

出書一直都是我人生 Bucket list 裏面其中一項，但從沒想過竟然會出一本旅遊書，更沒想過，這本書竟然是介紹台北的。

移居台灣已經五年了，生活早已上了軌道，對台灣的日常也已經習以為常。這次因為要寫書，重新走進台北的大街小巷，用心發掘每個角落的景點美食，反而重拾了以前來台灣旅遊的新鮮感和好奇心。

這本書是我們花了兩個多月的時間，全心全意投入的成果。我們放下原有工作，實地走訪了超過 100 個地方，從中選出我們認為值得推薦的景點美食分享给大家。從銅板美食到 Fine Dining；靜態觀光到動態玩樂；無論是獨旅、情侶、親子還是家族旅行，各種內容我們都盡力兼顧。

書中很多都是近幾年才開幕的餐廳和景點，也有一些是我們覺得不能錯過的台北傳統景點美食。我們沒有為了湊版面而硬塞不值得推薦的內容，這本書所介紹的，我們都親身體驗過，並且用我們最真實的感受為大家介紹。

有「伏」那些已經篩走，希望各位在本書能挑選到適合你的景點美食。

希望這本書不但方便大家規劃行程，更能讓你感受到台灣美好的面貌，感受到我們對台灣的喜愛。

歡迎大家來台灣旅遊，祝你有個平安順心，充滿美好回憶的旅程。



士多貓
Alan



士多貓本貓，遜遜（左）和正正（右）。

我本來只是我，但從五年前開始，「士多貓」成為我的代名詞，有時候在路上聽到有人叫「士多貓」，就會不自覺回頭張望，是叫我嗎？

士多貓其實是我兩隻貓咪的乳名，與牠們相遇是多年前在 Facebook 上，貓義工貼出牠們的照片，寫着「士多貓 B 開放領養」。牠們的媽媽是士多店貓，貓義工順理成章先替牠們暫名「士多貓」。

士多貓是如何由貓的名字變成我的代名詞呢？

這要追溯到 2020 年，我和 Alan 決定帶着兩隻貓咪移居台灣，我們開始在網絡上找尋帶貓到台灣的資訊，但是公開資料不多，可幸得到一些移民前輩的幫忙，讓我們不至迷茫。

某天我們忽發奇想：不如拍 YouTube？把帶貓移台過程拍下來，說不定能幫到其他有需要的人，也順便記錄這段移民過程的點滴，留待將來回味。

忘記了是如何從隨口說說變成落實執行，只記得我們靠着一部 iPhone 拍攝，用稚嫩的剪接手法，建立了名為「士多貓」的 YouTube 頻道，並上傳了第一條影片。

就這樣，我們以「士多貓」之名展開了一段奇幻旅程，在旅途上得到許多從沒想像過的機會：替台灣各縣政府拍攝旅遊影片、獲邀參加雙十節晚宴、達到十萬訂閱……回頭才發現原來走了這麼遠的路，如今還寫了一本台北旅遊書！（人生清單上又完成了一件事！）

當編輯問：「作者名字想用甚麼？」我們毫不猶豫地選擇了「士多貓」，因為這一切都是從這個名字而來，也是我們與兩隻貓咪正正和遜遜一起走過的旅程，當然還有各位訂閱者的陪伴。

對於擁有的機會，我們心懷感恩認真去做。為了讓這本旅遊書內容更豐富，有整整兩個月我們不停走訪台北新北多個景點和餐廳，有些店是我們的愛店，一再回訪；也有些去了之後覺得一般般，也就果斷放棄不放進書裏。

希望大家感受到這份用心，喜歡書中的介紹，跟着士多貓玩台北！

士多貓
Joys



目錄



2 ▶ 作者序

6 ▶ 分區地圖

8 ▶ 最新遊台須知

12 ▶ 大同區

44 ▶ 中山區

76 ▶ 大安、松山區

106 ▶ 中正區

126 ▶ 萬華區

138 ▶ 信義區

154 ▶ 士林、北投區

166 ▶ 淡水區

186 ▶ 八里區

194 ▶ 特集：新商場巡禮

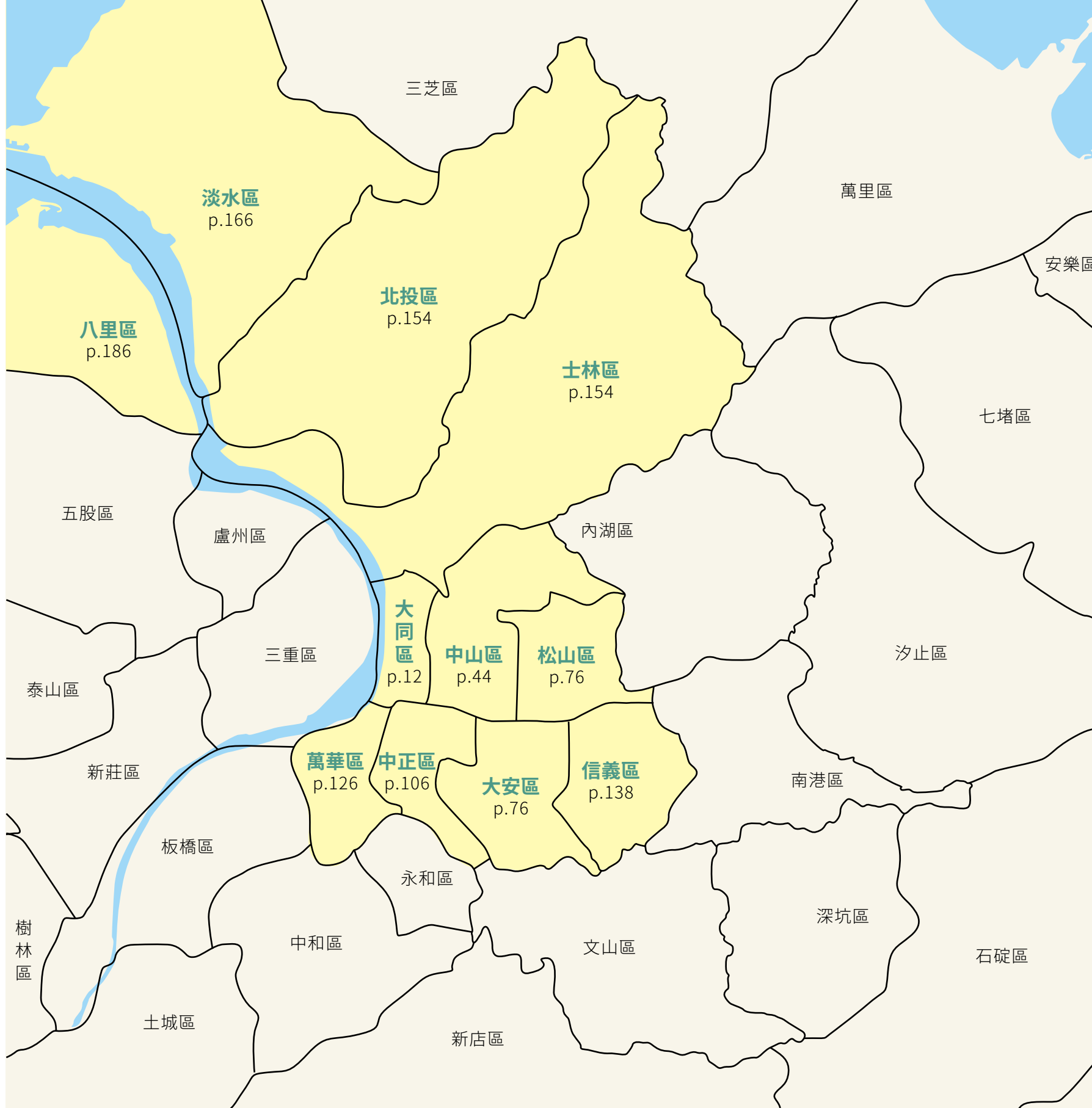
200 ▶ 特集：橫掃夜市

214 ▶ 特集：特色手搖

222 ▶ 特集：親子同樂

230 ▶ 特集：素食養生





分區地圖

台北捷運路線圖可掃描下方 QR code。



台灣旅遊 10 個實用小貼士

1 環保住宿政策

台灣自 2025 年起實施環保住宿，酒店或民宿不主動提供即棄個人衛生用品，包括梳子、牙刷、牙膏、刮鬍刀、刮鬍膏及浴帽等，如有需要，需自行購買，或向櫃台索取。

2 發票兌獎

在台灣購物消費後會獲得統一發票（俗稱「發票」），這張發票是可以兌獎的，最高獎金達新台幣 1,000 萬元，所以千萬別隨便丟掉！每逢單月 25 號開獎，可在「財政部稅務入口網」查詢中獎號碼，開獎日之次月 6 日起的 3 個月內都可到便利店或指定銀行領獎。

3 電子載具使用

「載具」是台灣的電子發票儲存工具，可綁定手機條碼或悠遊卡等，但需要台灣手機號碼才能申請。結賬時，店員一般會詢問：「要刷載具嗎？」沒有的話說「不用」就可以，店員會印出紙本發票給你。

4 發票與明細

有時候結賬時店員會問：「需要明細嗎？」明細與發票不同，明細會清楚列明所有消費項目，而發票有時只顯示消費金額但沒有細項。如果有記賬習慣，可以跟店員要明細，但忘了的話也不用擔心，可以在「財政部電子發票整合服務平台」網站上，輸入發票號碼、發票日期等資料就可取得。

5 垃圾處理方式

台灣大部分地區實行「垃圾不落地」政策，街上很少見到垃圾桶。建議隨身攜帶小膠袋收集垃圾，再帶回住宿處理。不過夜市和捷運站通常都會有垃圾桶。



6 過馬路要注意

在台灣過馬路時要特別留意轉彎車輛，即使行人綠燈亮起，轉彎的車輛仍有權通行。過馬路時請多看左右，確保安全。

7 捷運站內洗手間

遇上人有三急但不知道哪裏有洗手間？去捷運站就對了！雖然部分洗手間設於付費區內，但只要跟站務人員表示想借用洗手間，對方就會給你臨時票卡，可免費入閘使用。

8 樓層標示差異

台灣的樓層標示與香港不同，台灣的一樓相當於香港的 G 樓（地面層），二樓相當於香港的一樓，如此類推。購物或赴約時記得對照樓層，避免找錯地方。

9 餐廳付款習慣差異

台灣的付款習慣因店家而異，一般來說，小店或夜市攤販通常是先付款後取餐，比較正式的餐廳則是用餐後結賬，不過有時會有例外。為免擺烏龍吃霸王餐，離開餐廳時最好先確認是否已付錢。

10 營業時間查詢

台灣商店的公休日不固定，有些店家亦有「落場時間」（休息時間）。出發前最好查詢商家是否營業，除了 Google Map，也可透過官方網站、Facebook、Instagram 或 LINE 官方帳號獲取最新資訊，避免撲空。

申請入台證

香港旅客入境台灣須申請入出境證，共有三種方式：

網簽

停留不超過 30 天適用



登入申請網站後，按照特區護照或 BNO 護照上的資料填寫，毋須上傳任何文件或照片。申請過程免費，提交後通常能立即獲得審批。獲批准後，下載並彩色列印入台證即可使用。



網簽入台證申請網站

線上申請入出境許可證

適合非香港澳門出生首次申請者，或停留超過 30 天

許可證分為兩種：單次入出境證、一年或三年多次入出境證，費用由 NT\$600 至 NT\$2,000 不等。符合資格人士可透過「境外人士線上申辦系統（線上系統）」申辦入台證，一般會於 5 個工作天內核准，經核准後，申請者須在系統以信用卡繳費及彩色列印入台證。

落地簽證

停留不超過 30 天適用

抵台後，在機場向「內政部移民署」服務單位申請「臨時入境停留」，費用為 NT\$300。

桃園機場到台北市中心交通



桃園機場交通

客運巴士

機場客運巴士由多間公司營運，有不同路線到達台北各區，如國光客運 1819 到台北車站、大有巴士 1961 到西門町等。路況暢通的話，大約一個小時可抵達台北市中心。

第一航廈乘車位置：
B1/F 客運巴士候車區

第二航廈乘車位置：
1/F 客運巴士候車區



桃園機場捷運



桃機捷是可以快速抵達台北的交通工具，A12 機場一航廈站及 A13 機場二航廈站有直達及普通車兩車種停靠，約 7.5 分鐘開出一班車，直達車只需 35 分鐘即可到達台北車站。

的士



在機場接客的士為排班的士，車輛及司機均通過航空警察局甄選。從機場到台北市區約 40 至 60 分鐘，車費大概 NT\$1,000 至 NT\$1,500。

第一航廈乘車位置：
1/F 接機大廳西側 12 號門

第二航廈乘車位置：
1/F 接機大廳西側 26 號門對面車道

不能攜帶入境的物品

- 鮮果實（如水果類、瓜果類、檳榔等）。
- 土壤、附着土壤之植物、植物產品或其他物品。
- 有害生物或活昆蟲：如病原微生物、蚱蜢、甲蟲、兜蟲（獨角仙）、锹形蟲等。
- 列屬禁止輸入疫區之寄主植物或其產品。
- 列屬禁止輸入之應施檢疫動物及動物產品（例如來自近三年發生非洲豬瘟國家之豬肉及豬肉製品等）。

悠遊卡

台灣旅遊必備悠遊卡，就像香港的八達通，可用於乘車、便利店購物等。遊客可在桃園機場旅客服務中心、捷運旅客詢問處或各大便利店購買，每張售價 NT\$100。卡片不含可用金額，購買後可按自行需要增值。由於卡片內不含按金，所以退卡時並不會退款；建議可以留着悠遊卡，待下次再到台灣旅遊時使用。

網 www.easycard.com.tw

實用 App

台北捷運 Go

提供台北捷運路線圖、車站出口資訊、轉乘資訊和行程規劃。可以在 App 內查詢下一班列車的時刻表，以及附近是否有 YouBike 單車站或換乘公車，甚至可以用它來計算到達目的地的最快路線。



台灣等公車

提供台灣各地區公車動態資訊，可搜尋路線及規劃路徑，亦可立即看到所在位置附近的站牌，及其經過的路線與到站時間。



YouBike

便捷的共享單車系統，旅客亦可使用，只要下載「YouBike 微笑單車 2.0」App，選擇「單次租車」，並進行信用卡綁定，便能以 QR code 或驗證碼解鎖租車。如有台灣手機號碼，也可以透過悠遊卡付款。



如要還車，只要見到有 YouBike 還車柱就可以泊車，YouBike App 也會顯示可還車的位置。



退稅

在貼有外籍旅客購物退稅標誌的特約商店購物，同一日在同一特約商店購物累計含稅消費金額滿 NT\$2,000 或以上，可於購物當日持護照向店員申請開立退稅表單，並在以下地點申請退稅。

機場港口退稅：

在機場或港口的退稅服務櫃檯，帶同單據及護照即可進行退稅。

現場小額退稅：

貼有「外籍旅客購物退稅標誌」的特約商店，可即時進行小額退稅。

特約市區退稅：

在貼有「外籍旅客購物退稅標誌」的特約市區退稅服務櫃檯辦理。

電壓

台灣一般家庭照明及小型器具之電壓為 110V 或 220V，頻率為 60Hz。一般而言，台灣多使用兩腳扁型插頭。

緊急求助電話

- 報案、交通意外：110
- 火警、緊急救護：119
- 緊急救難專線：112

大同區

位於台北市西北部，是台北歷史最悠久的地區之一。這裏過去是重要的商業中心，至今仍保留許多傳統街道與老建築。

迪化街是當中最具代表性的街區，擁有許多中藥行、布店和南北雜貨店，每到年節，這裏更是熱鬧的年貨大街。

赤峰街則以設計小店和咖啡館聞名，是許多年輕人和遊客喜歡散步、拍照的地方。

大稻埕碼頭則提供了寬廣的河岸景觀，是欣賞夕陽和散步的好去處。區內還有霞海城隍廟，香火鼎盛，以求姻緣聞名。

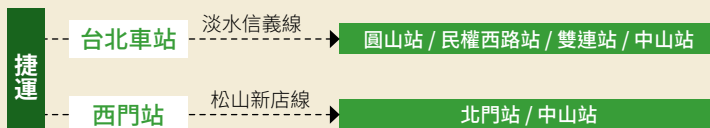
大同區融合了老台北的歷史風貌與現代生活，適合慢慢走訪，細細體會。



大同區景點列表

- 1 赤峰街
- 2 魚刺人雞蛋糕
- 3 PlanB Studio 韓式拍貼工作室
- 4 二屋牡蠣拉麵專門店
- 5 赤丸團子
- 6 面線町
- 7 奎府聚書店
- 8 登波咖啡
- 9 Tella Tella Café
- 10 灑白甜鮮奶麻糬舖
- 11 大稻埕迪化街
- 12 郭怡美書店
- 13 迪化半日茶屋
- 14 大稻埕碼頭貨櫃市集
- 15 昭和浪漫洗濯屋霜淇淋專賣店
- 16 PILLO bakery & cafe

交通方式



MAP

赤峰街

址 台北市大同區
交 捷運中山站 4 號出口



▲ 每逢假日，赤峰街都設有市集，有各式各樣攤位，例如手作、小吃、寵物用品等。

赤峰街位於大同區與中山區交界，貫通雙連站和中山站，兼具復古與創新氣息，是文青與設計愛好者的小天地。幾條小巷隱藏着許多特色咖啡館、獨立書店、潮流物品和古着服飾店，散發着濃厚的人文與藝術氣息。街道保留了日治時期的老建築，與現代創意融合，形成獨特的都市景觀。漫步赤峰街，無論是品味咖啡、發掘特色商品，甚至只是隨意走走，都能感受它的文化魅力。



▲ 新舊交替的老建築。



K-MONSTAR

址 台北市大同區赤峰街 49 巷 7 號

專賣 K-Pop 正版周邊商品，包括演唱會手燈、專輯、相片等，商品齊全，不少粉絲都會來尋寶。



舊目立屋

址 台北市大同區赤峰街 49 巷 2 號 1 號樓之 4

售賣各種精美食具器皿和擺設。外觀是日式木門，兩旁種滿綠色植物，很有格調，常常有人在門口拍照。



3 貓小舖

址 台北市大同區赤峰街 53 巷 14 號

販賣貓咪主題的文創商品，例如杯墊、砌圖、擺設、飾物等。除了購物，還可以在裏面喝咖啡吃點心，和店內貓咪互動。因為店內不能拍照，只能拍櫥窗給大家看。





小器生活

址 台北市大同區赤峰街 29 號

供應日式器皿，商品都很精緻，從碗碟、茶壺茶杯、酒杯等等都有。



魁特東京選物

址 台北市大同區赤峰街 71 巷 1 號

老闆是日本人，專門搜羅日本各地職人手作製品，像手飾、擺設、電話繩、袋子等等。



Melting Finger

址 台北市大同區赤峰街 37 巷 1 號

韓國人開的馬卡龍店，以正統韓國熟成手法製作馬卡龍，色彩繽紛，造型可愛。



魚兵衛太春和食處

址 台北市大同區赤峰街 3 巷 9 號

平價日式刺身、壽司、丼飯食堂，味噌湯任飲，很受台灣人歡迎，經常排長龍。

魚刺人雞蛋糕

2023 年 7 月 OPEN

台灣人童年茶點升級版

址 台北市大同區赤峰街 29 號 時 週一至五 13:00~20:30、週六日 13:00~21:00

交 捷運中山站 4 號出口，步行約 2 分鐘



雞蛋糕可說是台灣人的經典茶點，承載着滿滿的童年回憶。傳統雞蛋糕由雞蛋、麵粉、砂糖等製成，味道純粹，而於台中起家的「魚刺人雞蛋糕」則將這個大眾小吃再提升，創出多款口味並加入餡料，選擇多達 13 種，鹹的、甜的，有雪糕的、有 Tiramisu 的，選擇多樣。

▲ 魚刺人分店已遍佈台灣各地，台北中山店坐落在中山站徒步區的主要大街上，行過路過不要錯過！

即製的雞蛋糕熱騰騰，邊邊角角脆脆的很好吃。



▲ 我們選了阿薩姆卡士達 (NT\$55/5 個)，紅茶口味的雞蛋糕包着吉士，蛋糕鬆軟，茶味香濃，搭配柔軟的吉士，一吃愛上！



◀ 雞蛋糕新鮮出爐，內餡十分熱，吃的時候要小心。

▶ 魚刺人還推出周邊商品，等待雞蛋糕時不妨看看。



PlanB Studio 韓式拍貼工作室

2024 年 6 月 OPEN

滾筒洗衣機、
捷運車廂自拍館

址 台北市大同區南京西路 25 巷 16 號 時 08:00~00:00
交 捷運中山站 4 號出口，步行約 2 分鐘



韓流席捲全球，韓式自拍館愈開愈多，來自韓國的 Plan.B Studio 亦插旗台灣，在台北多區設有分店。



仿真度極高的捷運車廂場景，空間夠大適合團體拍攝。

其中中山店共有四個場景：最基本的 Bust Shot（拍個人形像照）、滾筒洗衣機、台灣捷運車廂、升降機，後面三個場景逼真，甚受歡迎。每次拍攝 NT\$200 至 \$300 包含兩張照片，自拍機只收 NT\$100 鈔票，館內有換鈔機可兌換。



▶ 在洗衣機場景內，鏡頭藏在滾筒洗衣機裏面，打開洗衣機門把整個人伸進裏面拍照吧！

◀ 洗衣機場景設有與洗衣相關的小道具可以利用。



▲ 升降機場景的鏡頭設在上方，模擬閉路電視視角，俯視效果拍出來十分特別。



▲ 店內有一塊特大鏡子，配備直髮夾、梳子等，可以好好打扮一番才拍照。



▲ 道具櫃有多款頭飾、太陽眼鏡和拍攝道具，為照片增添趣味元素。



◀ 自拍機操作簡單，選擇相框和照片數量後，投入鈔票即可開始拍攝。



▶ 除了實體照片，在選好照片後螢幕會顯示 QR Code，掃描便能免費下載照片和影片檔案。

二屋牡蠣拉麵專門店

址 台北市大同區赤峰街 35 巷 11 號
 時 週一至四 11:30~21:00、週五至日 11:30~21:30
 交 捷運中山站 4 號出口，步行約 3 分鐘



▲ 店外掛著傳統日式燈籠，滲出和風氣息。

生蠔控必吃拉麵

這間位於巷弄裏的拉麵店總是大排長龍，**主打蠔拉麵**，以雞白湯、豚湯為基底，並將大量蠔打成泥狀加入熬煮，湯底濃郁鮮甜，一口喝下，海洋鮮味在口腔內爆發，海鮮控如我怎能不喜歡？店內座位不多，所以店家訂了一些排隊規則，包括不能代人排隊、必須所有人到齊再排，想去吃的朋友要留意。



▲ 店內只有約 15 個座位，經常要排隊等候。我們很幸運，平日下午 1 點來訪，只等了 5 分鐘就有位。

◀ 濃厚牡蠣湯拉麵 (NT\$270) 與濃厚牡蠣拉麵 (NT\$330) 的分別是，後者除了基本的叉燒、海苔、水菜和紫洋葱，還多了兩隻油漬廣島蠔。吃拉麵通常第一口都覺得好吃，但容易愈吃愈飽滯，甚至吃不完，但二屋的湯底鮮、鹹、香，不腥不膩，我們整碗湯喝至一滴不剩！



▼ 吃不飽不用擔心，這裏可以免費無限次加麵。



◀ 油漬廣島蠔雖然不大隻，但蠔味十足。



▲ 麵身彈牙，掛上湯汁很好吃。



▲ 餐廳採用自助點餐機，但店員會在旁協助首次到訪的食客。湯底可以選擇鹽味或醬油，店員指鹽味較能突出蠔湯鮮味，醬油則較重口味。

◀ 桌上放有調味料和水杯，供客人自由使用。

円山駅

2024 年 7 月 OPEN

清甜入味關東煮

址 台北市大同區酒泉街 9 巷 13 號
時 週一至五 16:00~22:00、週六日 12:00~22:00
交 捷運圓山站 2 號出口步行約 1 分鐘



圓山捷運站對面有一棟日式建築，始建約於 1900 年，至今已有超過 120 年歷史，曾經是鐵路局圓山站副站長宿舍，經過修復和活化後，現在成為關東煮專賣店。

▼ 円山駅由百年古蹟修復而成，或許因為要維護古蹟，入內需要脫鞋穿襪。



關東煮種類超過 30 款，湯底清甜，煮物入味，吃完不會口渴，整體來說好吃的。餐廳也有供應麵食如鍋燒意麵，當正餐吃也沒問題。



▲ 每款關東煮由 NT\$25-\$90 不等，每人最低消費 NT\$200。



▲ 如果吃到開始覺得有點單調，蘸點醬料味道剛剛好。



▲ 關東煮高湯以昆布、柴魚和蔬果熬煮，清甜中帶點鮮味。高湯放在餐具區，可以自助加湯。



▲ 店舖面積不大，放不到十張枱，分為餐枱區、吧枱區和席地而坐的和室區。



▲ 吃關東煮怎能不吃獅子狗（台灣稱「竹輪」，NT\$40），紮實彈牙不軟爛。



▲ 比較少看到關東煮有蘋果！原來是老闆在熬高湯時會加入蘋果，煮完後覺得丟掉可惜便吃吃看，意外發現很好吃，於是便推出了蘋果煮（NT\$45/半顆），酸酸甜甜的，頗有趣。

▼ 玉子揚（NT\$45），餐牌上寫說類似玉子燒，口感鬆軟，吸滿湯汁同時有蔥香蛋香。煮透了的白蘿蔔甘甜味，入口即化。



▶ 店內有一部日本清酒機，供應 10 款清酒及果實酒試喝。以 NT\$100 購買 3 個代幣可試飲 3 杯，喝到喜歡的再跟店員下單來配關東煮。



閃動格子 台北旗艦店

2023 年 11 月 OPEN

色彩繽紛 + 緊張刺激
的 LED 體感遊戲

址 台北市中山區德惠街 23 號 時 09:00~23:00 (預約制)
網 www.cybercube.com.tw
交 捷運中山國小站 1 號出口步行約 7 分鐘



▲ 建議帶一套衣物來替換，因為會玩到爆汗。

台北有沒有一些適合情侶或團體的緊張刺激活動？有，「閃動格子」一定滿足到你！



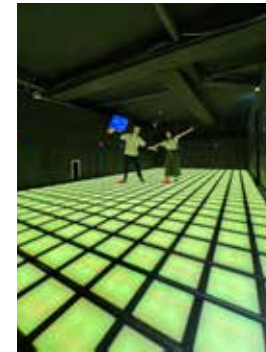
◀ 挑戰前要先簽署「活動免責與風險承擔聲明書」，每位玩家會有一支水和一罐補給飲料。



「閃動格子」是台灣首創的感應式 LED 地磚體感遊戲，玩家需要不同顏色的 LED 地磚上跑動和跳躍，不斷完成關卡任務進級。遊戲結合運動和視覺刺激，考驗玩家的反應和速度，是全新的玩樂體驗。費用每人 NT\$200~\$800 不等，視乎人數、時段、挑戰區而異。注意，由於場地常常爆滿，記得要先在官網預約。

遊戲規則

遊戲規則很簡單，LED 地磚的顏色會不停改變，玩家要「站在綠色、按下藍色、躲避紅色」，站在紅色就會被扣分，當所有藍色被按成綠色，關卡就會結束並計分，成功就進級挑戰下一關，失敗就重新挑戰，愈後的關卡速度愈快、圖案愈複雜，會越來越刺激。



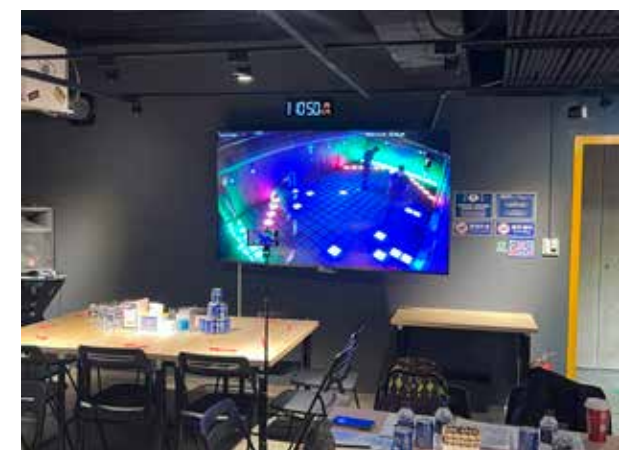
▲ 「閃動格子」有三個挑戰區：64 格（適合 1 - 2 人）、480 格（適合 2 - 10 人）、225 plus（適合 2 - 6 人），遊戲時間 45 分鐘 + 解說 15 分鐘。64 格和 480 格挑戰區只得地板有 LED 燈，玩法比較簡單；225 plus 除了地板，四面牆都有 LED 燈，需要手腳並用，最刺激好玩。



◀ 表現夠好的話有機會登上排行榜，快來挑戰吧！



◀ 另有周邊產品販售，如 Tee、防滑襪和毛巾等等。



▲ 休息室設有儲物櫃和風筒，另外可以坐在這裏一邊休息一邊欣賞其他玩家挑戰。

中山區私藏 好去處

台北最大果欄

濱江果菜市場

址 台北市中山區民族東路 336 號
時 週二至日 06:00~11:00 休 週一
交 捷運行天宮站 3 號出口轉乘的士約 5 分鐘

台灣水果種類繁多，全年都能品嚐不同的當季水果，除了在遊客區買現切水果，還可以到濱江果菜市場購買。

這裏是台北最有規模的蔬果批發市場，價格實惠，質素有保證，本地人也來買菜買水果。果菜市場有點像油麻地果欄，集合了多間水果供應商，時令水果琳琅滿目，可批發可零售，看到想吃的就直接購買，只買一個都沒問題！

▲ 雖然是批發市場，但幾乎每一檔都可以散買，也可選禮盒裝。



▲ 若想將水果帶回港，買之前記得跟老闆說，老闆會幫忙挑選合適的熟度，也會教你保存方法。



▲ 果皮呈深紅色的黑糖蓮霧比一般蓮霧飽滿大顆，清爽且甜中帶微酸，經過改良後比較不澀口。



▲ 市場內有一間「北農嚴選」的店鋪，販售各式農產品和特產，例如果乾、蜂蜜、醬料等。

◀ 我有些朋友愛買台灣米回港，北農嚴選裏有不少選擇。



▲ 濱江果菜市場的另一邊是蔬菜批發，街市菜販和餐廳廚師都會在這裏入貨，蔬菜確實新鮮，本來只是來拍照的我們也忍不住買了幾袋菜。

小知識：台灣當造時令水果

春天（3月至5月）

車厘茄、蜜桃、枇杷、李子、梅子

夏天（6月至8月）

芒果、百香果、西瓜、香瓜、哈密瓜、荔枝

秋天（9月至11月）

文旦、柿子、火龍果、蜜蘋果

冬天（12月至2月）

柳丁、茂谷柑、釋迦、蓮霧、水梨、士多啤梨

一年四季

芭樂、木瓜、鳳梨



▲ 紅肉火龍果是最愛的水果，清香多汁，白肉火龍果完全沒法比。火龍果有分不同尺寸，當天買的這個有半個頭那麼大！



▲ 色彩鮮艷的甜柿脹卜卜，看起來很好吃。



▲ 果菜市場的正對面就是港人愛去的上引水產，買完蔬菜水果就去吃海產和壽司吧！

中山區私藏
好去處

台北最大最熱鬧的市集

圓山花博市集

MAJI MAJI 集食行樂

址 台北市中山區玉門街 1 號

時 MAJI MAJI 集食行樂：11:00~21:00；花博市集：週六日 11:00~21:00

交 捷運圓山站 1 號出口步行約 5 分鐘

你喜歡逛市集、品嚐地道美食、發掘有創意的文創商品嗎？喜歡的話一定要來圓山花博！這裏有全台北最大的特色市集，是個融合了自然、文化與美食的好地方，而且就在捷運圓山站旁邊，交通十分方便。

每逢週末或假日期間，圓山花博都會同時舉辦多個主題市集，例如本地農產品市集、服飾市集、台灣小吃市集，在特別節日更會加開季節性的特色市集，這些市集分佈在花博公園不同區域，氣氛十分熱鬧。



▲ 農產品市集除了有本地農民種植的蔬菜和水果，也有白米、蜂蜜、果汁、茶葉和果醬等產品，非常吸引。



▲ MAJI MAJI 集食行樂

除了假日市集，圓山花博還有每天開放的固定部分「MAJI MAJI 集食行樂」。MAJI 有商店、文創手作攤位、女貨櫃屋、餐廳和酒吧，提供多國料理，韓式、泰式、巴西、阿根廷、西式等，應有盡有。可以買些啤酒和小吃在外面吃，或者坐在餐廳裏享用。



▲ MAJI 內的神農市場專售台灣出產的食材，有蜂蜜、果醋和調味料等等。



▲ 市集旁邊就是花博公園，周圍綠意盎然，在天氣涼爽的季节，會有不少情侶和朋友在此聚會，一家大小也會來這裏放鬆。

▶ 小朋友可以在戶外奔跑，也可以租用款色多樣的電動車享受「駕車」樂趣；大人也能悠閒地享受美食與購物，欣賞街頭藝人表演。



▲ 各式各樣的餐廳。



▲ 賣小吃的貨櫃市集。



▶ MAJI 裏的玻璃屋市集假日才開放，有各式各樣手作製品。

西門町 特色小店

西門町是台北最熱鬧地區之一，到台北旅遊，幾乎都會來這裏走走。從幸福堂、阿宗麵線、老天祿到天天利，這些名店相信大家已經耳熟能詳。這篇我們會介紹一些比較少人知道以及近期新開的特色店舖，帶你玩不一樣的西門町。



POP MART 西門町旗艦店

址 台北市萬華區峨眉街 14 號



POP MART 西門町旗艦店於 2024 年開幕，共有 4 層，販售 Labubu、Molly、Skullpanda、Dimoo 等人氣產品，盲盒迷必去！店內有好多擺設，非常適合打卡影相。3、4 樓是展示空間和展覽場地，喜歡 POP MART 的話一定要去朝聖。



峰大咖啡

址 台北市萬華區成都路 42 號

本地人都喜歡去的老牌咖啡館，咖啡豆都是自家烘焙，咖啡味道香濃。記得在店外買塊核桃酥佐咖啡，又香又鬆脆，很好吃！



師園鹽酥雞

址 台北市萬華區成都路 28 號

這是我們吃過最好吃的鹽酥雞，會加九層塔和蒜頭一起炸，炸得乾身不油膩。強力推薦堂食，因為即炸即吃會好吃得多。



夯麻吉

址 台北市萬華區峨嵋街 49 號

西門町小巷裏的沖繩日式碳烤麻糬，外面燒得很脆，但裏面很軟糯，有 13 種口味，例如煉乳、抹茶、黑芝麻、沙茶照燒、泰式香辣等等，我們最推薦煉乳，NT\$50 一枝。



一脆鮮奶脆皮甜甜圈

址 台北市萬華區成都路 61 號

每日排長龍，甚麼國籍的客人都有。招牌有鮮奶脆皮甜甜圈、大甲芋頭多拿滋、金沙鹹蛋黃多拿滋和萬丹紅豆多拿滋，價錢十分便宜，甜甜圈 NT\$40、多拿滋 NT\$45，想吃的話要有排隊的心理準備。



永富冰淇淋

址 台北市萬華區貴陽街二段 68 號

手工製古早雪糕老店，創立於 1945 年，提供多種傳統口味雪糕，如花生、芋頭、桂圓、李梅等等，NT\$50 有三種口味，非常抵吃。



永富魚丸店

址 台北市萬華區內江街 47 之 1 號

40 年老牌魚丸店，招牌是福州魚丸，入面釀了豬肉餡。其他菜式有香菇丸、赤肉羹、魷魚羹、魚酥等等。想吃魚丸的話建議點福州魚丸湯（NT\$55）；想樣樣都試的話，可以點招牌羹（NT\$75），但香港人未必習慣湯羹的濃稠度。



▲ 福州魚丸

▲ 招牌羹

來好

2024 年 2 月 OPEN

西門町新潮手信之選

址 台北市萬華區西寧南路 169 號
 時 週六至四 11:00~22:00、週五 11:00~17:00
 交 捷運西門站 6 號出口步行約 4 分鐘



很多遊客喜歡來西門町買手信，因為手信店林立，方便購買。雖然有這麼多手信店，但差不多每間都賣差不多的產品，如傳統的太陽餅、芋頭酥和鳳梨酥等等，大家可能已經吃厭買厭了。想買些新派又精緻的手信，可以考慮去「來好」逛逛。

► 以台灣老屋窗花為設計概念的金屬書籤，十分精美。



▲ 台灣黑熊的羊毛氈公仔，好可愛。



來好主打台灣特色手信，種類繁多，從傳統糕點、創意零食、茶葉到文青小物等應有盡有，每樣產品都精心挑選，包裝設計精美得來非常有台灣特色，是送禮或自己留念的好選擇。

▼ 店內很多手信食品都可以試吃，試過喜歡才購買。



▼ 不同種類的果乾，以台灣本地水果製成，如士多啤梨和鳳梨等等。



▼ 還有不少富有台灣特色的小物，如杯墊、鎖匙扣和零錢包等等。



▲ 富有台灣特色的台式啤酒杯，去過台灣熱炒店的都一定見過，很值得買來留念。



▲ 超好吃的台灣茶味爆谷，特別推薦紅玉紅茶味。



► 包裝非常精美的台灣茶葉，有多種味道選擇。



▲ 台灣特色辣醬，有鳳梨味噌、愛民芒果和鬼椒馬告三個口味，個人最喜愛馬告味，是台灣原住民的香料，有種獨特的味道。

2025 年 3 月 OPEN

最新日系大型商場

南港 LaLaport

址 台北市南港區經貿二路 131 號

時 週日至四 11:00~21:30、週五六 11:00~22:00

交 捷運南港軟體園區站或南港展覽館站，步行約 1~3 分鐘

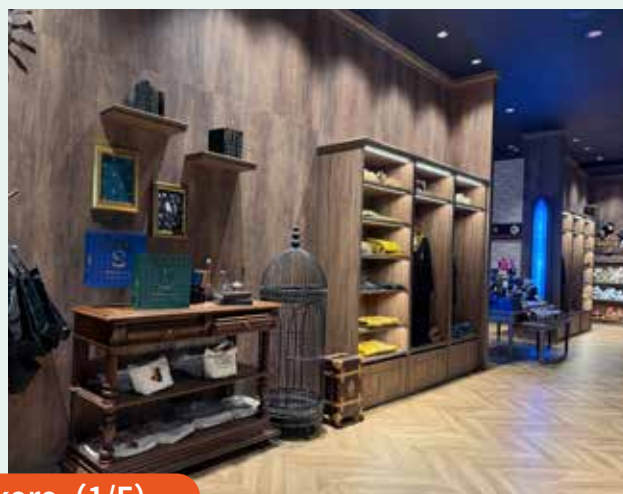


南港 LaLaport 是日本三井集團在台灣開設的第二個 LaLaport 商場（另一個在台中），整體風格很有日系氣質，主打當季流行商品，提供各種零售、娛樂和餐飲選擇。從捷運南港軟體園區站或南港展覽館站步行幾分鐘就到，非常方便。



Harry Potter - Mahou Dokoro (1/F)

日本哈利波特官方周邊專賣店首家在海外常設店，有很多獨家周邊商品，粉絲可以在這裏體驗沉浸式購物體驗。



LaLaport 共有 7 層（B1-6/F），總面積達 15 萬平方米，空間非常寬敞，進駐了超過 300 個本地和國際品牌，也有不少來自日韓的服飾、生活雜貨、美妝品牌。全台首個 KidZania 兒童職業體驗樂園預計 2026 年上半年開幕，兒童可透過角色扮演學習社會運作模式，增強獨立能力與團隊合作精神。



LOPIA (B1/F)

日本知名超市，直送日本新鮮食材和商品，也提供即場製作的日式料理如鐵板燒和壽司等等。



Mark Gonzales (1/F)

人氣美國街頭服飾品牌 Mark Gonzales (1/F) 也進駐 LaLaport。



Life8 (3/F)

台灣本地服飾品牌，男女裝走中性路線，價格親民。



美食方面選擇非常多，當中不少首度來台的餐廳，例如 La Ohana（日式夏威夷料理）、Sapporo Bone（北海道肉類扒餐）和韓美善（休閒韓式料理）等等。此外在 B1/F 和 5/F 也設有美食廣場，有幾十家餐飲選擇，其中以從嘉義首度來台北開分店的林聰明沙鍋魚頭最受注目，經常大排長龍。



Akachan Honpo (4/F)

日本連鎖嬰幼兒用品品牌，相信家長們都不會陌生。

2023 年 9 月 OPEN

裕隆城

適合親子或深度遊旅客

址 新北市新店區中興路 3 段 70 號

時 週日至四 11:00~21:30、週五六 11:00~22:00

交 捷運大坪林站 5 號出口，於「紅葉蛋糕」前轉乘裕隆城免費接駁車；或步行約 10 分鐘



▲商場有超過 80 間餐廳，遍佈 B1 樓 Food court 及各樓層，由中日韓星馬泰到西餐，以至甜品店、蛋糕店一應俱全。

新店裕隆城是新北市最大型商場，近 68 萬呎超寬敞空間，有 250 間品牌進駐，衣食住行娛樂親子活動包羅萬有，例如港人遊台必逛的美妝生活用品店寶雅、三文治專門店洪瑞珍等，也有不少親子玩樂設施。



◀ 1 樓廣場的大型吹氣藝術裝置「好奇咖啡 CA ME」是裕隆城的地標，由藝術家陳普創作，具好奇心的變色龍拿着放大鏡探索每個角落。

裕隆城地方大，平日人潮不多，能舒服地逛街。不過它跟台北市中心有點距離，由西門搭乘捷運約 40 分鐘，乘的士約 30 分鐘，附近是本地人生活社區，景點不多，個人認為裕隆城比較適合親子或想深度遊的旅客。



1 樓有扶手電梯直達 4 樓誠品書店，書店樓底挑高 30 米，天氣好的時候會有陽光灑落。



位於 5 樓的木育森林 (p.226) 和 6 樓的樂米樂園 (p.222)，設施新奇好玩，小朋友放電必去，詳細介紹請見本書的親子同樂特集。

7 樓的原岩攀岩館——新店店設有 10 米高的攀石牆，不單止成人可以玩，小朋友年滿 7 歲或身高達 110 厘米就能玩。未玩過攀石都不用擔心，可網上預約體驗課程，在教練指導下感受攀石樂趣，單人體驗 40 分鐘，二人或以上 60 分鐘，課程結束後可在場內自由攀爬一小時。



7 樓的威秀影城除了一般影院，也有一間 IMAX，票價約為新台幣四百多，比香港便宜一點。

閃動格子 (P.54) 在裕隆城 7 樓也有分店，提供 64 Plus (牆面格子及地面格子) 和 288 格 (只有地面格子) 挑戰。環境雖沒有旗艦店那麼大，但人在裕隆城不妨玩玩消磨時間。



同樣在 7 樓的湯姆熊歡樂世界，類似香港的美國冒險樂園，小朋友很難不愛吧！

一沐日

網 www.aniceholiday.com.tw

賣斷市的草仔粿奶茶



一沐日原本是台中的手搖飲品店，近年才在台北開分店，它將台灣的草仔粿和黑糖粉粿入茶因而爆紅。剛推出草仔粿奶茶的時候，風靡飲品界，每天都賣斷市，最後要限購數量和公佈草仔粿出爐時間才能滿足客人需求，直到今日生意仍然火旺。

▼草仔粿是加入鼠麴草搓成的綠色糯米糰，有點像雞屎藤或茶果。



▲粉粿是用地瓜粉蒸煮而成的透明糕狀物，口感軟滑有彈性，台灣很多甜品都會加入粉粿。

小知識

台灣人習慣用台語講「草仔粿」和「粉粿」，不會用國語照字讀出。「草仔粿」台語的廣東話諧音是「抄丫龜」、「粉粿」是「分龜」。



速丸奶茶

速丸奶茶就是草仔粿奶茶，每一口都能吃到有草本味的草仔粿，口感有點像小湯丸。茶底原本選用味道清香的竹香奶茶，評價甚好，但最近換成糯香奶茶，反應褒貶不一。

*「速丸」是台語「台灣」的諧音。



粉粿桂花檸檬（固定冰量糖量）

用檸檬原汁和桂花釀，再加入黑糖粉粿製成。入口先喝到檸檬酸味，然後慢慢滲出桂花清香，加上咀嚼粉粿時的甜味，三者相輔相成，平衡得很好。粉粿輕易就能吸上來，口感軟滑。



油切蕎麥茶（無糖）+ 粉粿

一沐日的蕎麥茶蕎麥味很突出，無糖已經很好喝，加了粉粿，既能喝到茶的清澈，又提供了一點甜味和滿足口感，好喝！



▲一沐日餐牌。

一沐日甜度冰塊

冰量	正常冰、少冰、微冰、去冰（少碎冰）、完全去冰
糖量	正常甜、七分甜、五分甜、三分甜、一分甜、無糖
加料	草仔粿、粉粿、琥珀粉圓、蘆薈、嫩仙草

大茗

網 www.damingtea.com.tw



▲大茗店面很易認，用了搶眼的橙色和牛油果做 Logo。

牛油果奶蓋紅茶？

太有創意了，竟然想到用牛油果做奶蓋！大茗憑着獨創的酪梨（牛油果）奶蓋而爆紅，在競爭激烈的台灣手搖飲品店中闖出名堂。

大茗甜度冰塊

冰量	正常、少冰、微冰、去冰、完全去冰
糖量	正常、少糖、半糖、微糖、一分糖、無糖
加料	波霸珍珠、酪梨奶蓋、嫩仙草



蘋果玉露青

No.1 人氣打卡飲品，紙杯上的枯樹被陽光照射後，會變成一棵開滿粉紅色蘋果的蘋果樹，超級夢幻。蘋果 + 青茶這個組合，味道一定「冇得輸」。



▼季節限定飲品柳橙翡翠青。



酪梨奶蓋紅玉

絕對是大茗人氣最高的飲品，以香醇的紅玉紅茶做茶底，上面加一層厚厚的牛油果奶蓋。推薦直接用杯喝，不要用飲管，這樣才能喝到奶蓋的口感，奶泡打得很綿滑，而且有牛油果香味，鹹甜交織很有層次感。



烤糖蕎麥凍奶青

先將玉露青茶加奶精做成奶青，然後加入蕎麥凍。奶青的奶味很濃郁，蕎麥凍帶有輕味苦味和焦糖味，剛好中和了強烈的奶精味，是個巧妙的平衡。



龜記

網 <https://guiji-group.com/>



▲龜記的標記很易認，就簡單一個紅色「龜」字。

水果茶王者

喜歡水果系茶飲的話，必定要認識龜記。龜記就是台語「果子」的國語諧音，他們的水果茶特別好喝。龜記以新鮮、天然、健康為理念，嚴選台灣水果和茶葉，調配出各種果茶，十分受歡迎，到處都有分店。

除了果茶，龜記比較特別的是冬日暖飲，例如薑汁奶茶、薑汁桂圓、桂圓紅棗茶等等。



紅柚翡翠

絕對是最高人氣飲品，綠茶底加入新鮮葡萄柚，每啖都喝到果肉，清新解渴。我們喜歡一分糖去冰，能夠清楚地感受到茶味和水果味，不會被甜味蓋過。



▲蜜桃烏龍（季節限定）。

蘋果紅薈（左）

用三韻紅薈做茶底，加入新鮮蘋果原汁調配成的果茶，茶香和果香非常搭，喝起來很清新，蘋果香味會在口中回韻，推薦加椰果增加口感。

紅烏鮮乳（右）

用小農鮮乳坊的鮮乳加入台灣白毫烏龍茶，茶味濃郁而帶果香。個人覺得龜記鮮乳茶的茶味比奶味突出，適合想喝奶茶但不喜歡奶味過重的人。

龜記甜度冰塊

冰塊	正常、少冰、微冰、去冰
甜度	正常、八分糖、半糖、三分糖、一分糖、無糖
加料	珍珠、蘆薈、椰果