

目錄

序一	/2
序二	/4
序三	/6
序四	/8
自序	/11



第 1 章 飄泊與定居

1.1 / 一年五次搬家 18
1.2 / 劏房睇樓記 27
1.3 / 我的小窩	
喜歡這間劏房的理由 33



第 2 章 準備篇

2.1 / 揀劏房的五大貼士 38
2.2 / 簽約、入伙注意事項 43
2.3 / 必被濫收的水電費 47
2.4 / 搬屋和生活開支預算 52



第 3 章 客廳篇

3.1 / 自己換鎖無難度	
慳 \$800 安裝費 58
3.2 / 家居佈置攻略 62
3.3 / 收納術大全 65
3.4 / 在家工作的煩惱 74
3.5 / 讓生活過得	
好一些的小物 78



第 4 章 睡房篇

4.1 / 窗的故事 通風與防蚊	... 84
4.2 / 從鋼琴說劏房隔音 88
4.3 / 輕鬆還原潔白牆身 92
4.4 / 電器慳電心法 99
4.5 / 睡房三寶：	
床褥、床墊、暖水袋 102




 **第 5 章 廚房篇**

- 5.1 / 只蒸煮不煎炸
一個人食飯提案..... 108
- 5.2 / 器物之選擇 113
- 5.3 / 清潔去污 平靚正法寶 .. 116
- 5.4 / 雪櫃與洗衣機
兩個只能揀一個..... 121
- 5.5 / 學習與小昆蟲共存 126

 **第 6 章 廁所篇**

- 6.1 / 坑渠倒灌
自己通渠有法 134
- 6.2 / 廁所水流不停
一分鐘維修好 140
- 6.3 / 玻璃膠發霉
除霉重鋪話咁易 143
- 6.4 / 私心推薦平價好物 148

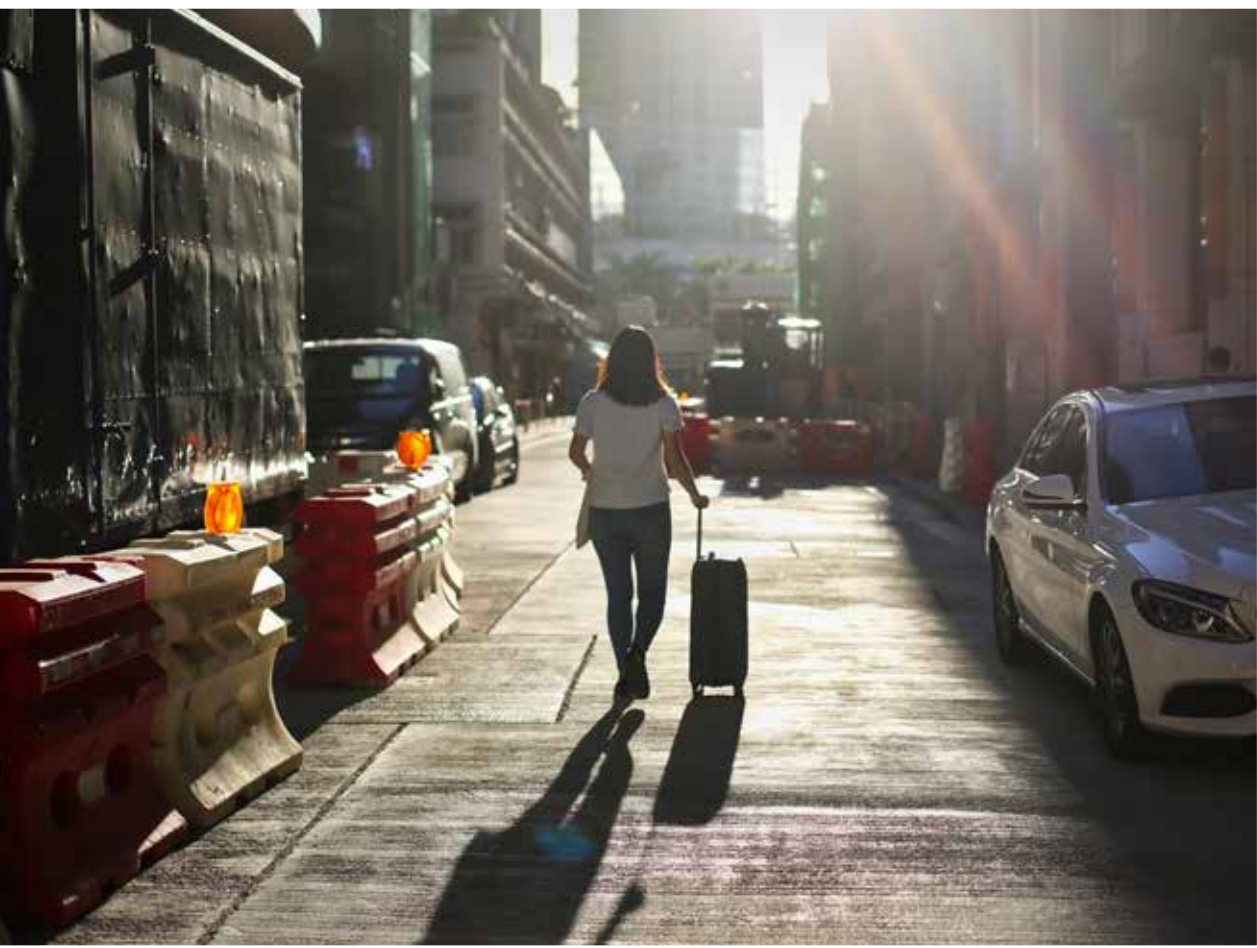
 **第 7 章 生活樂與怒**

- 7.1 / 大角咀社區的愛惡 154
- 7.2 / 一個人在做甚麼? 159
- 7.3 / 情緒管理
善待自己的方法..... 164
- 7.4 / 不花大錢犒賞自己 169
- 7.5 / 女生獨居注意事項 172

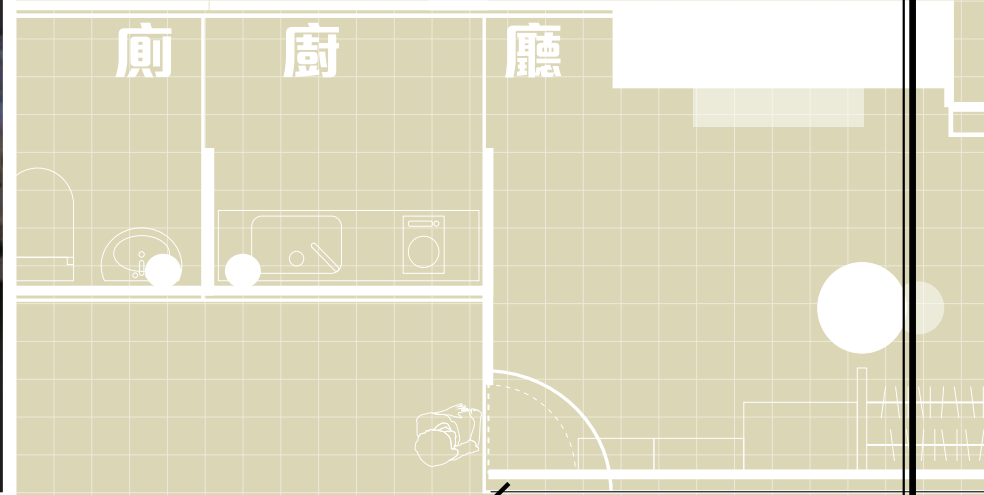


第 1 章 飄泊與定居

飄泊是因為難以說得清的家庭原因，定居是因為想有個可以回去的地方，我對獨自生活的每一件小事都覺得無比新鮮和充滿挑戰。



鄰居 B



第 2 章

準備篇

一切注意事項都必先建基一件事：要簽約！

廁

廚

廳

房



第 3 章

客廳篇

食飯與工作的地方，沒有電視機，但有數碼鋼琴。

194 cm 長 x 220 cm 闊 (約 45 平方呎)

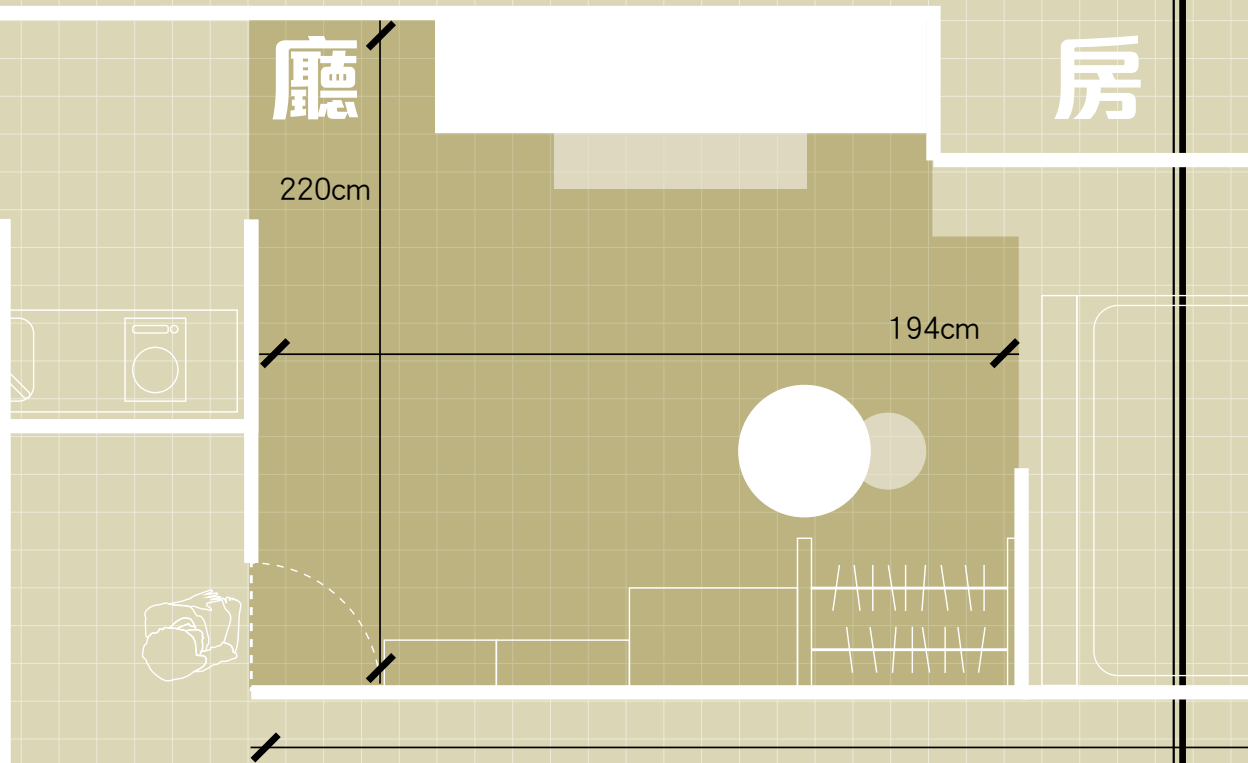
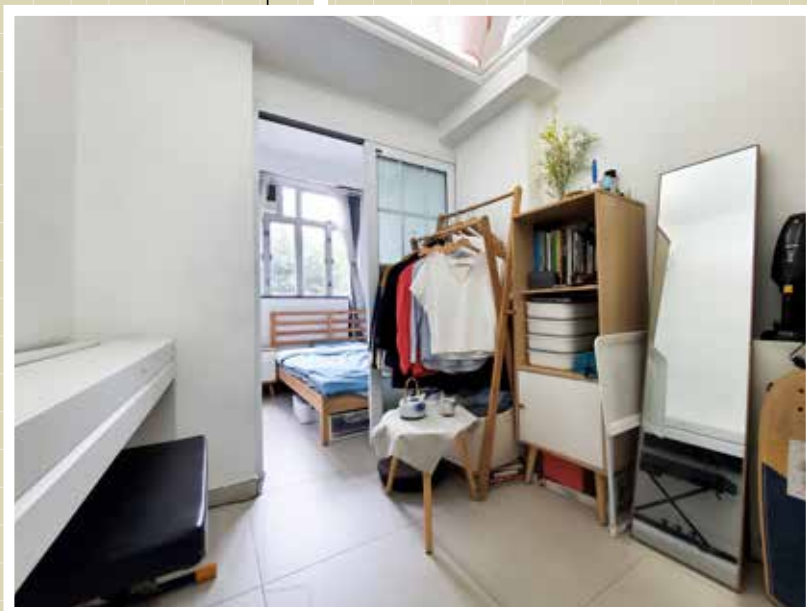
廁 廚

廳

房

220cm

194cm



揸仔鎖鎖膽更換步驟



STEP 1 扭鬆屋內鎖身 4 粒螺絲，拆下鎖身。



STEP 2 拆除固定鎖膽的 3 窿片。



STEP 3 拔走鎖膽，妥善保管螺絲、3 窿片等所有配件。



STEP 4 拿舊鎖膽到五金舖配鎖膽。

STEP 5 換上新鎖膽

STEP 6 裝回 3 窿片和鎖身。

STEP 7 測試開鎖，完成！

3.1

自己換鎖無難度 慳 \$800 安裝費

“ 記得入伙的第一天，我已經交了第一堂獨自生活的「學費」：用 \$800 更換木門門鎖，更被師傅說服：「兩道門換其中一道得啦」，未有如願一併更換鐵閘門鎖。這位師傅是我在整個大角咀社區中最不想碰見的人，因為他見過我最無助和無知的樣子，而且為人很冷漠。

雖然害怕遇見他，但我心底其實很感謝他，因為他和太太一起經營的五金舖是社區中最勤力的，週日與假日就算所有商店休息，他的店依然開門，而且每日都早開晚收。所以在我入伙之初經常麻煩他維修這個那個。雖然他收費很貴。

不過獨自住下來後，我漸漸開始會自己動手解決家中疑難，也就沒再打擾他了。因為我發現只要不牽涉電，大部分家居問題其實都能夠自己處理。例如今篇講解的換門鎖原來非常容易，只需要更換中間插鎖匙的鎖膽即可。



小貼士

用膠紙固定

自己換鎖膽時，顧得了前，顧不了後，很容易發生扭螺絲時推跌鎖膽在地上的情況。所以建議大家利用膠紙作為你的第三隻手：用膠紙固定門鎖其中一面、防止移位，這樣你就可以專心慢慢扭緊螺絲。

可以用膠紙固定鎖膽位置。



鎖的二三事

甚麼鎖？

訪問過資深鎖匠，他說香港家居大門門鎖主要有四種，包括自動鎖（俗稱揸仔鎖）、老虎鎖、大手柄套裝鎖和電子鎖；普通房門多用圓珠鎖和喇叭鎖。而我家鐵閘用的是揸仔鎖、木門用的是套裝鎖。

當日我拆下揸仔鎖的鎖膽後，半掩鐵閘，匆匆跑到幾條街之隔的旺角新填地街五金舖配一個新鎖膽，店員告知我這隻鎖膽屬於普通三開膽。原來不止鎖有很多種，連鎖膽都有很多款，除了三開膽，還有葫蘆膽、鵝膽、老虎膽等等。

貨比三家

同樣是一個三開鎖的鎖膽，我樓下五金舖賣 \$350，新填地街只賣 \$70，但前者聲稱品質較高，後者則是普通貨。在考慮到我之前已經大拿拿出 \$800 更換木門門鎖，所以最後決定選擇 \$70 的 Rabbit 牌鎖膽。

重用舊零件

換鎖時要好好保存所有拆下來的小零件，因為除了鎖膽，其他部分的所有舊零件都需要重用。有一個深刻教訓是，在拆除舊鎖膽後，鐵閘留下一個深不見底的圓洞，在為新鎖膽扭上螺絲時，一不留神，就將螺絲跌進圓洞裏，費盡心思都無法取回螺絲，

最後又要跑到五金舖買一粒螺絲，回家後又發現新螺絲長度太長、自己又無工具鋸斷，於是又要走到舖頭麻煩店員幫忙鋸短。

還有就是拆掉的舊鎖膽和舊鎖匙也不要丟掉，因為在租約完結時可以換回舊鎖膽，才交樓予業主，新鎖膽又可以帶到新居繼續用。

不過，資深鎖匠說一分錢一分貨，他就奉勸大家不要貪平買淘寶貨，否則三更半夜開不到門就更得不償失。但他指亦不必買逾千元的名牌來佬貨，買中價的幾百元鎖膽已經好高質，所以大家要自行衡量和格價。至於我自己更換了這把 Rabbit 牌鎖膽已一年多，至今仍好使好用。但說真的，門鎖感覺不算太硬淨，但也可能只是我訪問完師傅之後煞有介事的錯覺。

哪種鎖最安全？

以上都是針對更換鎖膽，如果想更換整個門鎖又該選擇哪種鎖？資深鎖匠說鎖身不外露的門鎖最安全，例如插芯鎖，因為賊人通常都是用暴力打爆門鎖爆竊，而不是慢慢解鎖。所以輕身又外露的揸仔鎖風險最大，而舊式老虎鎖因為是利用鎖栓上下貫穿整個鎖身和鎖口，加上鎖身較重，亦算穩陣。

至於 \$800 換門鎖貴不貴，受訪者無直接評論，只說視乎鎖膽價錢，以油尖旺等舊區為例，若請師傅上門換門鎖，如果鎖膽價值約 \$100，就會收人工連材料費約 300 多元。

記得請店員修剪鎖膽長度！

買完鎖膽之後，不要趕住走！否則你必然需要折返五金舖。事關每個鎖膽都有一塊薄片連接鎖膽和鎖身，而薄片的長度因應每個門鎖的厚度而不同，所以新鎖膽的薄片好長，方使用家按需要修剪。因此除非你家中有一把強大到可以剪斷金屬的鉸剪，不然就要記得請店員幫忙修剪薄片長度至與舊鎖膽長度相若。

記得麻煩店員修剪鎖膽長度，新舊長度要差不多。



3.2

家居佈置攻略

“屋子光猛，窗明几淨，牆身雪白，沒太多物件。因此單位雖小，但簡潔明亮。佈置理念是盡量簡潔，無論是物件數量還是傢俬顏色。”

全屋統一使用淺木色傢俬，
主色佔全屋傢俬七成就能
達致一室和諧。



統一配色

在 IKEA 選定了全屋最大件傢俬——TARVA 松木雙人床架之後，亦同時確立了全屋佈置以淺啡色為主、白色為副的風格。大件傢俬如衣帽架、書櫃、床頭櫃一律淺啡色，小型物件如鞋櫃、儲物盒、窗紗選白色。

在瀏覽過不少家品網站後發現，坊間傢俬普遍都設有黑、白、淺啡與深啡四色，因此揀選其中一款為主色，即使在不同商店採購，都能夠輕易找到色調一致的傢俬。

曾經訪問過一位收納師，她說日本收納課程建議主色佔全屋傢俬七成，其餘顏色佔三成，七三比例或以上就能夠打造一室和諧的簡約風格。

尋尋覓覓，終於如願。得到一個竹木掛衣架，比衣櫃更輕便。



傢俬的選擇

使用淺木色傢俬的好處是不費吹灰就令屋子淡雅沉穩，如日系窩居。在本地傢俬網店 more furniture 看中兩個柔和含蓄的日系櫃子：Kami 書櫃和 RITA 二斗櫃（用作床頭櫃），喜歡以八字形收尾的櫃腳細節，低調而見巧思，雖然櫃子售價不特別便宜。

又因為時常到日本城補充日用品，偶爾會遇上和我家風格匹配的平價好物，例如是家中必備圓形木櫈、白色高身摺枱還有 \$200 有找的白色小茶几，放置手提電腦尺寸剛好，在不使用茶几時輕鬆拆除枱腳、收納於櫃底，很適合窩居使用。

另外是我堅持不用衣櫃，改用衣帽架，因為曾在《明周》任職設計生活組記者時，見過一個實木衣帽架，深色棕木俐落大方，從此念念不忘。但花過好些時間尋找衣帽架，卻發現香港選擇很少，不是價錢太貴、就是設計粗糙。也許因為衣帽架掛衣容量不多，而且不少人都有家居潮濕的顧慮，故在細小而人多的香港窩居沒太大市場？但我一直覺得衣帽架很適合要經常搬家的人，因為出走時比起衣櫃輕便許多。

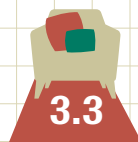
最後在實惠買了這 \$399 竹木雙桿掛衣架，闊 64cm、厚 43cm、高 155cm，對於預算少的人而言是很不錯的選擇。在冬季時，我會在竹桿上添加一排六格儲物袋，增加擺放摺疊衣物如毛衣的收納空間。而且**我會以掛衣架能夠收納的空間作為每一季衣物數量的指標，不常穿的衣物摺疊捐贈、減少購買新衣。**

高至矮排列傢俬

日本建築設計行業有一個用語叫「動線」，即形容室內最常移動的點與點之間要預留一條走道，受訪收納師說走道需闊約 60cm。預留動線是基於方便緊急逃生的安全考慮，亦可令屋子顯得更井然有序。

在細小的劏房中央要預留動線，代表傢具只能靠兩邊牆身擺放。為免產生壓迫感，我將傢俬高度控制在 150cm 以內，即不高於自己身高。傢具由小至大、矮至高地排列：從門口的半身鞋櫃、1.4 米書櫃到 1.5 米衣帽架。

令人從戶外走到室內仍然感覺寬廣。



收納術大全

業主是裝修師傅，剛為全屋翻新，添了假天花，成了行李噏的安放之處。



“ 陪伴我走過多次搬家的灰色行李噏，明明尺寸只是幾個階磚大小，但在劏房裏頭卻赫然成為龐然大物，難以覓得棲身之所，放床底太厚、放角落亦太佔空間。可幸，有天抬頭發現雖然我家面積不大，但樓底算高，有近 2.8 米。必須好好善用天花和床底的垂直儲物空間。



3.4

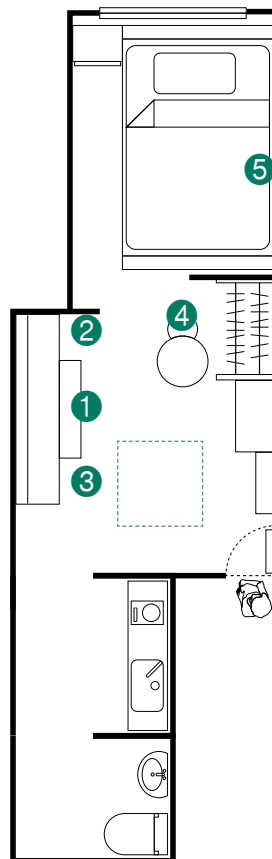
在家工作的煩惱

“ 2020年新冠肺炎疫情殺全球人一個措手不及，但這一年令我特別慶幸自己已經搬出來獨居，不知道這個城市有多少人在那壓抑的家困着呢？希望大家都在此城尋到一片可以自在喘息的地方。 ”

疫情時，很慶幸有自己的家可以窩著工作。



(位置四) 喜歡坐在地上，小茶几還可以輕鬆拆腳收藏。



我的窩居容不下一張像樣的工作椅，遑論電腦枱，那可以在家哪裏工作呢？我日常會在五個位置工作，隨心情移動：

- 位置 ①**
枱：數碼鋼琴枱；椅：鋼琴椅；背靠：無。
- 位置 ②**
枱：數碼鋼琴枱；椅：鋼琴椅；背靠：牆。
- 位置 ③**
枱：高身白色摺枱；椅：鋼琴椅；背靠：鋼琴。
- 位置 ④**
枱：小茶几；椅：坐墊；背靠：趟門/牆。
- 位置 ⑤**
枱：枕頭；椅：床；背靠：牆。

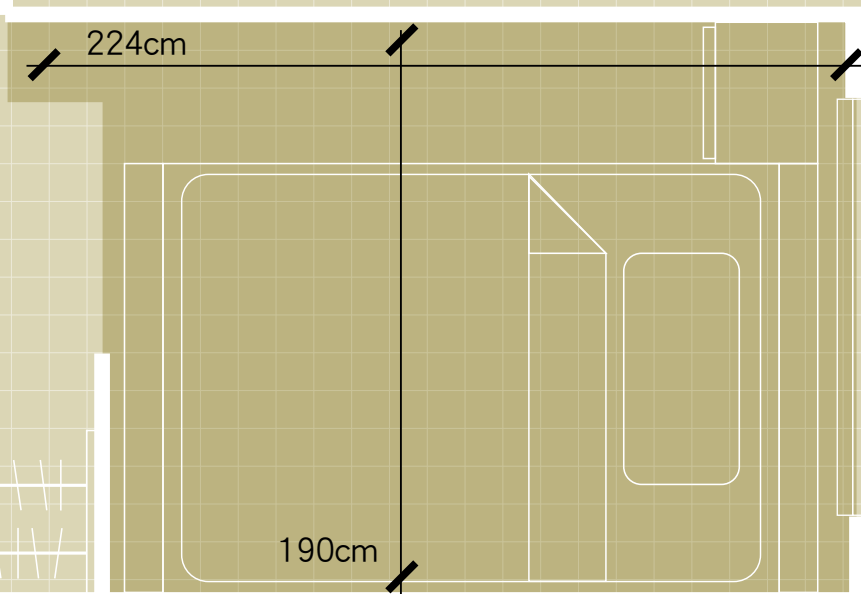
第 4 章

睡房篇

全屋最喜歡的地方，有一扇大窗和超舒服床褥。

224 cm 長 x 190 cm 闊 (約 45 平方呎)

廚 廳 房



特意買雙人床架，就是希望將來可以細屋搬大屋呢。



“不少人問我，為何一個人住卻買雙人床架？我總笑說因為要預留給未來的另一伴嘛，嘿嘿。而真實答案其實是我想這一張床可以睡到老，即寄望未來，當我可以從細屋變大屋時，無理由不睡大床吧？而買單人床架的話，不可避免地他日又要更換床架和床褥，很難避免舊床架和床褥不會淪為垃圾。”

超好睡床褥

我最喜歡向朋友推薦我家床褥，超級無敵勁好睡！是海馬牌的「海馬床褥」（產品名也叫海馬），真的不是說笑，而且絕對不是收人錢賣廣告！以前我做過一段時間財經和設計版記者，其中有3年時間是每個月至少出差一次，住過的酒店沒有一百都有幾十，其中不乏五星級酒店；但我家的這張床褥真是史上最好睡、軟硬度剛好。有曾來借宿一宵的朋友形容，睡在上面，簡直感覺自己是一部放在無線充電器上又電的手機，疲勞盡消。

因為先買了IKEA床架再另購床褥，而IKEA床架尺寸是和坊間床架不同的，所以床褥需要訂造。以我的雙人床為例，床架尺寸是144cm×199cm，而正常雙人床尺寸則是124cm×193cm，無錯就只是差少少，你就還是需要度身訂造，不過床褥店員早就駕輕就熟，問完你是雙人床還是單人床，話音未落，已經背出床架尺寸，幫你完成落單。事實上，如果要更便宜和更方便，你亦可以選擇在IKEA買床架的時候，同時購買床褥。

大愛的超好睡床褥和防水床墊。



床褥我選擇了6吋厚，度身訂造價錢\$3,268。在市面格過價，以床褥價錢來說，並不是超貴，但對於那時手緊的我，確是掙扎了很久才決定扑搥。幸而選中了我覺得可以睡一輩子的床褥。

另外，這張床褥是雙面的，一面軟身、一面硬身，可依自己喜好挑選硬度。還記得師傅送貨來的那天，問我要哪一面朝上，我選了軟身。雖然床褥公司都會建議大家不時翻轉床褥睡，可令床褥更長壽，但我發現這張床褥非常非常重，以我的一己之力無法反轉……

防水床墊

在入伙的頭兩個晚上，床褥未送到，只有床架。我心想不如先買個睡袋撐着吧，但原來已經晚上九時，商店都通通關門了，幸好還有一間家品店，我問店員會有平價的薄身床褥或厚身床墊買嗎？店員掏出的是一張僅厚0.5cm的防水床墊。

雖然這張床墊對我那兩個晚上的睡眠沒太大幫助，卻被我意外地發現非常有用，尤其是數次經期發生小不幸滲漏事件、還有朋友來我家喝酒，竟在床上倒瀉飲料。感謝這塊防水床墊保護了我心愛的床褥，我覺得自己在27歲才認識到防水床墊，實在是相逢恨晚。

小兔子暖水袋是冬日良伴，亦是治療肌肉痛症的好幫手！



暖水袋

中學時代，打過一段時間排球，操練過後全身痠痛非常，慢慢學習了用拉筋紓緩身體痛楚。現在的我仍會很自覺地隨時隨地覺察身體各處狀況，留意不適感，整個身軀是連在一起的，我發現。舉例說當鼻塞時，會發現頭顱的後腦位置會有一處特別不舒服，感覺阻塞不舒暢，這時透過按擦此處，能夠通鼻塞；而不小心冷親、作感冒時，會發現後背的肩膀位置感覺虛冷不舒服，就拿一個暖水袋敷在後肩入睡，睡一晚就會痊癒。

敷暖水袋是善待自己的其中一個方式，對肌肉痠痛很有幫助。我在長洲買過一個粉紅色的小白兔絨毛暖水袋，很喜歡。搬到太角咀後，又找回同一款來用。在寒冷的冬日裏，在經痛大作時，暖水袋都是最佳的夥伴喔！

第 5 章

廚房篇

很少下廚，喜歡飲水。與昆蟲搏鬥之處。

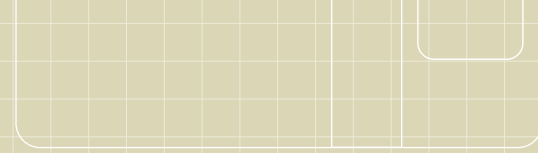
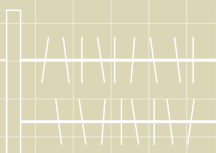
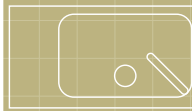
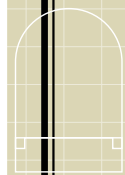
118 cm 長 x 118 cm 闊 (約 14 平方呎)

廁 廚

廳

118cm

118cm

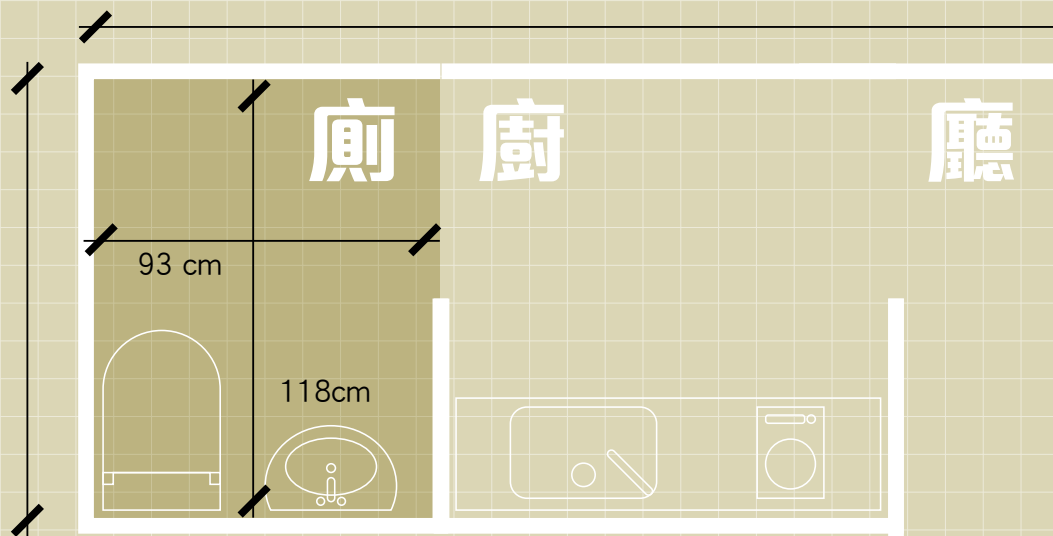


第 6 章

廁所篇

一切麻煩事的根源，但又同時讓我學會很多。

93 cm 長 x 119 cm 闊 (約 11 平方呎)





6.1

坑渠倒灌 自己通渠有法

在大角咀居住的第一個炎夏，發生極為惡劣的廁所地台去水位污水倒灌事件。



“快要睡着的炎夏凌晨，驚覺廁所水浸，沖涼的地台去水位淤塞了，甚至有污水回湧進來。從未試過通渠的我，心慌得很。手邊無任何通渠工具，馬上上網尋找深夜營業的超市或五金舖，但無果。最後走到樓下未關門的餐廳借泵，阿姨借給我一個公廁通渠泵。深夜嘗試自行通渠，但失敗，污水甚至愈泵愈多。”



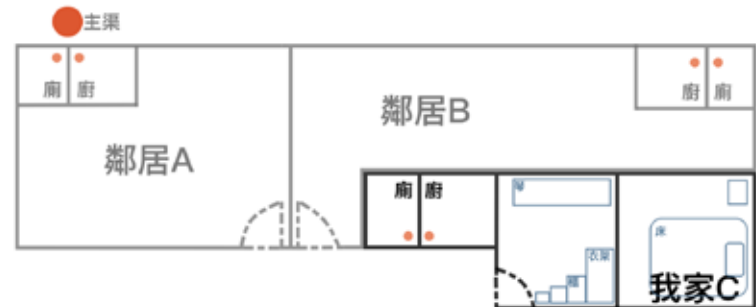
三間劏房共用一渠

通渠聲音驚動了鄰居 B，鄰居 B 拍門說自己的去水位也同樣淤塞了，因為大家明日都要上班，就說定了睡醒再處理。翌晨我趕緊通知業主，找來通渠師傅上門通渠，他一度成功了，但不久渠又再塞。師傅指要同時打開所有劏房房門，才能成功通渠。

那時候我才知道我的劏房是由一個大單位劏成三間的，每間屋都有兩個去水位，即共六個去水位通往同一條主渠。

事後請教了職業學校水電導師，他估計今次渠道淤塞位置在鄰居 B 和我家 C 中間，通渠方法是要運用「虹吸原理」，當整個 U 型渠道系統注滿水，然後在其中一個渠口用通渠泵加壓，就可以令氣壓倍增、沖走異物。因此必須同時塞住鄰居 B 和我家渠口，才能令渠道系統注滿水，最後在鄰居家 A 通渠，才能令渠道回復暢通。

從單位平面圖可見，我家 C 和鄰居 B 和頭戶 A 是共用一條渠，以 A 戶最接近主渠。



第 7 章

生活樂與怒

在最後一章和大家分享我的生活日常，其實大部分時候都是過着簡單愜意的小日子。

鄰居 A

鄰居 B



廁 廚 廳

房



7.5

女生獨居注意事項

一個人住要記得交託一條後備鎖匙給朋友，以防萬一。黑色條是警報器，拉走鎖匙扣會發出巨大聲響！



“剛入伙時，戰戰兢兢的，因為尚未知道鄰居是何許人。因此，基於安全考量，我曾經想過撒一個善意的謊言，說自己和朋友兩個人一起住。但第一日已經穿崩，鄰居姨姨來和我打招呼，第一句就問「你自己一個人住呀？」來不及反應之下，唯有點頭說是，嘿嘿！這倒事小，但一個女生獨居還是有一些東西需要小心注意。”

保持戒心

尤其是有師傅上門維修時，記得要打開屋子大門，盡量不要與師傅獨處一室。也可以裝得酷一點，公事公辦，減少不必要的友善。因為很記得那次廁所去水位污水倒灌，第一位師傅上門維修後，開始不斷傳送奇怪的訊息給我，又問我是不是教琴老師，又吹噓說自己不是一般的水電師傅，又要求要再見面。由於他有我家地址，又知道我的電話和名字，我當晚還心想他應該還懂得換鎖呢，不會半夜開我家門吧？嚇得我失眠又心驚膽顫。所以大家獨居時記得要對陌生人保持戒心。

後備鎖匙

2019年一次深夜採訪後，家中四周街道被警察封路，我在街頭兜兜轉轉近兩小時才終於走到家門，而令我崩潰的是，我就站在家門口，卻發現鎖匙不見了。那時已經過了晚上12時，無法租住酒店。幸而，我在公司多擺放了一副後備鎖匙，死死地氣地坐的士回柴灣公司，再拿鎖匙趕回家。大家亦要記得在自己公司或親友處多留一副後備鎖匙呀！

防狼之心不可無

如果晚上太夜回家，小心留意背後和四周有沒有人埋伏和危險，我亦在手袋常備一個防狼警報器，一拉動保險線就會發出刺耳聲響。又，如果深夜乘坐的士，我都會記下的士車牌號碼以防萬一，若然真的感到司機有點古怪，就將車牌號碼傳給友人或打電話給晚睡的友人吧！