

自序

歡迎你來到記憶魔法師的世界，能夠擁有《記憶魔法師教你超實用學習記憶法》，源於記憶魔法對你的無數次輕聲召喚。從此，你與記憶魔法結下了不解之緣，你越來越多地去使用這些魔法，你的人生也將變得更有魔力。我堅信：任何一項技能精進到極致，必將使人生變得更加美好！

聯合國教科文組織國際教育發展委員會前主席埃德加·富爾指出：「未來的文盲不再是不識字的人，而是沒有學會怎樣學習的人。」我一直相信，學習是一輩子的事情，停止學習的人必將被社會淘汰，終身學習是通往自由和成功的必經之路。培根曾說：「一切知識不過是記憶。」記憶作為學習中非常基礎的一環，是終身學習者必備的技能之一。在知識大爆炸的時代，記憶魔法更有用武之地。

這本《記憶魔法師教你超實用學習記憶法》不會揭秘綜藝節目《最強大腦》的挑戰技巧，也不會分享世界記憶大師記憶牌、二進制數字的方法，而是着眼於學習考試中的實用記憶法，傳授學校老師常用的四種方法以及記憶魔法師的六根記憶魔棒，同時還分享快速提升中英語文記憶力的應用方法及案例。本書適用於中學生、大學生、學校老師、學生家長、需要參加各類考試的朋友，以及熱愛閱讀和培訓的終身學習者，祝你成為記憶魔法師，輕鬆記知識！

這書的第一版在 2012 年 1 月誕生，當時我雖然已經是「世界記憶大師」，並且培養學生王峰成了世界記憶總冠軍，帶隊為中國奪得了首個國家團隊冠軍獎盃，但在寫書上是個新手。儘管這本書收到很多不錯的反饋，一些讀者通過它考取了理想的大學，或者通過了重要的考試，但我覺得第一版還有太多的缺憾。

在六年後我花了幾個月時間改版，不僅更換了寫作的方式，內容也變動了 60% 以上，可以說這幾乎是一本新書。我這些年的教學經驗，以及我新學習和感悟到的東西，我都將毫無保留地在新版裏奉獻給你。

新版為了更加通俗易懂，我做出了如下調整：

一、刪除了舊版裏一些不太實用的方法，着力將最精華的方法講透講精，同時使用了一些更貼切的案例，努力將本書打造為「學習考試記憶寶典」，讓你的記憶超能力為你的學習加分。

二、學習記憶法的難點在於「知道卻做不到」，新版將獨家分享「七大訊息記憶模型」，幫助大家學會根據材料篩選方法。讓你通過訓練將記憶法變成你手中的屠龍寶刀。

三、增加了我本人的記憶魔法修煉故事，提升智力的七種腦力倍增術。我相信，多管齊下打造超強腦力，我們可以記住想要記住的一切！

這不僅是一本用來「看」的書，更是一本拿來「練」的書，願你能夠在記憶魔法的世界裏，享受記憶的樂趣，讓進步的感覺天天有，我會陪着你一起前行！

我們一起出發吧！

目錄

自序

01

學好記憶法的六大步驟

- 一、大膽嘗試..... 11
- 二、積極行動..... 12
- 三、及時反饋..... 13
- 四、檢查總結..... 14
- 五、調整改進..... 14
- 六、邁向成功..... 15

02

記憶魔法初體驗

- 一、趣記「十二星座」..... 18
- 二、強化記憶的七種武器..... 22

03

老師常用的四種記憶法

- 一、理解記憶法28
- 二、規律記憶法31
- 三、組塊記憶法33
- 四、比喻記憶法35

04

記憶魔法師的六根魔棒

- 第一根魔棒：形象記憶法38
- 第二根魔棒：配對聯想法61
- 第三根魔棒：定樁聯想法83
- 第四根魔棒：鎖鏈故事法110
- 第五根魔棒：歌訣記憶法131
- 第六根魔棒：繪圖記憶法141

05

七種常見的訊息記憶模型

- 一、零散訊息的散點模型172
- 二、成對訊息的鑰匙和鎖模型174
- 三、並列訊息的花瓣模型175
- 四、順序訊息的排隊模型176

- 五、縱橫交錯的矩陣模型177
- 六、階層化訊息的金字塔模型180
- 七、空間位置關係的地圖模型182

06

語文基礎知識的記憶

- 一、漢字形義的記憶186
- 二、文學常識的記憶189

07

詩詞文章的記憶

- 一、形象記憶法196
- 二、鎖鏈故事法199
- 三、字頭歌訣法203
- 四、定樁記憶法207

08

英語單詞的記憶

- 一、組塊故事法213
- 二、比較記憶法222
- 三、形近串記法229

四、單詞記憶綜合舉例	233
五、詞組的記憶秘訣	236

09

提升智力的腦力倍速術

一、正念冥想的力量	242
二、大腦保健操	244
三、大腦減壓術	248
四、吃出最強大腦	250
五、運動改造大腦	251
六、益智遊戲	253
七、新體驗激活大腦	254

01



記憶力並不是智慧，
但沒有記憶力還成甚麼智慧呢？

——哈柏（德國化學家）

從這些表述中，你應該已經發現了嘗試、行動、反饋、檢查、調整這些關鍵詞，循環這些步驟積累一個小成功，繼續循環慢慢積累大的成功。我從背誦圓周率、三十六計，到背誦《道德經》、《論語》、《易經》，再成為「世界記憶大師」，就是不斷循環 TEFCAS 這六大步驟的結果。

可能很多人都聽說過：刻意練習 10000 小時可以成為天才。如果每天練習 3 小時，完成 10000 小時需要近十年時間，但這只是達到世界水平的最低要求。然而每個領域發展水平不一，成為世界頂尖所需要的時間並不一樣。在記憶競技領域，大部分選手只花了 1000 多小時便達到了記憶大師水準，部分選手比如王峰、喬納森、亞歷克斯等，甚至在這麼短的時間內問鼎了總冠軍寶座。當然時間並不是唯一的標準，練習的方法、練習者的心態和性格都會影響進步的速度。

好消息是，如果你只想要在實用記憶領域精進，你只需要 30 小時左右，多次閱讀本書並且完成練習，便可以達到入門的水準；接下來嘗試在你想要精進的領域，比如背課文、背單詞，找一個切入點刻意練習至少 300 小時，你在這個領域也會成為高手；如果你在特定的領域刻意練習達到 1000 小時，有可能成為這個小眾領域的大師，比如新東方創始人俞敏洪老師，用一年的時間背誦了一本英文詞典，詞匯量最高的時候有接近 8 萬，成為英語單詞記憶領域的大師。

現在，記憶魔法的世界即將向你拉開序幕，大膽突破自己的舒適區吧，祝你能夠掌握攻克記憶難題的魔棒，學會戰勝遺忘魔王的咒語，成為一名優秀的「記憶魔法師」，讓使用記憶法變成你的本能，融入你的靈魂裏，你的生命將會開始變得與眾不同！

02



一切知識不過是記憶。

記憶是一切智力活動的基礎。

—— 培根（英國哲學家）

現在，不論你已經相信還是依然懷疑，我們都把它拋到一邊去，詩人陸游曾說：「天下之事，聞者不如見者知之為詳，見者不如居者知之為盡。」

你就跟着我一起來體驗一番，你的實踐就是檢驗真理的唯一標準！

我以巧記「十二星座」的順序為例，看看你看完兩遍能否背出來吧！

一 趣記「十二星座」

我在學完記憶課程兩週後，給同學展示《道德經》的點背，有一位同學很不屑一顧，她對星座很感興趣，我就考她：「你能把十二星座按順序說出來嗎？」她零零星星說了幾個，就繳械投降了。於是我就用身體定樁法教了她一遍，她馬上就可以倒背如流，過了半年後，她看到我興奮地說：「記憶法真是神奇啊，我到現在還記得十二星座，和姐妹們聊星座時表演一下，別提多有面子啦！」

我們先來看看十二星座的正確順序吧：

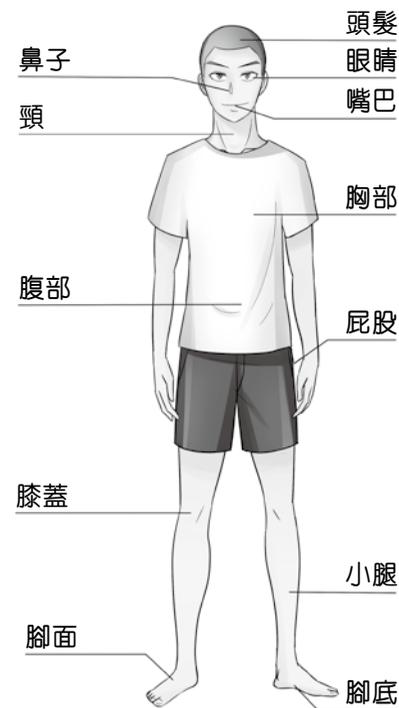
十二星座

白羊座、金牛座、雙子座、巨蟹座、獅子座、處女座

天秤座、天蠍座、射手座、摩羯座、水瓶座、雙魚座

在記憶之前，我們先按順序從身體上找到一些部位，打造一套幫助我們記憶的樁子，接下來用「聯想」的膠水，分別將每個星座和它黏在一起。這 12 個身體的部位從下到上依次是：

1. 腳底
2. 腳面
3. 小腿
4. 膝蓋
5. 屁股
6. 腹部
7. 胸部
8. 頸
9. 嘴巴
10. 鼻子
11. 眼睛
12. 頭髮



• 楊子悅繪圖 •

請你按照這個順序想一遍身體部位，也可以用手分別摸摸相應的部位，並且嘗試回憶一下。接下來，請跟着我一起來想像，在一片廣闊的大草原上，發生了這樣的一幕，故事的主人公可以想像是你自己：

1. 你走在大草原上，腳底踩到了一隻白羊的身上，白羊被踩得抬起頭來咩咩叫，牠的毛上還留下了你的黑色腳印。

2. 一頭金牛眼睛瞪得好大，生氣地喘着粗氣，用牛蹄用力地踩着你的腳面，你的腳流出了血，一陣鑽心的痛。
3. 你想向前面逃跑，卻發現小腿被兩個小孩子抱住了，他們哇哇大哭起來，眼淚從你的小腿上往下流淌。
4. 你的膝蓋一起跪了下來，跪到一隻巨大的螃蟹身上，螃蟹的殼「啵嚓」一聲碎裂了，裏面的蟹黃流了一地，好噁心！
5. 你一屁股往後坐了下來，沒想到坐在獅子頭上，獅子可不是病貓啊，牠一口咬住了你的屁股，頓時鮮血直流，你暈了過去！
6. 此時來了一位年輕的處女護士，朝着你的肚子打了一針，注射進去的綠色液體讓你的肚子鼓了起來，像懷孕了一樣。
7. 你此時停止了心跳，醫生用燒得通紅的天秤壓在你的胸部，胸腔被燙得彈起來又落了下去，反覆幾次後，你的心臟重新跳了起來。
8. 你慢慢醒來，卻發現呼吸有些困難，原來是有一隻從天而降的蠍子，用兩隻鉗子夾住了你的頸，勒得通紅，勒得你喘不過氣來。
9. 射手飛奔到你的面前，朝你的嘴巴射了一箭，你張開嘴巴用牙齒咬住了，好險啊，差點一箭穿喉！
10. 接下來到你的鼻子了，「摩羯」諧音想到「魔戒」，想像你把魔戒戴在鼻子上面，像是牛魔王的鼻環一樣，又一陣鑽心的痛，鼻子紅腫起來！
11. 經過一番折騰，你的眼睛裏滿是淚水，你用水瓶來裝，居然裝了滿滿的一瓶，真是滿滿的都是淚啊，誰經歷誰知道！
12. 你的頭髮也沒能倖免，兩條魚從水裏跳出來，咬住了你左右兩邊的頭髮，你一走路，兩條魚甩着尾巴前後晃動，甩也甩不掉！

在想像的世界裏經歷了這番煉獄般的折磨，你是不是有點後悔拿自己當主角了？不過這樣印象會更加深刻哦！現在請對照彩圖再強化一遍，然後閉眼回憶一下這些畫面，最後嘗試着默寫出來吧！

定樁趣記十二星座

白羊座



雙子座



獅子座



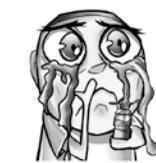
天秤座



射手座



水瓶座



金牛座



巨蟹座



處女座



天蠍座



摩羯座



雙魚座



1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____
 9. _____ 10. _____ 11. _____ 12. _____

你還可以挑戰一下，從頭背到腳，這就是「倒背如流」了！如果你能夠背出來，可以給自己一點獎勵哦！我們習慣了給別人鼓掌，也要記得給自己鼓勵！

二 強化記憶的七種武器

不知道你現在是怎樣的心情，是不是覺得很有成就感？如果你根本就沒有嘗試，你永遠不知道記憶法的滋味。我在參加記憶課程的第一天，就將圓周率 100 位倒背如流，還可以任意點背三十六計，我感覺我瞬間變成了「記憶超人」，拯救了過去一直被死記硬背奴役的大腦！

我發現記憶魔法與死記硬背的不同之處，在於它擁有這七件神奇的武器：

1 形象

相比和尚唸經似的重複默念，我們記憶「十二星座」時將它們轉化成形象，可以讓它們更加持久地保存。「形象」就像膠水或者是狗皮膏藥，可以將知識更牢固地黏在你的大腦裏。形象如果畫面清晰，細節突出，顏色分明，動感十足，記憶的效果會更加明顯。

2 獨特

我做過三年校報記者，新聞圈裏有句話讓我印象深刻：「狗咬人不是新聞，人咬狗才是新聞。」、「人咬狗」之所以成為「新聞」，是因為它非常「獨特」，我們如果看到這樣的場景，可能會終生銘記吧！我們在記憶時，可以嘗試用誇張、幽默、意外等「特效」讓記憶更加獨特。

3 簡單

記憶心理學裏有一個「組塊理論」，我們熟悉的一個字詞、字母組合、專業術語、名人名言等都是一個組塊。比如對於認識英文單詞「LOVE（愛）」的人，它就是 1 個組塊，而「VTNP」對大部分人而言，則有 4 個組塊。組塊愈少，就愈簡單，記憶起來就更容易。

4 故事

故事好記不僅是因為組塊變少了，還因為鮮明的場景和有邏輯的情節，可以幫助我們一環扣一環地串起記憶。很多人都是從小被故事餵大的，《一千零一夜》的故事輸入我們的大腦，如今也到了我們要輸出的時候啦！學會編故事，把學習變成是在大腦中看電影，過癮！

5 邏輯

有些人以為編故事就是要天馬行空，愈沒有邏輯愈好記憶，這有點本末倒置。因果邏輯就是故事的生命線，如果過於超出日常的認知，大腦會自動遮罩，很難牢記。

6 聯結

聯結是將兩個事物通過邏輯或非邏輯的方式聯繫起來，由一個能夠立即想到另外一個。記憶「十二星座」時，我們就是把星座和我們熟悉的身體聯結起來，達到「以熟記新」的效果。聯結時在腦海中呈現兩個形象，讓其彼此接觸並加上動作以及誇張的結果，就可以將它們像「連體嬰」一樣綁定在一起。

7 感覺

感覺也稱為感元，人體的五種感覺器官都分別代表一種訊息處理的方式，視覺、聽覺、觸覺、嗅覺、味覺如果能夠充分運用，可以幫助我們達到最佳的記憶效果。比如「白羊」和「腳底」聯結時，我們不僅看到了白羊的形象，還聽到牠咩咩叫的聲音，感覺到踩上去軟軟的感覺，如果還能夠聞到羊身上的膻味和羊糞味，捂着鼻子想躲開，你的印象又會增加幾分。

感覺裏面還有一種是情緒，如果融入了自身的感情，比如你踩到白羊後很愧疚，很傷心，也會加深印象。我們大腦裏那些刻骨銘心的記憶，哪個不是帶着強烈的情緒呢？第一次獲得公開表揚的開心、失戀或失去親人的悲痛、被傷害和受批評時的憤怒和委屈，我們難以忘懷，因為「情緒」是記憶的強化劑。

我借鑑了《黏住》這本書，總結出這七件神奇的武器。我們可以這樣來記憶：由「形象」想到一頭大象，大象的鼻子、耳朵等感覺器官都非常大，還可以想像牠是一個「獨眼龍」（獨特），它的腳踩在竹筒做的床單上（簡單），尾巴上面繫着一個蝴蝶結（聯結），身上坐着一個看《故事會》的馴象人，他在向天空中巡邏的飛機（「邏輯」）打招呼。

嘗試着將這七件武器收入囊中吧，在記憶宮殿裏闖關挑戰時，它們可是你的絕佳裝備呢！

四 第四根魔棒：鎖鏈故事法

上一根記憶魔棒是定樁聯想法，可以幫助我們記憶大量訊息的順序，套用物理學裏電路的知識，它採取的是「並聯電路」的方式，也就是每一個訊息分別和樁子聯想，訊息與訊息之間並沒有直接聯繫。今天我們將學到「串聯電路」的方式，將圖像鎖鏈和情境故事作為線索，把零散的知識串起來，就好像是糖葫蘆一樣，所以也有人戲稱它為「糖葫蘆記憶法」。

1 圖像鎖鏈法

圖像鎖鏈法，需要將訊息先轉化成圖像，然後兩兩之間進行聯想，最終像鎖鏈一樣將它們全部串起來。如果兩兩之間聯結得比較緊密，就像玩骨牌一樣，推倒一張，後面的牌依次倒下，就可以順藤摸瓜全部想起來。

圖像鎖鏈法的核心技法：

1. 必須要有具體圖像，如果沒有，先轉化成具體圖像。
2. 圖像之間進行兩兩聯結，第一個和第二個聯想，第二個和第三個聯想，第三個和第四個聯想，依次類推。在聯結過程中一次只關注兩個圖像。
3. 兩兩聯結時，彼此接觸並且一般通過動作聯結，一般是第一個作用於第二個，另外也可以用靜態的空間關係呈現，我們在後面會分別進行訓練，一般是兩種方式結合運用。
4. 除了開頭和結尾的圖像外，其他圖像都會使用兩次，一次是前一個圖像聯結它，一次是用於下一個圖像。

我以「八大減壓食物」為例，分解一下記憶的步驟：

魚 杏仁 核桃 牛奶 橙子 燕麥 雞蛋 菠菜

第一步：在腦海中轉化出形象。觀察這八種食物，我們比較容易在腦海中想到形象，如果對「燕麥」不熟悉，可以想到燕子叨着麥子的形象。

第二步：按順序兩兩聯結，在腦海中呈現出來。我一般使用主動出擊法，前一個主動對後一個發生動作，最終串成的鎖鏈如下：

魚嘴裏面吐出了杏仁，杏仁的尖扎破了核桃，核桃撞翻了牛奶瓶，牛奶灑在了橙子上面，橙子滾動，碾在一堆燕麥上面，燕麥擠壓到雞蛋側面，雞蛋碎開，上面長出了菠菜。



• 楊子悅繪圖 •

注意：這裏的動作要具體，以前有同學都用一個動作：吃。魚吃了杏仁，杏仁吃了核桃，核桃喝了牛奶，這是典型的「吃貨版」。還有人只用一個「打」或「砸」，這是典型的「打手版」；還有人只用一個「變」，橙子變成了燕麥，燕麥變成了雞蛋，這是「變色龍版」，如果都用一種方式，最終很難回憶順序。

在鎖鏈聯想的時候，我們要用到圖像的特徵，作用於下一個圖像時，作用在哪個部位，會有怎樣的結果，也是要具體呈現的。大家可以參考配圖（見第 111 頁），感受一下核桃砸到了牛奶後奶花飛濺的動感，這些都需要我們在腦海中生動地呈現出來。

還要注意，鎖鏈不要一條直線排列，有一些高低錯落會好一些。初學者的鎖鏈不要太長，容易中間掉鏈子，某一個想不起來就會影響其他的。可以先從十個以內的訊息開始，如果超過十個，可以分段串成多條鎖鏈。

第三步：嘗試回憶並且完善你的鎖鏈。有時候第一次想的並不一定很完美，我們還可以對局部的聯結進行調整，然後在腦海中把整條鎖鏈回想幾遍，最後嘗試默寫出這些訊息。如果第一個容易遺忘，可以把第一個和題目進行聯想，比如「減壓食物」可以想到高壓鍋，從高壓鍋裏蹦出來一條魚。

第四步：記錄下你的圖像鎖鏈聯想，用文字的方式或簡筆畫畫的方式，方便我們在遺忘時複習。

現在，請再回憶一遍，把八大減壓食物默寫出來吧。

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____

（一）靜態空間鎖鏈訓練

從前有一座山，山上有一個廟，廟裏有一個和尚，和尚肩上一個擔子，擔子下面挑着水桶，水桶裏有一桶水，水裏面有一隻龍蝦，龍蝦夾子上面有一條魚，魚的肚子裏有水草，水草裹着一團泥巴。

根據這句話想像出畫面，你是否可以看完一遍就背誦出來呢？這就是靜態空間鎖鏈，就像一幅畫一樣。我們先嘗試使用十

個詞語來訓練，一般是將第二個放在第一個的某個部位，再將第三個放在第二個的某個部位，這樣依次類推。

第一組：

房屋 棉花 眼鏡 手錶 鮮花 名片 蘋果
 水杯 電池 橡皮

鎖鏈：房屋外面種了一株棉花，棉花頭上戴着一副眼鏡，眼鏡的中間掛着一塊手錶，手錶的錶鏈裏夾着一束鮮花，鮮花的花枝之間夾着一張名片，名片的一角插進蘋果裏面，蘋果放在倒扣的水杯上面，水杯裏面扣着一塊豎着的電池，電池的底部嵌在橡皮裏面。



• 賈鈺茹繪圖 •

第二組：

檯燈 書 帽子 葉子 番茄 喜鵲 雞蛋
 宇宙 蠟燭 證書

鎖鏈：檯燈的燈光下有一本書，書靠在一頂帽子上面，帽

子的邊沿有幾片葉子，葉子的頂端長着番茄，番茄上落着一隻喜鵲，喜鵲的嘴巴銜着一個雞蛋，雞蛋殼上畫着浩瀚的宇宙，宇宙的中心點燃着一支蠟燭，蠟燭的火焰上方懸浮着一張證書。

第三組：

算盤 毛筆 灰太狼 領帶 啤牌 櫻花

彩虹 漁夫 狐狸 手套

鎖鏈：算盤壓在毛筆的筆桿上，毛筆的毛觸碰到灰太狼的尾巴，灰太狼頸上掛着一條領帶，領帶上面印有啤牌的圖案，啤牌上的皇后手持着櫻花，櫻花的枝條伸進了彩虹裏面，彩虹橋下有一個漁夫，漁夫懷裏抱着一隻狐狸，狐狸的手上戴着手套。

魔法練習

靜態空間鎖鏈訓練

請將下面的詞語分別用上面的方式建立鎖鏈，並且嘗試着回憶出來。

- 駱駝 鞋子 蝦 紙 朱古力 坦克 青蛙 司令 足球 玻璃
- 婆婆 橈子 小狗 蟬 指甲 香蕉 黑板 項鍊 老虎 雲
- 寶劍 梨 長城 草原 豆腐 洪水 美女 戒指 閃電 大象
- 仙人掌 肥皂 地球 遙控器 筷子 滑鼠標 雲 白菜 蜘蛛 魚
- 鈕扣 雪櫃 蓮藕 啤酒 光碟 UFO 火車 恐龍 蘋果 刀

(二) 動作聯結鎖鏈訓練

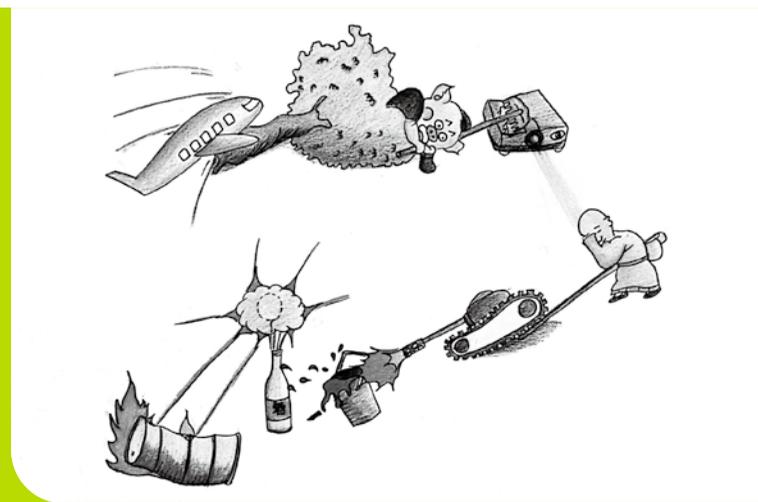
一般而言，第一個作用於第二個，第二個作用於第三個，這是最常見的一種動作聯結，有些同學也喜歡用倒序版，第二個作用於第一個，第三個作用於第二個，這樣依次類推。但要注意，不能一會兒是前面作用於後面的，一會兒又是後面的作用於前面的，這樣記憶的順序就會混亂。

第一組：

飛機 大樹 豬八戒 投影機 和尚 坦克

油漆 酒瓶 氣球 汽油

鎖鏈：飛機起飛時撞到了大樹的樹幹，大樹倒下來壓住了豬八戒，豬八戒拿着釘耙砸向了投影機，投影機射出強光照向和尚的眼睛，和尚用棒子撬起了坦克，坦克射出炮彈打中了油漆，油漆飛濺到酒瓶上面，酒瓶裏的酒潑出來射破了氣球，氣球爆炸點燃了汽油桶，火光漫天。



根據我的經驗，組塊一般有以下幾種類型：

1 詞根和詞綴

Ambition(野心)可以拆分成三大組塊：amb(前綴：周圍)、it(詞根：走)、ion(後綴：表示狀態、行動)，聯合在一起就是「到處走」，古羅馬人為了競選就要到處走動拉票，想拉票的人自然是有野心的政治家。

2 熟悉的單詞

合成詞是比較典型的，比如 snowfall(下雪)，我們發現它由 snow 和 fall 組成，瞬間就記住了。color-blind(色盲的)、well-meaning(善意的)、good-looking(好看的)，也屬這一類型。

還有一種形式，比如 groom(新郎)這個單詞，裏面有 room(房間)，smother(使窒息)裏面有 mother(媽媽)，hesitate(猶豫)裏面有 he(他)、sit(坐)、ate(吃的過去式)，當我們發現這些熟悉的單詞時，記憶也會變得容易很多。

3 熟悉的拼音

漢語拼音也可以輔助記憶單詞，比如 tangle(糾紛)可以想到拼音「燙了」，change(改變)可以想到拼音「嫦娥」，gangster(歹徒)裏，把「gang」看成拼音就可以想到「缸」，salute(敬禮)可以拆分成 sa(灑)、lu(路)、te(特)。

4 定義的編碼

在單詞裏經常出現的字母組合，我們會將其定義成編碼形象，編碼方式有以下幾種：

1. 利用諧音

有些雖然是詞綴，但仍然比較抽象，比如 tion 和 sion 都表示名詞後綴，可分別諧音定義成「神」和「孀」的形象。

2. 聯想到相關單詞或形象

比如「gl」可以聯想到 glass(玻璃)，「sh」可以聯想到 ship(船)，ad 可以聯想到 AD 鈣奶。

3. 利用漢語拼音

有些本身就是完整的拼音，比如 cu(醋)；另一種是拼音的聲母組合，比如 pr 可以全拼為 puren(僕人)，fr 可以全拼為 furong(芙蓉)。

4. 形象化

比如 oo 像「眼鏡」，這種相對少一些。

這是我總結的部分編碼，你可以先借用。在練習過程中需要創造新的組合，可以先臨時進行編碼，如果發現這個組合經常出現，再將「臨時工」升級為「正式工」，以後看到這個組合就可以將其作為組塊。

記憶魔法師字母組合編碼表（詞首篇）			
組合	編碼	組合	編碼
ab	阿爸（拼音）	em	鵝毛（拼音）
ap	阿婆（拼音）	fr	芙蓉（拼音）
ad	AD 鈣奶（聯想）	fl	俘虜（拼音）
al	ali 拳王阿里（拼音）	gr	工人（拼音）
ar	矮人（拼音）	gl	glass 玻璃
au	Australia 澳洲	ph	phone 電話
br	brain 大腦	pro	（東）坡肉（諧音）
co	Coca cola 可口可樂	pr	僕人（拼音）
con	恐龍（諧音）	ex	exam 考試
com	computer 電腦	sh	書（拼音）
cl	clean 清理	st	stone 石頭
dr	敵人（拼音）	th	thief 小偷
en	白求恩（拼音）	un	UN 聯合國

注：沒有標注的都是單詞。

記憶魔法師字母組合編碼表（詞中詞尾篇）			
組合	編碼	組合	編碼
cive	師傅	tory	toy 玩具
nant	榔頭	tent	帳篷（單詞）
ous	肉絲	ment	門童
duce	堵車	dent	燈塔
tive	鐵壺	sion	孀
vene	維尼熊	tion	神

注：沒有標注的均為普通話諧音。

以單詞 prospective（預期的）為例，裏面可以看到編碼 pro（東坡肉）和 tive（鐵壺）。remnant（殘留部分）這個單詞可以看到 nant（榔頭）。熟悉的常用組合編碼愈多，記憶單詞就愈容易。

當然，英語單詞不一定能夠全部拆成組塊，也會有一些落單的字母，為了方便編故事記憶，我們將每個字母也進行了編碼，編碼通過音、形、義等方式，下面提供了一組供你參考。

記憶魔法師字母編碼表			
字母	編碼	字母	編碼
Aa	Apple 蘋果	Nn	門（形狀）
Bb	筆（拼音）	Oo	雞蛋（形狀）
Cc	月亮（形狀）	Pp	皮鞋（拼音）
Dd	弟弟（拼音）	Qq	氣球（形狀）
Ee	鵝（拼音）	Rr	小草（形狀）
Ff	斧頭（拼音）	Ss	蛇（形狀）
Gg	鴿子（拼音）	Tt	傘（形狀）
Hh	椅子（形狀）	Uu	水杯（形狀）
li	蠟燭（形狀）	Vv	漏斗（形狀）
Jj	鈎子（形狀）	Ww	皇冠（形狀）
Kk	機槍（形狀）	Xx	剪刀（形狀）
Ll	棍子（形狀）	Yy	衣架（形狀）
Mm	麥當勞（形狀）	Zz	閃電（形狀）

比如單詞 spark（火花），可以找到熟詞 park（公園），此時落單的 s 就可以變成編碼「蛇」；比如 pearl（珍珠），可以找到熟詞 pear（梨子），再加上 l（棍子）。

使用組塊故事法的步驟如下：

第一步：觀察發現單詞裏面的組塊，盡量將單詞拆分成最少的組塊。按照詞根詞綴、單詞和拼音、字母組合、孤立字母這樣的優先順序來拆分。

如果有些能夠用詞綴的意思來邏輯聯想，就不需要刻意使用編碼，比如 compose（構成），很容易想到 com 是前綴「共同」，pose 是詞根「擺放」，共同擺放就是在構成新的佈局。但 comma（逗號）這個單詞裏，com 就不是前綴，所以用編碼「電腦」，ma 可以想到拼音「馬」，這樣拆分就只有兩個組塊。

第二步：將拆分的組塊和單詞的意思，一起編成一個故事。故事要求簡潔、形象，在腦海中要浮現出畫面，並且盡量按照組塊的順序來編，注意故事的前後邏輯要合理。

第三步：嘗試回憶故事並拼寫出單詞，並說出單詞的意思。

我舉三個單詞為例：

1. expand 擴張

如果熟悉詞根詞綴，可以知道 ex 是表示「往外」的前綴，「pand」這個詞根的意思是「膨脹」，向外面膨脹當然就是「擴張」的意思。不認識詞根詞綴也沒關係，ex 可以想到單詞 exam（考試），pand 長得很像 panda（熊貓），故事是：在比武考試的現場，熊貓步步為營，擴張自己的地盤。



• 官晶繪圖 •

2. contact 聯繫

con 是表示「共同」的前綴，tact 這個詞根表示「接觸」，共同接觸也就是「聯繫」的意思。如果不清楚詞根詞綴，con 的編碼是「恐龍」，ta 通過拼音想成「吉他」，ct 我一般會想到 CCTV，我的故事是：恐龍會彈吉他，記者聯繫牠邀請牠上 CCTV 現場直播。



• 官晶繪圖 •

3. digest 消化

dig 是「挖掘」的意思，est 在這裏不是表示「最高級」，但可以借用這個意思，聯想到對知識挖掘得最深的人，也最容易消化。另一種是拆成三個組塊：di（弟弟）、ge（割）、st（石頭），故事可以想成：弟弟割了一塊石頭吃下去了，石頭在肚子裏不消化，他好難受。



• 官晶繪圖 •