全方位圖解

高齡犬照護

習慣養成×日常照顧×臨終準備，為愛犬設計安心無虞的老後生活



イヌの看取りガイド 増補改訂版

小林豐和／監修

格拉斯動物醫院總院長、
帝京科學大學前教授

何姵儀／譯

前言

近年來，狗的平均壽命已有所延長，小型犬約在14歲，中、大型犬約在13歲。狗的壽命高齡化是因為生活環境的改善、飲食內容的提升、獸醫醫療的進步所帶來之效果，而我想這些都是出自於飼主對愛犬付出的關愛。飼主選擇了更好的環境、更好的飲食以及能延長壽命的醫療，讓狗的壽命得以延長。

「健康壽命」這個詞彙也開始出現在狗的世界裡。在人類醫療領域當中，這個詞彙被定義為「日常生活不因健康問題而受到限制，可以正常生活的期間」。延長健康壽命是高齡者醫療的目標之一；同樣地，「健康長壽」也是飼主和獸醫從業人員永恆的課題。健康壽命並不是指身體狀況完全沒有異常。正如日文俗諺「一病息災（意指生點小病的人反而長壽）」這句話，在長壽社會當中，與包括生活習慣疾病在內的疾病和平共處地長生下去，已經被視為是理所當然的事。

除了維持健康壽命之外，本書還側重於提高生活品質（ＱＯＬ），並提供相關的資訊。從發現狗狗的生活品質下降到與牠告別，這段過程稱為「終末照護」期間。而本書要為大家說明從狗狗年輕時期就要養成的習慣、高齡犬的照料、疾病上的徵兆，以及面對狗狗臨終的方法。

狗往往比人類老得快。一想到年紀漸增的愛犬，難免會感到不安。看到愛犬日漸衰老的樣子，可能會讓人感到悲傷。一旦開始看護牠們，有可能會因為前途未明的未來而日日疲憊不已。坦白說，有些人甚至因為曾經有過「終末照護」的經歷而不想再次養狗。

因此我想以獸醫的立場，來與大家分享一些知識。我們想要提倡ＱＯＬ ｗｉｔｈ Ｄｏｇ，也就是「與狗共度的生活品質」，好讓飼主和愛犬一起生活的時光能夠更加幸福。讓我們準備好減輕終末期的不安、悲傷和疲憊，與愛犬一起度過充滿笑容的每一天。

不管是剛與愛犬相遇的人、享受著美好時光的人，還是正在考慮放手的人，都希望本書能對所有飼主和愛犬的幸福時光帶來助益。



守護狗狗健康的10大承諾

1 請先瞭解到狗狗衰老的速度是人類的5倍



小型犬與中型犬10歲以後、大型犬7歲以後就會進入老年期。所以要好好珍惜有我們同在的每一刻喔（P18）。

2 定期帶狗狗去動物醫院做健康檢查



每年至少要帶我們去動物醫院檢查2次喔。每天在家檢查健康狀態也很重要呢（P36）。

3 喝水量增加時，要懷疑是不是生病了



你可能會覺得我們喝很多水是很健康的狀態。
但要記住，我們水喝太多也有可能是生病的徵兆喔（P78）。

4 瞭解狗狗的尿液與糞便是健康狀況的觀察依據



要是1天沒小便，或是3天沒大便，就要立刻帶去請獸醫檢查喔（P82、84）。

5 體重若是出現變化，請懷疑是不是生病



若體重突然增加或減少，就有可能是生病的徵兆，一定要立刻帶我們去看獸醫喔（P90）。

6 仔細觀察狗狗走路的模樣



如果走路時拖著腳，或者頭會上下擺動代表我們的關節可能出了問題（P94、96）。
平常就要注意有什麼異狀喔。

7 摸摸狗狗檢查是否有硬塊



請溫柔地撫摸，為我們梳理或洗澡時也要多摸摸身體喔。
要是發現不自然的硬塊，就要立即帶我們去醫院檢查（P102）。

8 即使出現與年輕時不同的行為，也要溫柔對待



當我們年紀大了，就有可能會出現認知障礙。
或許會很辛苦，但還是要請你陪伴在我們身旁，好好照顧喔（P114、116、118）。

9 決定狗狗的治療方法時，請仔細聆聽獸醫的詳細說明



我們要接受什麼樣的治療，希望能由你來決定。
有些特殊的動物醫院可以提供一般醫院無法進行的治療，也可以考慮看看喔（P132、134）。

10 臨終之時請溫柔送行



我們離開這個世界不是想讓你難過。
請用笑容陪伴我們走到最後（P151）。

目次

前言……002

守護狗狗健康的10大承諾……004

第1章 瞭解狗的一生……013

014 狗狗隨著老化而改變的身體功能
016 終末期的治療至少要做到什麼程度？
018 瞭解狗狗的平均壽命
020 考慮狗狗的健康壽命
022 壓力是長壽的敵人
024 考慮狗狗的生活品質
026 不要放棄！老年期更需要訓練

第2章 居家終末照護……031

028 開始「終末照護」的時期
030 COLUMN1 不會對身體造成負擔的減重方法
032 減輕狗狗痛苦的舒緩治療
034 什麼是居家「終末照護」
036 每天勤於檢查健康狀況
038 設置無障礙空間，打造舒適居住環境
040 隨著季節變化管理健康
042 發揮巧思用飲食管理健康
044 為日常飲食增添變化提高滿足感
046 身體不適時的飲食考量
048 讓狗狗喝新鮮的水
050 幫助狗狗排泄
052 洗澡保持清潔，管理健康
054 保持健康的基本護理
055 保持臉部周圍清潔
056 散步時配合狗狗的步伐
058 走不動也要適度運動以維持身體功能

第3章 從行為觀察生病的徵兆……065

060 出門之前要準備齊全
062 需看護的狗狗獨自在家時
063 亦可選擇看護設施
064 COLUMN2 適合高齡犬體質的食材
066 看診徵兆① 沒有精神
068 看診徵兆② 黑眼珠顏色不一樣
070 看診徵兆③ 眼白或可視黏膜顏色不同
072 看診徵兆④ 有眼屎
074 看診徵兆⑤ 流鼻水
076 看診徵兆⑥ 流鼻血



078 看診徵兆⑦ 大量飲水，尿量變多
080 看診徵兆⑧ 脫毛
082 看診徵兆⑨ 排尿異常
084 看診徵兆⑩ 排便異常
086 看診徵兆⑪ 咳嗽
088 看診徵兆⑫ 呼吸困難
090 看診徵兆⑬ 體重增加或減少
092 看診徵兆⑭ 腹部腫脹
094 看診徵兆⑮ 走路姿勢異常
096 看診徵兆⑯ 背部疼痛
098 看診徵兆⑰ 肛門異常
099 看診徵兆番外篇 各犬種易患疾病
100 COLUMN3 高齡犬如廁訓練

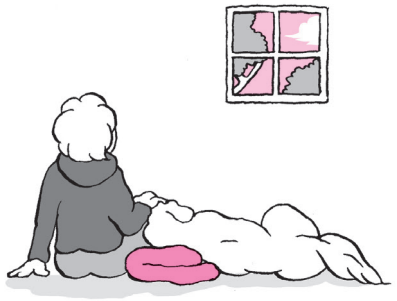
第4章 終末期狗狗的常見症狀及照護……101



102 面對疾病① 體表腫瘤的處置方法
104 面對疾病② 關節疾病的處置方法
106 面對疾病③ 消化系統疾病的處置方法
108 面對疾病④ 循環、呼吸系統疾病的處置方法

110 面對疾病⑤ 泌尿系統疾病的處置方法
112 面對疾病⑥ 生殖系統疾病的處置方法
114 出現與年輕時不同的行為
116 瞭解狗狗的認知障礙
118 如何與狗狗的認知障礙共處
120 面對臥床生活① 打造安心的環境
122 面對臥床生活② 透過每天的呵護
預防褥瘡
124 面對臥床生活③ 排泄的護理
126 如何為「終末期」的狗狗選擇醫院
128 順利到醫院就診的方法
130 萬一要住院
132 瞭解治療方式的選項
134 考慮轉診醫療機構

136 基本的投藥方法① 餵狗狗吞藥錠
137 基本的投藥方法② 餵狗狗喝藥水
138 基本的投藥方法③ 滴眼藥水
139 基本的投藥方法④ 施打皮下點滴
140 狗狗的醫藥費很貴嗎？
141 考慮寵物保險
142 COLUMN4 使用復健設施



第5章 狗狗臨終前後可以為牠們做的事……143

144 終末照護前的心理準備① 臨終前家人能做的事
145 終末照護前的心理準備② 「只能等待死亡」的煎熬心情
146 生命接近盡頭的徵兆
148 安樂死也是選項之一
150 在醫院迎來最後時刻
151 珍惜終末照護的時光
152 狗狗遺體的清理與安置
154 舉辦葬禮告別愛犬
156 COLUMN5 高齡犬美容

第6章 療癒失去寵物的痛……157

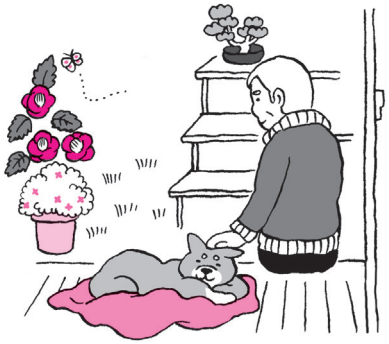
158 如何治療喪失寵物症候群
160 為了接受永別之苦的對話
161 回憶有愛犬陪伴的幸福時光



卷末附錄 今日身體狀況紀錄……162

高齡犬標準值數據……164

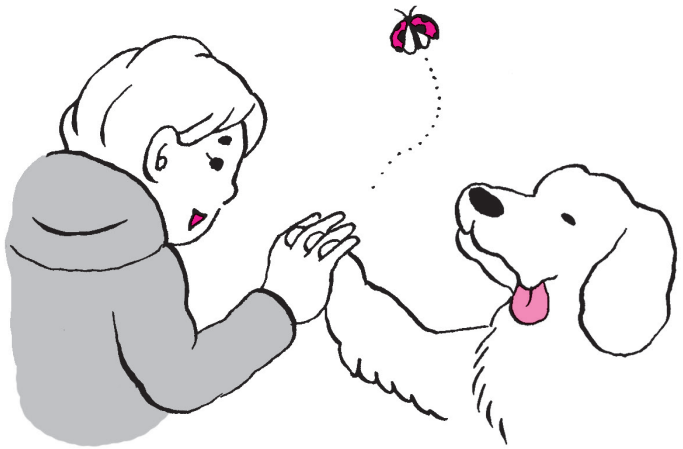
結語……166



※ 本書為2018年出版之《高齡狗照護解剖圖鑑》的增補改訂版。

第1章

瞭解狗的一生



日文版工作人員

書籍設計：細山田デザイン事務所（米倉英弘）

組版：シナノ書籍印刷（花里敏晴）、小林沙織

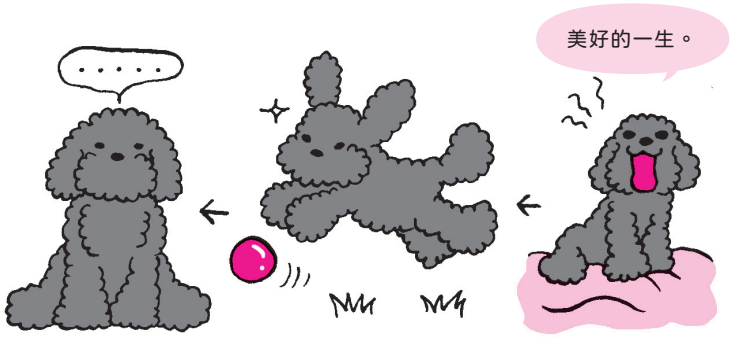
編輯協助：ナイスク（松尾里央、石川守延、高作真紀、西口岳宏）、溝口弘美、金子志緒

插畫：伊藤ハムスター

印刷、裝訂：シナノ書籍印刷

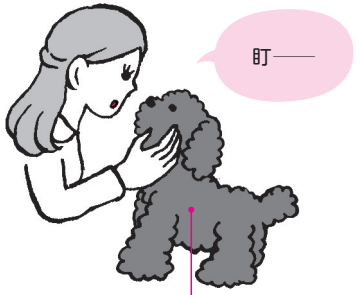
狗狗隨著老化而改變的身體功能

狗狗的基礎代謝大約會消耗70%的總攝取熱量。不過年邁的狗狗因為基礎代謝下降，所以攝取的熱量若是沒有減少，就會非常容易發胖。



活動量和體型都在慢慢變化的身體

年長的狗會出現各式各樣的衰老跡象。需要注意的變化主要有感官和肌肉的退化、唾液和胃液等分泌物的減少以及關節炎發病的增加。而飼主日常的照顧以及關愛則可以延長狗狗的壽命。家裡年邁的狗狗若是懶得活動，我們往往會把原因歸咎於年齡的關係，但其實髖關節或是膝蓋骨的疼痛也有可能是牠們不動的原因。請切記，這種情況只要讓狗狗接受治療就可以得到改善。生活習慣病往往難以從外觀察覺，既然如此，就讓狗狗定期接受健康檢查吧。



免疫功能下降

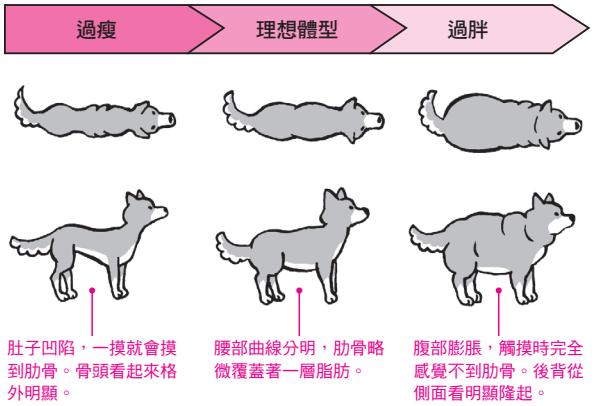
年邁的狗狗免疫功能若是下降，就會非常容易感染疾病或是長出腫瘤。同時消化功能也會跟著降低，因此需要注意腹瀉和便祕的情況。

1 記住狗狗健康的狀態

飼主要好好記住狗狗健康時期呈現的狀態，以免錯過任何微小的變化。並且養成檢查牠們眼睛顏色、口腔內部顏色、體表的狀態以及走路方式等狗狗健康情況的習慣（P36）。如果發現異常的狀況，就先拍照或是錄影，方便在獸醫診斷時以供參考。

2 避免肥胖

肥胖可能會引起心臟病以及關節炎。上了年紀的狗狗容易變胖，所以要注意牠們的飲食。



肚子凹陷，一摸就會摸到肋骨。骨頭看起來格外明顯。

腰部曲線分明，肋骨略微覆蓋著一層脂肪。

腹部膨脹，觸摸時完全感覺不到肋骨。後背從側面看明顯隆起。



保護腿腰

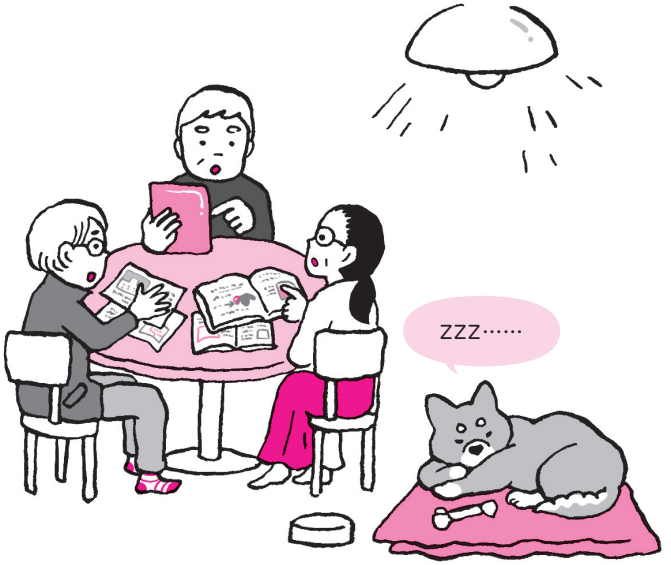
散步固然重要，但上了年紀的狗狗身體功能已經在退化了。所以散步之前先讓狗狗在家裡先玩一會，稍微熱身再出門吧。

3 維持肌肉量

包括人類在內的動物只要肌肉的量下降，就會影響到身體功能，壽命也會縮短。不過其實只要配合高齡犬的身體狀況來運動，例如增加散步的次數，但每次的時間縮短，也照樣能夠幫助狗狗維持肌肉量。

終末期的治療至少要做到什麼程度？

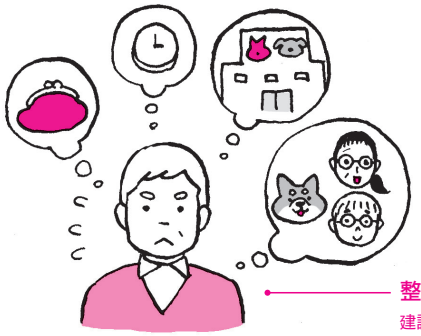
就算是巷弄裡的動物醫院，醫療設備照樣齊全。有些還能提供如電腦斷層掃描或MRI等與人類一樣先進的檢查設施。



收集必要資訊，做出不會後悔的選擇

近年來，愈來愈多飼主希望為家中寵物提供完善的醫療服務。現今動物醫療發展進步，能夠進行各種治療。為了替狗狗做出無悔的選擇，「知情同意※（informed consent）」很重要。為了愛犬，飼主也要好好確認治療方針的優缺點。非主治獸醫的第二意見也可以參考看看。全家人一定要好好商量，做出不會後悔的決定。

※ 飼主在充分聆聽並瞭解獸醫的治療說明之後，經過審慎考慮並同意之意。



1 合理的治療選擇

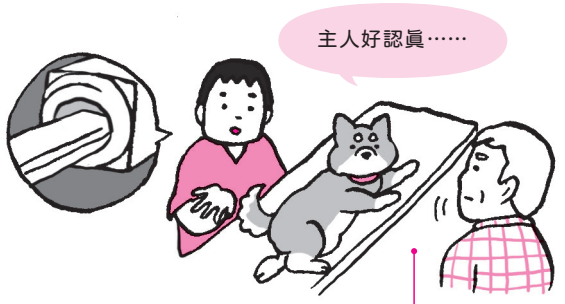
要考量「勞力」、「時間」以及「治療費」的平衡點，在無壓力的情況之下繼續狗狗的治療以及看護。選擇對狗狗負擔比較小的治療方法也很重要。

整理狀況

建議將狗狗、飼主、家庭、金錢和時間等基本要素列成清單。這樣不僅能有助於綜合考量，還能順便整理資訊。

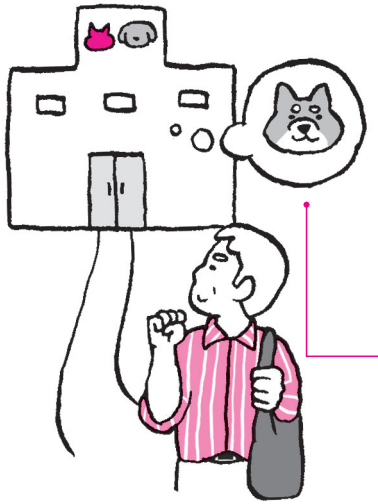
2 也可選擇高階醫療

現在連狗都可以接受像電腦斷層掃描、MRI和放射線治療等，與人類相同的高階醫療，讓治療的選擇更加豐富。為了替狗狗選擇最適合的療法，飼主一定要好好聆聽獸醫的說明。



好好討論

飼主在面對看護和終末照護時，難免會感到不安。但是只要和獸醫好好聊聊，解決心中的疑惑，就可以梳理紊亂的思緒。



3 也可以暫時脫離治療或照護

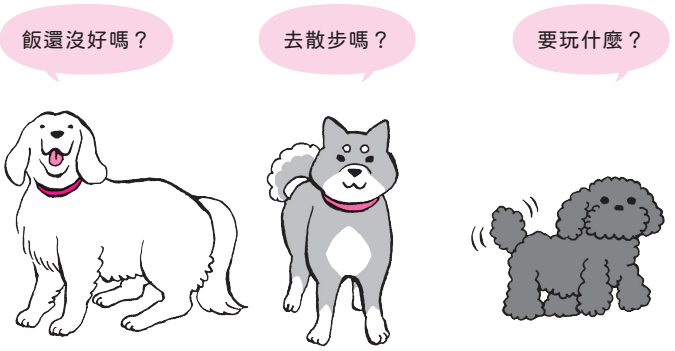
盡量不要自己一個人扛起看顧家中年邁狗狗的工作。狗狗可以暫時委託主治的動物醫院照顧，或者請朋友以及寵物保姆幫忙，畢竟飼主也需要時間好好休息。

如果真的無法照顧的時候

在看護年邁的狗狗時，基本上家中的照顧最為重要。但是若有不可抗力的原因而無法在家照顧的話，也可以選擇狗狗專屬的看護設施（P63）。

瞭解狗狗的平均壽命

現代的狗與人類一樣，也逐漸邁向壽命高齡化。飼主的關愛與醫療的進步讓牠們的壽命得以更加延長。



小型犬：玩具貴賓、吉娃娃、臘腸犬、約克夏㹴、西施犬、博美犬、巴哥犬、蝴蝶犬等
中型犬：柴犬、威爾斯柯基犬、米格魯、鬥牛犬、英國可卡犬、西班牙獵犬、邊境牧羊犬等
大型犬：拉布拉多（尋回）犬、黃金獵（尋回）犬、愛爾蘭雪達犬、秋田犬、德國牧羊犬、阿富汗獵犬等

小型犬的平均壽命是14歲 中、大型犬的則是13歲

隨著獸醫學的發展，以及飲食和環境的改善，狗狗的壽命也日漸延長。以平均壽命來說小型犬約為14歲，中、大型犬約為13歲。

剛開始老化的時期，中、小型犬大約在10歲左右，大型犬則約在7歲左右。此數字雖然會受到犬種和個體差異的影響，不過還是可以參考「狗與人類的年齡換算表」（P19）來瞭解大致對應的年齡。即使進入老化階段，也要注重保養以延長健康壽命，好讓狗狗在壽命終了前仍能過著生氣勃勃的生活。

狗與人類的年齡換算表

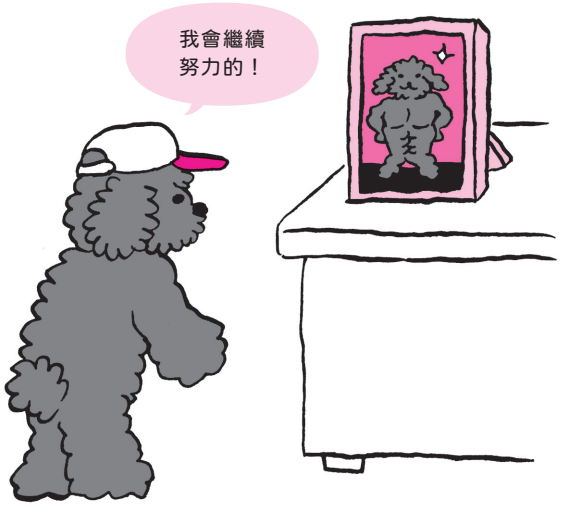
中、小型犬過了10歲、大型犬過了7歲之後，就要開始考慮牠們的臨終期生活。

成長時期	換算人類年齡	狗狗年齡	
		中、小型犬	大型犬
幼犬期、成長期 從父母及手足身上學習狗社會的規範、充滿好奇心的時期。性成熟大約在6個月左右，可以考慮進行結紮或避孕手術。	1歲	0～1個月	0～3個月
	5歲	2～3個月	6～9個月
	9歲	6個月	1歲
	13歲	9個月	
成犬期 精神和體力都非常充沛的時期。別忘了維持一年一次的健康檢查。有些犬種可能會出現遺傳上的特徵。	15歲	1歲	2歲
	24歲	2歲	
	28歲	3歲	3歲
	32歲	4歲	4歲
	36歲	5歲	
	40歲	6歲	5歲
成熟期 從這個時期開始每年要做2次健康檢查。因為身體功能開始衰退，容易變胖。	44歲	7歲	
	48歲	8歲	6歲
	52歲	9歲	7歲（高齡期）
高齡犬期 容易讓飼主擔憂的時期。不論是中、小型犬還是大型犬，只要到了「高齡」階段，健康就會較容易出現問題。由於臥床不起等讓飼主無法離開視線的情況增加，故要盡量避免環境變化，或讓狗狗獨自看家，同時還要打造一個安全的居住環境。	56歲	10歲（高齡期）	8歲
	60歲	11歲	
	64歲	12歲	
	68歲	13歲	9歲
	72歲	14歲（小型犬的平均壽命）	
	76歲	15歲	10歲
	80歲	16歲	
	84歲	17歲	11歲
	88歲	18歲	
	92歲	19歲	12歲
	96歲	20歲	13歲（中、大型犬的平均壽命）

※ 狗與人類的年齡換算表出處：《獸醫師廣報板　平成21年度版》。
※ 平均壽命出處：《一般社團法人寵物食品協會　令和4年（2022年）全國犬貓飼養實態調查》。

考慮狗狗的健康壽命

狗狗年紀大了，身體狀況變差很正常。讓我們重新審視健康壽命的觀念吧。



只要能走、有吃、會如廁就能健康長壽

倘若狗狗一生可以活15年，那麼在7歲的時候就會步入狗狗的中年。此時牠們已經度過大半的生命歷程，許多狗狗會開始出現各種健康問題。

就算心臟不好，只要狗狗能夠自己走路、吃飯、上廁所，此時仍然可以算是在健康壽命的範圍之內；代換成人類的情況，如果只是輕度的認知障礙，或者在飲食和洗澡時需要一些協助，這種程度仍可視為是健康壽命的範圍。基於此概念，盡可能延長狗的健康壽命，就是我們獸醫的其中一個目標。



1 要想早期發現就要養成健康檢查的習慣

就飼主的立場來看，狗狗身體不適或是生病總是突如其來發生。由於狗無法直接表達自己身體的不適症狀，所以飼主往往難以從日常生活察覺中老年狗常見的生活習慣病。各種疾病若要想在早期就發現，勢必要定期健康檢查。無論是人類還是狗都一樣，關鍵皆在早期發現。從費用的角度來看，預防疾病和及早發現生病都能減輕治療上的負擔。

有時僅靠聽診器也能發現異常

特別是心臟方面的疾病通常在正式照X光或抽血檢查之前，靠獸醫用聽診器就可以看出端倪。例如從心臟的雜音可以預測心臟衰竭風險，進而在心臟衰竭發作之前延緩病情。所以飼主一定要定期帶狗狗去做健康檢查喔。

2 生活中融入適合高齡犬的運動方法

為了讓狗狗能夠長壽健康，並且能用自己的腳走路，飼主不妨選擇一些適合年邁狗狗的運動。散步路線也是一樣，可以選擇比起柏油路更柔軟的土壤或是草地，或是縮短每次散步的時間，不過相對增加散步的次數。狗狗要是缺乏運動，肌肉就會漸漸使不上力，這樣反而會讓牠們的生活品質下降。



運動前要先按摩

狗狗的關節會隨著年齡增長而變得愈來愈不靈活，肌肉也會變得僵硬。因此在散步之前飼主最好能沿著脊椎或是手腳的骨頭輕柔撫摸，稍微幫狗狗按摩或伸展關節。如果家中年邁的狗狗有關節炎等問題，不妨向主治獸醫請教幾個按摩的方法吧。



3 也可以重新訓練上廁所

狗狗身體一旦開始老化，頻尿現象就會變多，恐怕無法光靠早晚2次的散步就解決尿尿的問題。另外，狗狗要是因為腰腿無力而難以外出散步，那就要開始訓練牠們在家中上廁所了。最好提前開始牠們的排泄訓練，讓狗狗在家中或外面都能如廁。

在希望當作廁所的地方留下狗狗的小便氣味

對於習慣在外散步時上廁所的狗來說，有時會需要一些時間適應在家上廁所。飼主可以試著將沾有狗狗尿液的紙巾放在陽臺等設置廁所的地方，引導狗狗使用。