

profile

七仙羽師傅簡介

- ✦ 曾到英國、馬來西亞、克羅地亞、斯洛維尼亞、德國、荷蘭、印度、尼泊爾、不丹、泰國等國家，以及台灣地區居住和修行。
- ✦ 10 歲左右就開始隨妙君法師學習唸經、法科、命理等等知識。之後在馬來西亞，以及台灣地區拜師無數及修煉，並到歐洲學習西洋魔法。
- ✦ 留學期間，大學主修新聞系，碩士主修商業管理，並以全級第一名畢業，得到獎學金榮譽。
- ✦ 大學新聞系畢業後，於台灣電視台 TVBS 新聞部任職記者，之後任職數家媒體，曾當財經記者、健康雜誌總編輯等。
- ✦ 工作期間，開始幫助藝人觀氣色，以至後來的命理占卦，皆能洞察先機，因而得到很多人的認同；興趣使然，終由半兼職，轉為全職玄學命理師傅。
- ✦ 外國學成之後回香港，她努力將外國文化在東方普及，把中西理論合璧，取其精華；其擅長中、西法科，合二為一，坊間少有；旨在造福人群，為眾人提升運氣，改變內心負面情緒，學會能量意念的運用，令生活質素提升，從而找到人生快樂之源。
- ✦ 工作以外，常鼓勵大眾多行善多助人。特別成立香港素食慈愛中心，長期舉行免費贈藥、免費贈食物、派飯、探訪長者、為老人剪髮、放生和禪修等活動。

- ✦ 歷年來先後與多家電視台、媒體合作，包括：
 - 2007-2013 年，為亞視拍攝風水節目。
 - 2009-2013 年，為有線電視生活台主持綜藝節目，談男女感情、健康生活資訊、與明星藝人訪談、每日新聞分析、飲食和旅遊等等。
 - 2010 年至今，拍攝香港網絡電台靈異節目《恐怖在線》及眾多網台節目。
 - 2012-2014 年，擔任有線電視《怪談》節目的嘉賓主持。
 - 2013 年至今，為加拿大中文電視台香港分部，擔任財經節目主持。
 - 2016 年至今，多次參與 Viu TV 電視節目。2020 年 7 月播放的《鬼同你上位》，取得極高收視率。
 - 2020 年 8 月起，拍攝香港開電視節目《怪談異動中》，也取得高收視率。
 - 2022 年 8 月首次舉行個人大型「唱笑會」。
 - 2023 年年初於香港開電視《開運秘笈 2023》擔任共 26 集嘉賓。
 - 2023 年 10 月起於香港開電視主持《東呢西騙》節目。



Contents

目錄

第一章

丙午馬年局勢預測

p.7

第二章

九宮飛星圖及趨吉避凶注意事項

p.15

第三章

十二生肖運勢排行榜
及化解犯太歲

p.31

第四章

丙午馬年生肖運程

p.43



肖馬
運程

p.44



肖羊
運程

p.57



肖猴
運程

p.71



肖雞
運程

p.86



肖狗
運程

p.101



肖豬
運程

p.115



肖鼠
運程

p.129



肖牛
運程

p.143



肖虎
運程

p.157



肖兔
運程

p.173



肖龍
運程

p.188



肖蛇
運程

p.204

Contents

目錄

附錄一

16 型 MBTI 人格
塔羅開運指南

p.221

附錄二

每週身心靈
健康能量 BATH

p.231

局勢預測

· 丙午馬年 ·

—— 第一章 ——

2026年

局勢預測

進入 2026 年，作為正進入九運的第三年，仍然延續 2024 年及 2025 年的變動，我們將繼續經歷各種大變動，各方面都會有些起伏，而這個波動是來自整個世界的，並不只影響運勢好或運勢差的人。

在我們深入探討每個生肖的流年運勢前，讓我們先一起站在更高的視角，感受一下 2026 年整個世界大環境的能量流動。了解大勢，就像知道天氣的變化，能讓我們更從容地準備雨傘或享受陽光。更重要的是，師傅要告訴你：無論外界如何變化，你內心的「善念」與「平靜」，永遠是你最強大的導航和避風港！

世界大勢：變化是常態，善念是解方

觀察天象與世運，2026 年依然會延續「變化加速」的基本方向。世界各層面——經濟、科技、環境、國際關係——都可能像大海一樣，時而風平浪靜，時而波濤洶湧。面對無常，焦慮、抱怨或抗拒，只會讓我們在浪濤中更加顛簸。所以在 2026 年，大家更要懂得以善良和平靜的心態去應對問題。

經濟面臨調整與轉型的陣痛期

舊的模式在轉變，新的機會在萌芽。2025 年在金融行業中發生的變化會繼續在 2026 年讓行業有劇烈的變動，適應力強或愈能接受改變的人會更能夠得到好運，乘着變化而絕地重生。

財富的能量，會更傾向於流向那些秉持「誠信」、「創造真實價值」、「樂於分享」的個人與企業。記住佛菩薩的教誨：「貪婪是苦的根源，知足與布施是富足的泉源。」與其盲目追逐數字，每個人或公司如果可以專注於提供對他人有益的服務或產品，財富自然會追隨善業而來。如果過於短視，只着重眼前利益而做一些不擇手段的事情，果報會更加快呈現。

科技躍進雙刃劍

AI 與各種新科技會更深入地融入生活。這把雙刃劍，用得好能造福人類，用得不好也可能帶來疏離與煩惱。關鍵在於我們是否能用「正念」和「慈悲心」來運用科技。

每個人在受到科技衝擊，和工業革命帶來的焦慮時也記得提醒自己：科技是工具，不是主人。多留一些時間給真實的相處，給大自然、給自己安靜的片刻，保持心靈的清明與人性的溫度。

2026 年會有更多大躍進，一些意想不到的情況會發生，讓傳統的價值觀受到衝擊。更多黑天鵝事件會在各個行業中發生，尤其在醫療、教育方面。

2026年

九宮飛星圖



巽 東南方 木

長女 | 鼻、神經系統、四肢 | 東區

九紫右弼星

火 火木 水金土

喜神位 | 九運得令 / 大吉

結婚、人緣、訂親、添丁、喜慶

旺運：保持整潔，光線充足、開風扇、燒蠟燭、放紅或紫地毯、龍龜或天降 BB 擺件

不宜：堆放雜物、放水池或魚缸、藍 / 黑 / 灰或綠色物品

木生火 / 趨旺吉星



震 正東方 木

長子 | 肝、膽、四肢 | 西貢、黃大仙、觀塘

八白左輔星

土 土火 木水金

正財位 | 吉

財運、置業

旺運：開門 / 窗、放座位、臥床、爐灶、紅或紫地毯、電器、招好運壇城

不宜：堆放雜物、放水池或魚缸、藍 / 黑 / 灰或綠色物品

木剋土 / 稍微減弱旺氣



艮 東北方 土

孀仔 | 背、脾胃消化系統、腳 | 沙田

四綠文曲星

木 金火土 木水

文昌位

文運、官位、事業

旺運：放書桌、常綠植物 (富貴竹)、文昌塔或是毛筆筆架、文珠劍、水種植物、水池或魚缸、藍 / 黑 / 灰或綠色物品

不宜：堆放雜物、燒蠟燭 / 香、放紅 / 紫或黃色物品、盆栽植物、焗爐、煮食爐、微波爐、金屬裝飾或裝置

木剋土 / 稍微減弱旺氣

2026
太歲方位



離 正南方 火

次女 | 心、目 | 南區、中西區、灣仔

五黃廉貞星

土 水金 火土木

五黃位 | 失令 / 最凶

意外、凶禍、疾病、傷害、死亡

化解：放白 / 金 / 銀 / 灰色物品、大鵬鳥、時輪金剛咒牌

不宜：堆放雜物、動土裝修、放紅 / 紫或黃色物品鏡子、衣帽架、盆栽植物、焗爐、煮食爐、微波爐、長時間坐或睡或工作

火生土 / 凶性增長

中宮方 土

全家家運 | 油尖旺、深水埗、九龍城

一白貪狼星

水 水金 土火木

桃花位 | 吉

人緣、感情、桃花旺偏財運

旺運：放鮮花 (紅色 / 粉紅, 百合 / 玫瑰)、粉晶、蝴蝶結或花朵裝飾

不宜：已婚催旺、堆放雜物、太歲位不宜動土

土剋水 / 稍微減弱旺氣

2026
歲破



坎 正北方 水

次子 | 耳腎膀胱泌尿系統 | 北區、大埔

六白武曲星

金 金土 火木水

偏財位 | 吉

橫財、貴人

旺運：放黃財神、招財寶鼠、冰山畫、白 / 金 / 銀 / 灰色物品、金屬裝飾或裝置、開風扇

不宜：堆放雜物、放水池或魚缸、藍 / 黑 / 灰或綠色物品

金生水化金 / 稍微減弱旺氣



坤 西南方 土

母親 / 女主人 | 腹、心、目 | 離島

七赤破軍星

金 火木水 土金

破財位 | 凶

破財、漏財、破敗、損失

化解：增加照明、放紫或紅色的物品、一杯經常更換的水、化煞寶瓶

不宜：堆放雜物、放置陶瓷擺設、啡色等屬土物品、白 / 金 / 銀 / 灰色或金屬物品、刀劍擺設

土生金 / 凶性增長



兌 正西方 金

孀女 | 口、肺、呼吸系統 | 屯門

三碧祿存星

木 金火土 木水

是非小人位 | 失令 / 凶

是非、官災、競爭、矛盾、爭鬥

化解：放紅 / 黃色或金屬物品、紅酒櫃、正能量好運塔

不宜：動土裝修、放梳化或餐桌 (或其他可讓人聚在一起的擺設)

金剋木 / 凶星力量稍微減弱



乾 西北方 金

父親 / 男主人 | 頭肺喉鼻大腸 | 葵青、荃灣、元朗

二黑巨門星

土 木水金 火土

病符位 | 大凶

疾病、傷痛

化解：放會發出聲音的金屬物品、水種植物、灰 / 白色地毯、大鵬鳥擺設

不宜：堆放雜物、動土裝修、燒蠟燭 / 香、放紅 / 紫或黃色物品、盆栽植物、焗爐、煮食爐、微波爐

土生金化土 / 稍微削弱凶性

名字犯太歲

除了生辰影響，名字若包含太歲相關的字也會犯太歲，例如：

- 「哲」字（與太歲同名）；
- 「火或馬」部首（丙午象徵）。

太歲位正南方

正南方位在風水學中常與火元素相應，象徵熱忱與行動力。然而太歲星君臨此方位時，過度活躍易引發能量失衡，故建議此方避免動土、裝修等重大工程。

因太歲坐鎮正南，相應的歲破方位在正北方。

空間犯太歲

住宅坐落國家或城市的正南（太歲方）或正北（歲破方）即屬空間犯太歲。可依地理經緯劃分，檢視居所核心區域方位。

若家宅大門、臥床、辦公位處正南或正北，亦將牽動能量場：

- **太歲方（正南方）**：如果家中的主要入口、睡床或辦公桌等位於這個方向，可能會導致家庭成員或辦公室工作人員在那一年遇到挑戰或阻礙，如健康問題、職業困難或人際衝突。此位置若為關鍵區域，易現心力耗竭、決策躁進或失序。

- **歲破方（正北方）**：位於這個方向的重要空間同樣會招來不利影響，如意外、損失或安全問題。此方若設要處，恐遇資源突耗、電子故障或循環系統失衡。

犯太歲的種類

以下是幾種常見的犯太歲特點，包括值太歲、沖太歲、刑太歲、害太歲和破太歲：

種類	影響和建議	2026年犯太歲的人
值太歲 (正沖太歲)	人生階段轉換壓力 通常意味着一年中會遇到重大的變革或轉折，可能包括職業變動、居住地變更或重大生活事件。雖然可能伴隨着挑戰，但也是個人成長的機會。	<ul style="list-style-type: none">● 馬（午）● 出生在農曆5月的人● 出生在午日的人● 在午時（11-13時）出生的人 關鍵月份 <ul style="list-style-type: none">● 農曆五月（午月）● 農曆十一月（子月沖午） 以上月份需加倍謹慎
刑太歲	易爭執或合同糾紛 可能會遭遇意外、小人是非或法律問題。在這一年中，應當格外謹慎，避免與法律有關的問題。	

種類	影響和建議	2026年犯太歲的人
沖太歲	<p>人際衝突頻發</p> <p>代表衝突和對抗，可能會在人際關係、職業或健康方面遇到困難。建議在這一年中保持低調，避免進行重大的決策或改變。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 鼠（子） ● 出生在農曆 11 月的人 ● 出生在子日的人 ● 在子時（23-1 時）出生的人
害太歲	<p>信任危機顯現</p> <p>可能會遇到背叛、欺騙或其他形式的人際關係問題。在人際交往中需要加倍小心，避免過於信任他人。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛（丑） ● 出生在農曆 12 月的人 ● 出生在丑日的人 ● 在丑時（1-3 時）出生的人
破太歲	<p>突發性損失</p> <p>可能有突如其來的挫折或失敗，如事業上的挫折或財務損失。建議在這一年中避免過度投機或冒險，並保持穩健的理財和生活方式。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 兔（卯） ● 出生在農曆 2 月人 ● 出生在卯日的人 ● 在卯時（5-7 時）出生的人

如何化解？

除了要找師傅化太歲，大家也要留意以下幾個要點應對犯太歲：

1. 避免在太歲方進行任何動土工程，不要在這個方位堆放雜物。
2. 重新擺放家具 —— 調整家具的位置，特別是床和辦公桌的方向，避免直接面對太歲方或歲破方。
3. 使用風水擺件 —— 在相關方位放置風水擺件，如五帝錢、銅葫蘆或其他可以化煞的物品，以抵消負面能量。
4. 增加綠色植物 —— 在這些方位擺放綠色植物，可以增加正氣，有助化解不利影響。
5. 多行善事，如進行放生、公益慈善等，以善德化解太歲之災。
6. 在旅行出行時，要特別謹慎選擇方向和時間，避免踩踏太歲或歲破之地。





值太歲
刑太歲

- 1954
- 1966
- 1978
- 1990
- 2002
- 2014
- 2026



幸運顏色

紅色

火元素本色，
增強行動力與熱情

金色

火生土（土生金），
象徵財富與貴人運

幸運數字

3

木數（木生火），
強化創造力

9

陽極之數，象徵長久成功

27

2+7=9，雙重火運，
事業爆發力

整體運程

2026 丙午馬年對屬馬者而言，是考驗應變智慧與韌性的關鍵期，加上值太歲的雙重影響下，猶如駿馬行經崎嶇山徑，需審慎調整步伐方能穩步前行。此年運勢呈現「外動內守」特質——事業領域能量賦予決策魄力，管理層可借勢整合資源突破瓶頸，尤其機械科技、跨國物流領域易顯領導鋒芒；正財宮位穩健，薪資獎金穩中有升，深耕專業者年終收益可期。

然而需警惕環境潛在風險——春夏之交慎防交通意外，行車保持安全距離；秋冬金屬器械操作需專注流程，避免分心導致工傷。投資領域虛浮泡沫增多，高回報話術背後常藏陷阱，尤需警惕加密貨幣等波動資產。人際往來謹記「言多必失」，爭議時以書面溝通替代口角，重要協議務必經法律審視。

情感方面需細膩經營：已婚者關注伴侶身心健康，定期陪伴體檢勝過貴重禮物；單身者職場桃花暗藏流言風險，初期交往宜低調觀察人品根基。此年宜採取「火煉真金」心態——壓力實為淬煉真我契機。日常可穿暖色系衣物提振精神，重大壓力後透過散步、泡澡等釋放焦慮，比玄學儀式更助維持內在平衡。

四季策略各有側重——春季專注核心業務，避免分心開拓副業；夏季整合團隊矛盾，明確權責減少磨擦；秋季借力資深人脈，合作案水到渠成；冬季修養生息，為新年蓄積能量。記住，真正的轉機不在逃避挑戰，而在智慧轉化壓力為成長養分。

肖馬

事業運

領導統御力顯著提升，年中可能接手跨部門專案或新市場拓展。管理崗宜把握時機優化流程，但需避免激進改革引發團隊不安。三月文件往來務必雙重核查，電子檔同步雲端防遺失；九月人員流動期，提前培養副手降低交接風險。

重大決策堅持「三維驗證法」：收集數據、諮詢專家、小範圍測試。簽約宜選精神充沛的上午時段，關鍵條款用螢光筆標註覆核。職場社交謹守分寸，避免私密話題流入公開場合。與生肖鼠者合作時，優先採用短期試點模式測試默契度。

此年事業精髓在於「穩中求進」——拒絕華而不實的頭銜誘惑，專注提升專業縱深度。當感到多頭馬車難以兼顧時，果斷暫緩次要任務，保住核心陣地即為勝利。

財運

正財如深泉穩湧，專業認證或技能升級將直接帶動收入增長。投資遵循「三三制原則」：三成現金存高流動性賬戶，三成配置穩定收益債券，三成嘗試熟悉領域機會。

警惕三類財務陷阱：虛擬貨幣暴利話術、熟人借貸擔保、未鑑定的珠寶收藏。借貸文件需明確抵押物明細與違約處置條款。秋冬購物旺季推行「48小時冷靜期」，高價消費前等待兩日再決定。

創新理財策略——每月將零錢存入獨立賬戶，年底化作自我獎賞基金；外幣投資對沖匯率風險，優先選擇比較多有權威好評的。記住，財富積累如種樹，根系穩固方能枝葉繁茂。

愛情姻緣運

情感波動期，單身者易遇「情境式桃花」——共同加班、培訓衍生的情愫，需冷靜分辨真心或依賴。新戀情首月保持低調，避免辦公室八卦干擾關係發展。

已婚者需建立「情緒緩衝區」——有工作壓力者進家門前深呼吸三次，用「今天有件趣事想分享」開啟溫馨對話。女性定期乳腺檢查列入家庭健康日程，伴侶陪同可強化支持感。

冬季關係敏感期，共同完成生活小目標比貴重禮物更能提升感情——合作烹飪新菜式、週末整理舊照片等。遇長輩干涉時，以「我們正在共同成長」代替爭辯，以化解代替壓力。

健康運

意外風險警示：五月自駕檢查輪胎制動系統，登山徒步備足防護裝備；十一月操作機械嚴守安全流程，勿因熟練而輕忽防護。

慢性病管理重在預防：久坐族群每45分鐘做「腰椎三式」——椅背後仰伸展、左右旋腰、貼牆站立。泌尿保養可每日晨起飲用300ml溫水，睡前溫水坐浴十分鐘。

心理能量維護：陰雨天開啟全光譜照明燈模擬日照，每週三次30分鐘快走釋放壓力。重大壓力後實施「感官重啟計劃」——冷熱水交替沖淋手臂、嗅聞柑橘精油、咀嚼脆蘋果，快速回歸清醒狀態。



2026年

塔羅牌12星座貼士

為了給大家提供更多角度，我以塔羅牌為12星座不同人士占卜，簡略寫下趨吉避凶貼士。以下是占卜結果。



AQUARIUS

水瓶座

1月21日~2月19日



星星 (逆位)

暫時的迷惘是重整方向的契機，保持對未來的希望微光。本命年壓力下，睡前寫三件感恩小事，累積正向能量。



PISCES

雙魚座

2月20日~3月20日



月亮 (正位)

直覺力敏銳卻易受情緒牽動，值太歲之年遇抉擇時，先靜坐深呼吸三次。藝術創作有助梳理潛意識焦慮。



ARIES

白羊座

3月21日~4月20日



戰車 (正位)

將星能量助你勇往直前，但刑太歲提醒「剛易折」。重大決策前諮詢三種專業意見，避免獨斷獨行。



TAURUS

金牛座

4月21日~5月21日



錢幣皇后 (逆位)

金匱星守財仍須謹慎，投資忌道聽塗說。整理過期保單與會員卡，斷捨離中找回財務清明。



GEMINI

雙子座

5月22日~6月21日



戀人 (逆位)

人際關係面臨考驗，辦公室流言保持距離。重要承諾白紙黑字為憑，情感溝通多用書信表真心。



CANCER

巨蟹座

6月22日~7月23日



隱士 (正位)

伏屍星警示需養精蓄銳，每月安排獨處日沉澱思緒。家傳食譜重現餐桌，老味道喚醒內在力量。





獅子座

7月24日~8月23日



力量 (逆位)

領導魄力易被誤解為強勢，試着以「我們」代替「我」。晨間對鏡練習微笑，軟化氣場增人和。



處女座

8月24日~9月23日



寶劍八 (正位)

太歲星引發過度憂慮，列出「可控 / 不可控」清單釋放焦慮。整理文件櫃同時梳理思緒。



天秤座

9月24日~10月23日



正義 (逆位)

劍鋒星帶來是非考驗，遇爭議時錄音存證。佩戴天秤項鍊提醒公平處事，但莫忽略自我需求。



天蠍座

10月24日~11月22日



死神 (正位)

值太歲逼你割捨陳腐，燒毀舊日記迎接新生。捐出三年未用之物，空間流通帶動氣場更新。



射手座

11月23日~12月22日



權杖騎士 (逆位)

衝勁需搭配耐心，長程目標拆解為季度計劃。旅行前檢查三遍證件，本命年更需謹慎細節。



摩羯座

12月23日~1月20日



惡魔 (逆位)

物質焦慮易陷誘惑，設定消費冷卻期。辦公室放水晶簇淨化負能，每週日斷網半日養心。





—— 附錄一 ——

最近很多人跟我談這種人格分類，對於幫助大家認識自己工作感情生活上也是一個好的參考，所以今年的生肖運程我也特別為每一個人格抽取了一個塔羅牌為不同人格的你帶來一個指引！

INTJ 戰略家

擅下棋的戰略家，總在腦中推演十步後

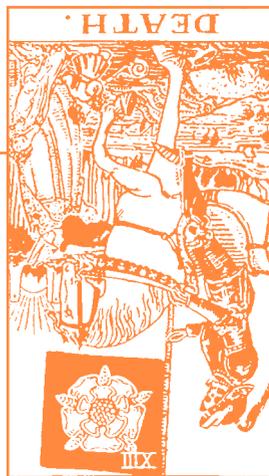
抽牌：死神（逆位）

核心啟示：

當變革來臨卻緊抓舊秩序，易錯失新生機。

行動指引：

當有突發變故，寫下「失控的三種可能性收益」。



INTP 學者

為真理拆解萬物的思想實驗狂

抽牌：星星（正位）

核心啟示：

過度懷疑將遮蔽靈感，需重拾純粹信念。

行動指引：

設「荒謬點子存摺」，每日存一個違反理性的構想。



ENTJ 指揮官

自帶擴音器的團隊推進器

抽牌：女祭司（逆位）

核心啟示：

行動霸權壓制直覺時，決策將失準。

行動指引：

開會前閉眼 90 秒，想像月光灑滿會議室。



ENTP 發明家

用槓精精神顛覆常規的創意噴泉

抽牌：愚人（正位）

核心啟示：

背負「顛覆」包袱將窒息創造，回歸赤子之心。

行動指引：

練習太極，在動靜轉換間聆聽身體智慧。





— 附錄二 —

2026年 1月

1/1-3

「新年第一天，我選擇平靜面對變化。像呼吸一樣自然接受新開始。」

1/4-10

「寒冷時照顧身體，熱茶暖手時提醒自己：此刻就是圓滿。」

1/11-17

「工作壓力大時，默念三次『見山仍是山』，回歸簡單心態。」

1/18-24

「睡前十分鐘靜坐，觀想雜念如雲飄過，不執着不追逐。」

1/25-31

「親人相聚時練習耐心聆聽，像觀音菩薩般不帶評判。」

本月實修

● 脈輪平衡

晨起搓熱雙掌按摩後腰（腎區），觀想紅光增強生命力。

● 草藥茶

桂圓 5 顆 + 枸杞 1 匙 + 紅棗 2 顆，煮 10 分鐘（補氣抗寒）。

● 淨化魔法

玄關放粗鹽碗，進門時拍衣角三下釋放負能量。

2026年 2月

2/1-7

「立春吃新鮮蔬菜時感恩：大地供養讓我身心清爽。」

2/8-14

「送自己一小束花，明白美麗不必昂貴，喜悅在簡單處。」

2/15-21

「情緒波動時深呼吸七次，告訴自己：這感覺會過去。」

2/22-28

「晨光中散步十分鐘，感受陽光如何自然照亮萬物。」

本月實修

● 脈輪平衡

洗澡時用海鹽磨砂膏按摩小腹，想像橙光消除焦慮。

● 草藥茶

玫瑰 3 朵 + 陳皮 1 片 + 蜂蜜（疏肝解鬱）。

● 淨化魔法

錢包放月桂葉，消費前觸摸葉片避免衝動購物。

