

我是旅王

慢身女遊泰國柬越✈



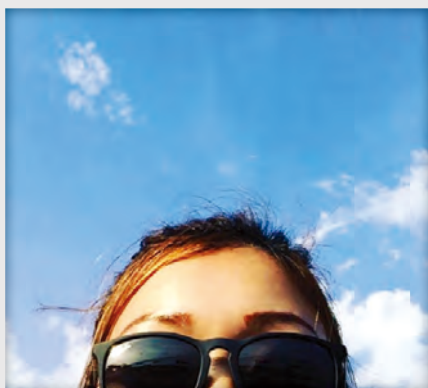
Priscilla Ng 著



妳會對青春無悔
旅行吧!!

Thailand Vietnam
Cambodia

泰國
柬埔寨
越南



我是旅王

單身女遊泰柬越



Preface

序



如果你問我：「快樂是什麼？」我認為快樂是能過著自己想要的生活。電影《尋找快樂大步走》(Hector and The Search for Happiness)裡，主角赫德尋找到的其中一個快樂理論指出「每個人也有義務感到快樂」，說真的，我們也有這個義務，有些人認為待在舒適圈裡就無顧慮，亦有些人認為追求物質上的富裕，與生活的滿足感才成正比。

八年前，一個土生土長的香港女生，大學畢業後到澳洲體驗一年，她就像隻小鳥，飛離雀巢，初次接觸外面的花花世界讓她完全沉醉。幾年間，她不停飛，不停探索，目的是要尋找有靈魂的自己。

以前的她想做一個事業家庭兩兼顧的現代女性，

直到出走後，才發現有些想法隨不同階段而改變。世界在變，人也在變，計劃永遠趕不上變化。那隻沒有腳的小鳥，花了八年時間尋尋覓覓，跌跌碰碰。她從沒忘記雀巢的好，外面雖然燦爛，卻找不到一個地方似家。

物質雖然重要，但靈魂也不能缺少。有人說：「夢想是一件奢侈品，沒錢就沒有生活。」大概像她這樣出走的人，也可能迷失過，他們的過去未必得到所有人認同，可是踏出的勇氣都沒有，也不見得值得驕傲。沒有人能預知未來，計劃也可能趕不上變化，出走需一點衝動，圓夢亦然。

我名叫吳焯婷。

2013年我開始用筆名「我是旅皇」寫Blog和Facebook。還記得有天在中學同學的婚禮上，一位舊同學問我：「你之後有什麼打算？」那時候剛從澳洲工作假期及德國留學回來不久，在香港工作經驗不多，前路茫茫，我跟她說：「如果有天可以出版自己的旅遊書就好了。」



Priscilla Ng

沒想過寫 Blog 已有五年了，面對社交媒體種種點擊率、瀏覽量、讚好的數字遊戲，這幾年一次又一次想過要放棄。不過，要放棄一件自己喜歡的事，捨棄多年來付出過的努力，好像比堅持下去更難。

自問寫作天份不高，常執著字詞的流暢度而下不了筆，有時甚至坐上半天也找不到靈感。寫作並不容易，看一篇文章可能只需數分鐘；但寫文章、修圖、整理、發佈至網站，花的時間最長試過了幾星期。

有朋友曾跟我說：「隨心就好。文字是死的，想到什麼便寫什麼，用情感寫出來的文字才最真實。」這番話對我的寫作路有了很大幫助。去年年底，我收到一個來自出版社的電郵，等了五年，我終於有機會出版自己的旅遊書，實現一個出書夢。

希望看這本書的讀者，跟我一樣有個愉快的旅程！

吳煒婷

寫於 2018 年 5 月 18 日



Contents

目錄



出發前・一個人的背包

流浪的心不會老

妳可能不知道的15件女生旅行法寶

12 10

Chapter 1・泰國篇

從曼谷到帕岸島

泰國火車

一個人坐火車

14天在帕岸島

滿月派對

學泰拳

加拿大男

蘇梅島

我就是我

還是會寂寞

從小島回到城市

曼谷女生宿舍

日本妹

麻甩 Talk

曼谷紅燈區

考山路

重逢

旅遊資訊

行程建議

行程支出

74 72 70

68 65 63 61 60 56 54 53 52 49 46 40 38 32 23 20 18





Chapter 2 · 柬埔寨篇

我來到柬埔寨

迷失在金邊

萬人塚

從金邊到暹粒

給我一個床位

我的 tuk-tuk 司機

吳哥窟

看日出

童軍裝

法國單車男

柬埔寨火鍋

暹粒的下午

坐巴士去越南

旅遊資訊

行程建議

行程支出

78

80

82

84

88

91

94

102

104

105

108

109

111

116

118

120

Chapter 3 · 越南篇

胡志明恐懼

鏡頭下看德國男

度假勝地·富國島

比利時佬

靈異事件

丹麥男孩

三男兩女

旅遊資訊

行程建議

行程支出

後記：下一站，印度

124

126

128

137

140

142

144

148

152

154

156

出發前
一個人的
背包







寮國

海南

峴港

暹粒

越南

柬埔寨

金邊

胡志明市

富國島

緬甸

仰光

泰國

曼谷

芭堤雅

帕岸島

蘇梅島

素叻他尼





流浪的心不會老

有天跟朋友聊起這本書的主題，他告訴我：「當天知道妳要一個人出發去東南亞和印度真是不敢相信，怕妳會有事。」他是我相識超過廿年的小學同學，離家以後，不論去多遠，總有人等自己回去，其實是一件很窩心的事。

那年我21歲，大學剛畢業就去澳洲工作假期，邊工作邊到澳洲不同省市旅行。世界很大，我想多走走看看，於是澳洲回來後，我做兼職賺錢旅行，幾年間我試過留學、打工換宿、WWOOF。走過的路愈多，愈發覺天大地大，總有容得下自己的位置。

我有一對愛旅行的父母，小時候他們有機會就帶我和哥哥去旅行，又經常陪我們看世界旅遊片。自小他們就對我說：「讀萬卷書不如行萬里路，與其花幾百萬買樓，還不如多看看外面的世界。」在我父母的年代，旅行是一件奢侈品。他



們學歷不高，年紀大了沒能力去很多地方，寄望我和哥哥能實現他們的旅遊夢。

我是家中幼女，自小體弱多病，由出生到小學六年級，每年我都生一場大病，不是發燒，就是肺炎住醫院，家人都對我特別照顧。人大了，我害怕依賴，個性倔強的我，想證明自己的能力。我個子不高也能撐得起25公斤背包；我方向感不好也能到達目的地；我畏高也能玩跳傘。然後發覺，沒有不可能的事，只有敢不敢做的事。

「不如去東南亞吧。」

2012年某天，心血來潮想來一場遠行。從地圖揀了幾個目的地：台灣、泰國、柬埔寨、越南和印度，一個人、一張機票、一個背包，用個半月時間遊走五國。這本書節錄了東南亞三個國家的旅行小故事，從冒險、艱遇到好人好事一一記下來，稱不上是一本資訊性很全面的旅遊書，行走的路線亦不算是大眾化，不過那是一趟讓我感到自豪的旅程。



東南亞是一個百去不厭的地方，從海陸空穿梭不同國家，只是一條邊界之隔的距離，各國卻有著獨特的地方個性及文化，也就是我愛去東南亞旅行的理由。泰東越只是個開始，未來的路希望能探索更多東南亞多樣化的美。

慶幸我這樣青春過，流浪的心不會老。





你可能不知道的 15件女生旅行法寶

如果我有一個百寶袋，我想要帶齊所有衣服鞋襪去旅行，奈何只有一個背包，整理行李時總要想清楚，帶什麼都講求實用。每次旅行，我總會帶上以下15件東西出發，當中幾件聽起來有點婆婆媽，但是對我來說，這些才算是旅行法寶！

1 防水袋

防水袋可以一物三用：（一）水上活動收納袋，（二）洗衣袋，（三）使用公共浴室時的衣物袋；除了去水上活動可帶上防水袋放置物品外，是不是沒想到有第二、三種的用法？

當房內沒洗衣盆，防水袋是最好的替代品。把防水袋當成洗衣袋，將衣物放進去，加些洗



衣粉，束好袋口浸一會，搓洗幾下再過水便可以了。

另外，之前住過一些旅舍需要使用公共浴室，但卻沒安裝任何掛鉤，就算有，也可能只有一個，掛上了毛巾，卻不足夠掛上衣物。而且公共浴室大多數設於房間外面，住客需要拿著沐浴用品出入，若果不小心在路上跌下一些私人物品，情況便很尷尬。所以我習慣進入浴室之前，把所有沐浴用品和衣物放入防水袋一併拿去，這樣肯定不會遺漏東西，又不怕洗澡時弄濕啦！

2 洗衣粉



外遊時不論是帶背包還是行李箱，我都以輕便為前提。有些衣物我習慣手洗，像內衣褲、襪和快乾衣物，那樣便不用帶太多行李。只去幾天短Tid的話，我有時用肥皂刷刷衣物便算；若去半個月以上，用洗衣粉會較衛生。

外國超市買到的普遍都是大盒裝的洗衣粉，旅行期間根本用不完，帶出帶入也不方便。每次洗衣服其實只需要



些少洗衣粉，建議在家中用小器皿打包少量帶出國。我在泰國的 Big C 超市就買到一瓶份量剛好又易於保存的洗衣粉，只需約 20 港元，每次去旅行我也會帶上它。



3 衣架／掛衣繩

每次出門我只會帶備少量衣物，所以我習慣每天沐浴時順便手洗衣物，自備衣架可以方便晾曬，又或用來掛起外套或是易皺衣物，不用隨處亂放。



4 旅遊筆記

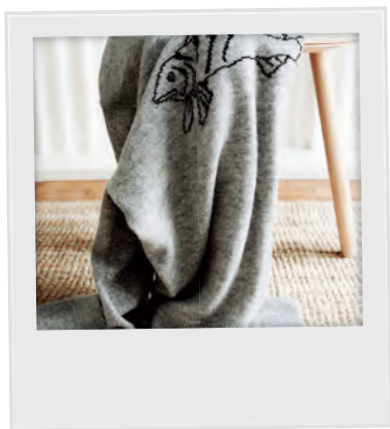
記下航班、交通和住宿資料，更可以一邊旅行，一邊寫下感受。大部分人習慣依賴手機記錄行程資料，我卻堅持每次手寫遊記，感覺旅程更真實存在。

5 耳塞／眼罩

除非你天生擁有去到哪裡、睡到那裡的能力，否則配戴耳塞更能改善睡眠質素。尤其住在旅舍的多人房間，不時傳來鼻鼾聲、開關門聲或是街道的汽車聲，隔音差睡不好，睡眠法寶——耳塞和眼罩就可以幫到手！

6 毛毯

如果你試過在機場過夜，大概你應該有經驗——機場冷氣大，半夜總會不自覺凍醒。有睡袋固然好，但是小小的一張毛毯，放入隨身行李輕巧方便，就算旅舍沒有提供足夠被子也沒關係。





7 筷子

筷子細小輕巧，相比刀叉攜帶更方便，就算隨時隨地吃火鍋也沒有難度。此外，筷子還有一個用途，相信一些女生也試過，隨手拿起一根筷子當成髮簪，名副其實一物兩用。

8 膠紙

不要小看一卷膠紙，它可以幫助你解決旅途上的一些緊急情況，例如拖鞋鞋帶突然鬆脫，或是摔壞了的眼鏡，也可以臨時作出補救。

9 水樽

不論在香港或是在外地旅行，我習慣外出自備水樽，不用每次花錢購買樽裝水，旅舍沒有提供器皿時又可以拿來盛裝食物。



10 食物盒

除了可用來放小物件如藥物、卸妝棉等，亦是背包客的摺錢法寶。一個人旅行去餐廳叫食物或煮東西未必吃得完，可用食物盒放好待隔天再翻熱。

11 香港明信片

去旅行總會有機會認識新朋友，尤其參與「沙發衝浪」(Couchsurfing)，免費入住別人的房子，始終感到不好意思。絞盡腦汁想要準備禮物答謝對方？購入幾張香港明信片最實際，推廣香港外，又可以寫下心意。

12 公仔

很多女生都喜歡帶公仔去旅行，雖然我不會，不過聽說蠻有用，特別是一個人時，拍照有個伴，在酒店睡覺時就更有安全感，一個人也不怕。





13 慣用的護膚品／衛浴用品

去到國外，皮膚有可能因氣候或飲食而變得敏感，建議使用慣用的護膚品及衛浴用品，可攜帶旅行裝或另倒入小瓶，最好加多塊面膜，去旅行都要扮靚靚。



14 衛生棉

旅行時撞正生理期，外國牌子的衛生棉又未必合適，帶一些慣用的牌子就玩得更安心。

15 藥物

有次去大堡礁潛水暈足半日，風景幾靚都沒心機欣賞。若行程有需要出海，一定要帶暈浪丸以備不時之需。另外，我習慣每次去旅行都帶傷風、腸胃藥看門口，特別是去東南亞國家，可能一時未能適應當地的水土或飲食習慣，需留意附近的醫院位置及緊急求助熱線。

※ 以上內容純屬個人分享，例子只作參考。



chapter 1

泰國篇



香港人都很熟悉的東南亞旅遊目的地——泰國，於2017年入境遊客數目達三千四百萬名，首都及最大城市是曼谷。其他地區如芭堤雅、清邁、布古島、蘇梅島等，都是泰國熱門的旅遊點；而我自己很喜歡一些冷門島嶼，如香港人較少去的帕岸島，位於泰國東南部，鄰近龜島及蘇梅島，搭船僅需約三十分鐘，以「滿月派對」為島上的大賣點。

幾年前我一個人從曼谷搭十二小時火車，轉巴士再轉船去帕岸島，長途跋涉，目的是為了圓一個泰拳夢，就這樣在帕岸島待了兩個多星期，故事亦從這裡開始。





從曼谷到帕岸島



帕岸島是位於泰國東南方暹羅灣的一個島嶼，她的名字雖比南方的蘇梅島及北方的龜島陌生，但每個月在帕岸島舉辦的滿月派對則是島上的大賣點，很多遊客都慕名而來，去蘇梅島度假，順道搭船過帕岸島玩幾天。

香港暫無直航航線飛往帕岸島，前往方法有以下兩種建議：

方法1・從蘇梅島轉船去帕岸島

交通：

飛機

的士

船

的士

飛機

路線：香港→蘇梅島→蘇梅島邦加碼頭→帕岸島通薩拉碼頭→帕岸島→帕岸島通薩拉碼頭→蘇梅島邦加碼頭→蘇梅島→香港

特色：時間快，交通直接，價錢貴

方法2・從曼谷搭火車轉巴士再轉船去帕岸島

交通：

飛機

巴士

MRT

火車

巴士

船

巴士

的士

飛機

路線：香港→曼谷→華南蓬→華南蓬火車站→素叻他尼火車站→廊塞碼頭→帕岸島通薩拉碼頭→碼頭→考山路→曼谷→香港

特色：轉折需時，體驗卻非常特別，價錢便宜



泰國



1 曼谷
Bangkok

芭堤雅
Pattaya

緬甸

單身女遊 TIPS

從香港去曼谷我習慣搭廉航 AirAsia，航班時間早去晚返，來回機票約 950 港元，不包括寄艙行李及飛機餐，均需額外購買。

我覺得前幾天先去帕岸島再到曼谷，這樣的路線較順暢。單身上路，輕便十分重要，建議第一晚在曼谷華南蓬火車站附近的酒店住一晚，第二晚就不用帶著行李走來走去，到夜晚才搭過夜火車出發往帕岸島。



4 帕岸島
Koh Samui

5 蘇梅島
Ko Samui

3 廊臺碼頭
Donsak Pier

2 素叻他尼
Surat Thabi

單身女遊 TIPS

若想搭指定的火車班次，建議於出發前先上網買車票預留座位。2013年1月前，遊客仍可直接於泰國火車公司的網頁購票；但現在火車公司網頁只能查詢火車點到點資訊，購票只能經旅行社或中介公司代辦購票。



泰國火車



泰國火車主要分四條路線，包括：北行線、東北行線、東行線和南行線，目的地包括較熟悉的清邁、老撾和各個島嶼的主要接駁火車站素叻他尼等等。

從曼谷到帕岸島，先搭十二小時火車到南部的素叻他尼府，然後轉搭巴士到廊塞碼頭，再搭船到帕岸島通薩拉碼頭。聽起來好像漫長得要命，但夜班火車設臥鋪車廂，時間到就有職員前來開床，車廂內有風扇或冷氣、廁所及餐飲服務，衛生比想像中好，座位間亦有插座可充電，換句話我在火車睡天光就抵達目的地了。搭火車轉巴士再轉船，整個行程加起來需約十五小時，花費約100港元，時間長，卻是便宜又非常難得的體驗。





Air-conditioned Second Class Day & Night Coach - 36/40 Seats			
	Type Service	Adult	
	Upper bed	658	
	Lower bed	738	
	Child		
	Upper bed	334	
	Lower bed	604	

Bogie Second Class Day & Night Coach - 32/28/32 Seats			
	Type Service	Adult	
	Upper bed	458	
	Lower bed	508	
	Child		
	Upper bed	334	
	Lower bed	384	

Bogie Second Class Carriage			
	Type Service	Adult	
	Sit	358	
	Child		
	Sit	234	

Bogie Third Class Carriage			
	Type Service	Adult	
	Sit	217	
	Child		
	Sit	164	

車廂種類，由上至下分為：

1. 冷氣二等臥鋪車廂
2. 無冷氣二等臥鋪車廂
3. 無冷氣二等座位車廂
4. 無冷氣三等座位車廂

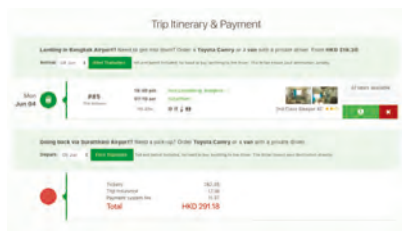
如何搜尋火車班次？

在泰國火車公司網頁選擇出發地和目的地。假設由曼谷出發前往帕岸島，出發地選擇「Bangkok」，而目的地選擇「Surat Thani」。之後網頁會跳出一個巨型時間表，列出不同種類的火車、出發及到達時間、火車號碼等。

火車慢慢種類不同，而且火車分多個時段，有日間列車，沿途可欣賞泰國的白天景色；亦有晚間列車，乘客可趁著長途車程好好休息，睡天光便抵達目的地。這次我選擇了「Express 85」，晚上7時30分由曼谷出發，第二天早上7時10分抵達素叻他尼。

來到選擇車廂的部分。列車分五個車廂，包括一等臥鋪車廂、冷氣二等臥鋪車廂、無冷氣二等臥鋪車廂、無冷氣二等座位車廂和無冷氣三等座位車廂。除了一等臥鋪車廂是私人空間，二等臥鋪及座位車廂是開放式，與其他乘客共用。這次我選擇了無冷氣二等臥鋪車廂的下床位置，價錢比上床位置貴一





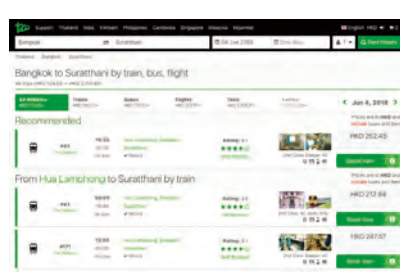
Step 3 選擇班次及車廂後，顯示含保險及手續費的價格。



Step 1 在「12GO」官網的泰國一欄下可見多個出發地及目的地。



Step 4 付款成功將收到電郵確認信，緊記要將附件檔列印出來。



Step 2 輸入出發地、目的地及日期後，會出現多個班次選擇。

中介網購票

點，勝在上下床較方便，去廁所不用爬樓梯，床簾遮光度亦較高。

比較過幾個中介網，最後選擇了「12GO」這公司，在各方面都幾滿意，購買流程操作簡單，付款成功將收到電郵確認信，將附件檔列印出來，抵達曼谷再到「12GO」門市換領車票便可以。



12GO

網址：12go.asia/en





曼谷的唐人街，距離華南蓬車站約 15 分鐘路程。

一個人坐火車



抵達曼谷機場後便搭的士去華南蓬，為方便第二天搭火車，特意租了一家在華南蓬火車站附近的旅館，一晚房費約 150 港元，不過空間細小，需共用浴室，房內就只有一張單人床和洗手盆，猶如住進監牢一樣，不過短住一晚也沒關係。華南蓬附近沒什麼景點或商場，卻與唐人街距離很近，走路只需約十五分鐘，夜晚可到唐人街吃海鮮晚餐、燕窩甜品，再去按摩。

第二天酒店退房後，距離火車出發時間還有幾小時，吃過午餐便在火車站附近逛逛，買些輕便乾糧為長途火車做好準備。

晚上六時多，來到開往素叻他尼方向的月台，尋找無冷氣二等臥舖車廂，根據車票上劃分的座位號碼尋找自己的座位。車內以兩排對座式排列，而各個座椅旁都有行李置物架，足夠擺放兩件中型行李。



สถานีสุราษฎร์ธานี
SURATTHANI STATION

Enjoy
Coca-Cola

Platform 1





車廂內部裝潢基本，冷氣二等臥舖車廂以白色牆身配啡色座椅，衛生情況比想像中好，車廂明顯經打掃過。車廂之間有蹲式馬桶廁所和洗手盆，列車行駛搖晃時使用很不習慣。

列車內有一卡餐飲車廂供應熱食和飲料，行車期間職員會遊走車廂販賣食物飲料，停站亦有車站小販走上來賣東西。若乘客不喜歡長時間困在座位，可走到餐飲車廂，轉換下環境，叫杯啤酒慢慢歎。

時間到了，火車緩緩駛離火車站，正式展開十二小時火車之旅出發往素叻他尼。

沿途駛經各個火車站，乘客陸續上車，車站小販亦趁機走上來四周兜售食物和飲料。那時候，有位小販對住我微笑，再在我座位放下兩罐啤酒，他轉身便離開。那一刻我滿心歡喜以為：「啊！難道他覺得我漂亮，請我喝啤酒？」

我先把啤酒放在一旁，一會兒後，那小販走回來向我收錢，世上沒有免費午餐，要慨嘆一句「怪我太傻、太天真」。還以為女生去旅行有特別待遇，一





個人的旅程才開始不久，是我將一切想得太美好；經一事長一智，幸好我未打開啤酒，於是就直接把兩罐啤酒還給小販。小販並沒有錯，只是他做生意用了小技巧，而我又太大意才險些「中計」。

退還啤酒，看著窗外景致，剎那間我的思緒回到某年某月的荷蘭。

阿姆斯特丹遊客區有很多餐廳，競爭非常激烈，它們各自推出特價套餐吸引遊客，例如價值 5 歐羅的牛扒沙律餐。有一晚我外出吃飯，光顧了其中一間餐廳，招來侍應叫了一份牛扒餐和一杯啤酒：

「麻煩給我一杯啤酒。」

「當然可以，有需要一些蒜蓉包嗎？」

「都好。」

「你還想點什麼呢？」

「一份牛扒餐。」

「想要蘑菇或黑椒汁？」

「蘑菇汁。」

侍應問我要什麼牛扒汁，我也很自然地回答他，就像平日在香港掂扒一樣。到結帳時檢查帳單項目，才發現原來醬汁需額外收費，可是下單時侍應並沒提出這一點，餐牌亦沒列明收費。當然我都有責任，沒一早問清楚而「中計」，就這樣被多收這些雜費。

單身女遊，遇上不肯定、不清楚的情況，還是要問清楚。一個人坐火車，看窗外的風景，一陣陣涼風從外面吹入，陽光照射在我前面的座位上，聽著轟隆轟隆的火車聲，細看那些遠離曼谷鬧市的住宅平房，打扮樸素的泰國居民在屋前掛衣物，坐在火車上的我內心剎那變得寧靜。

在我車廂不遠處坐著幾位泰籍學生，他們的視線都朝向我，在竊竊私語，我便向他們點頭微笑。其中一個英文說得不錯的男生走過來，坐在我對面：「妳一個人嗎？」我告訴他我正前往帕岸島。

我是旅皇・單身女遊泰國

作者 Priscilla Ng
編輯 Cat Lau
美術設計 吳廣德

出版者
知出版社
香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 1305 室
電話：(852) 2564 7511
傳真：(852) 2565 5539
電郵：info@wanlibk.com
網址：http://www.wanlibk.com
http://www.facebook.com/wanlibk

發行者
香港聯合書刊物流有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號中華商務印刷大廈 3 字樓
電話：(852) 2150 2100
傳真：(852) 2407 3062
電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者
中華商務彩色印刷有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號

出版日期
二零一八年七月第一次印刷

版權所有・不准翻印
All rights reserved.
Copyright © 2018 Wan Li Book Co. Ltd
Published in Hong Kong by Cognizance Publishing,
a division of Wan Li Book Company Limited
ISBN 978-962-14-6775-1

上架建議：(1) 旅遊 (2) 流行讀物





Thailand



Vietnam



Cambodia

單身女遊，心血來潮說走就走，趁青春來一趟遠行。

香港人氣旅遊blogger《我是旅皇》Priscilla Ng 單身上路，一個人、一張機票、一個背包，用一個半月遊走台灣、泰國、柬埔寨、越南、印度五國，將所見所聞及心情感受結集成書，愈看會令你愈想去旅行。

這本書從女性角度出發，節錄了泰國、柬埔寨、越南的旅行小故事，附以獨特的旅行路線、單身女遊必備貼士和實用旅遊資訊；讓你即使一個女生遊歷東南亞，也能享受一趟自豪又安全的旅程。



網上書店
超閱網
Superbookcity.com

ISBN 978-962-14-6775-1



9 789621 467751



聯合出版集團

HK\$88.00

Published in Hong Kong

建議上架分類：旅遊/流行讀物

