

- preface -

自序

簡單來說，這是一本與別不同的「旅遊書」。

它除了有旅遊書需要具備的資訊，你也可將它看成一本（有點）搞笑或毒舌的東京遊記。

我問總編：「我沒有寫過旅遊書，到底要怎麼寫才好？」

總編：「我也沒有編過旅遊書，用你一直以來的風格寫就好…」

時間緊逼，一道道死線已經劃到面前，但我仍思考良久…

很多時我們看到的旅遊介紹永遠都只見到最好的一面——沒有遮擋着景點的大量遊客，以無人機拍攝的絕美角度…但事實上遊客千里迢迢到訪時，明明在同一國度，看到的卻是另一世界，難免失落吧？我們已經不需要更多失望了。

所以本書以第一視角走訪每個景點，沒有使用任何一張官方照片（沒錯我就是在為照片拍得不及官方完美而開脫），我所見的，將會是你所見的。落筆前我也吃了滿滿的誠實豆沙包，喜歡的景點就寫多點，不太值得去的就不推薦你去。

在後疫情時代，店家的營業時間等等資訊一直在變，就連可以每天更新的 google 也不再可靠。所以我希望這小本子除了能在東京成為你的指路明燈之外，也能成為你馬桶前的座上客（小心痔瘡），又或者成為你床頭的睡前讀物（如果是真的希望你買兩本分開使用，講求衛生十分重要）。

我敢說這會是你看過最有趣的一本東京旅遊書，因為它本來就不只是一本旅遊書（笑）。

Mika

- contents -

目錄

2
序

4
分區
地圖

6
疫下入境
日本資訊站



8
原宿

24
澀谷

44
新宿

60
池袋

80
下北澤

94
淺草



104
銀座

116
東京

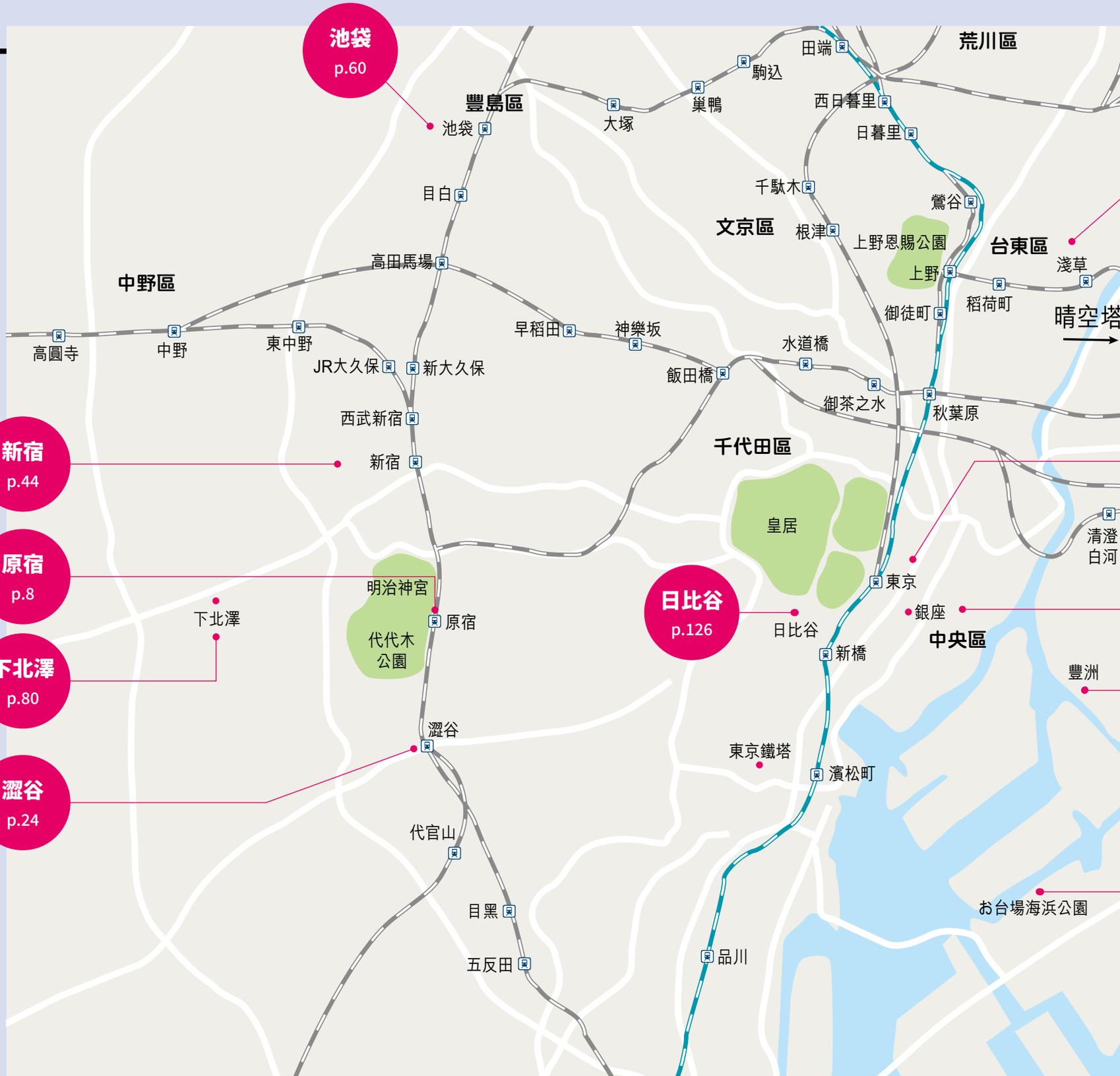
126
日比谷

134
台場

150
豐洲

- map -

分區地圖



新宿
p.44

原宿
p.8

下北澤
p.80

澀谷
p.24

池袋
p.60

淺草
p.94

東京
p.116

銀座
p.104

豐洲
p.150

台場
p.134

東京鐵道路線圖可掃描下方 QR code。



- info -

疫下入境日本資訊站

目前大家可以以觀光為目的入境日本，不過留意入境日本前有事情要早作準備！

步驟 1

準備疫苗接種證明書或於 72 小時以內獲取核酸檢測陰性證明。

首先旅客分為兩類，一是指**已打齊 3 針**指定疫苗的人士。

以下為日本認可的疫苗名單，簡單而言，在香港可供接種的科興及復必泰都被認可。

- 1 輝瑞 (Pfizer)
- 2 復必泰 (BioNTech)
- 3 阿斯利康 (AstraZeneca)
- 4 莫德納 (Moderna)
- 5 楊森製藥 (Janssen)
- 6 諾瓦瓦克斯 (Novavax)
- 7 印度巴拉特 (Bharat Biotech)
- 8 印度血清研究所 Covishield 疫苗
- 9 印度血清研究所 COVOVAX 疫苗
- 10 國藥中生 (北京) (Sinopharm)
- 11 科興 (Sinovac)
- 12 康希諾生物 (CanSino Biologics)

如果你已打齊上述 3 劑疫苗，必須出示有效**疫苗接種證明書**。留意「安心出行」手機應用程式上記載的疫苗接種紀錄，並不符合日本入境檢疫時必須的疫苗接種證明書條件，必須準備合資格文件才會被認可。

如果你**沒打齊 3 針**，就必須於離境前往日本前（飛機起飛時間）**72 小時內接受 PCR 檢測**，

並出示陰性檢測結果。留意！在香港政府設立的社區檢測中心或檢測站進行的免費檢測後獲得的報告，並不符合日本入境檢疫標準，旅客需要到**日本當局認可的醫療機構**獲取核酸檢測陰性證明，以下為日本駐香港總領事館提供的機構名單：

- 1 港安醫院
- 2 嘉諾撒醫院
- 3 養和醫院
- 4 EMC 香港日本人診所
- 5 DR. LISA CHAM CLINIC
- 6 London Iryo Centre Hong Kong
- 7 CHC Group Medical Practice
- 8 DYM Health Care
- 9 Kenta Clinic 健太診療所
- 10 HONG KONG KENKO KANRI CENTER CO., LTD

步驟 2

日本政府建議旅客在航班預定抵達時間至少 6 小時前，透過提供辦理入境手續的「檢疫」、「入境審查」、「海關申報」的網上服務「**Visit Japan Web**」網站填寫資料，並獲得 QR CODE，這樣過關時就可以「快速通關」！這個網上服務適用於成田國際機場、羽田機場，還有東京以外的關西國際機場、中部國際機場、福岡機場、新千歲機場、那霸機場都可以使用。

到達日本後，大家需要使用檢疫、入境審查（再入境外國人無須使用）和海關申報的 QR CODE，機場工作人員建議大家先把 QR CODE 截圖，以免因為網路大塞車而無法開啟。不

過，最後拿行李的地方其實跟沒有使用「Visit Japan Web」的人們都在同一個地方，所以只有沒有寄存行李的人能夠真的「快速通關」，不然最後都是殊途同歸啦。



入境日本限制

日本政府於 2023 年 1 月 4 日公佈，於 1 月 8 日起放寬限制，由香港抵日的航班，可使用日本成田、羽田、大阪關西、名古屋中部、札幌新千歲、福岡、沖繩那霸及其他機場。

而由內地出發或過去 7 天內曾到訪內地旅客（不包括香港及澳門），入境日本時須進行 PCR 檢測，若結果為陽性，須即時前往指定設施隔離 7 天。

疫情下遊日注意事項

- 1 雖然室外不用戴口罩，但室內基本上是必須要戴口罩的，大家不要不戴口罩來旅行啊。
- 2 「默」！日本現在到處都在「默」，即是安靜的意思。吃飯要「默食」，吃完就要馬上戴好口罩，才能自在說話。泡溫泉要「默浴」，焗桑拿等等也不說話，或者是要超～輕～聲～說話。
- 3 保持社交距離。這一點主要在排隊付款時會用到，留意地上會有腳印圖案，跟着圖案來排隊，就不怕跟前面靠得太近。



- 4 這一點對旅客來說應該是最頭痛的，就是疫情下不少店家都調整了營業時間，晚上見沒甚麼人來就會提早關店，不然就是中午提早休息等等，google 的營業時間已經不再準啦！以前可以做好萬全準備才出發，現在還要加上一點點運氣才能進店…所以如果可以提前預約，就提前預約吧！
- 5 從 2021 年起日本的膠袋要收費囉！對於不習慣日本街上沒有垃圾筒的人來說，商店的膠袋應該曾是你的遊日恩物，現在你要付錢才可以買到它啦，不過留意每間店收費各有不同。

回港入境要求

回港人士必須於登機前到衛生署網站填寫「**健康申報表**」，填好個人及航班資料，再上載起飛前 24 小時內快速測試陰性證明相片，會獲發**綠色二維碼**，於辦理登機手續時需要出示。回港後不須做 PCR 檢測，但要連續 5 天自行做快速檢測，並將結果上載至「2019 冠狀病毒電子監察系統」。

旅遊保險

去旅行買旅遊保險是一種保障，除了基本的意外身亡、住院、行李或金錢遺失、旅程延誤等，現時多間保險公司都提供包含**旅遊期間確診新冠的保險**，詳細條款每間不同，購買前宜先多作比較哪間最合心水。

* 以上為截至 2023 年 1 月資料，唯訊息內容不斷更新，最新最準確資訊請以香港出入境及日本官方入境網站為準。



雖然我很愛 ¥100 店，但其實 ¥300 店更得我歡心，因為只要多付一點點，就可以換來更高的品質、更好的設計，重點是大家還要看不出是來自 3COINS！



3COINS 的小吃系列「GOOD MOOD FOOD」，會不定期推出不同商品。之前我去的時候是彩色糰子和大福，也曾經有段時間是水果三文治，大家可以期待一下你們來的時候會賣甚麼喔～

2021 年 11 月 OPEN

3COINS 原宿本店

地 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6 丁目 12-22 秋田ビル一階
時 11:00 ~ 20:00
交 ● JR 山手線原宿站徒步 7 分鐘
● 東京地下鐵千代田線、副都心線明治神宮前站徒步 2 分鐘



在 2021 年，日本著名高質 ¥300 店 3COINS 的第一間旗艦店進軍原宿，原宿又多個令人逛到失心瘋的地方啦！店內面積有 415.4 平方米，非常寬敞（不過同時人也很多），有廚具、日常生活用品、零食、文具、頭飾等等，應有盡有，是個人推介大家必到的景點之一！



3COINS 裏有一個專櫃專門放美式塗鴉風雜貨店「ASOKO」的商品，大家會看到這些商品的風格跟一般 3COINS 的簡潔路線大相逕庭，如果你喜歡美式雜貨，就可以在這裏一次過滿足兩個願望！

原宿店限定的 Totebag！大家有從那 3 個波波看出甚麼玄機嗎？沒錯這三個硬幣剪影就是指「3COINS」！Totebag 有大小 3 個尺寸選擇，另外也有其他顏色喔～



3COINS 竟然有梳化區？我還以為自己來到了 NITORI 或者 IKEA！

超～可～愛～的小盆栽！無論男生又好女生又好，只要簡單吊一盆在窗邊，便能為家居增添綠意。



常常有人問我的頭飾，特別是蝴蝶結在哪裏買，3COINS 就是其中一間我的愛店啦。不過如果買蝴蝶結頭飾，個人並不推薦買橡皮圈，因為綁的時候很易纏在一起…如果有的話，選夾子真的會方便 100000 倍！



原宿店限定的手繪風零食，將懷舊零食例如杏仁、柿之種，重新以日本知名插畫師設計的包裝發售，當中我最喜歡這個彩色的爆米花，配上拿着大紅花朵的女生，我好像沾到了一點點藝術氣息了。

最後就是原宿本店限定的客製化服務！一件商品只需要加 ¥330 就可以加入名字、日期等等，有鐫射雕刻、UV 印刷、轉印印刷等等。如果當日不是太多人要求客製化服務，有機會當天就可以拿到商品，這樣就不用第二天再來啦！



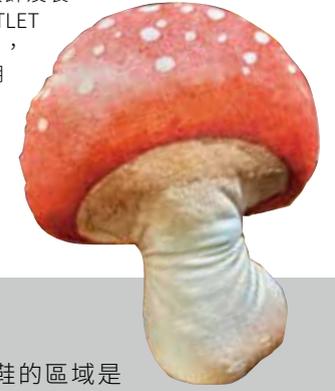
日本近來好像興起了一陣桑拿風，這個季節限定的區域目前正正就在賣桑拿風主題雜貨。



大家還記得位於新宿歌舞伎町對面的超巨型 LABI 嗎？在 2022 年 3 月，有 50 年歷史的日本體育專門店 Alpen Group 進駐這棟 8 層高的大廈，「體育購物天堂」由此誕生。Alpen TOKYO B2-3/F 的一半為「SPORTS DEPO 旗艦店」，涵蓋的運動由足球、籃球、網球至棒球的服飾及裝備。



即使你不愛露營但愛煮食，這裏也有不少露營咖喱、調味料、廚具等在呼喚你，還有各種即使不是露營也可以用的超可愛「露營雜貨」，例如香菇暖暖抱枕等等…我覺得可以把這裏是「體育購物天堂」中的「體育」去掉，根本就是如假包換的購物天堂！6-7/F 為 GOLF5 旗艦店，提供哥爾夫菜鳥至鑽石級別的服飾及裝備，至於 8F 則為 OUTLET 或季節性運動用品，我去到時在賣滑雪用品，不過一心想掃平貨的大家最好先不要對「OUTLET」這個字眼抱太大希望…



2022 年 3 月 OPEN

ALPEN TOKYO

地 〒160-0022 東京都新宿区新宿 3 丁目 2 3-7 ユニカビル
時 平日 11:00~22:00、
星期六及假日 10:00~22:00
交 新宿駅東口徒歩 1 分鐘



如果你仔細留意地板，就會發現在賣跑鞋的區域是田徑場地板，而籃球鞋、籃球用品那邊則是籃球場地板。個人真的很喜歡尋找設計師給顧客的這些小驚喜，令人逛得好 WAKUWAKU（興奮）！

剛剛說到一半…3/F 的另一半（不是指伴侶，不准在單身人士面前放閃，OK？）至 5/F 就是「Alpen Outdoors 旗艦店」，主打露營和戶外用品，當然不乏 Snow Peak、North Face 等大牌啦～個人覺得這幾層光是逛都逛得好開心！放眼一看，到處都紮好了營，設好了帳篷，放好了椅子、柴火、電燈，好像只要我「竄」進去，就可以馬上露營似的（現實中當然不可以，好孩子不要學）！如果有選中喜歡的帳篷，只要跟店員說還可以馬上設營看看。



總括而言 Alpen TOKYO 地方大，商品多，人流少，即使不是經常運動的朋友，就算只是想買雙日常波鞋，看看 Adidas、Nike 有甚麼商品，也不妨來一看。畢竟在新宿東口一出就到了，看了覺得不對胃口的話，馬上轉場就好了嘛！



大家還記得以前在 Sunshine City 旁的 Tokyu Hands 嗎？當初它宣布要閉店時，真的不少人都一殼眼淚，就連我媽也說不捨得！不過現在 Tokyu Hands 的舊址已於 2022 年 11 月中改建成大型家品店 NITORI，剛開幕那幾天真的爆炸級多人！



不得不說 NITORI 的被鋪、床單等等都十分優秀。大家記得選有「保濕」的那種，就不會令皮膚乾乾癢癢的啦～

暖暖的地毯，而且設計也很好看！比較便宜的保暖度較低，比較貴的就高一點。放一張在家，省回不少電費，不過副作用就是「懶人製造機」，相信 NITORI 並不會為此負上責任…



2022 年 11 月 OPEN

NITORI

地 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1 丁目 28 番 10 号

時 10:00 ~ 21:00

交 JR 山手線池袋站 35 號出口 徒歩約 6 分鐘

地下鐵有樂町線 6・7 號出口 徒歩約 6 分鐘



這幢 NITORI 有 8 層之多，面積約有 1810 坪，規模冠絕新宿、澀谷和池袋其他 NITORI 店舖。這裏出售的家具加起來約有 1 萬 2670 種，當中有 1362 種是家具，其他都是家品，想慢慢逛逛家具店的話，這裏一定不會令你失望！

1 樓主要賣季節性用品，2 樓主要是煮食用品、餐具等等，3 樓比較多日常用品，如洗手間用品、收納用品，冬天想買被爐的話，去 4 樓就對了，5 樓有玄關用品，6~8 樓是比較大件的家具，如果時間有限，主要逛 1~3 樓，再有時間一併逛完 4 樓就差不多啦～

NITORI 的玩偶們同樣是搶手貨！價格合理，重點是非常好摸，有柔軟的，有彈性的，大的小的應有盡有。



來到 2 樓就是廚房用品，東西都很美，而且杯杯碟碟好看又不貴，我家裏也有幾個呢～



3 樓的毛巾、櫃桶，還有蒸面機等。



這個杯子只要倒了水進去，水就會變成彩虹色似的，太美了啦！



這邊是植物、花盆和跟 living style 有關的用品，只要吊一個小盆栽在家中，馬上令家具提升了一個格調！



香薰也有很多種類，不過來到這裏很快就不知道自己正在聞哪個香薰的味道，因為實在是太太太香啦！



2022年5月OPEN

焼肉ホルモン ぼんず 池袋本館

地 〒171-0021 東京都豊島区西池袋
1-35-2 明德ビル 1F
時 平日 16:00 ~ 00:00、星期六
日及假期 11:30 ~ 00:00
交 JR 東武東上線、西武池袋線 池袋
站西口徒歩約2分鐘

池袋西口有一家超好吃燒肉店「焼肉ホルモンぼんず池袋本館」，我第一次去就愛上啦！這裏的店名雖然主打燒肉和燒內臟，不過即使不吃內臟的朋友也不用擔心，因為光是肉類就已經令人有選擇困難症！

厚切牛舌已經賣光，唯有吃薄的啦，原來一樣超好味！彈牙無筋肉味濃！



原來檸檬是這樣直接加在烤爐上的！長知識！



店外掛着大大個燈籠寫着「絆」，就是店名中「ぼんず」，人與人之間的關係的意思。剛開始我也不太明白有甚麼特別意義，始終日本有很多店名都是「絆」，就連《火影忍者》啊、《銀魂》啊，都是開口閉口就是「絆」（笑）。不過當我進到店內，看到個個店員都超親切，所有肉都會幫忙燒，一邊燒一邊跟食客聊天，我就明白到這裏說的是店家與客人的親密關係，令人吃得心情特別愉快～

生拌牛心臟，簡直是極品啊！牛心彈牙爽嫩，沒有一點腥味，加上甜甜的醬油與生雞蛋拌在一起，不吃真的是損失！

壽喜燒風的燒和牛，超薄和牛燒到半生熟，配上生雞蛋和壽喜燒汁，生雞蛋非常濃郁，沾滿整片和牛，口感特別滑溜，牛脂香氣一層一層地滲出來，又一道必點極品啊～



牛拖羅與醃蘿蔔，配上紫蘇葉和紫菜，一口咬下去有幾種口感，牛拖羅柔軟，醃蘿蔔脆口，非常清爽～

想吃少少飯又不想點一整碗白飯，可以點這個牛肉壽司，大家看那和牛尾巴也太長了吧！整個卷起來一口吃下去，豪爽！



這個比較特別，前面類似甜蛋的東西其實是打成了泡沫的醬油！因為店長說有的牛肉光蘸醬油不夠惹味，所以就研發出這個泡沫醬油！泡沫醬油遇上熱騰騰的牛肉就會漫漫溶化，變成十分濃郁又幼滑的醬油，超有創意！

非常罕見的牛尾燒肉，整塊原骨上！燒到差不多時，店員就會剪成一口大小方便食客進食。這道牛尾醃得甜度剛剛好，骨膠原超幼滑又彈牙，加上有點點牛尾肉，愛美的朋友一定要點啦～





各位想爆買藥妝的朋友要留意啦，因為 2022 年 4 月在池袋 SUNSHINE 通開了一家 SUNDRUG CARER！沒錯，這裏就是以前夾公仔店池袋 GIGO 的舊址，現在有一整幢大廈面世啦～這家 SUNDRUG CARER 位於 1 樓和 2 樓，而 3 樓就是 ¥100 店 DAISO，光是這幢大廈應該都會買到大家手軟！

2022 年 4 月 OPEN
 サンドラッグ CARER
SUNDRUG CARER
 池袋 SUNSHINE 通り店

地 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-21-1 ラグーン池袋ビル1階
 時 09:00 ~ 23:00
 交 ●JR 東武東上線、西武池袋線 池袋站徒歩約 8 分鐘
 ●東京地下鐵有樂町線 東池袋站 徒歩約 3 分鐘
 ●都電荒川線 東池袋 4 丁目站 徒歩約 4 分鐘



門口有很受日本人歡迎的水感防曬（沒錯冬天也要防曬！不過我常常忘記…），下面還放有香港人很愛的馬油，我自己家中也有一瓶，冬天乾燥時的恩物。



如果有喜歡的商品想試，可以來這裏試用。不過可能要有那個品牌的櫃檯姐姐在才能試，到時大家可以留意一下。



這個是果汁 24%，營養和美味兼備的香蕉與芒果 Smoothie。

藥妝店內的襪子店

來到 2 樓，竟然是知名襪子店 tutu anna petit！可以在這裏買到襪子實在太方便了！而且以店中店來說，這裏的款式和數量算是很多呢！



便攜洗髮用品

4 天分量的洗頭水和護髮素，只需要 ¥300！平日常常出差的我，有時去住一般商務酒店的話，洗完頭第二天頭髮真的會變成草…所以可以的話，我都帶自己的洗頭水去入住，這個如果好用的話應該會被我爆買（當天太趕來不及買…）



修臉口罩

日本女生最最最流行的修臉用口罩！¥278/5 個很便宜。不過我個人比較少用，因為怕脫下口罩後的反差會太大，嚇到人，哈哈！



就連男士也要好好保養肌膚，這個 SHISHEIDO MEN 就最適合我們的香港男兒啦～

毛孔撫子浴鹽

這位毛孔撫子相信大家都不陌生，但我也來到這裏才知道它有出浴鹽，不只是臉上的毛孔，就連整個身體的毛孔，背上抓不到的地方，也可以來個大掃除！不過我有點擔心第一次「大掃除」後浴缸水會不會變成了芝麻糊的顏色…

瀏海髮卷

個人私心推介，用來捲瀏海的髮卷，非常非常好用！因為我本身手殘，多年來的練習下仍未能好好用電髮棒夾好瀏海…直至我發現了這個瀏海髮卷，簡直前路變得一片光明！姐妹們快買啊！





2022 年陸續 OPEN

ミカン SHIMOKITA

MIKAN 下北

地 〒155-0031 東京都世田谷区
北沢 2-11-15
交 京王井之頭線、小田急小田
原線下北澤站直到



終於來到眾多下北澤新景點中，我最喜愛的結合了商店街和美食街的「Mikan 下北」啦！刚开始聽到店名「Mikan」的時候還以為是指「蜜柑」，但仔細翻閱資料後才發現是「未完」，意指下北澤是一個不停求變的地方，永遠都不會滿足於此刻，所以才命名為「未完」。這令我不禁想起大學時校園裏的荷花池「未圓湖」，有「仍未圓滿，須繼續力求圓滿」之意，呼應學院校訓「止於至善」…兩個概念不謀而合，令我感到懷念又親切，更加反省自己除了下巴和肚子通通都「未圓」，同志仍須努力！



居酒屋

A 區裏其中一家最受歡迎的食店就是這家「下北六角」居酒屋，它以日本工藝為主題，提供下北六角自製的精釀啤酒，採用日本國內生產的食材，而且店內使用的杯具都是出自日本職人之手，無論店外、店內，還是桌上的食物，每個角度都散發出日本之美。我 12 點多來到，想不到大部分午餐定食都已經賣光光，下次想吃一定要早點來啊！



超人氣麵包店

A 街區一共有 11 家店登場，一入門口就會見到來自樺木縣的超人氣麵包店「THE STANDARD BAKERS」，這裏有印上了「TOKYO」字樣和 MIKAN 招牌的方包，太可愛啦！另外超人氣的還有水果牛角撻系列，除了有香橙味之外，也有新出的金奇異果牛角撻，是下北澤店限定的啊！此店最大特色是，食客買完麵包可以在店內坐着即食，有時想先吃一點點東西醫肚，歇歇腳的話，來這裏就最好不過啦～



「MIKAN 下北」由京王電鐵將下北澤高架橋下的地區，重新開發為商店街和美食街區，並且由日本知名設計公司 DRAFT 山下泰樹設計師操刀，成為了非常近車站，又集中好逛的街區！以往雖然下北澤都是個逛街天堂，但因為著名的店家四散，要是不先做好功課，對於菜鳥們就難以找到全部都想去的地方（即是我…）。對於「方向音痴」（路痴）的我來說，有這樣集中的一條商店美食街真的太棒啦！「MIKAN 下北」分為 A~E 5 個區域，全部都在 2022 年陸續開幕，現在連最新的 B 區商店也已經開幕了！今日不去，更待何時！



聯合國美食

A 區的美食街除了日本菜之外，也有很多外國菜，例如泰國屋台 999、台式小籠包店（留意一般日本的小籠包＝我們的生煎包），還有「大眾 Bistro Haruta」主打法式料理，猶如一條聯合國美食街！

古著雜貨

「東洋百貨店 別館」同樣在 A 區開幕啦！有來過下北澤的話相信對這家店一點都不陌生，它的電車壁畫可說是下北澤的「名打卡點」之一，店內分為幾間不同的小店，每間店所賣的時裝、雜貨都略有不同。今次的「東洋百貨店 別館」裏就有 7 家店，有「3びきの子ねこ」，懷舊古著由 ¥660 起就有交易，想找到平靚正的古著一定要來尋寶！「IBUQUI」主要販賣銀和天然材料所製作的手作飾品；ButterflyFallVintage 主打 60~70 年代歐美的古著；SMOG 賣的主要是 80~90 年代的衣服，看上去古著感比較低，甚至還有點新潮，是因為最近正在吹 Y2K 風嗎？除了以上幾家店舖，東洋百貨店 別館裏還有其他不同風格的古著、手作衣服店，慢慢逛的話，不論男女都絕對可以逛上 1、2 個小時！



書店

「Tsutaya Bookstore」相信大家都不陌生，不過原來本店是首家進駐下北澤的 Tsutaya Bookstore，除了有多種生活、藝術、設計等書籍外，也是下北澤最大漫畫賣場。這裏又有以每小時收費的 share lounge，人們可以在這裏邊享受飲品、wifi 邊工作或寫書等等（不過我大多都是穿着睡衣窩在家裏寫……一點都不高雅時尚啊嗚嗚）



C、D、E 區

C 區是個單車場就不多着墨了，如果大家踩單車來可以去 C 區泊泊車~來到 E 區就有於下北澤起家的眼鏡品牌「Zoff」、美容室「IT by ALBUM」、圖書館和藝廊等等，比起 A、D 區的美食商店區，這裏就比較有下北澤的日常生活感，清雅脫俗~

位於 D 區的拉麵店「樂觀」，這種位於鐵皮貨櫃般的拉麵店真的很罕見！D 區除了有 SHIMOKITA MEAT SPOT，還有酒吧「Fairground Bar & Wine」~無論吃不吃都好，在 A 區和 D 區的街上拍照真的很有下北澤風，即使吃飽了也不妨來看看下北澤的新面貌吧~



講究漢堡包

「Island Burgers」原本是位於東京四谷三丁目的人氣店，漢堡包使用天然酒種酵母製成，裏面的漢堡排使用了 100% 牛肉製成，所以肉汁爆發，鮮美滿腔，正斗！



美式餐點

2022 年 7 月落成的「BROOKLYN ROASTING COMPANY SHIMOKITAZAWA」位於 B 區，即是 Mikan 下北裏最新的街區。光看外觀就已經感受到那不拘小節，隨心所欲的紐約風格。這裏早上提供美式早餐，中午有意粉、肉類大餐，晚上則有啤酒、紅酒等配上最適合的菜餚，無論任何時間來都可以一嚐有日本特色的美國餐~重點是這裏有提供早餐，需知道日本的早餐店實在買少見少，看來大家要好好筆記一下啦~

經濟薄餅店

今次來到 Mikan 下北，我就來到自己的薄餅愛店吃午餐~這家 PIZZERIA 8 位於 A 區「Tsutaya Bookstore」下層，主打即點即焗，價錢又經濟實惠的薄餅~不過可能因為碰上了週末，除了要排隊才能入場外（可見其超人氣），薄餅還等了很久才到...如果是平日可能我已經催促了餐廳快捧來我的薄餅！可是我的座位剛好就正對着薄餅師傅，看到他馬不停蹄，摩打手由麵糰造成香噴噴的薄餅，我也不好意思再催啦...就告訴自己要心平氣和，慢活慢活~



等了 30 分鐘左右（我之前來都不用等這麼久 TT）我的薄餅終於來啦！因為實在超大塊，所以不建議女生一人點一個喔！不得不說這個生火腿流心蛋菠菜薄餅真的很好吃，餅底有嚼勁，加上微微焦香，很好吃~晚市的話這裏還會有更多下酒菜和小菜選擇，有機會就來嚐嚐看吧~





2022年7月OPEN

UWS AQUARIUM GA★KYO

地 〒135-0091 東京都港区台場1-7-1 AQUA CITY 台場
 時 平日 11:00 ~ 20:00、六日及假期 11:00 ~ 21:00
 入 成人 ¥1200、小學生 ¥600、小學生以下免費
 交 ● 百合海鷗號 台場站徒步 1分鐘
 ● 臨海線 東京テレポート站徒步 6分鐘

「UWS AQUARIUM GA★KYO」於2022年7月在台場大型商場 AQUA CITY 開幕，從3樓的門口進去就看見，非常易找。這是**結合了日本傳統文化及和風藝術的水族館**，與其說是一般的水族館，不如說是以水族館為媒介呈現的日本美學，在這裏你會得到跟平日去水族館完全不一樣的體驗！

館內劃分了5個區域，分別是「侘寂」、「花魁」、「萬花筒」、「遊樂」及「龍宮」，每個主題各有特色，參觀者猶如在藝術館中一個個展區，跟着策展人一步一步走進夢幻水藝術之旅。

第二個區域是「**花魁**」，有看過花魁的服飾都知道她們的打扮非常艷麗，從妝容、和服、指甲到木履，統統都非常華麗有氣派！這裏分為兩邊，一邊是用正方、長方形的和風水槽展示各種金魚，這些金魚來自從江戸時期創業的金魚屋「金魚之吉田」，有很多金魚都並不常見呢！



「花魁」區域有一個拍照點，可以輕鬆拍到和柱金魚缸及和傘的美景，看上去有沒有一點去了京都的感覺？



另外一邊以和傘作背景，而在京都常見的和式花紋柱子就化身為金魚缸，魚缸內外都放了花朵，將外國人眼中的傳統和風之美表達得淋漓盡致！魚缸內的花跟金魚的顏色、種類上的配搭明顯花了一番心思，加上每個魚缸會不停地「幻彩詠魚缸」——魚缸內的燈光顏色會不停變化，令人感覺花魁果然是艷中之艷！



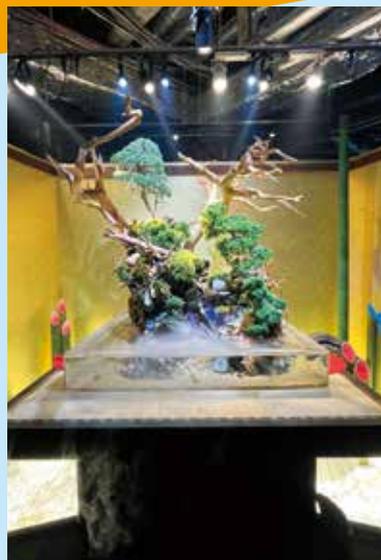
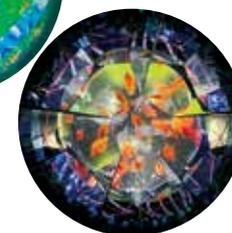
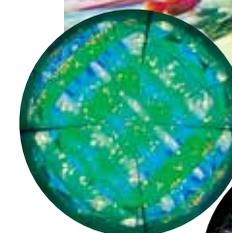
穿過以白霧形成的「門」就會來到「**侘寂**」區域。「侘寂」的日文是「侘び寂び」，它的概念源於佛教的三法印，即無常、苦、空，以美學角度來看，是一種以短暫和不完美為核心的日本傳統美學。如果說牽涉到佛教令人覺得太艱深難懂，簡單地視「侘寂」為日本傳統簡單、低調的美學就可以了。

「侘寂」的區域很小，只有一個流水盆景裝置，盆景並非長滿綠葉或花朵，反而是枯木佔的比例更多。相比其他區域，這裏展示的金魚都以全白色、淡金色為主，水池內的石頭也是灰色、暗紫色，完美地呈現日本的「侘寂」美學。



第三個區域「**萬華鏡**」，即是萬花筒區，放眼過去在黑暗的空間中，牆身畫滿與大海有關的塗鴉，猶如置身於未來每個人都可以在水底中呼吸的異世界當中！牆上一個個多角型的發光窗口就是萬花筒魚缸啦！

這些萬花筒是與日本品牌 Mirror Balls 合作，讓人從鏡面中可以看到日本自古以來就有的「幻影」，只不過將萬花筒的內容變成了金魚。不光是萬花筒內的金魚，外面的鏡子看起來就像水晶一樣，美到令人屏息。



接下來是我最喜歡的區域「遊樂」！能想出在水槽內使用投影技術將水槽變成一個以第一視角移動的千本鳥居實在是大聰明了！原本金魚的顏色就跟橙橙紅紅的千本鳥居十分合襯，這個水槽將實物的鳥居和在神社常見的石、松放在魚缸裏面，配上背景投影出來的千本鳥居，這不單單是美…而是將水陸合一，不可能化作可能，叫人如何不佩服呢？

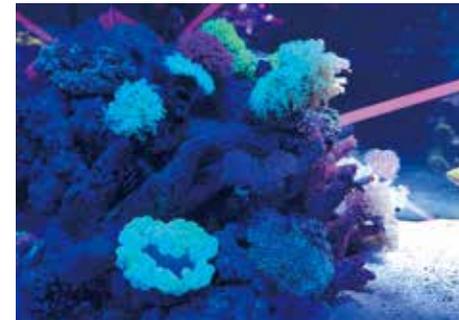


雖然我已經過了想撈金魚的年紀，但是這個電子撈金魚又真的很好玩！簡單來說金魚會在這電子花池內游來游去，只要雙手撈起金魚就會得到運程預測！一撈到金魚後會出現聲效，金魚也會停在你的手心，再等一下運程預測就會出現在你的手裏！不過因為太好玩我玩到有點腰痛…奉勸大家見「吉」就收，以免樂極生悲（笑）。

「龍宮」以東京台場海中的龍宮為主題，這裏同時使用了各種造型的魚缸、盆景，還有色彩斑斕的燈籠，是將整個水族館靈感集於一身的區域。我心想：如果台場海裏真的有個龍宮，應該就是這個樣子啦！



這個造景看起來是不是沒有魚呢？但其實如果細心留意，到處都是一尾尾小魚毛！



除了整體的美術設計和大量罕見金魚，這裏也有其他魚、蝦甚至是色彩斑斕的珊瑚，可以慢慢觀賞。



這裏提供金魚紋的和式斗篷、和傘及狐狸面具可用來打卡。



除了撈金魚又有扭蛋籤文，如果扭到不好的籤文真的可以綁在這裏，就跟真正的神社一樣！

此外另一款扭蛋機可以扭到金魚小卡，上面用日文和英文寫了一句話，例如「最重要的就是信賴感」等。



以花為主題的刺繡巾着，質感十分好。



很帥氣的面具！穿浴衣去祭典時可以大派用場。



最後來到手信區，多以貝殼、面具和和風巾着為主，選擇不算很多，荷包君力保不失！