

搵個 好老婆

逆轉單身宿命80招

Joe Wong & Terry Chan & John Wong 著



目錄

自序(一): Terry Chan.....	3
自序(二): Joe Wong.....	4
自序(三): John Wong.....	5
代序(一): 十仔	6
代序(二): 春麗	7
公司的使命——Joyful Matching	9

Chapter 1

知己知彼讀心術

追女失敗10大死因.....	14
女人心解碼10式	
1 渴望被追情意結	20
2 為何永遠要關心	22
3 幽默男是搶手貨	24
4 專一是鐵律	26
5 不太靚仔但要整齊.....	28
6 女生字典中的「有才華」.....	30
7 女人是分享的動物.....	32
8 女人只在乎答案	34
9 有錢不一定溝到女.....	36
10 老夫少妻的迷思	38

Chapter 2

追女準備不求人

5個方向打造男神Look

1 比整潔還要多一些.....	42
2 別讓細節出賣你	50
3 醒吓啦，港男！	55
4 2種扣分身形.....	57
5 穿出型格.....	59

7種搵女友新態度

1 幾忙都要拍拖.....	62
2 孤寒，未打先輸	64
3 使用女性的「分享mode」	66
4 Shopping是指定動作.....	68
5 盡力也會食白果	70
6 世上沒有即食女神.....	72
7 追女靠自己，怕羞會餓死！	74

溝通9個基本步

1 男人的溫柔	76
2 從平凡中找亮點	78
3 延伸話題技巧.....	80
4 說話最緊要有趣	84
5 共鳴打開心窗.....	88
6 接觸不同類型的女生	90
7 邊度有女溝？	92
8 接近女生有妙法	96
9 把握黃金72小時.....	98

Chapter 3

約會實戰攻略

10大約會泡湯行為..... 102

完美約會9步曲

- 1 約會女神不尷尬..... 106
- 2 食環境吃氣氛..... 110
- 3 不能點的菜式..... 112
- 4 約會禮儀顯風度..... 114
- 5 話題定生死..... 116
- 6 如何延伸下次約會..... 120
- 7 約會付賬的藝術..... 122
- 8 喜歡，就要多走一步！..... 124
- 9 約會後加分必殺技..... 126

成功約會7個小貼士

- 1 巧妙地傳遞「我對你有興趣」128
- 2 如何打造曖昧關係..... 132
- 3 小禮物大意義..... 135
- 4 超強WhatsApp催情大法..... 138
- 5 首3次約會定生死..... 142
- 6 表白的技巧..... 144
- 7 拖手6式無煩惱..... 148

Chapter 4

戀愛保鮮必勝法則

8招過渡試用期

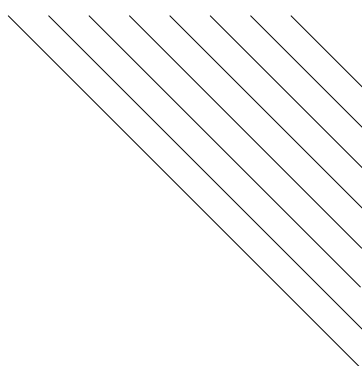
- 1 她需要你的一雙耳朵..... 152
- 2 甜言蜜語..... 156
- 3 回覆女生的訊息..... 158
- 4 幸福，就是安全感！..... 162
- 5 培養共同興趣..... 166
- 6 走進雙方的朋友圈..... 168
- 7 「見家長」為感情鋪路..... 170
- 8 把愛存進感情戶口..... 174

6步提升親密關係

- 1 別逃避爭執..... 176
- 2 做隻愛情變色龍..... 180
- 3 走進愛情時光隧道..... 182
- 4 同來呼吸自由..... 184
- 5 情深說話未嫌多..... 186
- 6 成長中的愛情最長壽..... 188

附錄：好老婆清單..... 190

知己知彼 讀心術

A series of approximately ten thin, parallel diagonal lines extending from the middle-right area of the page towards the bottom right corner.

追女失敗

10大

死因

“ 勇於面對自己追女仔失敗的原因，才能有改進的空間。 ”

追女不得其法，即使香港適婚的男性比女性少，男人仍然會食檸檬。若想成功追求女神，首先必須痛定思痛，了解失敗的各種原因，你就能避過地雷陣，越來越接近成功！

第10位

唔啱 Beat

追求，具體一點，就是一場網球賽，男女玩單打，球來球往正常不過。要是男追女，即男方發球，女方回球表示對你有興趣，那麼可以繼續發展。

假如男人一味只懂按著自己的速度進攻追求，忽略了女人的反應，那麼自然就是陰陽不協調，節奏不夾、不合拍，女生會感到無所適從而放棄。

例如男方發球過分激烈，女方根本怕了你，哪裡敢接球？還不轉身離場以防被擊中受傷？相反，男方發球軟弱無力，要女方跑前接你的網前波，也會暗自叫苦，無奈離場。

第9位

樣嘅問題

不是指你樣子生得難看，而是說你不修邊幅，不注重外表，一臉闊佬懶理的樣子。不單止女人要經營外貌，男人其實都不能走數，你不能一方面要求女人青春貌美，另一方面自己卻連指甲都不想剪。緊記：這世界沒有免費午餐，追女仔必定要花點心思打扮，讓女人對你留下良好印象！

除了修飾儀容外，了解自己的表情神態也很重要。男人很少照鏡觀察自己，更遑論觀察自己的神情。不說不知，女人很多時候都是被男生一些古怪的神情嚇跑的，例如不自覺地蹙眉蹙嘴。假如男人患了皮膚病，滿臉暗瘡，又或皮膚敏感、紅腫至脫落，也是必須正視與根治的。

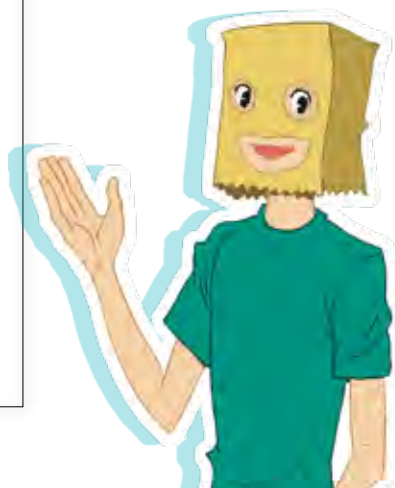
你不能怪女人看了你怕怕，而是相由心生，女人不僅是因為看到你外表而失去興趣，更是看穿你不注重個人形象及社交生活。

第8位

孤寒

你或會抗議：「我對個個都係咁，即使對自己都係好mean，唔係淨係對女人先孤寒！」我話之你日日食麵包，但你跟女人事事斤斤計較，就真的很難有女人肯埋你身。

人與人之間的相處，尤其來到拍拖這種親密程度，要是過於計算、不願意跟伴侶分享的話，很容易傷感情。女人心很脆弱，一旦發現你寧願花錢花時間去跟朋友玩樂，也不願請她吃一頓較好的晚餐，她會感到你輕視她、不珍惜她。



◀ 許多香港女生都是「外貌協會會員」，男生別再以為「樣唔係問題」，儀容整潔只是基本要求。

第7位

悶過嚕木

你會參加朋友聚會、飯局，但大部分時間都只是做「旁聽生」，沉默寡言，專注聆聽別人的發言，很少發表個人意見及想法。由於你沒有好好展示你的社交能力，女生就很難注意到你。在群體活動中，即使認識了心儀女生，你也很難吸引對方，因為無論是男看女或女看男，通過了外表這一關後，仍然會看看大家能否溝通、交流。

第6位

太宅

簡言之，你是宅男一名，打機是唯一興趣，自己固然不會發起任何活動，別人邀請你也斷言拒絕，寧願留在家中看電視。一日三餐都到附近快餐店或食肆解決，生活太有規律而欠缺新意。

要是你生活太規律而缺乏變化，首先最致命的是很難有女生能透過活動認識、了解、再進而喜歡你。當然，不排除有女生偏愛穩重型男生，但男女主要透過社交活動互相認識，要是欠缺活動和興趣作為吸引對方的橋樑，等同連接近女生的機會也沒有，更遑論追女仔！

第5位

怕羞

有些男生可以在人群中口若懸河，發表偉論、意見無難度，但一走到台下，遇見女生時卻不知何故，總是渾身不自在，似乎靠得女生太近會惹別人閒言，對於被誤會喜歡上某女生表現得極為避忌。

這類男生可說是怕羞仔一名，也有點大男人思想，平時待人也比較粗枝大葉，會嫌女生麻煩，但暗地裡其實有心儀女生，只是礙於面子不敢追求，同時也擔心會食檸檬而卻步。

第4位

自吹自擂

這種男生特別喜歡在女生面前表現自己，不停單向地跟女生灌輸他的能力有多高，滔滔不絕地分享自己到過哪些地方探險，以證明自己見多識廣，希望透過表現自己的「才華」及「能力」，成功吸引女生的注意。

他們的盲點往往是「一言堂」，女生只是聽眾，只有點頭陪笑讚好的份兒，要加入分享簡直是不可能的任務。無論男生的見識有多廣、能力有多高，這種壓倒性的關係只會令女性感到不被尊重，惹來反感。而且一味只是聆聽，女生也會感到相當乏味！

第3位

中港女降

甚麼是「中港女降」？就是把香港女性全部視為「港女」，標籤她們為「貪錢、大花筒、無禮貌、不尊重男性、只愛高富帥、眼角高、要求男人要有車有樓才肯嫁……」總之全是一堆負面印象。

正所謂樹大有枯枝，香港當然有難頂的女生，但肯定不會是全港女性皆是如此！可惜的是，有部分男生一聽到朋友說要介紹女生給他們認識時，往往以「覺得對方是『港女』」為原因而拒絕。我們認為，這種自動設定實在要不得，只是把不追女仔的責任草草推給「港女」。明明是自己沒有信心追女仔，卻反指「港女」要不得，真是「欲加之罪，何患無辭」！

第2位

奄尖

認識許多條件很好的男生不斷結識女生，卻總是不願意確定關係、找一個固定、可發展的女朋友。你問他原因，他會認真地說：A女外表不錯，但之前拍拖次數太多；B女賢淑溫柔，可惜樣子平凡；C女美麗大方，又嫌對方工作太忙，年紀有點大，似乎很難生兒育女。

只能說這類人對女伴的要求極高，高到有點不切實際；還有太貪心，想集眾女的優點於一身。問題是人無完美，你揀人時人揀你。只在池邊羨慕別人鴛鴦戲水，實在浪費大好光陰，與其追求沒完沒了的所謂完美，倒不如實際落地拍吓拖，即使分手也叫做累積經驗，令你更了解自己適合跟哪些女生拍拖！

第1位

裙腳仔

所謂「裙腳仔」，就是萬事以「阿媽」為中心。第一種「裙腳仔」，名副其實沒主意，只會按母親大人的想法做決定，包括跟哪個女生拍拖結婚生仔。由於太過側重對母親的孝義，女生對「裙腳仔」一定要手擰頭掉頭就走，因為她能想像得到，拍拖以後的日子，她不僅要適應你，還要應付你的母親，這種費神傷腦的事沒有太多女生會想做，而且往往吃力不討好，最終落得自討苦吃！

第二種「裙腳仔」說穿了是自私精。當面臨重要決定時，他不是要依賴阿媽幫手，而是不想做醜人，於是借阿媽過骨推得就推。女生往往看不起此等A字膊、無擔當的男生，在外人面前永遠只想做個好好先生，日後會不會也把責任及後果推卸給自己的女友、老婆？



LOVE COACH 小貼士

以上10個追女仔死因你中了多少個？不少男生雖然很想交女友，但驚覺女生對他們唯恐走避不及，百思不得其解。建議大家放開心懷，正視自己的情況，了解個人的狀態，好好重新出發。



◀「裙腳仔」喜歡被照顧，常常活於媽媽的影響之下。



女人心解碼

10式

第1式

渴望被迫情意結

“ 在不少單身男的腦裡，「男追女」何只隔重山？對他們來說簡直隔了一整個香港。現實世界中，其實「男追女」比想像中容易。 ”

近年港女倒追男生的情況一再發生、屢見不鮮，似乎大家都接受了女人突破傳統「男追女」的框框，積極地撥開男女之間那層紗。

問題是：「女追男」是不是普遍「港情」？

我們可以斬釘截鐵告訴你：「No！」



◀ 即使女性再獨立，也希望男性能夠主動追求自己。

★ 女性仍然希望被追求

不少男生對港女存有極大誤解，看見身邊女性越來越獨立，就直接把她們「男性化」，認為在愛情上，女性的角色已經突破傳統，喜歡反客為主。實情是，不知多少個工作上處事獨立、積極進取、甚至撐起半邊天的女性，暗啞底仍然期望在男女戀事上，男性能夠主動追求。

道理一字咁淺，戀愛跟工作大不同，女人可沒有把這兩件事混淆。對女人而言，男人主動追求她，她會感到受重視、被珍惜、被寵愛；所以單單是男人主動追求女人，這種態度和隨之而來的行動，都會極受女人的欣賞與認同！

各位兄弟，大家在追求心儀女神時，要搞清楚究竟女人心中的「男追女」，到底是甚麼的一回事。女人需要男人的追求去建立安全感，在「男追女」的過程中，男生透過「付出」去評估自己有多喜歡女方，女人則透過「接受」去評估對方是否值得自己愛上。

簡單而言，女人對「男追女」會有以下的想像與期待：

1. 男人走上前跟女人攀談，適當時提問，掌握交談節奏。
2. 男人先以短訊或 WhatsApp 聯絡女人，打開話題。
3. 男人提出約會見面，確定約會細節。
4. 首次約會晚膳，由男人結賬。
5. 首次約會後，男人送女人回家。
6. 如果有興趣繼續交往，男人主動提出第二次約會。



LOVE COACH 小貼士

男生不宜把「男追女」視為討好港女，反而應試試正面看待「男追女」——當你在一股感情中採取主導，最後成功抱得美人歸，你會格外珍惜眼前人，因為追求的過程會令你更加肯定自己對女生的愛情。



第2式

為何永遠要關心

“關心女生不能「在心中」，而是要宣之於口。”

無論男女都需要關心，但在質量上有很大的分別。

就質而言，男女對「關心」的解讀是不一樣的，當中的差異並非天與地那種各走極端，而是更貼近點咖啡。男人喜歡手沖咖啡，飛沙走奶；女人鍾情 Cappuccino，還要加個心形拉花，死未！

男人習慣自己解決問題，即使遇上麻煩也傾向自己搞掂。當男人尋求別人的協助，他是認真希望獲得解決問題的方案，而非僅僅為了吹水。

於是當女神悶悶不樂，找男人傾訴時，男人自動波啟動解決問題機制，誰不知女人最需要的不是你的「藥方」，而是你的耳朵。兄弟們，都弄清事實的真相了嗎？女人的需要跟男人的不同，你得用對方法才能適當地表達關心。

★ 女人要怎樣關心？

女人期望的關心頗為多樣化，例如：

- 聆聽她們的心事，不用提供解決方法，適當時候點頭、簡單地回應：「真係好慘㗎！」、「係啦，咁你又真係好難做嘅！」，表示你在聆聽中，並且感同身受。
- 「點呀，尋晚開OT，之後瞓得好唔好呀？今朝夠精神嗎？」
- 知道她喜歡吃某牌子的薯片，買給她吃。
- 當她換了髮型，稱讚她。
- 知道她工作壓力大，帶她看她喜歡的電影或郊遊，說要幫她減壓。

就量而言，男人要的關心，一句起兩句止，一切在心中，簡單到用幾粒字講完；女人要的關心，包括聆聽、安慰、行動上的範疇，需要持續的關注，你有多關心她，等同你有多在乎她、著緊她、愛她，背後的引伸意義可謂千絲萬縷。

女人對關心的需求很大，因為女人天生感情較男人豐富、敏感而細膩。所以別問為何女人總要尋求感情上的支持，你只需知道及接受就好了。



► 帶她一起郊遊，讓大家身心都可以放鬆。

LOVE COACH 小貼士

別誤會我叫大家無限量滿足女神的對「關心」的需要，而是當你越了解女人所要的關心，就越能用對方法去愛護她，那就不會弄巧反拙，浪費彈藥了！



第3式

幽默男是搶手貨

“ 幽默男令女生如沐春風，感覺自己與眾不同。 ”

香港人一提到「港女」的擇偶條件，很直接就想到「高富帥」。

現實是，究竟有多少港男是「高富帥」？假如「高富帥」不是一般主流單身男，而「港女」也只是被誇張、醜化了的一小撮女性，那麼所謂「高富帥」也只是一個空洞、缺乏解釋的潮語而已。

★ 幽默感比高富帥更有用？

在追女實戰中，有一種特質比「高富帥」更為神奇，就是男人的「幽默感」！這種親和力及社交能力，分鐘幫你刀仔鋸大樹，一個不為意連心儀女神都給你追到。

幽默男透過優於常人的說話能力，成功吸引女人的注意，老實說有誰不愛笑？如果你身處speed dating或matching event，你的幽默感就更是雙方的減壓良藥，以四兩撥千斤的姿態營造一種輕鬆、和諧的氣氛，大家就能更自在地交談。女人會放心做你的聽眾，你負責講，她負責笑，這樣分工簡直是絕配！

男人有幽默感會讓女人有一個想像：跟這個男人一起很有生活情趣，以後的日子也不愁悶了！不要小覷幽默的力量，女人真是這樣聯想的。生活本來就不是天天放晴，日子平淡才是常態。如何走運的人生也會遇上艱難時候，我們不能控制外在環境，但可以改變自己的心態，而幽默感就是本小利大的王牌，讓生活變得更愉快。

大家知道幽默男很受女人歡迎後，別跑去買兩本爛gag大全，然後在女神面前照稿背；又或是取笑其他人蝦碌的一面，而直接以女神為取笑對象，更是必死無疑，切忌！因為幽默是一種人生態度，而非表面功夫。最理想的幽默感是以自己為取笑的對象，這就是所謂「幽自己一默」了！唯有如此，你才不會因為開玩笑而開罪別人、得罪女神。



LOVE COACH 小貼士

坊間有不少教人提升幽默感的書及文章，但據我們的個人經驗及觀察了解，學習幽默感最直接的方法，是多觀察有幽默感的人，思考他們說話的笑位及方式，掌握背後的邏輯，然後嘗試加入自己的內容進行二次創作，那麼說起來便會更自然、更有自信。



第4式

專一是鐵律

“對女生來說，男人的專一不僅於確定關係之後，而是從曖昧一刻開始。”

女人要求男人用情專一是常識吧？還有值得討論的價值嗎？

你們可知道，女人要求男人的「專一」，不是從確定男女朋友身分之後開始，而是打從追求階段就開始的了。

★ 要讓女神覺得她是你的「唯一」

假如你已經鎖定目標，別給女神發現你同一時間跟幾個女生約會，因為她會認為你一腳踏兩船、不可靠。

女人當然知道自己不是你世上的唯一，也不是認為你只跟她一個曖昧，只是女生就是愛執著一份尊嚴。若她知道你在同一個平衡時空flirt不同女生，這舉動就等於告訴她：「你不够好！」

正所謂男人事小、面子事大，你傷害的是她的自信心和自尊感。同時，她會將你這個行為無限上綱：

而家拖都未拍你已經咁唔定，第時咪好容易見異思遷？

而家拖都未拍你已經咁唔定，你一定係花心漢、鍾意玩弄感情嘅騙子。

而家拖都未拍你已經咁唔定，你叫我點樣畀信心你，會認為你對我好呀？

這個前設可以發展到無數個可能，而女人是絕對不會跟你對質的，你只得默默承受這些莫須有的罪名。當女人認為跟你交往欠缺安全感，會即時給你扣分。

那麼，該如何面對這個兩難的局面？

- 交往初期不宜告訴任何一方你跟其他女生正在約會，因為關係仍未確定，你沒有必要把社交生活告訴任何人。
- 透過約會相處，逐步篩選，慢慢發展至一對一的交往模式。
- 假如已經「揀定」認真的發展對象，找個藉口推掉其他女生的約會，以免夜長夢多；否則一不小心給女神發現斷正，真的神仙難救。



結論

女人天生愛呷醋，對愛情也有很強的佔有慾。因此即使只是追求階段，也不宜讓她知道你正跟不同女生聯絡，否則只會得到花心的壞印象。



第5式

不太靚仔但要整齊

“女人不苛求帥哥，不等於女人對男人的外表沒有任何期望及要求。”

▶ 不愛打扮跟不修邊幅是截然不同的兩回事。



10個男人9個希望抱得美人歸；相反，女揀男最要緊是對方愛錫自己、財政穩健，靚仔是加分條件，但絕對不是必須條件。男女對伴侶的外表要求，從來都存在很大分歧。

我們曾聽過有一位單身超過30年、成世人從未拍過拖的宅男分享：

「我不會刻意打扮自己，也不會減掉肚腩，這個是本來的我，要是女生真的喜歡、欣賞我，那應該接受眼前這個模樣的我！」

說出這番話的男人年過40，得罪講句，他身上那件T-Shirt好像長期無洗，無論星期一至星期日，還是穿著那條開工褲，感覺就是令人誤會他幾日無沖涼！

女人對男人外表的要求也有一個「最低起標價」：順眼整齊。你五官不用長得太俊美，太靚仔帥氣反而令女人沒有安全感，終日害怕男朋友見異思遷和出軌，反過來成為壓力。

你不夠帥不要緊，但你絕對是需要整齊的，因為這是對自己、對女人的一種尊重。你容許自己衣著不整齊、污糟邋遢，等同告訴女人你不懂照顧自己，也不重視跟你交談的她。即使你從沒有這個冒犯女人的意圖，但你的外表、衣著打扮絕對替你傳遞了這個意思。



LOVE COACH 小貼士

大部分男性對女朋友的外表很有要求，但常犯的錯誤是忽視自己的儀容。想找女神做女朋友？你不一定要是男神，但至少要令自己在外型上與她匹配。



第6式

女生字典中的「有才華」

“對女人而言，靚仔、心地好、有家底，即使是幽默風趣，都比不上「才華」更具吸引力。”

假如你無財無勢，卻讓女人覺得你有才華，即使你現在仍處於「懷才不遇」的階段，女人仍然會為你加油打氣，用一萬個like去支持你。

女人看上男人的才華也不是沒有原因，背後的邏輯還著實很有智慧。才華跟財富不同，財富是身外物，但才華就是男人本身的獨特性和能力。被有才華的男人戀上，將會完完全全滿足到女人的虛榮。女人愛上男人的錢會被指為拜金、貪錢；但女人愛上男人的才華，卻是一段風流浪漫愛情故事的開端。

★ 怎樣才稱得上有才華？

不少男生都被才華這兩個字嚇倒，不禁暗忖：

我無特異功能，學業成績一般，工作平平穩穩，又講唔上有咩突破，「才華」呢兩個字同我好似無咩關係啲……

才華這概念頗具彈性，有時甚至不需要「好勁」，而只需要看起來「好厲害」已經足夠。其實說穿了，才華人皆有之，只要男人對自己的強項有自信心，適當的時候露兩手，就能讓女人覺得你有才氣。

女人眼中的所謂才華，不是要男人能夠上天下海、懂得彈奏12種樂器、能操流利英普法德日語。女人的要求有時比男人想像的平實，以下都是女人對才華男的想像：

- 非常專注地處理眼前的工作或事情，那種全神貫注，會叫女人看得心跳。
- 認真地做你拿手的事情，可能是拍攝風景、煮飯做菜、砌模型等，重點是「認真地幹」的態度，反而事情本身不是首要考慮。
- 不用周身刀張張利，只要做好其中一兩項就夠了。

就具體的行為而言，有才華可以是彈得一手好結他；愛看電影到一個程度會評論配樂能否展現戲劇張力；甚至是喜歡看書，喜歡到會跑到台灣逛書店。只要你擁有一技之長，又能自信地表現人前，你已經有條件成為女生心中的「男神」！

► 男生有一技之長往往深受女生歡迎。



LOVE COACH 小貼士

別再誤會女人要你識得飛才叫做「有才華」，找到自己的長處，專注、認真地幹，適時在女神面前展示一下實力，就能令她眼前一亮了。



第7式

女人是分享的動物

“ 分享是女人天生的特質，別想要逆流而上，你願意聆聽她的心聲就是最佳的回應。 ”

許多男人對於女人的印象仍然停留於「女人喜歡嘮叨」、「三個女人一個墟」的層次上。這些觀感未必錯誤，但只道出了女人愛說話、愛分享的結果，卻沒有解釋她們愛說話的原因。

★ 男女溝通大不同

先比較一下男人與女人在溝通動機及表達方式上的分別：

男人	女人
沉默	多言
不談論自己的內心世界及感覺	透過語言精確地表達自己的內心世界
分享知識與資訊	需要分享感受，尤其負面感受
以交換訊息為目的	以建立關係為目的
「唔洗講嘢，飲！」	「你知唔知呀！佢咁樣咁樣，之後又咁呀……」

女人找人傾訴並非不分對象，不是誰也可以聊個不停，她選擇跟誰分享，是基於她喜歡跟誰建立關係。假如男人有一定的吹水能力，又擅於安慰別人，是很容易令女生另眼相看，認為自己找到了soulmate！

要是你吹水能力一般，那該怎麼辦？男人明白女人愛分享的需要後，不一定也要口若懸河，但你必須具備「積極聆聽」的能力。甚麼是「積極聆聽」？就是必須處於主動、投入的「狀態」：

- 當女人訴苦時，你要時不時看著她，表現關注；絕不能一邊玩手機一邊亂應。
- 偶然點頭表示正在聆聽，或發出「哦，係呀！」、「嗯，真係慘！」之類的短語，以表示支持。
- 當女人分享完畢，你可以說：「真係辛苦你啦！你嘅處境真係唔容易呀！」

最後，再給各位男生以下的溫馨提示：

- 不用提供意見或分析。
- 不要馬上指出女人的錯誤（如有）。
- 不要批評她思想負面、消極。



LOVE COACH 小貼士

當你明白女人天生愛分享的需要，欣然配合，主動積極地聆聽，讓她了解你在乎她、關心她、接受她的溝通模式，男女之間的互動就更加如魚得水。



◀ 男女真的大不同，能夠站在對方立場上看事情、易地而處，才能有良好的溝通。

第8式

女人只在乎答案

“世人都以為女人在乎戀愛的過程，其實在愛情醞釀初期，大部分的女人只在乎答案。”

女人對答案的執著是不可思議的。尤其缺乏戀愛經驗的女性，她們會比想像中焦急，一旦遇上條件稍佳或心中喜歡的類型，便希望男方儘早表態。男方越早表態，代表對方越喜歡自己、越在乎自己。你的表白，也就是女人期望的答案，令她感到被肯定及認同。

那不是鼓勵大家一開始便跟喜歡的女生表白，而是了解女人的等待也是有限期的。男性的思考比較自我中心，有時候只顧思考自己在一段感情中的節奏，而忘記女人的感受。於是當你從自己的小宇宙清醒過來時，你的心儀女生已經悄悄地離你而去。

女人在談情說愛時有一種傾向，喜歡先確定關係，然後再培養感情，這是出於女人天生需要安全感。她必須先確定男人對自己也有好感、也想發展關係的前提下，才能放心、專注地跟你好好談一場戀愛。

那麼如何於滿足女人對答案的慾求，而又能照顧自己在交往中的節奏？

關鍵是你要讓女人有安全感。你不用太快表白，但要讓她明確接收到「你喜歡她」、「你願意進一步跟她交往」的訊息。簡單來說，你做足男女約會交往中的社交禮儀，就能讓她明白你的心意：

- 主動提出約會
- 頻密地回她 WhatsApp
- 送她回家
- 時機成熟時向她表白



LOVE COACH 小貼士

你未必需要滿足女人所有的想法，但至少多走一步，讓她感覺到你的「誠意」，沒有行動的好感只是自製浪漫而已。



第9式

有錢不一定溝到女

“不是所有港女都貪錢，或者準確一點講，「高富帥」都未必追到女神，更何況只有錢。”

不是說港女都貪錢嗎？你抱持這種想法真的太天真，首先你必須重新定義何謂「有錢」。

香港女性的經濟條件和收入不比男性差，期望透過婚嫁改善經濟環境的女性已經買少見少。在擇偶的條件上，女人無疑是傾向尋找收入穩定、能夠提供不錯的生活質

素的男性作為結婚對象，但這並不是全部。女人要的伴侶，並不單純為了衣食無憂，相對於物質條件上的滿足，女人更重視跟男人在思想上的交流和心靈上的契合，她們希望尋找一個懂得自己的伴侶。



◀ 男人認為有錢便能夠結識到美女，真實情況比想像中複雜和困難。

★ 怎樣才算得上懂得女人？

每個女人的心思都不盡同，但基本要訣是要清楚她的個性、氣質及喜好，了解她的想法及感受。你不用跟她一模一樣，只要理解她、明白她，讓她知道你是一個惜花之人。放諸生活之中，懂得你的女人包括以下細節：

- **知道她生活上的小習慣**，如不能吹冷氣、喜歡飲凍檸茶走甜、愛吃某牌子的杯麵等。
- **了解她的興趣**，會搜羅她喜歡收集的郵票，然後送她給她驚喜。
- 當她訴說跟同事相處的困難時，男人不單止聽到她說話的表面意思，還了解背後的心意，**理解她的感受與想法**。
- **她能跟男人無拘無束地暢談自己的夢想**，雖然有點不切實際，但也不會感到難為情。
- 男人喜歡食肉，女人愛吃素，**想法不必一模一樣，卻能彼此尊重**。

- 看完一套電影或一本書後，男人能夠跟她談論、分享當中的得著，**有共鳴、能回應**。
- 在工作中遇上高低起伏，二人互相扶持，一起成長，**不用完美，但要同行**。



LOVE COACH 小貼士

每個女生的氣質、喜好都不盡相同，男生不能一套板斧走天涯，行動貼心之餘又要「度身訂造」，才能打動伊人芳心。



第10式

老夫少妻的迷思

“很多單身男羨慕大叔拖著妙齡少女，雖然未至於兩爺孫那種差距，但老夫少妻這種組合，並不如你想像容易。”

年屆40以上、甚至50或以上的單身漢，不少仍然抱住刀仔鋸大樹的僥倖心態，希望追到一個20多歲的美少女為妻，然後馬上生個健康胖白的小朋友。這個美滿幸福的圖畫，其實算是神話多一點，因為這些中年漢根本不了解年輕女生的需要，因此他們的失敗指數極高。

別相信男人四十真的仍然奇貨可居，在年輕貌美的女生眼中，40歲以上的稱為「大叔」，很難打動她們跨越好幾個generation gap去愛上你。事關大家在思想、社交文化等方面都有很大差距，這些無形的價值取向對年輕人尤為重要，她很難在一個中年男性身上獲得認同，也就很難對你產生愛情。

即使你擁有一份收入不錯的工作，但20尾的女生的目標群為30至36的男性，對她們來說，這群男性剛有自己的事業，個性比較成熟但

又不至於老餅，收入中規中矩，生活圈子跟自己的十分匹配，屬於無得輸的組合。

即使你很有錢，但如非真正大富豪，而僅是收入中上的中年男人，就很難得到年輕女生的青睞。她們珍視的更可能是壯男打拚事業的熱情，而非垂垂老矣的暮年情懷。

男人40歲滿腦子都是將來的退休生活，但20尾的女生卻風華正茂，不要以為嫩妻不懂為自己打算，她也會想：

「老公而家年紀都大，將來一定比自己先行一步。如果第日老咗，佢老我咁多，我又要照顧佢，佢走咗仲留低我一個人孤零零，咪好可憐！」

雖說愛情是盲目，但她們還是會替自己的終身幸福打算，很少願意跟自己年紀相距太遠的男人交往，自討苦吃！



LOVE COACH 小貼士

奉勸40歲以上的男士務實一點，不宜堅持找20尾30頭的女生，不妨考慮30歲以上的熟齡女性。她們懂人情世故，也有一定的品味及眼界，溝通起來會比較有共鳴。



搵個好老婆

——逆轉單身宿命80招

作者

Joe Wong, Terry Chan, John Wong

編輯

Sherry Chan

攝影

李逸峰 @ lyfproduction.com

插圖

陳焯嘉

美術設計

Nora Chung

排版

Sonia Ho

出版者

萬里機構 • 萬里書店

香港鰗魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511

傳真：2565 5539

電郵：info@wanlibk.com

網址：<http://www.formspub.com>

<http://www.facebook.com/formspub>

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號

中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100

傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

中華商務彩色印刷有限公司

香港新界大埔汀麗路36號

出版日期

二零一六年十二月第一次印刷

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.

Copyright ©2016 Wan Li Book Co. Ltd.

Published in Hong Kong by Wan Li Book Co.,
a division of Wan Li Book Company Limited.

ISBN 978-962-14-6240-4