

兩個女生的山野地圖



香港山峰 50全攻略

蔡婷茵、李嘉怡 @Hikipedia 著

萬里機構

緣起

兩個女生的山野地圖

「兩雙腿能走多遠？」

為了解答這條問題，我們設立了IG專頁Hikipedia，記錄我倆遊訪群山的點滴。因為行山，我們幾乎每個週末都會見面；三年間，我們報讀了山藝三級課程、參加了五十公里的山賽、完成了傳說中的四大老牌路線，更兩度出國登上高海拔的山峰……我們的山野地圖漸漸變得圓滿，Bucket List中的山峰逐一完成，而這次，我們想給自己一個新挑戰：不如由最高的山峰行起吧。世界有十大山峰，日本有百名山，台灣有百岳，其實香港也有個五十山峰，甚至一百個山峰。香港五十山峰的排名早已在行山界中流傳，這次我們照着清單逐一挑戰，耗用了大半年時間，並記下走過五十座山峰的心路歷程。

十七回合完成五十山峰

五十山峰最容易的完成方法無疑是一次完成一座，但這又怎能滿足我們「挑戰」一詞呢？在我們做資料搜集之時，發現其實五十山峰不少都是毗鄰依傍、一脈相連，例如在港島區的太平山、奇力山和西高山，新界的馬鞍山、牛押山、吊手岩、大金鐘，以及大嶼山的大東山、二東山、蓮花山、三山台、薄刀屻，這些山峰群都可以一氣呵成地完成。

當然，在計劃路線之時，亦有因應我們的能力而分拆路線，有山界前輩以3日時間走遍香港100高峰！我們根據個人能力，計算個人平日行走的速度，最終



▲ 青山（海拔 583 米）——香港三尖中最高，跟我們有說不盡的緣分。無論是挑戰傳說中的四大老牌路線，還是進行之中的香港山峰 50 系列，青山都是我們的第一座登上的山。

我們把五十山峰歸納成十七條路線，最長的要一口氣攀十個連峰，花上六個多小時，絕對是一個體能與耐力的考驗。而當中除了坐落在四大徑（麥理浩徑、衛奕信徑、港島徑和鳳凰徑）的山峰外，還有不少險峰，例如薄刀岬、狗牙嶺、飛鵝山自殺崖等，都是浮沙碎石較多和陡峭險要的路線，不時需要手腳並用攀爬上山，體能技術缺一不可，新手不宜。近年行山意外特別多，選擇路線最重要衡量自己的能力，很多山峰的登山路線均有難有易，切記量力而為！

長短難易任君選擇

一次過連走數峰好像難度太高？不用擔心，因為書中除了十七條主路線外，還有三十三條支路線。支路線部分以個別山峰介紹為主，較多是短途路線，對於行山初哥來說也比較容易應付，例如柏架山、彌勒山等等。對於我們來說，行山是一個兼容性很大的活動，所以也希望讀者不要被「香港五十山峰」這個名字嚇怕，反而透過這本書，能從不同角度了解香港山野，找到屬於自己的山野樂趣。我們亦因為這個挑戰，對港九新界的地理有更深入的認知，像是新界人Avis因踏足柏架山而更認識港島東；港島人Kylie因青山而深入新界大西北。記得小時候已在書本中讀到香港四面環山、四面環海，由五十山峰開始，便是其中一個重新認識這個城市的方法。

到底兩雙腿能走多遠？

縱使完成了香港五十山峰，但是我們的旅程仍然繼續，而我們也希望這是一條永遠也找不到答案的問題。就讓時間來證明，到底兩雙腿能走多遠。

Avis(蔡婷茵) & Kylie(李嘉怡)

2021.03.29

行山準備二三事

行程規劃 ▶ 衣着裝備 ▶ 糧食飲品

行程規劃

出發前做足功課，計劃路線

行程規劃的基本步少不了爬文，無論是透過行山相關的書籍、報章或是網絡進行資料搜集，對於了解路線和沿途景色都很有幫助。網絡上不少有心



人為大家分享行山路線，除了有個別山徑的難易、風景評級外，更有充足圖片。有些秘景位置都比較隱蔽，單從地圖顯示的路線未必輕易找到，透過相片的話便更一目了然，如在黃牛山的石天窗和黃牛石城、花香爐頂附近的十字星石室等等。但要留意，網絡文章的內容未必經過驗證，而分享者對於路線難度的評級亦較為主觀，故最好多讀幾篇「貨比三家」。

善用行山APP或實體地圖

身處郊野，Google map的資訊十分有限，大部分的山徑都沒有標註出來。更有山友試過地圖上明明顯示通行的路，到了現場卻發現是一條私家路，或已被密林封閉而不能繼續前進。其實可運用行山APP，除了可在地圖設定起點、終點和打卡位，這些APP不少是採用GPS定位，只要先下載地圖，就算在行山途中失去信號或用完數據，都可進行定位。加上行山APP會顯示等高線等資訊，自然安心又放心。坊間常用的行山APP有Trail Watch、香港遠足路線等，費用全免。

因應季節調整路線

路線的長度、距離、路況以外，季節亦是必需考慮的因素。例如西貢的蚺蛇尖、雞公山就屬於中長途路線，途中欠缺樹蔭和撒離點，在烈日下曝曬加上體能需求較大，冬天行或許沒問題，但夏天出發便未必能夠應付。所以，夏天也要避免行這類行山路線。相反，我們夏天行山時，都會盡量行一些「三多」路線——樹蔭多、補給多、退路多，其中獅子山(除山頂一段)、飛鵝山便是一個不錯的選擇。

衣 着 裝 備

行山鞋

這是最重要的裝備。山野路況不一，即使走四大徑，都或會遇上浮沙碎石或日久失修的路段，一雙抓地的山鞋便不可或缺。當中抓地較佳的是配用VIBRAM Megagrip鞋底和狗牙坑紋設計的山鞋，能應付大部分路況。

行山杖

若體能不足，行山杖是一個很好的輔助。行山杖種類繁多，價錢相差甚大。相對於T形柄，直柄行山杖更適合年輕山友使用，鋁的較重，碳纖維則較輕，但價錢亦昂貴不少。行山時遇到狗、猴子、野豬等具攻擊性動物，行山杖亦可充當自衛工具。



🏠 衣着

無論哪個季節，我們的行山基本衣着也是Sports Bra、背心或T-Shirt、Legging加帽子。山上天氣不時突然轉變，故我們另外還會帶備薄風褸，除了擋陽光，亦可擋風雨。另外怕曬的我們亦會戴防UV冰袖，雖然有點「大媽」，不過它的防曬功能絕對一流。



🏠 防曬

塗防曬產品雖不會完全防止曬黑，卻能緩和曬黑的速度，而且不至於曬傷。脖子、鼻和肩膀是最容易曬傷的地方，記得定時補充防曬乳喔。相對於化學防曬，物理防曬更有效，所以帽、傘、太陽眼鏡對女生來說絕對不可少。



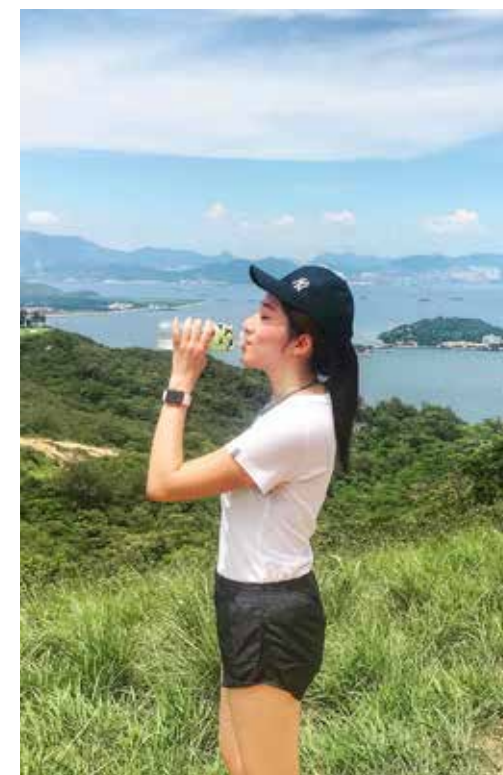
🏠 糧食飲品

🍴 糧食

食物方面，簡便為主，個人最愛是飯糰和麵包，有時也會帶備鹽糖或能量果膠(Energy Gel)以備不時之需。

🍴 飲品

帶備多少水才足夠是行山初哥最常遇到的問題之一，而這亦真的因人而異，亦受天氣影響。以我們為例，一般10公里以下的路線，我們都會帶備至少1.5公升水，當中500毫升是後備，而隨路線難度或長度增加，水量會隨之而增加，當然路段是否有林蔭或是處於曝曬都會影響水量。另外，不能以運動飲品代替水，因為除了高糖分和高熱量，只喝運動飲品有機會令身體汲取過多電解質，令身體需要更多水份稀釋血液中的電解質，可能導致血壓上升，增加心臟和血管負擔。水和運動飲品的比例可以是3:1或更低。



目錄

緣起：兩個女生的山野地圖	002
行山準備二三事	005

探古之行

Chapter 01

1.1.1 主路線 → 柏架山	014
1.1.2 支路線 → 戰時爐灶	021
1.2.1 主路線 → 西高山、扯旗山、奇力山	024
1.2.2 支路線1 → 西高山	032
1.2.3 支路線2 → 扯旗山	035

越嶺之途

Chapter 02

2.1.1 主路線 → 八仙嶺、犁壁山、黃嶺	038
2.1.2 支路線 → 九龍坑山、八仙嶺	045
2.2.1 主路線 → 雞公嶺、大刀屻	048
2.2.2 支路線1 → 雞公嶺	053
2.2.3 支路線2 → 大刀屻	056
2.2.4 支路線3 → 三大連走	058

鬧市之旅

Chapter 03

3.1.1 主路線 → 獅子山	062
3.1.2 支路線1 → 望夫石、獅子山	068
3.1.3 支路線2 → 東洋山、筆架山	072
3.2.1 主路線 → 馬鞍山、吊手岩、牛押山、大金鐘	075
3.2.2 支路線1 → 雁谷迷徑	082
3.2.3 支路線2 → 大金鐘	085
3.3.1 主路線 → 飛鵝山、象山、東山、東洋山、大老山	088
3.3.2 支路線1 → 飛鵝山	096
3.3.3 支路線2 → 東洋山	099
3.4.1 主路線 → 石芽山、水牛山、黃牛山、芙蓉別	103
3.4.2 支路線1 → 水牛山、黃牛山	110
3.4.3 支路線2 → 黃牛石城	113

騰雲之登

Chapter 04

4.1.1 主路線 → 狗牙嶺、鳳凰山	116
4.1.2 支路線1 → 撰牙嶼	124
4.1.3 支路線2 → 三牙全走	128
4.1.4 支路線3 → 四牙全走	132
4.1.5 支路線4 → 鳳凰山	136

4.2.1 主路線 → 大東山、二東山、蓮花山、三山台、薄刀岬 140

4.2.2 支路線1 → 大東山 148

4.2.3 支路線2 → 蓮花山 151

4.2.4 支路線3 → 大東山、鳳凰山 154

4.3.1 主路線 → 獅子頭山、彌勒山 158

4.3.2 支路線1 → 彌勒山郊遊徑..... 164

4.3.3 支路線2 → 彌深石澗..... 167



5.1.1 主路線 → 針山、草山、大帽山、四方山、禾塘崗 172

5.1.2 支路線1 → 相思林徑..... 180

5.1.3 支路線2 → 梧桐寨觀瀑 183

5.1.4 特別篇章 → 大帽山觀日..... 188

5.1.5 支路線3 → 針山十登..... 190

5.2.1 主路線 → 妙高台、禾秧山 192

5.3.1 主路線 → 觀音山 200

5.4.1 主路線 → 元朗大嶺峒、大欖蓮花山 206

5.4.2 支路線 → 石龍拱 212

5.5.1 主路線 → 九徑山 215

5.5.2 支路線 → 藍地水塘..... 221

5.6.1 主路線 → 青山 224

5.6.2 支路線1 → 青蝶石河..... 230

5.6.3 支路線2 → 青山腹地..... 233

5.6.4 支路線3 → 杯靈雙渡..... 236

探古之行

Chapter 01

主路線 → 柏架山

支路線 → 戰時爐灶

主路線 → 西高山、扯旗山、奇力山

支路線1 → 西高山

支路線2 → 扯旗山

港島東後山的「兩波一天線」

柏架山

(532米)

柏架山位於香港島東區，高海拔532米，為港島東部之最高峰。柏架山有兩個山峰，山峰設有兩座航空檢測雷達站和一座發射站，因而有「兩波一天線」之稱。相比於港島最高峰太平山，柏架山反而更像香港人的後花園，每逢假期週末，都會吸引附近居民合家歡一同登山，享受山林之間的悠閒。柏架山除了以位於山頂的航空檢測雷達站和發射站聞名以外，更深藏了很多歷史古蹟，譬如19世紀吊車遺蹟、二戰期間大爐灶、二級歷史古蹟「紅屋」等等，可以說是我們最喜歡的山峰之一！

位於繁華鬧市之中，一邊是高樓林立的寫字樓，另一邊是密集高樓住宅，譬如著名的IG打卡勝地「怪獸大廈」*便正好於柏架山旁邊，只需數分鐘便能夠從石屎森林中走到柏架山山腳，再走一會兒便能完全遠離煩囂，確實是名副其實的後花園！Kylie自小生活在這一帶，對於柏架山可說是再熟悉不過！從小到大，Kylie在爸爸的帶領之下，每週一行踏上柏架山，甚至在未懂行路之時，便坐着BB車登山去。她常常自豪地說，當年踏入2000年，她們一家人在凌晨3點之時登山，為的就是到山頂的雷達站看「千禧第一晨光」。雖然當時晒得一直在埋怨，然而這段回憶卻在腦海中不斷浮現，歷久常新！

*「怪獸大廈」，位於鯉魚涌英皇道的建築群，由五座唐樓組合而成，電影《變形金剛4》就在此取景。

路線

柏架山道

林邊屋(俗稱紅屋)

大風坳

柏架山航路二次雷達站

柏架山航路監察雷達站

柏架山頂

這次登山正值炎夏之時，我們特意避開正午曝曬的時間，大約下午4點才開始登山，雖說走幾步已經開始流汗，不過有陣陣涼風送來，頗為舒爽。由於已近傍晚的關係，我們選擇了最容易的登山路段，經柏架山道登山，此條路線鋪設良好，沿途登上雷達站全是石屎路的斜坡，可說是非常平易近人！值得注意的是登頂路段為崎嶇不平的小路，略過登頂路段，其餘路段都非常輕鬆，絕對是合家歡路線。

▼ 看到高清的藍天白雲，忍不住在這裏多留半刻。



關於柏架山

柏架山位於香港島東區，高海拔532米，在香港山峰高度中排名12，為港島東部之最高峰，分為東北和西南兩個山峰，可分別找到兩支三角測量站。位於東北的山峰於發射站後方，高518米，可在往柏架山航路二次雷達站的石屎路盡頭繞到發射站後；西南的山峰則可在柏架山航路監察雷達站後沿林間小路前往，高532米，是拍攝「兩波一天線」*的最佳位置。



攻頂感受

以往沿石屎路登山，以為石屎路盡頭的雷達站便是山峰的最高位，殊不知原來在柏架山航路監察雷達站另有小徑登山，穿越叢林小徑後才到達柏架山最高點，山頂上有標高柱，並能夠回望兩個雷達站和發射站，是拍攝「兩波一天線」的最佳位置！登山期間雖則全是石屎路，不過一口氣登上逾一小時的斜坡不覺間也略感疲累，特別是在大風坳後的路段均是林蔭路段，感覺是不間斷的上坡路略感沉悶，至雷達站後風景隨即豁然開朗，細細欣賞維港兩岸景色，感受絕美的城景。不過登上西南峰的路徑因在傍晚登山的關係略為陰森，且短短的15分鐘路程卻有很多小昆蟲圍繞，畏懼昆蟲者不宜喔！



沿途風景 (有▲符號代表登上山頂)

- 1 於鯉魚涌港鐵站 A 出口右轉，一直前行 3-5 分鐘便可到達柏架山道自然徑的入口。一開始是平緩既鋪設良好的山徑。大約 5-10 分鐘左右便到達樓梯處，可選擇樓梯或一旁的斜坡繼續登山。
- 2 前行不久便到達林邊生物多樣性自然教育中心。其前身為太古糖廠的高級職員宿舍，於 1922 年興建，被列為二級歷史建築，我們一般都會稱為紅屋。紅屋外設有免費的斟水站。(圖 a)
- 3 離開紅屋後，繼續往上走 5 分鐘左右便到達鯉魚涌樹木研習徑，鯉魚涌樹木研習徑所在地是二次大戰時重要軍事據點，沿途見到戰時遺留的爐灶及倉庫；可感受自然生態與戰時歷史文化。不過這次時間關係，我們會略過不走研習徑。(圖 b)



c



d e



f

- 4 沿途有非常多的涼亭，累了便可休息。(圖 c)
- 5 圖中沿左走的斜坡便可到達漁農自然護理署，沿右方走繼續登山。(圖 d)
- 6 很快便到被我們稱之為「萬里長城」的地方，小時候的想像力特別豐富，把這條充滿特色的大直路想像成是萬里長城，抵擋敵軍入侵的地方。(圖 e)
- 7 「長城」上遙望「波波」。(圖 f)



g



h



i



j



k



l

- 8 整條路途都有很多林蔭，不過也有很多蜘蛛和小昆蟲。由山腳至大風坳路段，都可以參看沿途的牌號，到達 MPK1 的牌號時，便代表到達大風坳了！小時候我們常常說要走到「1 號」，指的便是大風坳。(圖 g)
- 9 大風坳是港島徑第五段和第六段的交接處，於圖中的涼亭後的樓梯便可登上小馬山；另可經大風坳走到大潭水塘，大風坳可說是四通八達。(圖 h)
- 10 經過大風坳後繼續往上走。會到達圖中的分叉口，我們先沿左走至第一個雷達站。(圖 i)
- 11 柏架山航路二次雷達站。(圖 j)
- 12 由雷達站往出去可見發射站，為「兩波一天線」中的天線。(圖 k)
- 13 繞過發射站走出去，可以俯瞰維港兩岸景色，非常壯麗。(圖 l)

探索歷史古蹟

戰時爐灶

喜歡探奇尋古蹟受歷史文化底蘊的朋友，此條路線必不可錯過。柏架山除了攻頂尋找「兩波一天線」之外，更多的是前人留下來的痕跡！此路線的起點同樣在柏架山道入口，沿路大約15分鐘到達鰂魚涌樹木研習徑入口，轉入林蔭路段，

▼ 戰時爐灶遺址乃於二戰時期港府預料將於日軍作戰而建造，以備於戰時作煮食之用。



- 14 一轉頭，突然發現這裏原來有一條隱秘的標高柱！（圖 m）
- 15 沿路走到分岔路，往右邊的路徑往上可走到柏架山航路監察雷達站。（圖 n）
- 16 於柏架山航路監察雷達站後方的的小徑走大約 5 分鐘，可見樹上綁着絲帶，越過欄杆走小路登頂，此處的路段開始變得崎嶇難走，新手不宜，可選擇略過此路段沿路下山。（圖 o）
- 17 沿小路前進，需少量穿林。略為下坡後便開始上坡路段。（圖 p）
- 18 大概走 15-20 分鐘左右便到達柏架山頂，於此處可一次過看到兩波一天線！原本有另一條崎嶇小徑可以到達大風坳，不過見時間已經將近傍晚 6 點，決定沿路回到石屎路再下山。（圖 q）

此路段會經過兩個戰時爐灶。此戰時爐灶遺址乃於二戰時期港府預料將於日軍作戰而建造，以備於戰時作煮食之用，然而據聞港島於數天內便失守，這些爐灶實質並未曾使用。

探訪戰時爐灶後，沿康柏郊遊徑經過漁農自然護理署接上柏架山道前往大風坳，於大風坳轉右下坡至大潭水塘。大潭水塘建於1888年至1917年期間，總容量為900萬立方米，包括大潭上水塘、大潭副水塘、大潭中水塘及大潭篤水塘。最後走至大潭道的終點，便可乘坐巴士離去。



路線概要

- 🚩 難度 ★★☆☆☆
- 📷 風景 ★★★★★
- 🕒 需時 約 4 小時
- ➡ 長度 約 10 公里
- 🚰 補給 離起點 10 分鐘路程的林邊屋（俗稱紅屋）外有免費斟水機
- 🎒 裝備 行山鞋、手套、充足糧水
- 🚗 交通 鯉魚涌港鐵站 A 出口



a



b



c



d



沿途風景

- 1 俯瞰戰時爐灶。(圖 a)
- 2 據聞此些戰時爐灶未曾使用過。(圖 b)
- 3 俯瞰大潭水塘。(圖 c)
- 4 大潭水塘全景。(圖 d)

太平山上連KILL三標

西高山 (494米) ▶ 扯旗山 (552米) ▶ 奇力山 (501米)

港島西有三座高山：扯旗山(552米)、奇力山(501米)、西高山(494米)。連走三座山峰聽起來好像會很累？不用擔心！這條路線非常平易近人，幾乎全程都是鋪設平整的山徑，而且上落坡度不大，慢慢行定能完成！

再次來到太平山心裏倍感親切，這裏可謂是伴隨着我們成長的地方。小時候的Avis 對於太平山的認識都只有山頂纜車、山頂廣場和凌霄閣，每當有親戚來港探親時總會帶他們來看夜景，到後來已被那長長的山頂纜車人龍嚇怕，總是找種種藉口不再去。Kylie則印象深一些，她說中學時每年都要參與學校舉辦的越野賽，沿盧吉道跑一圈，她還自嘲說那時體育成績特別差，每次跑到一半都會停下來休息，然後慢慢走到終點。誰也沒想到她畢業後居然會愛上行山，還參加各類山賽！女大果然會十八變！



▲ 西高山除了有無敵海景，也可以欣賞極美日落，唯我們登山當日煙雨迷濛。

行山多了，才發現這些地方都只是太平山的一小部分。大平山位於香港西部，狹義的太平山即指扯旗山，是港島第一高的山峰；而廣義的太平山除扯旗山外，則包括歌賦山、奇力山和爐峰峽等山嶺。日間可把繁華的城市景觀盡收眼底，晚上則可感受到另一種萬家燈火的熱鬧。香港太平山的夜景，可是與日本函館和意大利那不勒斯並列為世界三大夜景。

☆ 攻頂感受

這次，我們離開最熱鬧的盧吉道，探索太平山三座山峰：港島最高的扯旗山、日落醉人的西高山和豪宅群立的奇力山，從不同角度居高俯瞰維港兩岸的迷人景致。可惜上山當天天氣有夠差的，起步時下着毛毛雨，雖然踏上龍虎山山徑時雨停了，但整個太平山基本上都在一片迷霧中，四周的景色若隱若現，也算是平日不容易欣賞到太平山的朦朧美吧！

- 1 前往奇力山的路段是本次行程中最困難的。
- 2 西高山觀景台是非常熱門的打卡地點。
- 3 奇力山的標高柱並不在山頂，而是在稍低的半山位置。



1



2



3

▲ 關於山峰

▲ 龍虎山(253米) – 探軍事遺蹟

雖然龍虎山並不是50山峰之一，卻是今次路線會經過的其中一個小山。龍虎山這段路並不難走，在山頂的「龍虎亭」後方，有百年歷史的軍事遺蹟「松林炮台」，在香港英治時期作防衛港島西之用。這段路綠樹成蔭，沿途有休憩處及涼亭，並多為石屎路，輕鬆易走。

▲ 西高山(494米) – 20分鐘輕鬆登頂

西高山，海拔494米，為港島第四高峰。西高山除了有無敵海景，也可欣賞極美日落。若黃昏登頂，日落後便可沿夏力道走到山頂廣場，在凌霄閣欣賞維港夜景後才下山。西高山觀景台十分開揚，北望維港兩岸的繁華市景，南面則可感受薄扶林水塘、香港仔一帶的清幽風景。

▲ 扯旗山(552米) – 觸不可及的標高柱

扯旗山是港島第一高的山峰，又稱硬頭山或爐峰，是太平山的主峰。我們離開西高山後折返小花園，向盧吉道的方向走。注意扯旗山的最高峰地帶為禁區，不能內進，而扯旗山這支標高柱就在禁區範圍內，所以只能遠觀。在小食亭後的石屎路車路可通往食水配水庫草坪，而電塔站則為禁區，遊人只可在配水庫遠眺扯旗山山頂，這裏也可看到奇力山一帶的景色。不過我們前行當天因天氣不佳，所以在「私家路」的路牌前便止步，直接向山頂廣場的方向前進，踏上當天的最後一座山峰奇力山。

奇力山(501米) – 神隱的標高柱

奇力山是香港島第三高峰，相對比較少人拜訪。由山頂廣場出發，沿山頂道轉入加列山道，約30分鐘左右便能到達。這段路大部分都是沿馬路前進，以平路居多，可說是毫不費力。若只單挑奇力山的話，最輕鬆的方法就是乘巴士在加列山道下車，經過一棟棟億萬豪宅，很快便會到達奇力山頂。



路線概要

- 難度** ★★☆☆☆ (不登奇力山標高柱)
 ★★★★★ (登奇力山標高柱)
- 風景** ★★★★★
- 需時** 約 4.5 小時 (拍照連休息)
- 長度** 約 10 公里
- 補給** 山頂廣場
- 裝備** 行山鞋、充足糧水
- 交通** 港鐵香港大學站 A2 出口步行前往起點



a



b



c



d



e



f

沿途風景 (有▲符號代表登上山頂)

- 1 由港鐵香港大學站 A2 出口出發，到達大學平台後轉左。行經黃克競樓、圖書館大樓後，在中山廣場轉右。沿圖中梯級開始緩緩向上，沿斜路上行，行到大學道的馬路，過對面沿梯級直上便會到達旭龢道。(圖 a)
- 2 繼續上行便會見到旭龢道消防局。旁邊就是龍虎山晨運徑的入口，也就是通往山頂的山徑。圖為龍虎山晨運徑的入口。(圖 b)
- 3 前行途經克頓道休憩處。經龍虎山郊野公園的指示牌後走幾步，會有一個三岔口。取左道沿克頓道走可到松林炮台。(圖 c)
- 4 若想增加運動量，走多點樓梯的話，在分岔口有一條不大起眼的樓梯，上面有路牌指示通往「燒烤地點」，沿樓梯上到便會見到松林炮台遺址。我們這次便取後者上山。(圖 d)
- 5 松林炮台位處海拔 307 米，是全港最高的炮台。除了兩個炮床外，還有指揮所、彈藥庫、觀測所、洗手間等等。因炮台地勢夠高，好天時可遠眺整個西九龍。若來到龍虎山的話也值得順道遊覽。(圖 e)
- 6 前行半途便開始能看到維港兩岸的景色。(圖 f)



- 7 繼續前行便能接回龍虎山晨運徑，大概半小時左右便能接上夏力道。其後在克頓道公廁前方會來到一個小花園，穿過涼亭會見到路牌指引前往西高山的方向。(圖 g)
- 8 登頂約需 20 分鐘，而在西高山山頂上會見到第一支標高柱。平日這個位置都會有人群聚集，難得這次只有寥寥數位。(圖 h)
- 9 稍休一會，便沿路下山。前往盧吉道的遊人甚多，在石屎路右邊會見到有梯級上山，可直上山頂。在第一組梯級盡頭會見到「同樂徑」的路牌，便是通往扯旗山的山徑。我們在這條路幾乎都沒有遇到其他遊人。(圖 i)
- 10 在山頂無線電台旁邊有一個小食亭，我們決定先吃點小食才繼續餘下的路程。小食亭後面還有涼亭可以坐下來慢慢吃呢！(圖 j)
- 11 在小食亭後的石屎路車路可通往食水配水庫草坪，可遠觀扯旗山山頂。
- 12 電塔站旁邊有一個花園，裏面的涼亭充滿歐陸氣息。這天的山頂在一片霧靄中，迷霧中見到有新人拍攝婚紗照，想來是要考驗攝影師的攝影技術，在這白朦朧的日子中拍出另類美感！(圖 k)
- 13 經過花園後轉入柯士甸山道，會見到一座別具風格的白色建築，是舊總督山頂別墅守衛室，已被列為法定古蹟。(圖 l)

- 14 沿着柯士甸山道前行，約 10 分鐘後便會到達山頂廣場。於山頂道轉入加列山道，一直沿加列山道前行。(圖 m)
- 15 見到加列山道 52-60 號的車道，便要轉上斜路行到盡頭，這裏便是今次路程的最後一段上斜了。雖然今天的上落不算多，但是可能是天氣濕熱加上陰陰沉沉的關係，我們不約而同的感到特別疲累。(圖 n)
- 16 斜路的盡頭會見到一間殘舊的小屋，與加列山道途經氣派大宅相比，顯得有點陰森恐怖。這裏遊人稀少，繞過小屋左方便會見到一條隱蔽的窄小山徑。大家可考慮在此折返完成此山峰，因前面的路段可說是本次行程中最困難的。(圖 o)
- 17 沿小路行到鐵絲網盡頭，左手邊會突然有一小片開揚的位置，有絲帶不過並不顯眼。取左道往下走約 5 分鐘，便會見到這趟行程的第三支標高柱。奇力山的標高柱並不在山頂，而是在稍低的半山位置。
- 18 而這亦是今天最難的一段路，下降坡度差不多 45 度，亦是沙石泥路。雖有前人留下的一條粗繩，但是已經嚴重損耗，故不宜過分依賴。若打算前往標高柱的話，建議要穿着抓地的行山鞋。
- 19 我們在標高柱拍照的時候，突然有十多隻烏鴉在奇力山上空盤旋。本來這條人煙稀少的山道已經讓我們覺得有點陰森，加上這群鴉鴉鳴叫的烏鴉，我們決定儘早離開，直接向加列山道的豪宅方向折返。(圖 p)
- 20 回到加列山道後，我們都不禁鬆一口氣。但走不了幾步後卻見到野豬一家，牠們對行人已經見怪不怪；反而我們兩個見到野豬就又再膽戰心驚，急步繞過牠們繼續前行。最後有驚無險地返回大馬路，乘坐 15 號巴士下山，結束今天的連走太平山三峰之行。

比山頂更美的維港日落

西高山
(494米)



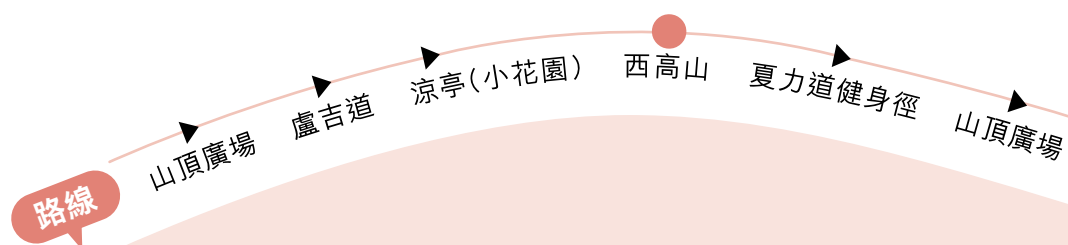
▲ 西高山可欣賞極美的維港日落。

路線概要

- 🚩 難度 ★★☆☆☆
- 📷 風景 ★★★★★
- 🕒 需時 約 2 小時 (拍照連休息)
- ➡ 長度 約 4 公里
- 🏠 補給 山頂廣場
- 🧰 裝備 行山鞋、充足糧水
- 🚗 交通 專線小巴 1 號、新巴 15 號、15B、X15



小時候就聽過香港「四面環山」，不過對教科書裏的描述無甚感覺。近年因為多了行山，才感受到這四個字的意思——雖香港只是彈丸之地，但無論你身處任何一區，總會有一座山在你附近。生活在這個萬家燈火的都市，我倆不時也會想出走上山，就簡單一個短訊便可穿上行山鞋出發，而在港島區的西高山便是其中一個「快閃」登山路線。西高山位於香港島西部，介乎中西區與南區之間，海拔493米，為港島第四高峰。西高山除了有無敵海景，也可欣賞極美日落。由山頂盧吉道出發，登上西高山，再原路折返，整段路鋪設平整，對新手而言亦無難度，來回3小時左右便完成。若黃昏登頂，日落後便可沿夏力道走到山頂廣場，欣賞太平山的夜景才下山。





沿途風景 (有▲符號代表登上山頂)

- 1 有多條路線可前往西高山，其中一條最方便的便是在中環交易廣場的公共運輸交匯處，乘坐 1 號專線小巴，到總站山頂凌霄閣下車。下車後向山頂廣場方向前行，廣場旁邊有一條小徑盧吉道，沿路前行便會見到涼亭，這裏便是西高山的登山口。(圖 a)
- 2 穿過涼亭，在右手邊會見到一條小山徑直通西高山山頂。(圖 b)
- 3 ▲ 雖說攻頂，但其實一點也不難。從涼亭走上來約 15 分鐘，慢慢走最多 30 分鐘也可到頂。港九兩岸景緻盡收眼底。(圖 c)
- 4 另一邊則可看到香港仔水塘、數碼港，及遠眺對岸的南丫島。(圖 d)
- 5 經過標高柱後再與維多利亞港合照。(圖 e)
- 6 等了一會，終於到日落時分了。遠方海天一望無際，明明剛才的山下還是滿滿的高樓大廈，但到另一角度便可看到 180 度的無敵海景！

01 探古之行

支路線 2

山頂纜車徑漫步上山

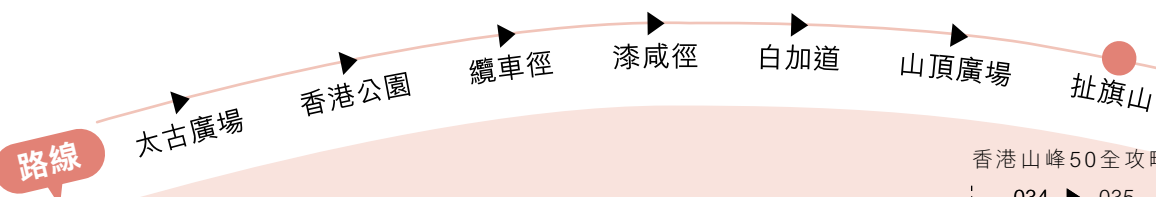
扯旗山

(552米)

「山頂」無疑是香港最著名的地標之一，幾乎所有關於香港的旅遊指南都會介紹這個旅遊景點，而「山頂纜車」亦是遊客前往山頂的不二之選。若以一條古色古香的山徑登「山頂」，非取纜車徑莫屬。



▲ 沿着纜車徑上山，纜車不時擦身而過。



最常見的路線是從中環纜車站出發，但是這次我們在香港公園起步，再接上纜車徑，登太平山的路是一樣的。沿路以石屎斜路與樓梯為主，邊走邊聊天緩慢上山亦不感吃力。沿路綠樹成蔭，纜車從旁駛過，距離好像觸手可及。離開麥當奴道站後，進入了豪宅區，從遠處已感受到當中的氣派。再走不久會經過梅道站，然後便轉入寧靜清幽的漆咸徑。到達白加道後風景漸見開陽，可惜出行當天不時霧雨紛飛，中環的建築群在濃霧中若隱若現。雖然天公不作美，但是卻令這趟行程多了一份撲朔迷離的神秘感。

路線概要

🚩 難度	★☆☆☆☆
📷 風景	★★☆☆☆
🕒 需時	約 2 小時（拍照連休息）
➡ 長度	約 4 公里
🍷 補給	山頂廣場
👟 裝備	行山鞋、充足糧水
🚗 交通	港鐵金鐘站步行至起點



越嶺之途

Chapter 02

主路線 → 八仙嶺、犁壁山、黃嶺

支路線 → 九龍坑山、八仙嶺

主路線 → 雞公嶺、大刀岬

支路線1 → 雞公嶺

支路線2 → 大刀岬

支路線3 → 三大連走