



我的子女

是這樣

入名校的



小學篇

- 
- ✓ 小一入學申請流程
 - ✓ 填表策略和面試錦囊
 - ✓ 教育專家、名校老師、家長分享入讀名校的心得

- 
- ✓ 提供幫助孩子在升小前後的身心適應
 - ✓ 幫助子女身心靈的全人發展的方法

SCHOOL





目錄

序..... 2

Part 1 為甚麼要入名校？

——了解名校有甚麼吸引力

關於起跑線：名校與一般學校的分別	8
基礎勝於一切：打好根基的重要性	10
小學與升中甚至升大學的關係	13
2020 年 50 間最受歡迎小學	16

Part 2 準備篇

——掌握派位流程和填表策略

小一入學申請流程	22
填寫派位表策略	26
面試小錦囊	29
☆ 提高入讀名校機會小貼士	32
名校老師的話	34
☆ STEM Sir 的備試絕招	34
☆ Miss Lee 的備試絕招	38

Part 3 實戰篇

——配合孩子特質與心儀學校的需要，為孩子增值

潛移默化，讓兒子愛上這間學校	44
☆名校=好學校？	44
☆如何為子女挑選合適的學校？	51
☆備試從 K2 開始	54
☆為孩子安排課外活動	60
☆針對孩子弱項調整面試準備	69
☆幫助孩子盡快適應新學校的方法	72
選一間能配合兒子性格的學校	79
☆教學模式配合孩子性格	79
☆培養孩子的多元智能，促進全人發展	84
以孩子的學習類型篩選學校，鎖定目標	94
☆搜集資料篩選學校	94
☆培養閱讀習慣，課外活動以興趣優先	100
☆提升孩子的心理質素和自信心	106

Part 4 適應篇

——幫助孩子處理升學初期情緒上及生活上的變化

幫助孩子調適升學初期的身心狀況	114
☆開學前	114
☆開學後	119
☆生活日常	125
附錄：有用網頁	130
相片來源	131





PART 3

實戰篇

配合孩子特質與心儀學校
的需要，為孩子增值



潛移默化， 讓兒子愛上這間學校

本章家長分享

梁太（兒子安仔，6歲，現就讀喇沙小學）

「幫囡囡選學校，我以大家口中的名校為優先考慮，我的準則是選一所既是名校亦是好學校的小學。因為一間學校若果是名校之餘，還是一間好學校，不光讓小朋友有好的學校成績，同時能發展他的品行、修養和紀律等。」

名校 = 好學校？

1 名校與好學校

「名校是知名、有名氣，經過媒體根據若干標準去排名，每年都會有許多超額入學申請的學校。大部分家長都想子女就讀名校，因為名校以學業行先，小朋友的成績好，畢業生將來的大學入學率高。」對於名校，梁太有如此看法。

然而，在她心目中，名校卻不等如好學校，好學校亦不一定是名校。她認為一間好的學校可以是一家側重學生其他方面或全人發展的學校，例如一家會照顧到弱勢社群

需要、能兼顧有特殊需要的學生的學校，或會特別安排資源去照顧一班非主流學生的學校。**好學校側重於學生的品格、修養或創意等發展，並非一定以學業為優先，校內老師的愛心、包容和忍耐度高。**

除了名校兼好學校的準則，梁太認為「學校的教學模式能不能配合小朋友的性格」這一點重不重要呢？她替囡囡選擇學校時，有沒有將這一點也納入考慮？

「我覺得學校的教學模式能配合小朋友的性格這點是重要的，但並非必要。」



2 愉快學習 vs 性格鍛煉

她指「重要」的意思是，學校教學模式配合小朋友的性格可以相得益彰。例如國際學校的教學模式是活動教學，小朋友的性格若是外向開朗、不能停下來，而學校的活動教學模式能配合他的性格，能令他學習更愉快、吸收能力也會更加高，因為用的是適合他的教導方法。



「非必要」的意思，學校是一個群體生活模式，有些小朋友例如她的囡囡安仔，屬於活動型，性格非常外向且喜愛並善於交際，讓他進入對紀律和操行有嚴格要求、教學模式非常傳統的名校，可以訓練自律能力和鍛煉品行。

她認為傳統教學在紀律和操行上的要求，對小朋友來說是必須的訓練。如果選學校時，完全因應他的性格去選擇，例如選一家像國際學校般使用活動教學模式的學校，學校的教育可能只會側重於他本身外向好動的那一方面，但他靜態的那一面卻未能發揮。

「我相信性格是小朋友從小在品德上的學習和適應，是小朋友要養成的習慣培養而成的。從他小時候開始，家長便要幫他認證，使他在動態之餘，也要學懂欣賞其他不同性格的小朋友。」

在是否一定要選擇教學模式與小朋友的性格配合這個問題上，她表示取決於家長的心態，**如果希望小朋友愉快學習，會因應小朋友的性格取向選擇學校，但這些學校或許未必會花時間訓練小朋友較弱的地方。**

鍛煉孩子的耐性與紀律

一份名為《丹尼登跨領域健康發展研究》指出，會自律的小朋友成績較佳，而且其健康和未來的事業發展等方面都較好。然而，自律並非與生俱來，是需要透過訓練去學習的。

不論性格活潑開朗好動與否，鍛煉小朋友的耐性和紀律都是令所有父母感到頭痛之事。好奇心旺盛、專注時間不能超過 15 分鐘、精力過分充足、喜歡玩耍和四處觸碰物件等等，某程度上是每個小朋友都會有的「特質」。到底如何可以鍛煉孩子的耐性和紀律？

有家長可能會以嚴厲方式去控制孩子的行為，迫令他專注和服從，但是有研究指用嚴厲方式去管教孩子或許會令他們變得畏怯懦弱、失去應有的好奇心；另一方面，對於性格反叛的孩子而言，嚴厲的教育方式可能會做成反效果，令他們更加反叛。

美國臨床社會工作者及心理治療師艾美莫林（Amy Morin）曾在其撰寫的一篇文章中提到**教導小朋友紀律，不是要控制他們，是要教他們學懂自我控制**。自我控制講求的是自理能力、情緒及行為管理、顧及別人的情況。

那麼，家長要如何訓練孩子的自制力，令孩子更有耐性和有紀律？

1. 以身作則

父母是子女的最佳和最重要的模仿對象，要孩子學會控制自己，父母也必須要懂得如何控制自己的情緒、行為和生活中的各方面，成為孩子的榜樣。

2. 有商有量

讓孩子參與討論和決定與他有關的事情，讓他感到被尊重及因有份參與決定而產生責任感。討論過程中父母可以按情況對孩子作正向引導，例如和他分析不同選擇的好與壞等。

3. 自食其果

要讓孩子學會為自己的行為和決定承擔後果。例如在天涼時或冷氣空間中不願穿厚衣或風衣，父母要讓他自己承擔後果；忘了帶課堂要用的物品，父母不要替他送去學校，讓他為自己的行為負上責任。

4. 讚賞與鼓勵

以讚賞、獎勵和鼓勵代替責罰和謾罵。有研究指出，經常受父母讚賞和鼓勵的孩子，自信心較高且行為表現會較好，學習的動力亦較強。家長可以用鼓勵和讚賞的方式讓孩子學會專注和自律，例如鼓勵他坐定專心溫習一個科目約 20 分鐘，如果他做到了，便可以口頭稱讚他或給他一張小貼紙作獎勵。

5. 轉移視線

有些比較好動的小朋友，可能真的不能停下來，而且喜歡搗蛋，對於這類小朋友，可以嘗試用活動去轉移他的視線。例如用遊戲的方式挑戰他完成一些指令：在限定時間內將衣物歸類及收拾；與媽媽比賽，看誰最快找出並收拾「遺落」在家中不同角落的玩具等。透過遊戲消耗他過度的精力，同時訓練紀律。

6. 充足放電

對於特別好動的小朋友來說，擁有超乎常人的旺盛精力是令他難以安靜下來的原因，故此，要給予他足夠的運動時間，如到運動場跑步、公園玩耍或讓他參與一些運動項目，他的精力得到發洩後，較容易安靜下來和專注。



如何為子女挑選合適的學校？

1 辦學理念與家長期望

談到如何確定所選擇的學校是否適合兒子，梁太表示在選擇過程並沒嘗試去確定，因為根本不能確定。她說一般幼稚園學校對幼兒都不會過分催谷，以避免扭曲了幼兒適切年齡的性格與心態，所以大部分幼稚園都是快樂學習的學校，很難去確定孩子到底最終適合甚麼類型的學校，要試過才會知道。

「打個比如，我囡囡性格好動、喜愛交際，適合國際學校的教育模式，但現在在傳統名校就讀。當然，這是我和我先生希望他將來發展的方向，所以讓他去試讀傳統名校。如果這家名校完全不適合他，例如發現他的表現和行為等各方面真的無法融入學校中，才會考慮讓他轉校。故此，沒有試過便不能肯定是否適合。」

她認為家長的大方向應該是，**要知道和了解學校的辦學理念是甚麼、自己是否接受其理念。**

2 觀察孩子的需要調節方向

「我覺得在小學階段的小朋友，其可塑性還是很高的，不能這麼快去斷定他的性格，所以很難準確判斷他屬於甚麼類型性格而讓他進哪類型學校，只能夠一直觀察，看看他在適應上是否有困難、行為和性格有沒有出現問題或者很抗拒上學，家長才能慢慢幫他調節或者考慮轉校。」



她再次強調，父母首先應要有一個大方向，知道自己希望小朋友將來成為怎樣的人，以此為依據去揀選和考慮學校的辦學理念、校內學生成績和舊生在社會上的成就等。



梁太的小貼士：關於填表

- 採用「111」填表方法：甲部和乙部兩個部分的第一選擇都填上心儀學校的名字，表示你對該學校的誠意和決心。
- 一旦兩次派位都派不到，在叩門階段向學校提交申請時，學校會翻看派位表上你的選擇，看看你讓孩子進入該學校的決心有多大，再決定是否給予面試機會。

（我有一個朋友，家長本身讀過兩間名校，所以他替孩子選校時，也選了這兩間學校，打算二選其一，他在自行分配的部分填了其中一間，在報考另一間學校時，該校詢問他為甚麼在表格上並不是將這間放在第一志願，最後這間學校沒有取錄他的兒子，派位時亦未能派到第一志願，最後要以叩門方式才能成功入讀心儀學校。朋友的經歷印證了 111 策略確是有根據的。）

- 個人認為 111 進取法存有極大風險，需要家長自行斟酌想孩子進入該學校的決心是否大到真的非此不可的地步。

我的子女是這樣入名校的

小學篇

編著

萬里機構編輯委員會

採訪及撰文

Ms W Lee

責任編輯

周宛媚

裝幀設計

李嘉怡

排版

辛紅梅

出版者

萬里機構出版有限公司

香港北角英皇道499號北角工業大廈20樓

電話：2564 7511

傳真：2565 5539

電郵：info@wanlibk.com

網址：<http://www.wanlibk.com>

<http://www.facebook.com/wanlibk>

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號

中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100

傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

美雅印刷製本有限公司

香港九龍觀塘榮業街6號海濱工業大廈4樓A室

規格

32開 (210mm × 142mm)

出版日期

二〇二〇年七月第一次印刷

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.

Copyright© 2020 Wan Li Book Company Limited

Published and Printed in Hong Kong.

ISBN 978-962-14-7246-5

各位家長也希望子女能夠入讀名校，在起跑線上快人一步。本書綜合了家長們在培育子女和選校時常見的疑問，例如：

- ✓ 名校與普通學校有甚麼不同？
- ✓ 入讀名校有甚麼優勢？
- ✓ 讀面試班對入讀名校有幫助嗎？
- ✓ 性格太內向或太活躍，適合讀傳統名校嗎？
- ✓ 選擇適合子女特質的學校較重要，還是學校的名氣較重要？
- ✓ 平時怎樣幫子女增值自己，在眾多競爭對手中脫穎而出？
- ✓ 怎樣處理子女升學初期，情緒上及生活上的變化？

本書綜合了多位教育專家、名校老師、子女成功入讀名校的家長等意見，為家長們解答以上種種問題，並提供申請小學和準備面試的小錦囊，以及分享為孩子增值以及發展全人的具體方法。



ISBN 978-962-14-7246-5



9 789621 472465

文化閱讀 購物平台
mybookone.com.hk



聯合出版集團



滙星教育

HK\$78.00 NT\$350.00
Published in Hong Kong

建議上架分類：升學/育兒