



第一章：馬年概論

十二生肖出生時間 12

馬年運程特別注意事項 14

馬年出生嬰兒運程及改名宜忌 18

五行化動土局 25

寒命熱命平命 29

第二章：馬年地運預測

八字計算香港地運及投資攻略 34

風水計算世界地運 36

第三章：馬年風水佈局

馬年流年風水佈局 40

馬年特別風水佈局

催財局 44

催桃花人緣局 44

催生意局 45

催文昌考試局 45

催升職加薪局 46

催喜慶姻緣局 46

旺人緣化是非局 46

馬年大門地氈顏色旺宅化病方法

正東 47

東南 47

正南 48

西南 48

正西 49

西北 49

正北 50

東北 50

中宮 51

二〇二六年年月飛星圖 52

二〇二六年流月飛星圖 53

馬年每月風水佈局

農曆一月 54

農曆二月 56

農曆三月 58

農曆四月 60

農曆五月 62

農曆六月 64

農曆七月 66

農曆八月 68

農曆九月 70

農曆十月 72

農曆十一月 74

農曆十二月 76

馬年各方位風水佈局

1. 大門向南 172.5 至 202.5 度 78



目錄



2. 大門向西南偏南	202.5 至 217.5 度	79
3. 大門向西南	217.5 至 247.5 度	80
4. 大門向西偏西南	247.5 至 262.5 度	81
5. 大門向西	262.5 至 292.5 度	82
6. 大門向西北偏西	292.5 至 307.5 度	83
7. 大門向西北	307.5 至 337.5 度	84
8. 大門向北偏西北	337.5 至 352.5 度	85
9. 大門向北	352.5 至 22.5 度	86
10. 大門向東北偏北	22.5 至 37.5 度	87
11. 大門向東北	37.5 至 67.5 度	88

12. 大門向東偏東北	67.5 至 82.5 度	89
13. 大門向東	82.5 至 112.5 度	90
14. 大門向東南偏東	112.5 至 127.5 度	91
15. 大門向東南	127.5 至 157.5 度	92
16. 大門向南偏東南	157.5 至 172.5 度	93

第四章：馬年生肖運程

寒、熱、平命計算方法

馬	96
羊	114
猴	132
雞	150

第五章：吉日一覽

馬年嫁娶吉日	317
馬年開張、動土、入伙吉日	324
蛇年大掃除須知	334
蛇年大掃除吉日	334
馬年開市吉日	336

第六章：馬年通勝

如何看通勝	338
十二生肖相沖	339
時辰與常用時間對照表	339
馬年每日通勝	340

狗	168
豬	186
鼠	204
牛	223
虎	241
兔	259
龍	277
蛇	295
生肖增加財運方法	313
生肖增加健康運方法	313
生肖增加桃花人緣運方法	314



目錄

三煞位

今年三煞位在正北，而三煞位最忌者為動土，如室外或室內正北位動土，亦為犯正三煞，容易引致人口損傷。室外三煞位動土，可用五行化動土局化解。如室內三煞位必須動土，就應由東北方或西北方開始動土，然後再向正北方，這樣可減少動土所帶來的災害。

太歲方

今年太歲在正南，太歲方不宜動土，否則會引致人口不和、易生疾病，其化解方法與三煞位動土相同，由東南或西南先動，然後慢慢移向正南。

沖太歲方

今年正北為沖太歲方，亦不宜動土，如要動土亦要先由左右兩方開始。

五黃方

今年五黃方在正南，如大門、廚房、睡房在正南則易生疾病；五黃大病位尤其不利男性，特別容易引起喉嚨、氣管及骨痛等毛病，其次是腸胃問題。又五黃方不宜動土，唯恐動旺死符，引致疾病連連；如必要動土，亦宜在外圍開始先動，然後慢慢移向正南位置，這樣可減輕動土帶來的影響。

五黃方在大門

可用灰色地氈，並在地氈底放一塊銅片化解。如疾病依然，可在大門旁加音樂盒及掛一個風鈴於門內化解。

五黃方在廚房

最為嚴重，因五黃屬土，廚房屬火，火生土旺，生旺五黃而病重。如要化

解，可在廚房灶旁放音樂盒，廚櫃門掛銅鈴，廚房門口放灰色地氈及銅片化解；亦可多放一點水在廚房內以制火。

五黃方在睡房

化解方法與前兩者一樣。又因今年五黃在正南，所以要盡量避免在室內此方裝修動土，但未入伙的房子則不在此限。

二黑方

今年二黑位在西北，而二黑位最不利女主人，容易引致腹部、腸胃疾病，其次是氣管問題，尤其對年長女士不利，其化解方法與五黃方相同。又二黑位動土亦會生旺病符，如要動土，亦要由外圍開始，然後動至西北。

肖馬犯太歲

今年肖馬犯太歲，犯太歲者心情不佳，人事不和。十二歲犯太歲者心情不定，情緒不穩。二十四歲犯太歲者易有感情變化、損傷、疾病，特別要注意手指、背部問題；農曆五月及十一月為疾病損傷月，最好在此兩月捐血或洗牙以應損傷；農曆五月亦宜外遊化解，寒命人宜去東、南方；熱命人宜往西、北方；至於平命人則無所謂，任何方向皆可，但仍以西、北方較為有利。疾病方面，除了可以捐血或洗牙化解，亦可在家居設置風水佈局，在東北位置放濕土化解。三十六歲及四十八歲犯太歲者則情緒不穩、悲觀，事事往壞處想，亦宜在農曆五月外遊化解；農曆十一月則宜捐血、洗牙化損傷。六十歲宜注意身體健康。如發現嘴唇暗黑、門牙已經脫落者，更要留意。又犯太歲之年易生變化，易見遷移、外出、結婚、分手或添丁等事，所謂「一喜擋三災，無喜心情壞」。

第四章

馬年 生肖運程



寒、熱、平命計算方法

寒命人

出生於西曆八月八日後，三月六日前（即立秋後、驚蟄前）。

熱命人

出生於西曆五月六日後，八月八日前（即立夏後、立秋前）。

平命人

出生於西曆三月六日後，五月六日前（即驚蟄後、立夏前）。

寒命人

利木火；東、南方；青綠紅橙紫色。

熱命人

利金水；西、北方；白金銀黑灰藍色。

平命人

木火土金水皆可為用，然金水較佳。

二〇二二年始至二〇二七年，這數年都是木火流年，尤其二〇二五年至二〇二七年為大火年，對寒命人特別有利，故此由二〇二五年起，寒命人可以放膽嘗試，平命、熱命人則宜守靜，靜待至二〇二八年秋後才可進攻，運至二〇三四年秋止。



馬

年生肖運程

肖馬運程

一九三〇 一九四二
一九五四 一九六六
一九七八 一九九〇
二〇〇二 二〇一四

寒命人

出生於西曆八月八日後、三月六日前（即立秋後、驚蟄前）。

熱命人

出生於西曆五月六日後、八月八日前（即立夏後、立秋前）。

平命人

出生於西曆三月六日後、五月六日前（即驚蟄後、立夏前）。



肖馬

的你去年為霧水桃花年，單身者容易開展到一段霧水情緣，已有穩定感情者亦可化此為人緣運，使各樣事情順利進行；寒命人固佳，平命、熱命人也能因桃花之助而有望使下降軌跡略為放慢。這桃花之力在馬年春季仍然能產生些微作用，到夏季後，肖馬的你便要開始面對犯太歲所帶來的負面影響了。惟犯太歲年與運程並無直接關係，寒命人有新機會仍可嘗試；平命、熱命人的運氣相信會進一步下降，所以事事宜以守為先，重要決策更不要在本年進行，以免決策錯誤而令運勢更差。

今年犯太歲最容易受負面情緒影響者是踏進三十六歲的你，其次是四十八歲及十二歲的你，要時刻提醒自己凡事要往正面看，遇上負面情緒來襲時，記着不要把自己獨留在家而令情緒更壞，故本年宜多約朋友外出聊天，相信能讓負面情緒有所紓緩。二十四歲的你則容易有感情變

化，如果是結婚、懷孕又或者因犯太歲而為你帶來一段新感情，這都是對改善情緒有幫助的；但如果是失戀分手，便恐防情緒會比三十六歲犯太歲者更差。無論如何，不論任何年齡犯太歲者，可以的話，農曆五月最好能夠外遊散心，沖散犯太歲的負面情緒，當然是寒命人去東、南方，平命、熱命人去西、北方，謹記不要去錯方向，否則怕有反效果。

六十歲犯太歲的你要小心觀察自己的嘴部及牙齒，如果發現嘴唇暗黑或左右嘴角下垂，門牙早掉或有蛀牙，便要小心注意健康，宜盡早約定去做身體檢查。

又今年犯太歲易見損傷，尤其是農曆五月及十一月，手指、背部容易有損傷。駕駛者在這兩個月要小心駕駛，可以的話，最好在這兩個月去捐血、洗牙、驗血以應損傷。

又今年肖馬為思想學習投資年，可以的話，

馬

年生肖運程

馬

羊 猴 雞 狗 豬 鼠 牛 虎 兔 龍 蛇

第五章

吉日一覽



馬年嫁娶吉日

農曆一月

正月初九日 (西曆二月二十五日星期三)

定午日——上頭時間——凌晨一時至三時

(沖鼠) 出門時間——上午七時至下午一時

正月十五日 (西曆三月三日星期二)

開子日——上頭時間——凌晨一時至三時

(沖馬) 出門時間——上午九時至十一時

正月廿二日 (西曆三月十日星期二)

定末日——上頭時間——三月九日晚上九時

(沖牛) 至十一時

出門時間——上午七時至下午一時

農曆二月

二月十八日 (西曆四月五日星期日)

執酉日——上頭時間——四月四日晚上九時

(沖兔) 至十一時

出門時間——上午七時至下午一時

二月廿六日 (西曆四月十三日星期一)

除巳日——上頭時間——凌晨一時至三時

(沖豬) 出門時間——上午七時至下午一時

農曆三月

三月十三日 (西曆四月二十九日星期三)

執酉日——上頭時間——凌晨一時至三時

(沖兔) 出門時間——上午七時至下午一時



吉

日一覽

馬年嫁娶吉日