣潤肺，止咳，調經的功效，跟五加科的人參一樣也有補氣作用，當然作用遠不及人參。



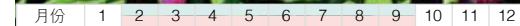
石竹科 **石竹** *Dianthus chinensis* L.

草本。
香港栽培。
在香港，石竹通常用來觀賞，因其花有紫紅色、粉紅色、鮮紅色、白色等顏色，花瓣邊緣有不整齊的淺齒裂，喉部有深色斑紋，有10條雄蕊。



桔梗科 **半邊蓮** *Lobelia chinensis* Lour.

多年生草本。
沙田、大帽山、粉嶺、梧桐寨、蕉坑、烏蛟騰、大嶼山。生於潮濕地上。
半邊蓮是指它粉紅色的花偏於一平面，似半邊的蓮花。是有名的中藥材，味辛，性平，有清熱解毒，利尿消腫的功效。



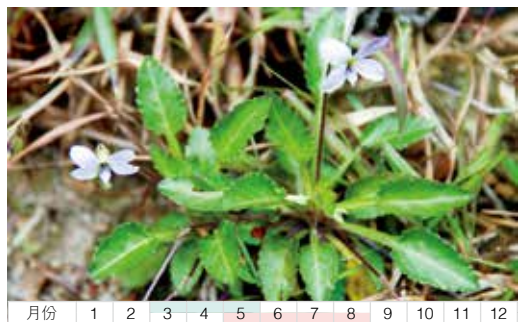
苋科 **千日紅** 百日紅 日日紅 *Gomphrena globosa* L.

草本。
栽培。
千日紅是指花期很長，幾乎一年四季都開花，平時我們看見的是紫紅色的花序，底部有兩片葉狀苞片。白色很小的才是花，花下有紫色的苞片。



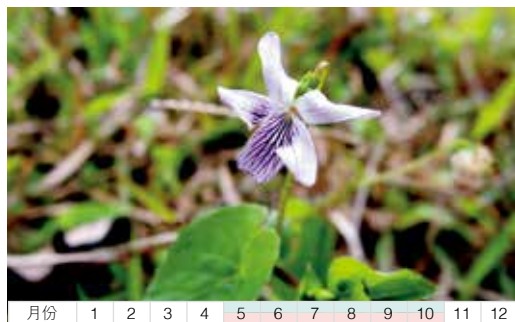
椴木科 **山芝麻** *Helicteres angustifolia* L.

小灌木。
香港各地。常生於草坡或灌叢。
山芝麻的名字來源是因為果實似芝麻，是嶺南草藥，涼茶原材料，但有小毒，不能過服。現時在郊外漸漸少見，應該要好好保護。



蔓莖菜 *Viola diffusa* Ging

蔓莖菜 匍伏莖
 草本。
 香港各地。生於次生林中、林緣、草坡、溪谷旁、岩石縫隙中。
 蔓莖菜的葉子也是蓮座狀的，莖基會長出數條蔓生的匍莖，整棵都有絨毛，葉子卵形，加上淡紫色的花，十分優美。



堇菜 *Viola verecunda* A. Gray

草本。
 沙頭角、馬鞍山、城門、大帽山。生於草地上、路旁。
 堇菜的葉是心形的，地上莖通常數條叢生，所以往往會一大片出現。全草入藥，有清熱解毒，止咳，止血的功效。



鏈莢豆 *Alysicarpus vaginalis* (L.) DC.

多年生草本。
 香港各地。生於曠地、路旁、海邊沙地。
 鏈莢豆是單葉，葉形變化很大，有卵狀長圓形、長圓狀披針形、心形、近圓形等；花紫色，莢果長15-25mm，有細網紋。



紅花酢漿草 *Oxalis corymbosa* DC.

多年生草本。
 香港各地。生於耕地邊、路邊、荒地中。
 酢漿草與紅花酢漿草都是味酸，因為含有草酸，牛羊進食過多會中毒致死。兩者都是全草入藥，可以清熱利濕，涼血消腫，解毒散瘀。



華鳳仙 *Impatiens chinensis* L.

一年生草本。
 粉嶺、馬鞍山、川龍、白沙澳、新娘潭、東涌。生於溝邊或沼澤地上。
 華鳳仙的特徵是葉對生，線形，無葉柄，邊緣有稀疏的鋸齒；花通常單生於葉腋，粉紅色，其中一花瓣基部漸縮成彎管。



廣防風 *Anisomeles indica* (L.) Kuntze

草本。
 香港島、九華徑、大埔、青山。生於荒地、路旁。
 廣防風是很出名的南方草藥，跟中藥材防風功效相似，味辛，苦，性平。有祛風濕，消瘡毒的功效，常栽培於村屋。



細風輪菜 *Clinopodium gracile* (Benth.) Matsumura

多年生纖弱草本。
 香港島、大帽山。生於溪邊、灌叢、空曠草地。
 細風輪菜是纖細草本，莖貼地，慢慢向上成長，葉和花都很小。以全草入藥，味苦辛，性涼，有祛風清熱，行氣活血，解毒消腫的功效。



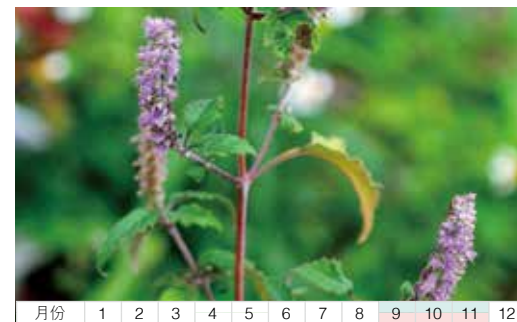
益母草 *Leonurus japonicus* Houttuyn

一或二年生草本。
 大埔滘、大埔、元朗、大嶼山。生於村邊、路旁、曠野。
 益母草是著名的中藥材，《中國藥典》有收載，以地上部分入藥，通常用於婦科，有活血調經，利尿消腫的功效，但孕婦禁用。



血見愁 *Teucrium viscidum* Blume

多年生草本。
 香港各地。生於林下濕地。
 血見愁是形容血液看到它會感到哀愁，是說明它的止血能力很強。以全草入藥，味辛苦，性涼，有涼血止血，解毒消腫的功效。



紫花香薷 *Elsholtzia argyi* H. Lévl.

草本。
 太平山、大帽山。生於林中、灌叢、河邊。
 紫花香薷冬天開花，生長於海拔相對較高的地方。花盛開時很密集，十分美麗。其花序側在一邊，形如牙刷，故又名牙刷花。



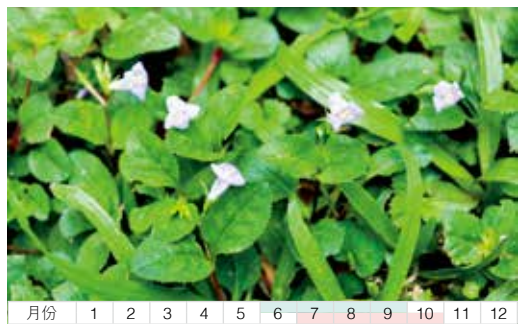
紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Britton

一年生草本。
 栽培。
 紫蘇有獨特的氣味，葉片多皺縮捲曲，邊緣有很多圓鋸齒，特徵是葉背紫色，可作為香料入饌，日本人就有用它來包着壽司。



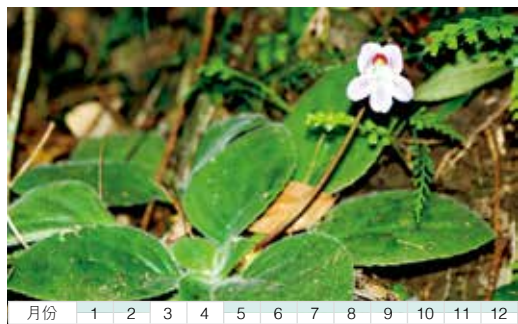
長蒴母草 *Lindernia anagallis* (Burm. f.) Pennell

草本。
 香港仔、大圍、大埔、西貢、川龍。生於林緣、河邊、濕地。
 要辨認母草屬的植物一般都要多角度觀察。長果母草是指其果實很長，比花萼長約2倍，果柄可達2厘米。莖匍匐，下部葉有短柄，葉片三角狀卵形、卵形或矩圓形。



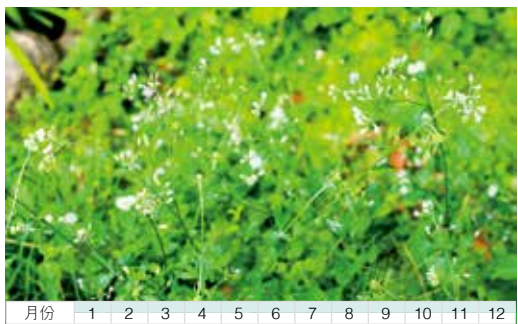
旱田草 *Lindernia ruellioides* (Colsm.) Pennell

旱田草是藥用植物，以全草入藥，味甘，淡；性平，有理氣活血，解毒消腫的功效，主要用於月經不調，痛經，胃痛，跌打損傷等。



唇柱苣苔 *Chirita sinensis* Lindl.

唇柱苣苔葉基生，無地上莖，葉橢圓形，兩面被伏柔毛，邊緣淺鈍齒；花有毛，下唇內有2黃色縱條，能育雄蕊2；果實長約4cm。



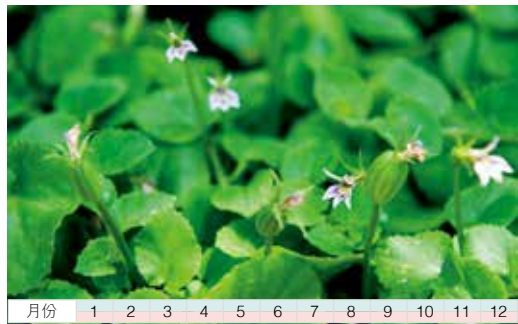
夜香牛 傷寒草 *Vernonia cinerea* (L.) Less.

夜香牛是一年生草本，又名傷寒草，用於傷於風寒，以全草或根入藥，味苦，辛，性涼，有疏風清熱，除濕，解毒的功效。



紫萬年青 蚌花 *Tradescantia spathacea* Sw.

紫萬年青是形容它的形態像萬年青，而葉背是紫色的；它有另一名稱，叫蚌花，因它的花長在兩片像蚌殼的苞片裏。



銅錘玉帶草 *Pratia nummularia* (Lam.) A. Br. & Aschers.

銅錘玉帶草是平臥在地上的小草本，地上莖略呈方形，會生根；花單生於葉腋，二唇形；果實紫紅色，橢圓狀球形，花萼宿存。



柔毛艾納香 *Blumea mollis* (D. Don) Merr.

艾納香屬植物一般比較難認，但它可從花色去辨認，花紫紅色，而下部葉不分裂。以全草入藥，名叫紅頭小仙，可以清肺止咳，解毒止痛。



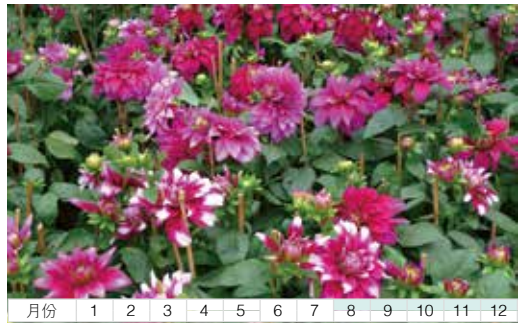
芒 茅丁 *Miscanthus sinensis* Andersson

芒草是大多長於山上，海拔高的地方。芒草是各種芒屬植物的統稱，香港最常見的種類為芒和五節芒。每到秋冬季，市民會到大東山欣賞芒草。當芒草成熟時，其果穗會變黃褐色。



水竹芋 再力花 *Thalia dealbata* Fraser

平時見到的竹芋科植物多數是觀賞的，而且在室內，但水竹芋是長在水裏的，更神奇的是水竹芋的花能捕捉昆蟲，分解吸收其養分。



大麗菊 大麗花 洋芍藥 *Dahlia pinnata* Cav.

大麗菊又名洋芍藥，常被誤認為芍藥科的芍藥。花色很多，如紅、紫、白、黃，有單瓣和重瓣，瓣形變化很大，有不同栽培品種。



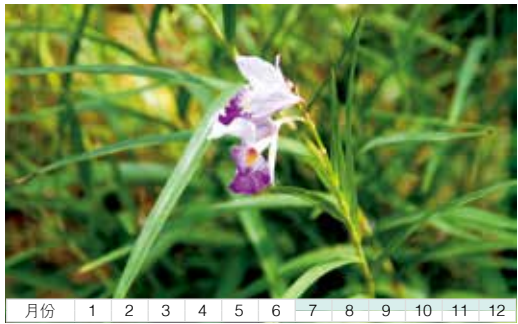
一點紅 紫背草 *Emilia sonchifolia* (L.) DC.

一點紅是形容它紫紅的花序遠看時，像萬綠叢中一點紅般。葉片分裂，主要集中在下部，葉背通常紫色，所以又叫紫背草。



山麥冬 *Liriope spicata* (Thunb.) Lour.

山麥冬是很常見的中藥材，《中國藥典》有收載，以塊根入藥，味甘、微苦，性微寒，有養陰生津，潤肺清心的功效。



竹葉蘭 葦草蘭 *Arundina graminifolia* (D. Don) Hochr.

竹葉蘭是觀賞植物，其葉似竹葉，所以叫竹葉蘭；莖細如葦草，又叫「葦草蘭」；而花遠看時似小鳥，故又名「鳥仔蘭」。



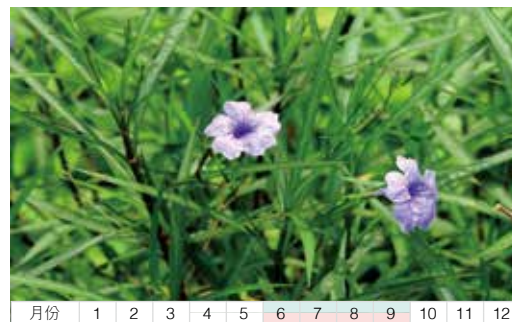
鼠尾草科 **爵床** 鼠尾紅 | *Justicia procumbens* L.

- 匍匐草本。
- 香港各地。生於荒地與開闊的田野中。
- 爵床為草坡小草，五月生苗，葉短莖分枝多。秋冬時小花簇生於頂。為傳統草藥，其全草可入藥，性寒，具清熱解毒、利尿消腫之效，常用於改善感冒發熱與咽喉腫痛。



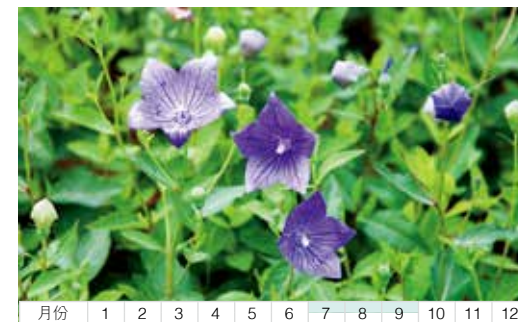
禾本科 **五節芒** | *Miscanthus floridulus* (Labill.) Warb. ex K. Schum. & Lauterb.

- 一年生草本。
- 香港各地。生於山坡、山谷或開闊的草地中。
- 五節芒是強韌的先驅植物，能迅速於荒地定居、穩固土壤，為生態演替奠基。其花穗質地堅韌，是鄉村傳統中製作掃帚的優質素材，完美體現了生態功能與生活智慧的結合。



爵床科 **蘭花草** 翠蘆莉 | *Ruellia coerulea* Morong

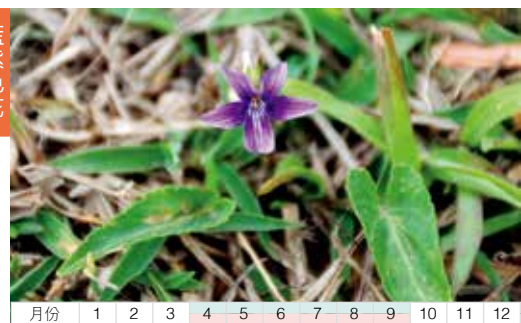
- 草本。
- 栽培。
- 蘭花草是外來的觀賞植物，原產於墨西哥，花期極長，常見的是藍紫色的花，尚有粉紅色及白色。花朵早上綻放，黃昏凋謝。



桔梗科 **桔梗** | *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC.

- 多年生草本。
- 香港島、青山、浪茄。生於山坡陽處草叢中。
- 桔梗是中外有名的藥材，中日韓都有用，以根入藥，味苦、辛，性平，有宣肺利咽，祛痰排膿的功效；通常用於咳嗽痰多，胸悶不暢。

藍紫色花



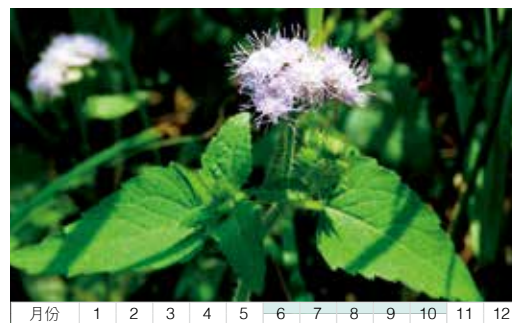
堇菜科 **戟葉堇菜** | *Viola betonicifolia* J. E. Smith

- 草本。
- 香港島、九龍山。生於林緣或路邊。
- 戟葉堇菜的葉子是戟形的，葉身偏長，葉柄上半部具明顯而狹長的翅。全草入藥，有清熱解毒、散瘀消腫的功效。



遠志科 **香港遠志** | *Polygala hongkongensis* Hemsl.

- 草本或亞灌木。
- 香港島、馬鞍山、大帽山。生於林下。
- 香港遠志首次在香港發現，並以香港命名。特點是莖下部葉卵形，上部葉披針形，葉柄沒有翅，總狀花序頂生；果實有闊翅。



菊科 **藿香薷** 勝紅薷 | *Ageratum conyzoides* L.

- 一年生草本。
- 香港各地歸化成野生狀。
- 藿香薷是很常見的菊科植物，全株有白色柔毛，葉對生，卵形，邊緣有圓鋸齒，兩面有黃色腺點；頭狀花序白色或淡紫色。



菊科 **地膽草** 苦地膽 | *Elephantopus scaber* L.

- 多年生草本。
- 香港各地。生於路邊、荒地中。
- 地膽草又名苦地膽、地膽頭，是很常見的嶺南草藥，以全草入藥，味苦，辛，性寒，有清熱涼血，解毒利濕的功效。



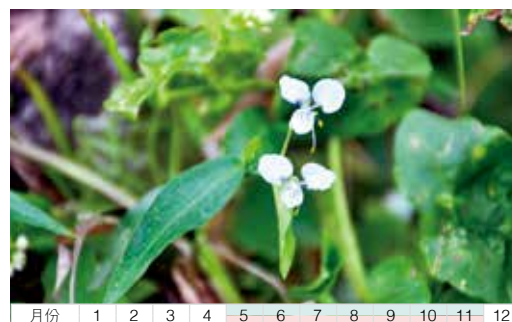
爵床科 **四子馬藍** | *Strobilanthes tetraspermus* (Champ. ex Benth.) Druce

- 草本。
- 香港各地。生於山谷林中。
- 四子馬藍，花呈紫藍漏斗狀，學名源於其蒴果內含四枚種子。葉表密佈鐘乳體，為關鍵微觀識別特徵。本物種模式標本來自於 1847 年至 1850 年間在香港太平山採集。



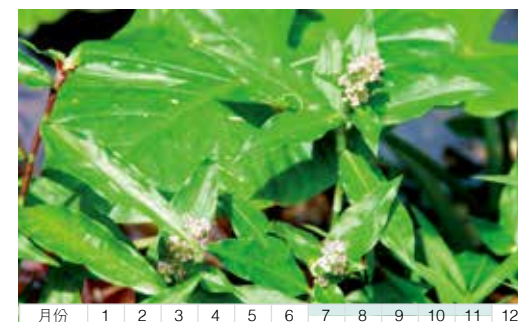
鴨跖草科 **鴨跖草** | *Commelina communis* L.

- 一年生草本。
- 香港各地。生於陰涼潮濕的地方。
- 鴨跖草生命力頑強，莖節觸地生根，能迅速鋪展成綠意盎然的草坡。其花瓣湛藍如蝶翼，襯托着透明的小瓣，明黃色的退化雄蕊點綴其中，構成了兩側對稱的靈動美感。



鴨跖草科 **節節草** 竹節草 | *Commelina diffusa* Burm. f.

- 草本。
- 香港各地。生於溪地或曠野。
- 節節草又名竹節草，葉鞘常有紅色小斑點，鞘口有睫毛。葉片3，膜質，披針形；花瓣3，藍色，發育雄蕊3，退化雄蕊3。



鴨跖草科 **聚花草** | *Floscopa scandens* Lour.

- 草本。
- 香港島、大帽山、林村、粉嶺、西貢、大網仔、榕樹澳、大嶼山。生於溝邊草地及林中。
- 聚花草是多年生粗壯草本，全株有毛，葉鞘及花序比較多毛。莖不分枝；葉片長橢圓形；花小而多，萼片3，橢圓形，花瓣3，紫色。