

解讀時空『基因』密碼

疾病有數

陸致極 著



解讀時空『基因』密碼

疾病有數

陸致極 著



序

致知格物探時空 極本窮源話健康

2016 年 11 月 30 日，聯合國科教文組織保護非物質文化遺產政府間委員會正式通過決議，將「二十四節氣——中國人通過觀察太陽周年而形成的時間知識體系及其實踐」列為聯合國科教文組織非物質文化遺產代表作名錄，中華先哲的智慧再次獲得世界性的廣泛認可。

二十四節氣是中國干支記時傳統曆法體系必不可少的因素，也是干支年月劃分的標準。古代先哲「採五行之情」，根據四季物候變化、陰陽更替之理，賦予了干支特有的五行屬性，使不同出生時間者（年月日時）具有各異的先天稟賦，用現代的語言來解釋就是個體時空「基因」。在陰陽五行的框架下，古代中醫根據五行化生的原理又演化出了「五運六氣」理論，至唐宋而為盛，這是中醫「天人相應」概念的具體運用，相對於樸素的五行生剋模式又前進了一步，在臨床實踐中意義巨大。

五運六氣理論從年干推算五運、從年支推算六氣，並從運與氣之間判斷該年氣候的變化與疾病的發生。天人相應，不同個體在五運六氣規律「太過」或「不及」狀態所受影響不一，通常以年為單位，有以公元紀年尾數將個體分成十類者，然而茫茫人海，僅分為十類，似乎失之於簡。是否能更精細一些呢？本書的作者、著名文化學者陸致極先生成功地解決了這個問題。

六、七年前，陸先生開始對出生時間與體質之間相關性進行研究。他創造性地建立了出生時間（時空結構）的數學模式，將出生時間干支陰陽五行數據轉換為數學變量表示式，根據數值分析先天稟賦，這是他研究方法上的獨到之處。他又以王

琦教授九種基本體質類型為切入口，通過測試與數理統計來探尋時空結構與九種基本體質之間的關係，結果發現了兩者之間存在相關性。他認為個人出生時的「這個特定時空結構，可以稱作是他與生俱來的『基因』圖譜」。他正是從這個「基因」圖譜出發，探索和描寫個人出生時由宇宙生物場所賦予的「先天體質」。其成果記錄於2012年出版的《又一種「基因」的探索》。這是陸先生有關出生時空與健康研究工作的第一個階段。

歸納容易演繹難，陸先生的第二階段工作向縱深發展。近五年來，他嘔心瀝血，從原先105例逐漸積累至3000餘例（包括疾病），他以其中1085例作為體質統計實案，進行樣本的數理分析，分析結果表明，出生時間干支五行數據與人體九種體質的相關性很強。在考察了各家自然體質學說之後，陸先生毅然以四柱時空結構為本，作為人的先天稟賦，接著與五運六氣相結合，探討不同先天體質人群在每年運氣「太過」、「不及」狀態下所受到的影響。這主要是時相框架中年運、司天、在泉、主氣、客氣諸因素，它有助於精準地進行個體健康「預測」，有的放矢地開展養生保健而「治未病」。這種方法將五運六氣作為背景，使靜態的先天稟賦與動態的五運六氣相結合，它以2小時為基本單位，將原先的10類人群（以天干十年）發展到56萬1千6百種個體，顯然更精細化了。他還根據總樣本，推算出九種體質強臟、弱臟的均值，並將此均值設定為五臟系統數值中的上界和下界，哪個臟腑的數值越出這個區域，它就越出了「警戒線」，而「警戒線」數值的設定，對於觀察臟腑失衡有著重要意義，由此而提出一種全新的動態個性化養生和保健策略。這些探索構成了本書的基本內容。

陸先生近十年來研究工作，真是令人喜出望外，成果接二連三。不僅梳理了術數肇始與古今理論發展的脈絡，又以人體健康信息作為突破口，運用現代的數理統計方法，進行客觀論證。我曾問過陸先生，未來第三階段的研究重點將會如何？他

不假思索地說將從時空「基因」分析由體質健康進一步發展到疾病層面，探尋某些特定疾病的時空「基因」特徵。在大數據處理的新時代，將時空與運氣兩者結合起來，可算是一種創舉。可以預期，其研究成果將進一步豐富中醫體質學的理论與實踐，使人們進一步瞭解自己的體質，把握自己的健康，防病治病。當然這項研究有相當難度，雖前程艱險，仍胸有成竹，邁步前進，不斷探索，這就是我認識的陸先生。

自宋代而降，有儒醫之稱，范仲淹名句「不為良相，便為良醫」之所謂也。儒醫在中醫界具有崇高的聲譽，他們不僅通醫術，又通經史詩詞，學術功底深厚，著書立說，影響深遠。如蘇東坡、沈括撰《蘇沈良方》，程顥、程頤兄弟精脈學，司馬光著《醫問》、陸游編《陸氏續集驗方》，而近代國學大師章太炎出身中醫世家而獨悟《傷寒雜病論》、惲鐵樵痛失愛子棄文從醫著書立說而為中醫翹楚，他們均有儒醫之雅稱。而今陸致極先生當屬其列。

唐代孫思邈在其《備急千金要方》開篇「論大醫習醫第一」闡述：「凡欲為大醫，必須諳《素問》、《甲乙》、《黃帝針經》、《明堂》流注、十二經脈、三部九候、五臟六腑、表裡孔穴、本草藥對，張仲景、王叔和、……等諸部經方，又須妙解陰陽祿命、諸家相法、及灼龜五兆、《周易》六壬，並須精熟，如此乃得為大醫。」又說：「至於五行休王、七耀天文，並須探賾」「若能具而學之，則於醫道無所滯礙，盡善盡美矣。」當代中醫倘若以現代的思維與方法將先哲時空觀應用於臨床，以提高療效並「治未病」，則「盡善盡美」矣。陸先生的探索在這方面為我們提供了一個範例。

先嚴陳寶良（洪鉅）先生終身致力於術數研究，卓然自成體系，晚年出版《淵龍命學》。他對中醫也有涉及，結合其術數功底，嫻熟運用子午流注按時點穴、虛補實瀉之法，療效奇佳。他認為先天體質乃人生之本，五行為萬物歸元，生剋制化，規律可循。古法中醫以陰陽五行所推五臟六腑、奇經八脈為基礎，望聞問切，四診八綱，以體質稟賦為要素，身元體強者病雖重痊癒可期，而身元體弱者病重惡化名醫

難救。昔日父親周圍有許多業餘愛好者，他一不神秘，二不保守，對他們所問皆公開解答。他常稱讚內有兩位青年，一位楊立平，一位陸致極，接受能力最強，隨後各就各立。上個月陸先生造訪家父，告知又一新作完稿，家父大喜。他認為陸先生雖非醫學家，亦非命理學家出身，多年來愛好研習，造詣至深，已成為專業中卓然佼佼者，竟能將兩者結合之專著出版，精神可貴，讚嘆不已。遺憾的是，兩周後父親以八九高齡猝然駕鶴西皈，他再也沒機會手捧陸先生即將付梓的這本新作了。

陸先生囑為序，正值服喪，五內俱焚，心神不寧，草草而成。不敬之處，望諒宥。

陳業孟

2016 年 12 月 29 日

陳業孟（1962--），醫學博士，先後畢業於上海中醫藥大學與北京中醫藥大學。曾任職上海醫科大學（現復旦大學）附屬華山醫院。現為美國紐約中醫學院院長，兼任美國針灸與東方醫學院校論證委員會（ACAOM）副主席、全美華裔中醫藥總會（NFCTCMO）執行會長、世界中醫藥學會聯合會主席團執行委員、上海中醫藥大學國際教育學院客座教授、人民衛生出版社中醫藥專家委員會委員。

▣ 前言

2012 年初出版的拙著《又一種「基因」的探索》是一份關於出生時間與體質之間相關性的研究手記。當時只有 100 多個案例，通過計量分析，我發現，人出生時的時空結構與他的健康之間確實存在著某種相關性。我把這種時空結構稱作「又一種『基因』」，以區別我們身上帶有的來自父母的生理基因。它映射了深深植根於東方古老傳統文化土壤中的一個偉大的假說：人出生的時空結構聯繫著他的生命信息。正是中華先哲這種超越「時代」的睿智，鼓動了我繼續不斷上下求索的熱情。

近五年來，我一直埋頭在這方面的研究之中。今年春天，我在上海應象中醫舉行講座。講座期間，感謝我的朋友和學生，使我的案例數目有了迅速的增長；對此的數理統計工作也有了突破性的進展。如果說《探索》是第一步工作：發現「先天體質」，證明其與出生時空的相關性，那麼，第二步工作就是：如何根據先天體質的時空特徵，去進一步預測人的體質類型。具體言之，是要從體質自測結果中找出對應於出生時空結構的每一類體質類型的「深層」結構，即每一類體質的基本式及其變體。這些基本式和變體，都是由反映出生時空結構要素的一系列變量組成的數組。它們構成了先天體質預測的基礎。經過反復的測試實驗和電腦數理統計運算，終於形成了電腦自動預測的程序：只要輸入一個人出生的年、月、日、時，通過運算，電腦程序會立刻輸出這個人的先天體質類型。這個程序將放在「至易健康」公眾號平臺，讀者可以去自己測算，並以此瞭解自己的先天體質和應對方案，實踐中醫「治未病」的崇高目標。自然，先天體質是後天體質狀態的根基。論述先天體質概念及其構成，探求先天體質類型的特徵及其基本式和主要變體，是本書的主要內容。

本書還討論了中醫五運六氣的應用。運氣學說是《黃帝內經》的重要組成部分，是中華民族傳統文化的結晶。在認真檢點了前人的研究成果後，我認為，直接將五運六氣所展現的時空節段狀態作為出生人的先天體質，則過於粗略。應當跨越五運六氣，直接以反映人出生時間的年、月、日、時四柱時空結構作為先天稟賦的基礎。我在書中詳盡地論證了這個結論，並找到了刻畫這個結論的量化方式。接著，在深入探討了四柱展現的先天體質特徵以後，又「回歸五運六氣」：把五運六氣所刻畫的自然環境的變遷，作為出生人外部動態演變的客觀環境，探討不同體質的人對不同的環境變遷所產生的不同結果，並在此基礎上做出具體的動態的描寫。這是本書最後一章討論的主要內容，期待由此產生一種全新的、動態的、個性化的保健策略。

近些年來，在自然科學方面常常談到「量子糾纏」。所謂量子糾纏，是指兩個糾纏的量子，不管相距多遠，它們都不是獨立事件。當你對一個量子進行測量的時候，另外一個相距很遠的量子居然也可以被人知道它的狀態，可以被關聯地測量，這是一種很不可思議的現象。清華大學施一公教授說：「但這樣一個簡單的現象既然存在於客觀世界，我相信它會無處不在，包括存在於我們的人體裡。是不是這樣呢？當然是這樣。」⁽¹⁾我常常想，量子糾纏現象是不是可以跟我們傳統文化中的「氣」聯繫起來。在我們古人心裡，「氣」就是一種構成世界萬物的物質微粒。氣的「交感」或感應存在於天地之間，當然也存在於自然和人體之間。傳統中醫談論的「天人合一」，正是討論這樣的交感現象。自然科學的量子糾纏，或許正是這種氣的交感現象的現代版注釋。

大數據時代為我們的研究開創了新的機遇。即使我們目前還無法在物質結構層面解開這種「氣的交感」之謎，但對收集到的較大數據進行數理統計，可以彰顯「氣」的相互作用的影響。這正是本書所做的工作。希望本書的工作能開啟生命科學新的研究天地。

本書的研究得到了不少朋友的幫助和支持，尤其要感謝王永成、盧津源、陳業孟、鮑卿、戴理宏、熊月之、何重建、董向慧、邢斌、胡志強、金曉常、鄭英旻、莊圓、謝平、夏林、帥政宏、張楠、王建濤、安廣青、秦敏禾、王克軍、徐飛、史越、郁雷、曹曉明、洪大德、唐保興、袁家驥、袁衛東、奚頌華等好友的熱情關懷和幫助。我還要感謝妻子魏曉明的支持。香港萬里機構的吳春暉先生為此書的編輯出版付出了辛勤的勞動，在此致以衷心的謝忱。

又一本研究報告完成了。雖是雪泥鴻爪，但的確浸透了我這些年的心血。謹以此奉獻給每一個熱愛中華傳統文化的讀者。

陸致極

2016 年 12 月 9 日於上海五行齋

注釋：

1 施一公教授在「未來論壇」演講：「生命科學認知的極限」（2016 年 1 月）。

目錄

序：致知格物探時空 極本窮源話健康（陳業孟） 002

前言 006

第一章 問題的提出

- 1 · 中醫體質學 014
- 2 · 九種體質類型 016
- 3 · 先天稟賦 019

第二章 五運六氣

- 1 · 運氣學說 026
- 2 · 汪德雲：「人體胚胎發育期學說」 029
- 3 · 李陽波的中醫運氣學探索 031
- 4 · 莊一民：《中醫運氣與健康預測》 037
- 5 · 樓中亮：《算病》 043
- 6 · 田合祿等：《中醫自然體質論治》 046

第三章 先天體質

- 1 · 跨越運氣學說 056
- 2 · 干支符號 058

3 · 氣運動狀態的表述	061
4 · 先天體質	064

第四章 分析框架

1 · 樣本	070
2 · 數據轉換	073
3 · 從「一氣周流」到五臟系統	078
4 · 五臟氣機模型	083

第五章 九種體質的基本式

1 · 樣本的分類統計和分析	090
2 · 平和質	094
3 · 氣虛質	097
4 · 陽虛質	102
5 · 陰虛質	107
6 · 痰濕質	111
7 · 濕熱質	116
8 · 血瘀質	120
9 · 氣鬱質	125
10 · 特稟質	129

第六章 先天體質識別和保健

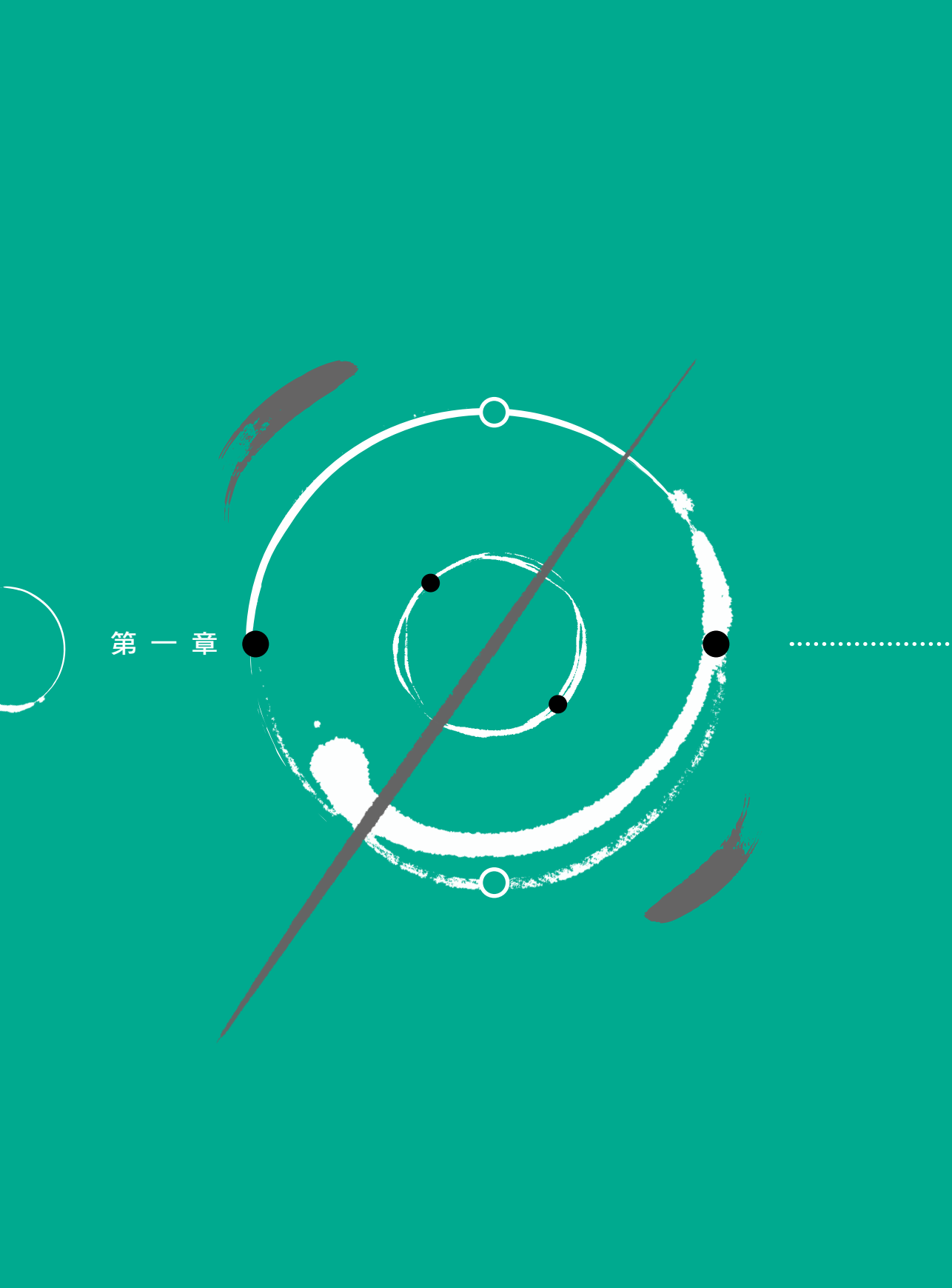
1 · 先天體質類型的程序識別	140
2 · 先天體質的確認	146
3 · 偏頗體質的疾病傾向	149
4 · 偏頗體質的調養方案	154
5 · 平和體質的保健方案	168

第七章 回歸五運六氣

1 · 強臟和弱臟	174
2 · 返歸五運六氣	182
3 · 一個全新的個性化保健策略	189

附錄：一場別開生面的講座（秦敏禾）	198
-------------------	-----

主要參考文獻	201
--------	-----



第一章

.....問題的提出



▣ 1 · 中醫體質學

體質研究源於最初對個體差異現象的發現。正如自然界沒有完全相同的兩片樹葉，人世間也沒有兩個完全相同的人。大千世界，人各百態。體質現象是人類生命活動中的一種重要表現形態。

早在中醫經典《黃帝內經》中，對體質的形成、特徵、分型以及與疾病的關係就有了論述。以後，經過漢代張仲景、隋代巢元方、金元四大家、明代張景岳、清代葉天士等歷代名家的探索和臨床實踐，中醫體質理論逐漸深化，代有建樹。尤其在葉天士的《臨證指南醫案》一書中，明確應用了「體質」這個詞。

然而，這些論述終究散見於各家著述之中，並未形成專門的學科體系。直到 20 世紀 70 年代後期，隨著中醫理論整理研究的深入，中西文化在新時代的交融影響，中醫體質學說的研究出現了嶄新的突破。以王琦、匡調元為代表的一批學者，不僅對歷代醫家有關體質的論述作了系統的挖掘和整理，而且在理論研究、社會調查、臨床實踐、實驗研究等多方面，對體質的形成及其基本原理、體質的差異規律及類型、分類方法、體質構成要素、體質與病證等多項內容進行了深入的探討和研究，相繼有《中醫體質學說》、《人體體質學》、《中醫體質學》⁽¹⁾等著作以及大量學術論文發表，它標識了中醫體質理論體系的确立。中醫體質學作為一門獨立學科，終於在祖國醫學的百花園裡綻放出迷人的光彩來。

那麼，何謂「體質」？

作為中醫體質學的奠基者和開拓者，北京中醫藥大學王琦教授說：

體質是指人體生命過程中，在先天稟賦和後天獲得的基礎上所形成的形態結構、生理功能和心理狀態方面綜合的、相對穩定的固有特質。其表現為結構、功能、代謝以及對外界刺激反應等方面的個體差異性，對某些

病因和疾病的易感性，以及疾病傳變轉歸中的某種傾向性。它具有個體差異性、群類趨同性、相對穩定性和動態可變性等特點。這種體質特點或隱或現地體現於健康和疾病過程之中。⁽²⁾

他進一步指出：

中醫體質學是以中醫理論為指導，研究人類體質特徵、體質類型的生理病理特點，分析疾病反應狀態、病變性質及發展趨向，闡述人體體質與健康、疾病的相關性，指導疾病預防、治療以及養生康復的學科，是一門以傳統方法和現代科學方法相結合的交叉性、應用性學科。⁽³⁾

中醫體質學把人體健康和疾病的共同規律性跟個體的特異性結合起來，順應了21世紀現代醫學從「疾病醫學」向「健康醫學」發展、以「預防疾病，促進健康」為目的⁽⁴⁾的世界醫學新潮流，強調了以「人」為中心⁽⁵⁾，辨別個人的體質差異，從而實現「個性化」診療，由此為生命科學提供了新的認識體系。同時，它也為傳統中醫理論的創新、發展和突破奠定了基礎，提供了新的範式。

■ 2 · 九種體質類型

作為中醫體質學的突出成就，是王琦所帶領的課題組，在古代體質分類方法的基礎上，結合臨床實踐，應用文獻學研究方法、流行病學調查方法以及統計學方法，建立起了中國人九種基本體質類型系統。

2009 年 4 月 9 日，作為第一部指導和規範中醫體質研究和應用的文件——《中醫體質分類和判定》標準，由中華中醫藥學會正式發布。這是在王琦團隊研究基礎上編寫和制定的。「億萬蒼生，人分九種」，即：

平和質，氣虛質，陽虛質，陰虛質，痰濕質，濕熱質，血瘀質，氣鬱質，特稟質

在這九種體質中，只有平和質是健康的，其他 8 種都是偏頗體質，屬亞健康範疇。下面是九種體質圖表⁽⁶⁾：

 A 型 平和質 - 精力充沛 - 語音有力 - 處世樂觀 - 適應力強	 B 型 氣虛質 - 容易疲乏 - 聲音低落 - 喜歡安靜 - 容易感冒	 C 型 陽虛質 - 手腳發涼 - 不耐寒冷 - 容易腹瀉 - 胃脘、背部或腰膝怕冷
 D 型 陰虛質 - 手腳心發熱 - 口咽乾燥 - 大便乾燥 - 兩顴潮紅或偏紅	 E 型 痰濕質 - 身體沉重感 - 腹部肥滿鬆軟 - 額部油脂分泌多 - 上眼瞼比別人腫	 F 型 濕熱質 - 面部油膩感 - 易生痤瘡 - 口苦口臭 - 大便黏滯

G 型 血瘀質 - 面色晦暗或有褐斑 - 口脣顏色偏暗 - 皮膚不知不覺出現青紫瘀斑 - 容易忘事	H 型 氣鬱質 - 情緒低沉 - 精神緊張 - 多愁善感 - 容易受到驚嚇	I 型 特稟質 - 容易過敏 - 不感冒也會打噴嚏、流鼻涕、鼻塞 - 皮膚容易出現抓痕 - 起蕁麻疹
--	--	---

顯然，這九種體質類型的人，都有自己的體質特徵，它們表現為不同的形體特徵、生理特徵、心理特徵、病理反應狀態以及發病的傾向。根據它們的主要特徵，可以被概括為：

平和質（A 型）：健康派——精力充沛，健康樂觀；

氣虛質（B 型）：氣短派——氣短少力，容易疲乏；

陽虛質（C 型）：怕冷派——手腳冰涼，身體怕冷

陰虛質（D 型）：缺水派——手心發熱，陰虛火旺；

痰濕質（E 型）：痰派——身體肥胖，大腹便便；

濕熱質（F 型）：長痘派——面色油膩，長痘長瘡；

血瘀質（G 型）：長斑派——面色晦暗，臉上長斑；

氣鬱質（H 型）：鬱悶派——多愁善感，鬱鬱不樂；

特稟質（I 型）：過敏派——容易過敏，噴嚏流淚。⁽⁷⁾

中醫「治未病」是二千多年前《黃帝內經》中提出的防治理念，也是醫學的最高境界。《內經》說：「聖人不治已病治未病，不治已亂治未亂，此之謂也。夫病已成而後藥之，亂已成而後治之，譬猶渴而穿井，鬥而鑄錐，不亦晚乎？」因此，要實現「治未病」，防微杜漸，必須瞭解自己的體質狀況，根據自己體質的特殊性，制定養生和保健方案，進行有針對性的調護。九種體質的分類，為中國人實現個性化的「體質養生」開闢了廣闊的天地。

那麼，如何瞭解自己的體質類型呢？

王琦團隊制定了「中醫體質分類與判定自測表」，它包括了 60 多道問答題。測試者通過回答這些問題，經過評分計量，可以判定自己所屬的體質類型。於是，人們可以通過這樣的測試達到「體質辨識」，讀懂自己的身體密碼，然後找到適合自己的養生保健方法，掌握維護自己健康的主動權。



■ 3 · 先天稟賦

中醫體質學不僅在體質分類方面取得了突破性的成果，而且在整個理論架構方面，也確立了「體質可分論」、「體病相關論」、「體質可調論」三個理論核心⁽⁸⁾，以及「生命過程論」、「形神構成論」、「環境制約論」、「稟賦遺傳論」四個基本原理。⁽⁹⁾

然而，誠如《中醫解讀人的體質》所指出的：「這些方法由於其時代的局限性而存在著固有方法的某些缺陷，其雖然在保持人體整體性、運動性的前提下，總體上準確把握了體質的規律性變化，但對許多細節的瞭解甚少，因而在很大程度上限制了其認識的深入。」⁽¹⁰⁾

比如，中醫體質學認為：體質秉承於先天，得養於後天。因此，作為四個基本原理之一的「稟賦遺傳論」，專門討論體質形成的先天因素，確認稟賦遺傳是決定體質形成和發展的主要內在因素：

先天稟賦包含遺傳的概念，但是又與遺傳的含義有所不同。稟，即接受，是後人承受先人；賦，即給予，是先人賦予後人。遺傳主要強調先天之精的傳承，所謂遺傳，就是家族世代間的連續，是通過先天之精所涵的遺傳物質——基因攜帶的遺傳信息從上代傳遞給下代，生生不息。但稟賦強調的是秉承先天之精的多少。所以遺傳性疾病屬遺傳範疇，而先天性疾病、胎兒發育期的問題，如「天宦」等屬「稟賦不足」。決定體質形成的先天因素主要有：種族與家族的遺傳，婚育及種子，養胎、護胎和胎教等。⁽¹¹⁾

由此可見，在王琦團隊看來，「體質形成的先天因素，包括先天之精（含有遺傳基因）的遺傳性和胎兒在母體內孕育情況等兩個方面，它們對不同群體及群體中個體體質的形成具有決定性的作用。」⁽¹²⁾

顯然，王琦教授及其團隊對於先天稟賦的討論，主要在於現代醫學的基因學說以及胎兒在母體內孕育期的情況。

這裡，它完全沒有涉及個體出生時宇宙生物場（或時空生命場）對先天稟賦形成的影響。

然而，中醫典籍——《黃帝內經》中有這麼一段名言：

天覆地載，萬物悉備，莫貴於人；人以天地之氣生，四時之法成……夫人
生於地，懸命於天；天地合氣，命之曰人。人能應四時者，天地為之父母……
(13)

正是根據這段名言，田合祿先生指出：

人是由兩個生命體組成的，一個是父母給的遺傳生命體——胎兒生命體，是有形的生命體，在出生之前只是母體的一部分，即母體的一塊肉。另一個生命體是自然遺傳生命體，當你從母親肚裡生出來剪斷臍帶後，脫離母體成為一個個體自然人的時候，哇的一聲打開口門和肺門之時，就開始接受天地自然之氣，在一個人身上就打上了自然時空規律的烙印，形成了一個人的自然遺傳生命體，即所謂「天地合氣，命之曰人」的自然人，稱作嬰兒。(14)

從發生學方法看人體生命的起源有兩套體系，一是父母給的有形生命體系，一是宇宙自然給的無形生命體系。這是中醫學的核心內容，我們概稱之為以五臟為核心的天人合一理論體系，其他的內容都是根據這個核心展開論述的。(15)

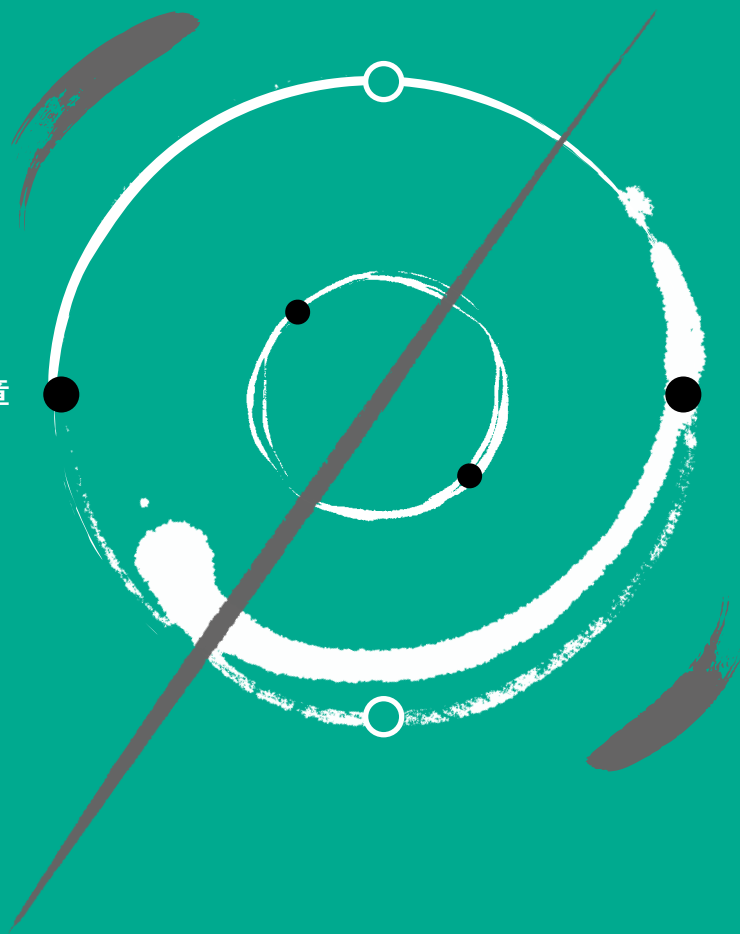
這裡，田先生明確地道明了「人是父母遺傳和自然遺傳結合成的生命體，養生必須從這裡抓起，最重要的是抓自然遺傳生命體」，而且「父母遺傳、自然遺傳和社會影響三者，自然遺傳比重最大」。(16)——「這是中醫學的核心內容。」

正是這個自然遺傳，我稱之為「又一種『基因』」。在拙作《又一種「基因」的探索》（2012 年）中，我曾寫道：個人出生時的「這個特定的時空結構，可以稱作是他與生俱來的『基因』圖譜。」⁽¹⁷⁾我正是從這個時空「基因」圖譜出發，解讀自然時空結構的密碼，探索和描寫個人出生時由宇宙生物場所賦予的「先天體質」。本書是這個研究的繼續和深入。我深信，這種探索不僅能進一步豐富現有的中醫體質學的理論和實踐，並且可望發揚《黃帝內經》所蘊含的中華先哲的智慧，開拓生命科學的新的疆域。

注釋：

- 1 王琦、盛增秀：《中醫體質學說》，1982 年；匡調元：《人體體質學》，1991 年；王琦：《中醫體質學》，1995 年。
- 2 王琦：《人分九種》，第 3 頁。
- 3 王琦：《中醫體質學研究與應用》，第 14-15 頁。
- 4 見世界衛生組織（WHO）1996 年公布的《迎接 21 世紀的挑戰》的報告。
- 5 這是相對於近代西方醫學發展以「病」為中心而言的。隨著現代醫學模式從生物醫學模式向社會 - 心理 - 生物醫學模式的轉變，醫學發展由以「病」為中心向以「人」為中心轉變，診療方式也從群體醫學向個體醫學轉變，由重視「人之所病」向重視「患病之人」轉變，由「治病」向「防病」轉變。
- 6 見王琦《九種體質使用手冊》，第 2 頁。
- 7 見王琦、田原：《解密中國人的九種體質》，4-7 頁；王琦：《九種體質使用手冊》，第 1 頁。
- 8 見王琦主編：《中國人九種體質的發現》：「緒論」。
- 9 見《中醫體質學研究與應用》，第 16 頁。
- 10 孫理軍：《中醫解讀人的體質》，29 頁。
- 11 王琦：《中醫體質學研究與應用》，83 頁。
- 12 同上，83 頁。
- 13 《素問・寶命全形論》。
- 14 田合祿、毛小妹、秦毅：《中醫自然體質論治》，第 1-9 頁。
- 15 田合祿、周晉香、田蔚等：《醫易生命科學》，第 2-3 頁。
- 16 田合祿、毛小妹、秦毅：《中醫自然體質論治》，第 1-9 頁。
- 17 《又一種「基因」的探索》，第 47 頁。

第二章



.....

氣 六 運 五.....

事實上，還在王琦以及其他學者（如匡調元等）開始從事中醫體質學說的研究初期，就有學者從「五運六氣」方面下手來探討個體的先天稟賦了。在評論這些學者所做出的貢獻之前，我們先簡要地介紹一下作為「中醫的最高核心理論」⁽¹⁾、佔現今《黃帝·內經素問》約三分之一篇幅的運氣學說⁽²⁾。

▣ 1 · 運氣學說

前文談到「人以天地之氣生，四時之法成……天地合氣，命之曰人」，那麼，問題出來了：這天地之「氣」究竟是如何運行的呢？《內經》正是在探討自然界「氣」的運行規律時，肇始了「五運六氣」學說。

運氣學說認為，每一年都有自己獨特的氣象和物候特點。這種年度之間的氣候差異，以 60 年為一個周期。根據運氣學說，天地之間存在著兩大氣象要素系統：一個是「五運」系統，由木、火、土、金、水五氣構成，按五行結構法則組織起來，稱為「五運」；另一個是「三陰三陽」系統，由風、熱、暑、濕、燥、寒等六氣構成，按三陰三陽（即少陰、太陰、厥陰、少陽、太陽、陽明）的組織法則組織起來，稱為「六氣」。

在五運內部，又分大運、主運和客運。大運主管每年全歲的五運之氣。五行之氣處於天地升降之中，故又稱「中運」；以其一運統治一歲，因此也稱為「歲運」（年運）。大運一個周期為 5 年。主運則主宰一年之中五個時令季節的一般常規氣候變化。也就是自大寒日起，每運各主 73 日零 5 刻。客運指每年五個時令季節中的特殊變化。

在六氣內部，也分主氣和客氣。主氣和主運的基本意義相同，但它將一年分為 6 步或 6 個節段（時間段）。主氣反映每年各個節段氣候的一般常規變化；客氣是它

們的異常變化。於是，根據五運和六氣這兩大系統之間、以及它們內部發生的相生相勝、相吸相斥的交互作用，在許多因素的自然綜合過程中，形成了 60 種年氣象類型，正好是一個甲子的 60 年循環周期。而這不同的 60 年氣象類型，按照《內經》提供的方法，可以根據天干地支符號所標記的陰陽五行內容一一演算出來。

運氣學說的基本內容可以歸納如下：⁽³⁾

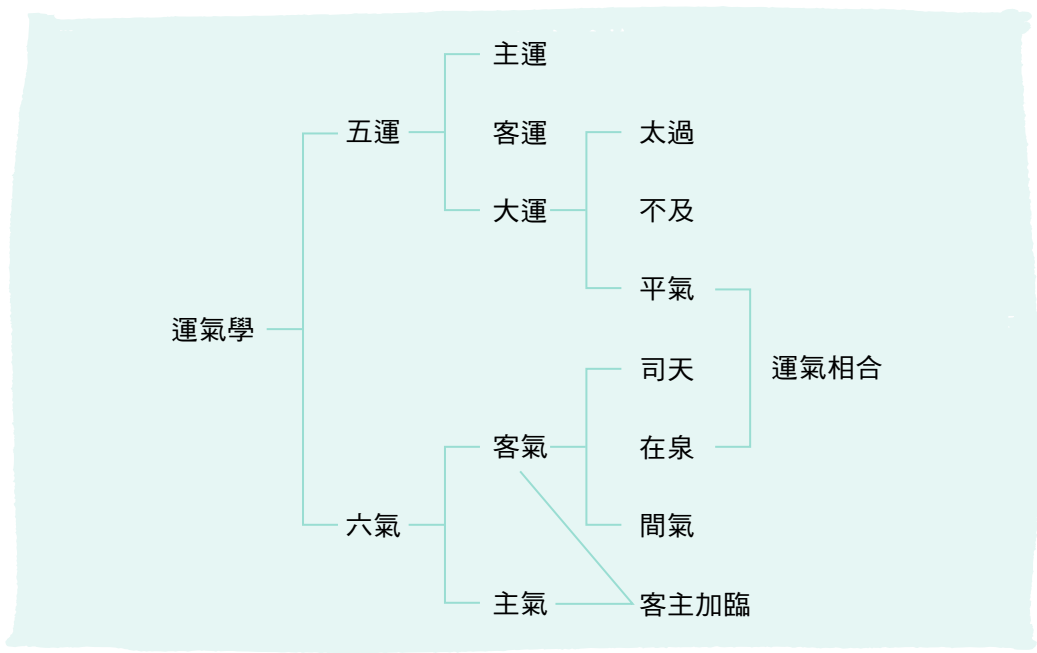


圖 2.1 氣運學說

解讀時空『基因』密碼 疾病有數

作者

陸致極

編輯

吳春暉

美術設計

Charlotte Chau

出版者

圓方出版社

香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511

傳真：2565 5539

電郵：info@wanlibk.com

網址：http://www.wanlibk.com

http://www.facebook.com/wanlibk

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號

中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100

傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

中華商務彩色印刷有限公司

出版日期

二零一七年四月第一次印刷

版權所有・不准翻印

Copyright © 2017 Wan Li Book Co. Ltd.

Published in Hong Kong by Forms Publications,
a division of Wan Li Book Company Limited.

ISBN 978-962-14-6302-9



萬里機構



萬里 Facebook



本書配有先天體質預測程式，只要輸入自己的出生時間就可以瞭解到自己的先天體質狀況。讀者請使用「微信」應用程式掃描上面這個二維碼，關注「至易健康」微信公眾號，即可進入預測程式，也可以留言尋求更多幫助。

作者的長期研究表明，個人出生時間與其體質之間存在著某種相關性。本書以新近收集到的1085個案例為樣本，用數理統計的方法，挖掘了出生時空結構特徵與體質類型的對應關係，做出了先天體質的電腦程序預測。作者還進一步將先天體質與《黃帝內經》五運六氣學說聯繫起來，探討個人先天稟賦與變遷的自然大環境之間的關係，提出了全新的、動態的、個性化的保健策略，實踐中醫「治未病」的理想，為東方生命科學打開新的研究天地。

 超閱網 Superbookcity.com	ISBN 978-962-14-6302-9  9 789621 463029	 聯合出版集團 H.K. \$98.00 Published in Hong Kong 健康上層分類：命理 / 健康
---	--	---