



居日菜鳥の求生術

港人在日的生活攻略本

從香港打工仔
變成居日生活達人



Mika 著

✧ 尋找日式安樂窩
三類住宅各有所好

✧ 細數日本職場潛規則
小心被超龜毛禮儀逼瘋

✧ 港日戀愛文化差異
誤會多多 笑料百出

✧ 在日本當上貓奴！
領養貓咪過關斬將

萬里機構

目錄

朋友序 /2

自序 /3

CHAPTER 01

日本⁶⁶住民三級跳

移家日本的真實生活

	第一級 Share House——來日初哥避風港	8
●	Share House：日本菜鳥住民恩物	9
●	我家就在日本最受歡迎居住點……旁邊！	14
●	噁心的跟蹤男，不要再跟着我！	24
●	菜鳥住民的災難	28
●	我們都是戀家的派對動物	34
	第二級 1R 公寓——單身上班族的迷你窩	42
●	越級挑戰！在日本領養貓咪	43
●	準時交雜費 邁向美好生活第一步	52
●	池袋地頭蟲 好推介 1——貼地壽司 心靈食堂	59
●	池袋地頭蟲 好推介 2——超划算海鮮居酒屋	64
●	池袋地頭蟲 好推介 3——一日不去如隔三秋的整骨院	72



第三級 夢想成真！在日本住 1DK 高級公寓

76

- 租屋大學問 1——日本人兩星期極速搬家大法 77
- 租屋大學問 2——差點被地產公司詐騙！ 82
- 租屋大學問 3——誰說租屋一定要找地產經紀？ 87
- 墳場旁的家 你敢住嗎？ 93

CHAPTER 02

日本職場打怪獸

- 朋友親身經歷：被黑心企業暴力對待 106
- 4 天工作制？！令人羨慕的絕世好公司 110
- 日本職場文化，跟菠菜有甚麼關係？！ 116
- 習慣就好，不習慣會被逼瘋的超龜毛職場禮儀 123

CHAPTER 03

港日戀愛指南

- 日本男生很大男人？ 132
- 香港女生 VS 日本男生 四大文化衝擊 140
- 港日戀愛苦與樂 1——小心觸動日本人的憤怒開關擊！ 149
- 港日戀愛苦與樂 2——結婚 3 年就有永住權？！ 154



第二級 1R 公寓

單身上班族的迷你窩



01

越級挑戰！ 在日本領養貓咪



芝麻大小的 1R 公寓

來!!

從日文學校畢業之後，很順利地找到了一間能替我辦理工作簽證的公司，還可以用超低價入住位於池袋的「社宅」（公司提供的公寓），於是我在東高円寺的 share house 當了未滿一年「派對動物」就搬家了。

我在池袋的家是一間 1R 公寓，1R 是日本地產界用來描述公寓間格的縮寫，意思是「1 Room」一個房間。



比 1R 公寓大一點的就是 1K 公寓，最大分別就是廚房在房間外，睡房和廚房中間有一扇門。



陪伴了我三年的池袋公寓，對於單身的上班族來說是個不錯的安樂窩。

一個房間聽起來好像不錯吧？大家千萬不要太天真表錯情，一個房間指的不是有一個睡房，而是整個公寓的大小就只有一個房間，廚房、客廳、睡房都在同一個房間當中，完全沒有間格可言！雖然不少 1R 公寓的面積大約只有 14 平方米，非常的般，不過因為 1R 公寓的價格便宜（1R 公寓的的房租跟有獨立房間的 share house 房租不相上下，大約 6 萬日圓左右），同時沒有煩人的 share house 宿規也不用看宿友的臉色做人，因此還是吸引了很多初出茅廬的單身上班族入住。

再沒有人可以阻止我養小動物！

ペット

活了廿多個年頭，第一次一個人住，呼吸的每一口都是自由的空氣，做甚麼都不會有人反對。於是我在這裏住了半年左右，就迎來了我人生第一隻貓咪「壽眉」。牠來的那一天，就跟我來日本定居那天一樣，是我人生當中最幸福的其中一天。

我在日本領養的貓咪壽眉。牠為我在日本的生活帶來了無比幸福，更陪着我完成了這本書。



其實我從小就很想養貓狗等小動物，不過長期患有鼻敏感的我老早就被醫生判了刑，說甚麼「毛公仔全部都要丟掉，更何況養動物？想都不要想！」結果家人因為聽從醫生意見而一直反對我養動物，還偷偷丟掉我抱了多年的河馬抱枕（十多年前的事，為甚麼今天想起還是會鼻酸酸？），令我養動物的念頭比夢想更加遙遠，差點要祈求天主下輩子賜我一個健康的鼻子，好讓我可以跟小動物在來世再會；又有無數個晚上我夢見自己的家裏有貓咪、有小狗、有兔子，結果醒來卻是一場空，我真的以為我這輩子沒可能養寵物了——直至我搬來了日本，住進了池袋這家公寓。



剛來到日本時，我先在新宿歌舞伎町的膠囊酒店住了幾天，才正式搬進 share house。自從那次「鼻子水土不服」之後我再也沒住過膠囊酒店，怕怕～

2016 年的歌舞伎町。



先說說我的「不治之症」鼻敏感，在我來日本幾個月後竟然自動消失了，就像神蹟一樣。最初來到日本那幾天我在膠囊酒店下榻，不知道是因為歌舞伎町的平價膠囊酒店衛生情況不佳，還是我的鼻子初來乍到「水土不服」，我幾乎廿四小時都在狂流鼻水，還要怕抹鼻子的聲音會吵到在旁邊睡覺的住客，害我初初幾晚只能在休息區抹着鼻子度過，睡都不能睡。到我搬入東高円寺的 share house 後，可能是因為那邊人少車少吧？漸漸我不會再流鼻水，在香港時曾經被醫生宣判「鼻敏感一輩子都不會好」，來到日本後卻自動康復了，簡直天助我也，連上天都允許我養動物！

不過那時候我還未能放肆，因為日本大部分 share house 的規矩還是挺多的，我住的 share house 不問男女一律不得帶訪客內進，更何況是養寵物？可是離開 share house 來到池袋的公寓後就不同了，那裏原本就允許住客養小動物，加上我只有自己一個人住，只要我想養寵物就可以養！



後來加入的
妹妹珍珠～



過五關 斬六將 方能抱得美貓歸

嚴LII

決定要養貓之後，我就開始上領養網站辦領養。剛開始我還以為要領養動物非常容易，不是看到想養的貓咪，再聯絡對方就可以了嗎？很快我就知道自己錯了。首先貓義工會在網站上列出大量領養貓咪的條件，當中最普遍的就是「單身人士不可」、「情侶同居者不可」、「1R公寓不可」、「男性不可」、「外國人不可」、「60歲以上不可」、「沒養貓經驗不可」、「家裏已經有貓不可」、「一天不可以超過6小時家裏沒人」等等，單單是這一關就已經很困難了。

我本身沒有養貓經驗，還是住在1R公寓的單身外國人，一天會離開家超過9小時……因為太多條件不符合了，要在日本領養貓咪對我來說簡直是越級挑戰！不過我當然不會輕易放棄，嘗試傳訊息給對方交涉，光是寫那篇想領養貓咪的理由書就寫了千字，滔滔不絕陳述我對動物

在義工來家訪前，我首先要準備好所有養貓咪的必需品，包括貓籠、貓廁所等，不然可能會被評為不合格啊！



的熱情，會對牠們負責任的決心等等，有好幾次差點成功，不過最後總是落空，甚至有些人會已讀不回，令人非常沮喪。不過我還是每天繼續努力瀏覽領養網站，直至壽眉的出現。

領養貓咪要「面試」！

テスト

壽眉原本是隻在幼稚園還是保育園等地方流連的流浪貓，大約1歲時被人撿回家養了，後來卻被棄養，輾轉之下來到一位動物義工的家。為甚麼那義工會願意讓我領養壽眉？因為壽眉是個「問題青年」。牠在義工的家無法跟其他動物好好相處，不停向其他貓咪宣示地盤主權，甚至攻擊其他貓咪，一天到晚都在叫，令義工家裏的其他貓咪承受很大壓力，義工只能廿四小時將壽眉鎖在籠裏，跟其他貓咪隔開。因為實在太可憐了，義工很希望盡快將壽眉送走，在這個時候剛好我出現了。



買給壽眉的玩具，
牠一次也沒碰過！

當然，那位義工也不是一開始就答應讓我領養壽眉，我要先找個日本人成為我的保證人，證明我打算長住日本，同時要安排好萬一回港會如何處置貓咪，保證不會讓貓咪流落街頭等等。接下來要再跟我的保證人一同去義工的家「面試」，一來義工要看看我和我的保證人是不是「正常人」，以免遇到變態申請人領養貓咪後卻虐待牠們（真的沒有在說笑），二來也要讓貓主子看看這奴才合不合心意，如果面試時貓咪對申請人太抗拒的話，可能就會落榜。

當天我去面試的時候壽眉對我不瞅不睬，不喜歡也不討厭的樣子。雖然不算甚麼溫馨感人的初見場面，不過



在義工的家第一次跟壽眉相見，那時候牠冷淡到不得了，想不到今天會變成撒嬌王！



我還是順利合格了。最後義工會來我家做家訪，主要是看看我的居住環境是否適合動物生活，我家裏是不是已經準備好貓籠、貓廁所等寵物用品。原本不少義工都會拒絕住在1R公寓的申請人，不過壽眉似乎天生就不愛動，不需要甚麼運動空間，義工最後決定讓我領養壽眉，約個日子將壽眉和牠一直在使用的物品、吃剩的零食和乾糧全部都帶來我家，整個領養過程就圓滿結束。壽眉來之前那天，我因為實在興奮過度，心裏想着自己終於夢想成真，成為有主子的貓奴，完全睡不着覺。誰知壽眉來了之後那頭兩星期每天都在叫叫叫，害我完全無法入睡，我多後悔在牠來之前不好好享受最後一天的單身生活、睡個好覺啊！

正在聞臭腳的壽眉～



初初來到池袋的家，壽眉很不習慣，每天都在家裏四處「巡邏」。



02

準時交雜費 邁向美好生活 第一步

亦湯

不增值就馬上斷水！無情的熱水增值機

與其說準時交雜費是邁向美好生活的第一步，不如說只要不準時交雜費，就無法過正常人生活！以前所有雜費都由 share house 的房東幫忙支付，搬到池袋後變成要自己交錢，最初真的很不習慣，忘東忘西，當中要數最討厭的應該就是熱水費。日本大部分公寓的熱水費都不會獨立收費，基本上會在煤氣費或電費中收取，住客不用額外再付一筆熱水費。

不過我在池袋的公寓相對來說比較舊式，熱水費要在大廈 1 樓以增值的形式付款，如果餘額不足就不會出熱水，所以住客不時都要去看看餘額還有多少，以免發生「意外」。最初我不清楚熱水費每個月要用多少，就只入了 1,000 日圓。到了第二個星期，有天我正好洗到滿頭泡泡時，熱水忽然停掉了！我家水龍頭分為冷水和熱水兩

邊，兩邊加起來才是正常水力，如果熱水忽然停掉，水力就少了一半，明明從我花灑噴出來的應該是溫暖的大瀑布，卻在一秒間毫無預警地變成了冰冷的小便童子，大家可以想像到我有多崩潰嗎？如果天氣不是太冷，我還可以勉強用冷水繼續洗下去。可是我剛搬進池袋時是二月，那時天氣再暖也只有 14 度，實在無法用冷水洗，我就只好用毛巾抹走頭上的泡泡，穿好衣服到一樓增值，再回家繼



為免意外發生，我每個星期都會提醒
自己看看熱水增值機內我的單位還有
幾多餘額。

續洗澡，光想想都知道有多麻煩。

有時想增值還有個難題，就是那部增值機只收 1,000 円紙幣，要是剛好沒有，還要到便利店或超市買個東西換零錢才行，真的十分討厭！有次我在洗澡中途就遇上了這個情況，想去增值卻發現沒有 1000 円紙幣，最後索性只洗一半算了（超髒）。

無法上網不一定因為路由器壞了！

ネット代

除了熱水費之外，其他所有雜費包括電費、水費和上網費，都是在便利店付錢就可以了。他們會寄一張收費單到你家，拿着它去便利店用現金付款就完成，沒錯真的非常簡單，可是我往往都忘記在限期內付錢，以致各種狼



還以為是我新買的路由器馬上壞掉了，是我錯怪你了啦～

狼情況出現。我在池袋用光纖上網，除了數據機之外又有個路由器。曾經一次忽然上不了網，我就打電話到客戶服務中心問，發現原來是路由器壞了，我就去買了個路由器。

後來過了幾個星期又上不了網，我心想又是路由器出事吧，就用上次客戶服務中心教我的方法確認了所有黃燈綠燈，看看那燈是長亮還是一閃一閃的，數據機又開又關都不知幾次，把 LAN 線又插又拔還是不行，最後死氣放棄，打電話到客戶服務中心問，很快他就回道「因為客人沒交錢，所以上網服務被中斷了。」我花了整整一個小時研究上網裝置，結果卻是因為沒繳費而被停掉了！當下我一聽到真的尷尬到不行，馬上跑到便利店快快交錢，幸好幾小時後又能上網了。

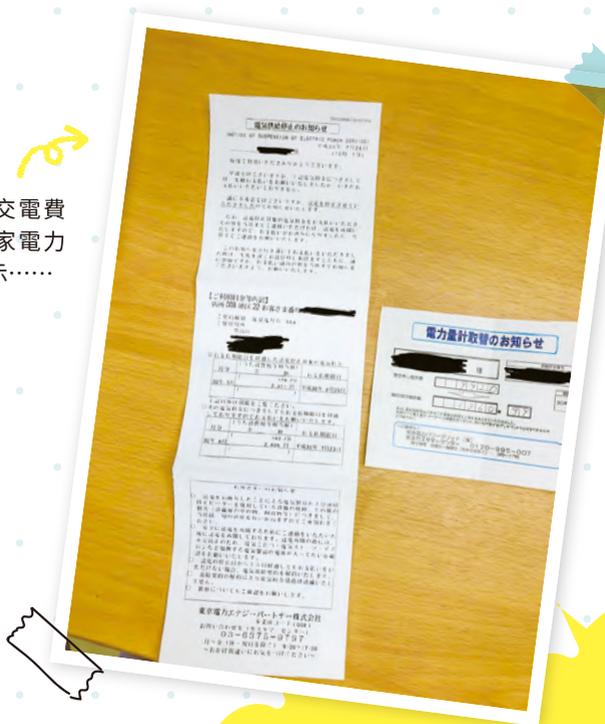


無法上網不一定是因為數據機出錯，可能是因為忘記繳上網費啦！

無電生活 一晚就夠

不過如果我忘記交的是電費，就沒有這麼好運馬上有電了。有次我在深夜回家進屋時，明明按了電燈掣，燈卻沒有亮，我還以為是燈壞了，想着開另外一盞。可是當我按另一盞燈的燈掣時，燈還是沒亮！我心知不妙，馬上查看電費單，果然因為忘記了交電費，電力被中斷了！那時已經過了12點，即使馬上去交電費，最快也要等到第二天早上才會回復電力，只好告訴自己「有早知無乞衣」，

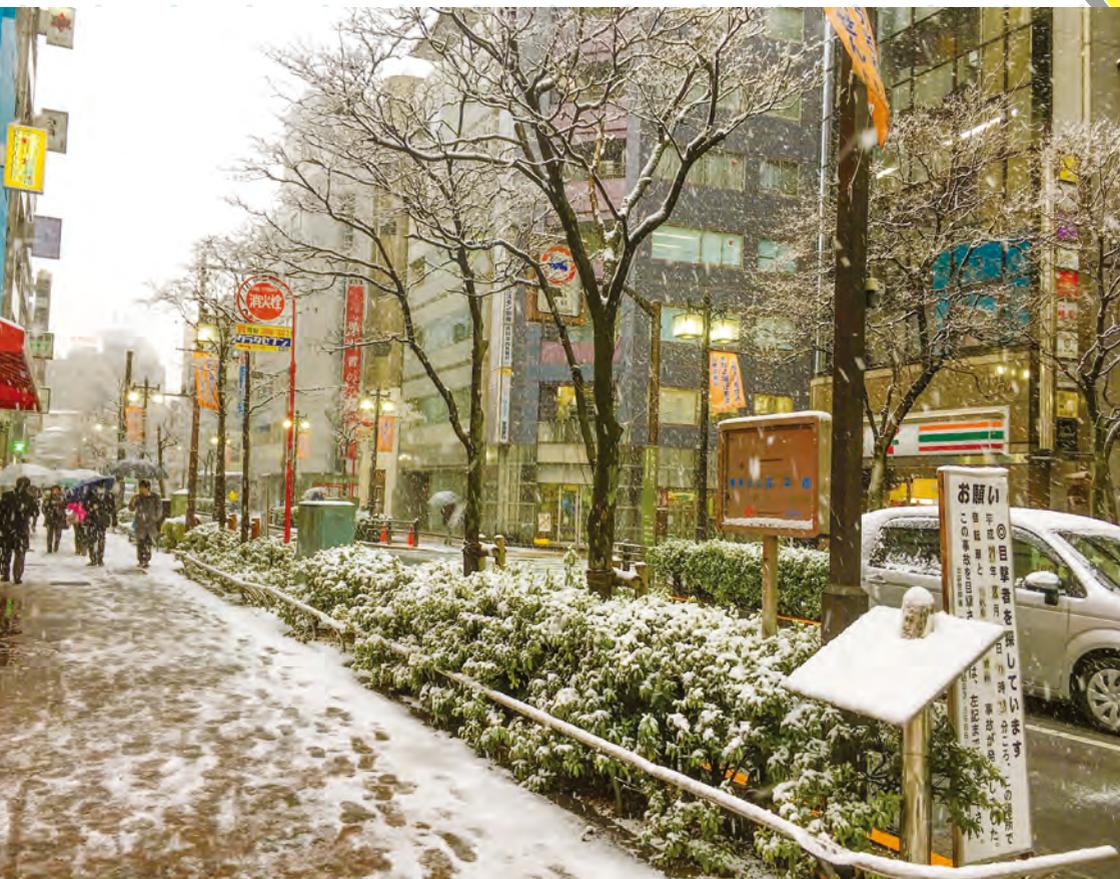
因為沒有交電費
而暫停我家電力
供應的告示……



乖乖地接受一整晚沒有電力的生活。我最擔心的就是冰箱內的食物，牛奶我可以馬上喝掉，不會浪費，可是新鮮肉類就因為電磁爐沒電無法開着而宣告報銷，好心痛啊。最痛苦是大熱天時沒冷氣，壽眉卻老是一屁股貼上來左磨蹭右磨蹭，害我快被熱死……好在熱水跟電力無關，我還是可以在黑暗中洗個暖水澡，算是不幸中的大幸。從此以後我都很準時交電費，雖然我沒見過鬼可是還是會怕黑！



靠着窗外的燈光度過了一整個漆黑的晚上。古人為了讀書鑿壁偷光，我卻因為沒交電費而「偷光」，真慚愧……



雪中的池袋人人都放慢腳步，
少了一分煩囂，多了一分美態。

著者

Mika

責任編輯

林可欣 李穎宜

裝幀設計

鍾啟善

排版

何秋雲

出版者

萬里機構出版有限公司

香港北角英皇道 499 號北角工業大廈 20 樓

電話：2564 7511 傳真：2565 5539

電郵：info@wanlibk.com

網址：http://www.wanlibk.com

http://www.facebook.com/wanlibk

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號

中華商務印刷大廈 3 字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

美雅印刷製本有限公司

出版日期

二零二零年七月第一次印刷

規格

特 32 開 (210 mm × 148 mm)

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.

Copyright© 2020 Wan Li Book Company Limited.

Published and printed in Hong Kong

ISBN 978-962-14-7247-2

港人在日的生活攻略本

居日菜鳥の 求生術



香港人很多都愛日本，吃喝玩樂樣樣精，但講到移居日本、在日本生活，則未必如你想像般簡單。

在香港土生土長的 Mika 於 2016 年到東京留學，及後留日工作至今，不但日語水平五級跳，連融入日本人圈子的能力都大躍進，菜鳥晉升達人：

生活

事無大小狂踩地雷，到融入池袋街坊日常

便利！



職場

學懂分辨黑心 vs 良心企業，深入了解日本職場潛規則

育兒
/ 休假



住屋

從暫住來日初哥的避風港 share house，到成功租住 1DK 高級公寓

安心！



伴侶

從領養日本貓咪，到結交日本男朋友，文化衝擊日日新鮮！

恋人



與你分享居日生活的各項體驗，
教你如何化身日本「住」民！



文化閱讀 購物平台
mybookone.com.hk

ISBN 978-962-14-7247-2



9 789621 472472



聯合出版集團



萬里機構

HK\$88.00 NT\$400.00

Published in Hong Kong

建議上架：流行讀物