

# 目錄

推薦序一 林健枝教授	2	推薦序二 鄭律韻	4
自序一 鍾芯豫	6	自序二 楊樂陶	7
山系貼士	10	如何使用此書	12

## 第1章 治癒放空行

天涯海角 塔門小島旅行	16
 竹林深處 漫遊燕岩四方山	22
思緒漫遊於大浪西灣	28
清淨避走大老山	34
隱世釣魚天堂 半月堤圍曝苦灣	40
 中西合璧之行 道風山與萬佛寺	46
鬚山思索平衡點	52
昂平翱翔天際線	58
 小小亞馬遜 大埔滘森林浴	64



## 第2章 溫馨家庭樂

大棠漫山紅葉楓旅	72
登上香港最高 發現大帽山的過去	78
油塘人後山 魔鬼山	84
漫步魚塘 大生圍之今昔	90
 遠離煩囂 東龍島避世遊	96
港島群山的自然教室 柏架山	102
 地理博物館 深涌至荔枝莊	108
 歷史探秘 龍虎環山跑	114
生態地質美食團 三門仔與馬屎洲	120

## 最佳路線

 交通便捷  輕鬆程度  打卡潛力  遮蔭指數  景色變化

### 第3章

## 與閨密出走

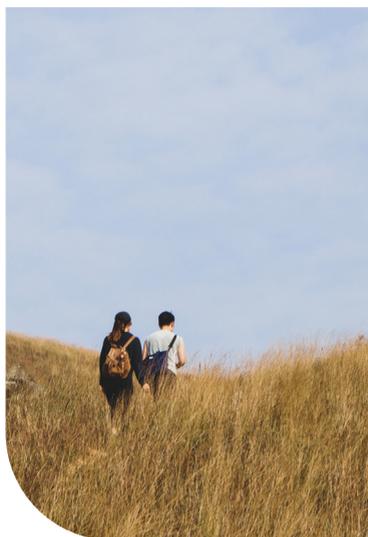
- 尋找仙境之旅 雷公田至河背水塘 128
- 南朗山野主題公園 134
- 塵囂難掩魷魚灣 140
- 一試就愛上行山 環遊龍蝦灣 146
- 花海古校樂遊石龍拱 152
- 春花落遊青馬橋 青衣自然徑 158
- 踏進七彩童話國度 香港仔水塘 164
- 俯瞰鬧市繁華 山頂至西高山 170
-  觀群島美景 西貢太墩 176



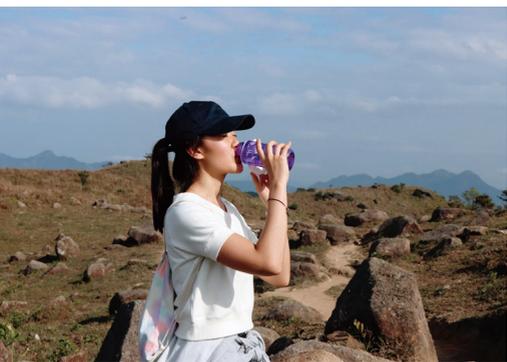
### 第4章

## 拖手浪漫遊

- 征服雞公嶺 184
- 登上大東二東 逆走鳳凰徑 190
-  港版千島湖 大欖涌水塘 196
- 拍拖首選 孖仔行崗山 202
-  似是陽光空氣 流水響水塘 208
- 約會在連島沙洲 玉桂山與鴨脷排 214
- 不一樣的約會 東心淇心動旅程 220
- 昂然勇闖犀牛石 226
- 浪漫醉人日落 良田坳至下白泥 232



# 山系貼士



## 留下足跡不留痕

隨着城市化發展，人類和郊野的距離越拉越近。我們享受大自然的同時，也有責任保存這份美態，使其生生不息。外出郊遊應遵守「無痕山林」的原則，在野外不留下任何痕跡，好像沒有去過一樣。無痕山林（Leave No Trace）的概念由美國傳入，指示人類進行戶外活動時如何減低對自然的影響。世界大戰後，郊野樂遊的風氣盛極一時，自然康樂地帶的使用率大增，對郊野造成難以恢復的破壞。其中最大的破壞是營火留下的痕跡，環保組織因而開始強調「無痕」的概念。後來「無痕山林」擴展至七大原則，教育大眾做負責任的自然管家，還原山林純粹的美，讓珍貴的自然資源永續永生——留下足跡，留下回憶，可不用留下痕跡。

### 「無痕山林」七大原則

- ① 事前做好充分的規劃與準備
- ② 在可承受的地點行走和宿營
- ③ 適當處理廢物
- ④ 保持環境原有的風貌
- ⑤ 減低用火對環境的影響
- ⑥ 尊重野生動植物
- ⑦ 考量其他使用者的需要

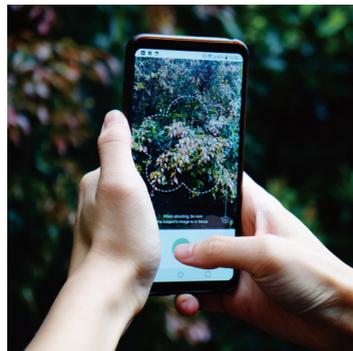
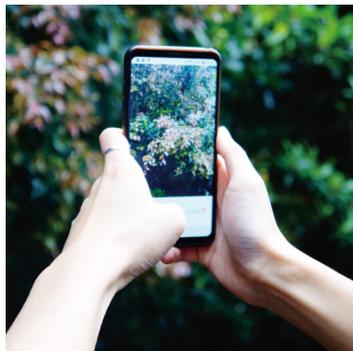


## 帶着私人植物學家行山

相信大家都曾試過跟隨見多識廣的朋友行山，他們能告訴你這棵樹叫甚麼、那株植物有何特性，為旅途增添不少樂趣。如果沒有任何生態知識，好像錯失了山野間的趣味。近年坊間推出不少手機程式，拍攝植物照片後，馬上可以辨認品種是甚麼，準確度甚高。程式有時候會顯示多於一個相類似的品種，出現這種情況時，大家就要再上網搜尋那些品種，仔細看看它們的外觀、分佈地區等資訊，從而推敲出正確的名稱。以後一機在手，你也可以在朋友面前充當植物學家！

### 提示

- ① 需近距離拍攝樹葉或花朵
- ② 選擇完好無缺的樹葉或花朵
- ③ 如果是樹木，可以先拍攝樹葉辨認，後拍攝花朵再次確認。



# 如何使用此書

本書收錄 36 條精選路線，各自呼應四個主題的特色——治癒放空行、溫馨家庭樂、與閨密出走、拖手浪漫遊。讀者可根據旅伴或心情，選擇最合適的主題路線，如治癒放空行推薦清幽的環境，讓大家靜下來洗滌心靈。每條路線附各項實用資訊，包括地圖、交通資訊、山徑分析及行山小貼士。本書採用清晰的簡約頁面設計，溫柔的文字配合具質感的照片，可說集文青和山野女生的喜好於一身。

**前言：**簡介路線的特色及沿途引人入勝的風景，讓讀者快速掌握行程重點。

**照片：**文字配上具質感的風景照，引起讀者出走的動機。



11 山野漫遊：女生行山指南

## 天涯海角 塔門小島旅行

上堆與每落劃開出來，想達到沒有電訊訊號、上可找不到地方，其實出去不必外遊，近在咫尺可謂是「香港小嚟丁」——西貢離岸小島塔門。島上的電訊訊號薄弱，隨處是林步就是放空個案。這個週末來到塔門放鬆心神，躺在碼頭綠草上，假如置身世外桃源。

### 疊石奇洞

前往塔門兩個方法，分別是從黃石碼頭或馬料水碼頭乘固定班次的渡渡。黃石碼頭有較多班次的時間選擇，方便安排行程。碼頭下船，岸邊繽紛多彩的小屋映入眼簾，漁排和船隻琳瑯滿目，整齊地排列在海上。四面環海的塔門小島地勢平坦，沿右邊的村路走到山頂的高民新村，朝著港望大海前行，往下一望奇石陣，找到正確角度，才看到十字疊石和塔門兩座大名勝的巖山真面目。疊石約高 6 米，巖名由兩塊大石相疊而成，旁邊則是海浪侵蝕而成的塔門洞，兩者合併就是小島的名字「塔（疊）門」。另有說法指人們覺得疊石的構造像一道門，故稱「塔門」。

### 山徑分析

● 下船就搭岸邊將欄鐵柵的椅子吸引  
● 塔門崖邊  
● 呼吸同一口氣，浸浴在清澈的海洋中。  
● 收班人觀賞海岸線的長橋

**山徑分析：**以五角形雷達圖突顯各路線的特色，讓讀者根據個人喜好及能力選擇合適的路徑。



主題：四大主題照顧不同讀者的需要，讀者可根據旅伴或心情，選擇特定主題路線。

114 山行標語：女生行山指南

### 大嶼嶼無敵大海景

欣賞過美麗的石灘後，上樓梯返回路徑繼續行至龍蝦灣藝術學校，此處可以進入龍蝦灣風車場，是野營放風車的好地方，這裏有看海天一色的背景，不用多費功夫也能拍出美照。在藝術學校入口的右方登上龍蝦灣郊遊徑，經過公園沿右方的石級而上。接下來這段上山的路會稍為吃力，沿途沒有太多樹蔭；但景觀十分開揚，只要邊走邊聊天，一路欣賞碧藍海天與巨石，很快就會到山頂了。看到山頂測量柱，即

● 海天一色，小島星羅棋布。



到了大嶼嶼，你會看到多個西貢的小島，包括昂羅洲、深洲、橫洲、火石洲、牛尾洲，亦會看到熟悉的白沙灣、馬鞍山及蛇蛇尖等，回視時又會望見龍蝦灣風車場及藝術學校。沿途會看見不少石階，坐在大石上休閒地享受著海風，寫意得坐了很久也不自覺。

### 大城城風華樂

由山頂下行至大坑坳，約花大半個小時就會到達大坑坳風車場，這是熱門的風車及觀景地，設有洗手間、燒烤場、小食亭等，設施齊備。大家可以在大草地野餐及放風車，稍作休息。離開時沿龍蝦灣路走再轉入清水灣路，約30分鐘路程，這段車路較沉悶但正好讓大家可以收拾散日心情，返回落點大坑坳迴旋處離開。

龍蝦灣高行山的入門路線之一。由於路線簡單清晰，即使方向感較弱的也難以走錯，而且難度適中，平時不太做運動的女生可以應付。雖然上山的一段會稍為吃力，但中途有不少草坪和大石供休息，360度的海景風景宜人，絕對會令你一試就上山行山。行山和其他運動一樣，要循序漸進，先易後難，行山也是風趣的運動，切勿為了打卡而草率登上難度高的山，量力而行。

115 龍蝦灣風車

### 女生不能餓

路線中途沒有補給站，但起點的巴士站有一間士多，出發前或後可以到此吃點東西，補充一下體力。

### 山輕小路美

郊野公園路徑上的垃圾筒已經全部被移除，野餐後記緊「自己垃圾自己帶走」。如果大家攜帶可能破壞自然的盛器和水樽，以及減少帶回食物，就可以減輕自己的負擔了。

### 另一個選擇

如果覺得一口氣上200多米辛苦，大家可以嘗試由大坑坳出發，在100多米高起步，走至最高點海拔290米的大嶼嶼；因此於龍蝦灣出發變行走較多上坡，不太喜歡上山的女生可以選擇一條能花最少力氣的路段看到最美景色。

小貼士：內文插入小貼士，包括生態知識、山藝小錦囊、歷史秘聞、打卡秘訣、開花情報、女生不能餓、另一個選擇和注意事項。另一個選擇是文章所述以外的行走路線方法，帶來新鮮的體驗。

116 山行標語：女生行山指南

### 打卡秘訣

往昔沒有渠插流水，聚而鑄成元朗平原水滸，橫洲在水中凸出，像海平面上橫着的山嶺，故此得名「橫洲」。古時墨居山貝河上游的墨家人到大嶼嶼下祭天后，他們的漁船就是從橫洲出發，經山貝河到達天后古廟。

### 山輕小路美

下山碎石多而且斜度高，把腳踩在石縫間，有助穩定步伐和增加平衡力。

### 尋找平衡

在山上海野區，細心留意會看到元朗橫洲雜亂無章，停車場、廢物棄置地、工場等散落各處，其實這塊土地屬耕地，即農業質薄而改劃其他用途的。為解決香港迫在眉睫的房產短缺問題，2012年，政府原定於橫洲北部33公頃的綠地興建1.7萬個公屋單位，卻因土地利益問題削減至僅僅4千個單位，改為發展綠化帶，當地的村民被迫遷。議員質疑政府向鄉郊的惡勢力妥協，揭露新界「官商鄉黑」勾結問題。沒想到城市間的紛擾，立足山丘看得一清二楚。思來片刻，家塚墳石塊層層疊起，一尖一圓梅花間竹才能勉強取得平衡。施政以至人生同樣道理，在各方靈活取平衡才能穩步邁進。

- 橫洲發展規劃無章
- 山下魚塘養蟹
- 從家塚學習取得平衡



山上景美，下山不凡，沿路飽覽整片豐樂園鳥巢型衛生園的美景，斷山勝在四通八達，下山可選擇不同路徑，可往盛屋村、朗屋、橫洲、天水圍，採取取回路線繞天水圍方向走，期間不時有山客自行搭建的休憩處和健身設施。木涼亭靜軟，坐在孤寂的長椅，天水圍的市鎮景觀盡在腳下。黃昏時分蝴蝶繞飛天飛舞，十月更可捕捉蝴蝶的蹤影。此路線昆蟲特別多，有優雅的蝴蝶也有惱人的蚊蟲，只好趕快下山。沿山路緩緩下降至龍蝦灣新村，再走15分鐘到天水圍離開。



117 浩氣騰雲石



### 另一個選擇

回程步往橫洲吳屋村，此村有不少新式村屋，順路去豐樂園；如想拍攝池塘美景，直入南方左面有一樹大池塘。

### 特別推薦路線

元朗 ● 橫洲新村 ● 斷山 ● 天水圍

長度：全長約6公里 需時約2小時

### 詳細查詢資訊

查詢：新界區議會 天水圍辦事處

交通資訊：每條路線提供交通資訊，方便讀者乘坐公共交通工具來往景點，順道減低碳排放。

地圖：地圖上清楚標示路線，讓讀者輕鬆掌握地理位置。





# 第1章 治癒放空行

以香港為家的英國人香樂思於1951年出版《野外香港歲時記》，詳述香港隨四季變化的自然風貌，內文形容郊野為「治癒的地方」。香港勝在有山有海，亞熱帶氣候和獨特地理滋養繁盛的物種，樹木和蝴蝶品種比整個英國更多。偶爾出走放空，漫遊於山、水、天、地間，發現香港多美；明瞭郊野之大，自身之渺小。

廣闊的荒野足以盛載你的一切哀愁。

# 天涯海角 塔門小島旅行

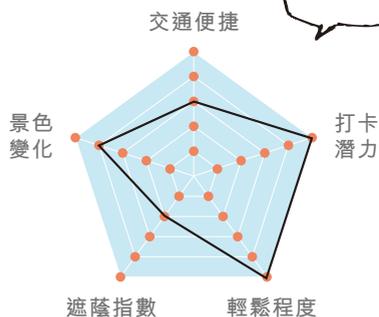
上班族每逢假期出走，都想逃到沒有電話訊號、上司找不到的地方；其實出走不必外遊，近在咫尺可遊覽「香港小墾丁」——西貢離岸小島塔門。島上的電話訊號薄弱，隱秘叢林步道是放空絕處。這個週末來到塔門放鬆心神，躺在廣闊草原上，恍如置身世外桃源。

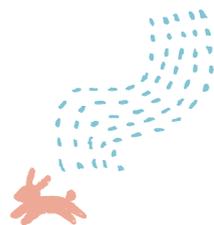


## 疊石奇洞

前往塔門有兩個方法，分別是從黃石碼頭或馬料水碼頭乘固定班次的街渡。黃石碼頭有較多班次的時間選擇，方便安排行程。碼頭下船，岸邊繽紛多彩的小屋映入眼簾，漁排和船隻琳瑯滿目，整齊地排列在海上。四面環海的塔門小島地勢平坦，沿右邊的村路走到山腰的漁民新村。朝着湛藍大海前行，往下一望奇石陣，找到正確角度，才看到呂字疊石和塔門洞兩大名勝的廬山真面目。疊石約高6米，顧名思義由兩塊大石相疊而成，旁邊則是海浪侵蝕而成的塔門洞，兩者合併就是小島的名字「塔（疊）門」。另有說法指人們覺得疊石的構造像一道門，故稱「塔門」。

### 山徑分析





- ① 下船就被岸邊絢爛繽紛的房子吸引
- ② 近距離觀疊石，傾聽海浪聲。
- ③ 懸崖邊尋訪疊石的蹤影，切記注意安全。
- ④ 供遊人觀賞海岸線的長椅

### 歷史秘聞

塔門洞充滿神秘氣氛，傳說塔門洞直通島上天后廟的神枱。古時人民在神枱旁聽到岸邊的海浪聲，與天后廟內預測風暴的靈石說法不謀而合。

- 5 島上綠意盎然，生機勃勃。
- 6 有甚麼煩惱是美景和閨密不能解決的？
- 7 前往龍頸筋的路
- 8 在塔門不時會見到野牛通山走

### 觀海千堆雪

海岸奇石陣的下一站是觀海亭。奇石旁玩夠後，循石屎小路上坡，路旁放了長椅，讓大家走累時遮蔭乘涼，觀賞海岸線。小徑續走，不久到達山坳上橙色方形的觀海亭。放眼大草原和東面弓背灣石灘美景。高處開揚景觀，盡情放空享受。孩子赤腳在草皮奔跑，人與自然本來就是如此這般親密。涼亭人多，牛也多，想起遊人說塔門三寶是牛、海膽和奶茶。昔日塔門的村民以務農維生，後來他們遷出，但耕牛是不許隨便宰殺的神聖動物，故此現在遺下







## 第2章

# 溫馨家庭樂

往往遙望險要尖峰，總覺得行山是苦差，擔心扶老攜幼到郊野遊徒添麻煩。其實香港擁有很多難度不一的山徑小道，零梯級也可欣賞遼闊景觀。許多路徑配備康體設施，營造家庭樂。自然是無邊際的教育天地，教育不限於生態知識，更重要是淨化心靈，研究指任何年齡界別人士多看綠樹都會產生愉悅感。今個週末，翻開章節，伴隨家人到郊野享受溫馨天倫樂！

# 大棠漫山紅葉楓旅

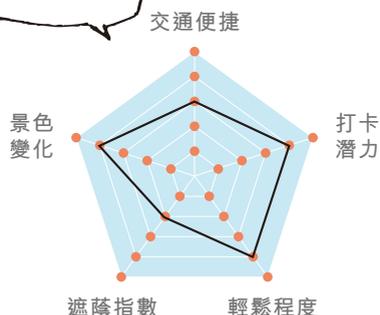
大棠位於香港元朗南部，自古以來是鄉郊活動和丁屋的集中地，部分面積屬大欖郊野公園範圍。近年大棠因楓香林聞名，龍友經常拍到漫山火紅之貌，成為觀賞紅葉的勝地。秋冬輕鬆遊走浪漫紅葉步道，走過大棠自然教育徑和大棠山道。這個多元的郊野公園，絕對適合舉家野餐、燒烤、遠足、拍攝或越野單車之旅。



## 苗圃研習 平原美景

大棠附近一帶有很多原居民的圍村，沿途不乏人煙，但仍保存鄉郊的恬靜。因應遊人增加，前往大欖郊野公園的交通配套有所改善，大家可於港鐵朗屏站轉乘 K66 巴士至大棠山道往返。公園的停車場位置有限，假日避免駕車前往。沿車路上山，不久到達大樹林蔭的燒烤場。此燒烤場風景明媚，配備新型燒烤爐和創意造型的遊樂設施，深受家庭歡迎。

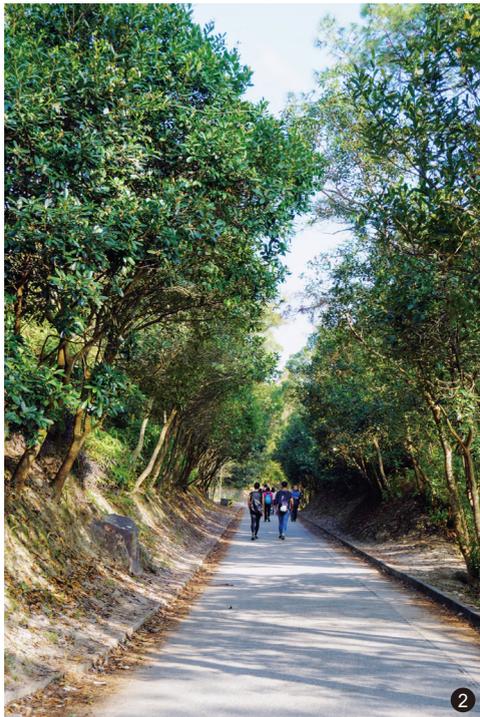
### 山徑分析



循大棠山道上山，首先經過漁農自然護理署管理的大棠苗圃。苗圃每年生產超過 40 萬樹苗供郊野公園植林，可謂香港原生樹木的誕生地。苗圃不時舉辦學校野外研習活動，例如育苗體驗，大家密切留意郊野公園教育活動計劃的網



站報名。沿大路走，高樹於徑路兩旁林立，再走看到左邊大棠自然教育徑的入口，可由此轉上或繼續走大路，兩邊均能通往大棠楓香林。大棠自然教育徑內設教育指示牌，500米的教育徑延伸至山頭最高點，眺望元朗平原的廣闊景色及北面天水圍濕地和新市鎮。沿路注意到收集雨水井口的標示：「我不是垃圾筒」。提起自然教育，希望大家堅守「自己垃圾自己帶走」的原則，在山野不留痕跡。



- 1 燒烤場內創意動物造型的遊樂設施
- 2 林蔭步道緩緩上山

## 漫山橙紅 四站打卡

緩緩上坡斜度不大，之後多是平路，兩旁風景間中有變，時而兩旁高坡，時而小片楓林，更有林樹崖谷。本港在冬季可觀賞的樹木，除了楓香還有不少開花樹木；大棠特別多大頭茶、大苞山茶、紅花荷、野漆樹，染得山頭點紅點白。大苞山茶如碗大的白花掉落一地，途人用心把花排列成各種形狀，創意無窮。上山續走到達大欖林道——伯公坳段的路口，遠觀元朗平原和北面天水圍濕地和新市鎮。左邊通往楓香林和大欖水塘，右邊則往千島湖清景台，俯瞰大欖涌水塘的千島湖美景。這趟闔家賞楓之旅先往楓香林，千島湖留待下個旅程。

### 歷史秘聞



元朗是香港僅有的沖積平原，曾經是最大的稻米產地，現在仍保留部分農田和魚塘。遠看是深圳的摩天大廈，與眼前農地相映成趣。

「楓香林」包括四個較具規模的樹林和零丁的幼樹。轉左進路口就是首片林，欄杆圍着排成一列的楓香樹。第二片林最大和最熱鬧，茁壯的楓香樹形成橙紅的樹海，適合在當中穿梭拍攝人像照。這裏還有涼亭和椅子，供休憩作息。遊歷當天非假期週末，楓香林卻遍佈攝影與被攝影之愛好者，華裝攜犬者也不少，同時大家也須留意單車和汽車爭路。繼續走來到較小的楓香林，坐在椅子上靜靜地觀賞紅葉飄落。崖邊西南方向遠望掃管笏至黃金海岸和小欖。往前走下坡，到達最後一片經常被忽略的楓香林。楓香樹整齊排列在道路兩旁，伴隨日落彩霞，難怪龍友都放腳架在此守候。

楓香原產於台灣，是香港原生植物，樹葉帶青蘋果的香味，因而得名。楓香的果實貌似「流星錘」，沒想到是中藥材路路通的原材料。楓香林景色之美，有人賜名為「香港輕井澤」、「香港加拿

### 打卡秘訣



楓香樹葉片一般在十二月至一月轉紅。漁農自然護理署每星期會於網頁更新「紅葉情報」，追蹤及匯報各種樹木轉紅的情況，有時更會安排定點導賞、相片展覽及攤位遊戲。



- ③ 沿途有零星楓香樹，不少遊人邊行邊拍照。
- ④ 大欖林道——伯公坳段的路口
- ⑤ 第二站楓香林設備齊全，吸引最多遊人打卡。
- ⑥ 抬頭漫天紅葉
- ⑦ 尾站楓香排列在道路兩旁，開得火紅燦爛，適合拍攝景觀照片。

# 第3章 與閨密出走

每個女生只要和閨密在一起，甚麼時候都是燦爛的少女年代。閨密不介意多花時間和心思彼此互拍山系文青照，令你的行山動力大增。這個篇章介紹多個香港的世外桃源，路線由輕鬆到富挑戰性，充分照顧路痴和經驗山友。大家與閨密一邊探索郊野，一邊閒聊往昔點滴，山巒間情感培增。





# 尋找仙境之旅 雷公田至河背水塘

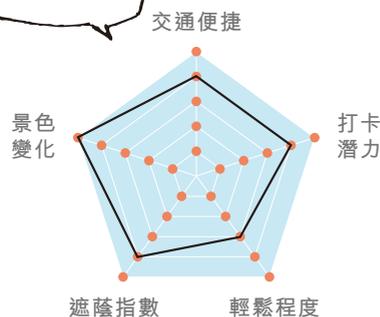
甲龍古道是昔日石崗一帶的村民往來荃灣市集必經之路。穿梭叢林密佈的古徑，眺望雞公嶺、大刀岬山脊，探尋河背水塘仙境。全程坡幅不大，輕鬆易走，留下難忘回憶。



## 呷一口農場鮮奶

於雷公田村下車，一邊是石崗軍營，另一邊是寬闊的村路。依農場鮮奶有限公司的路牌走進村路展開旅程。農場鮮奶集士多茶座和農場於一身，逢星期六日及公眾假期開放。在林中餵羊看龜，呷口鮮奶，享受田園樂趣。沿着左邊的馬路續行，一旁為引水道。購買東江水前，香港依賴雨水作食水供應，郊野公園大多為集

### 山徑分析





### ① 雷公田起行初段恬靜怡人

水區，因此鋪設引水道。離開石屎路，上數級進入甲龍古道。開首主要為沙路，兩旁六七米高的參天大樹成護蔭。天然山溪流水潺潺，前方是石頭砌成的路徑，比較易走。續走一會石階瀑布突然出現在眼前，山水逐層流淌，可攀上大石享受清涼快意。

### 女生不能餓



八十年代英國人在石崗軍營自設牛場製作鮮奶。今天農場鮮奶的牛奶由牧場直送，味道濃郁鮮甜，標榜純正和低脂。鮮奶製作成鮮奶咖啡、燉奶、薑汁撞奶，亦有熱食如餐蛋麵、茶葉蛋，總有一款適合口味。

## 菇菌是好還是壞？

前行經過小型的瀑布溪澗，然後就依漫長的梯級上山，好像沒有盡頭。捱過天梯，接上平坦的河背越野單車徑，終於可以放鬆一下。白千層筆直地排列在山崖邊，林底叢叢嫩綠的芭蕉葉，像卡通裏青蛙的傘子。留意到路邊樹幹枯木滋長白色和橙色的菇菌，貌似靈芝但部分帶有毒性，可遠觀而不可褻玩焉。真菌能分解枯木，讓物質在自然界循環，化作春泥更護花。假如菇菌附在活生生的樹上，則會損害樹木健康，導致腐朽，造成都市樹木危機。政府的樹木管理部門有進行樹木腐朽菌的研究，並作定期監察，確保城市的樹木穩健。



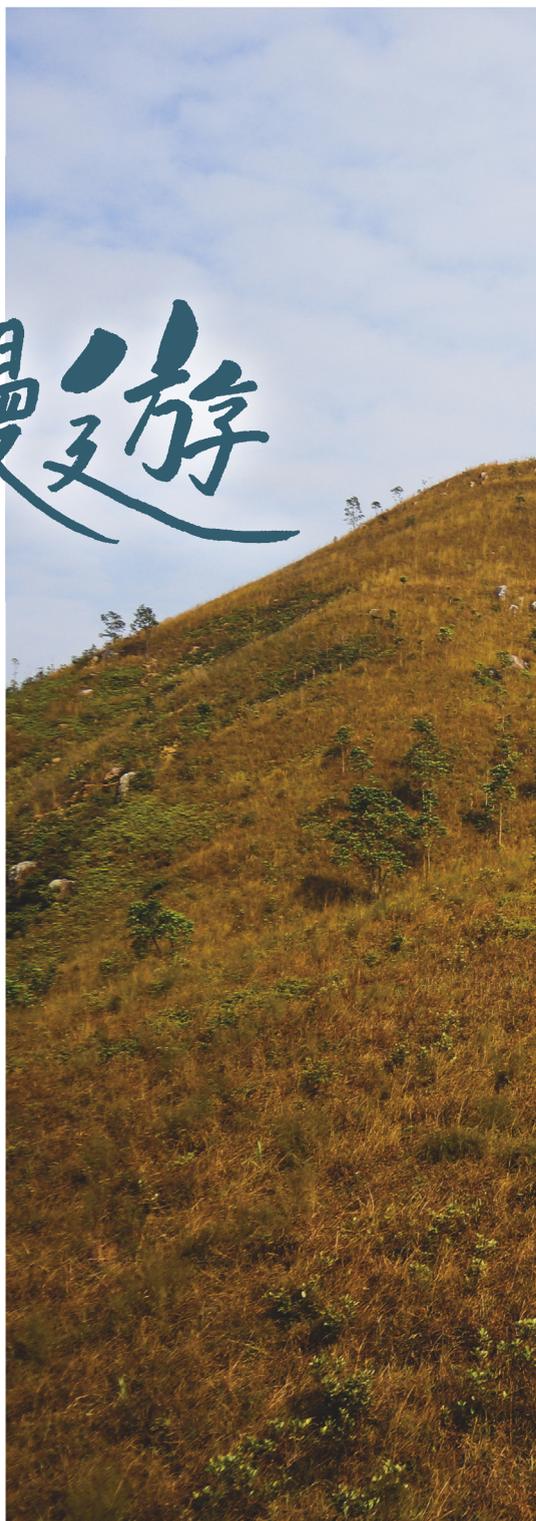
- ② 真菌能分解枯木，也可以奪走樹木的生命。
- ③ 畫布以枝葉作框，內裏呈現元朗平原景色。

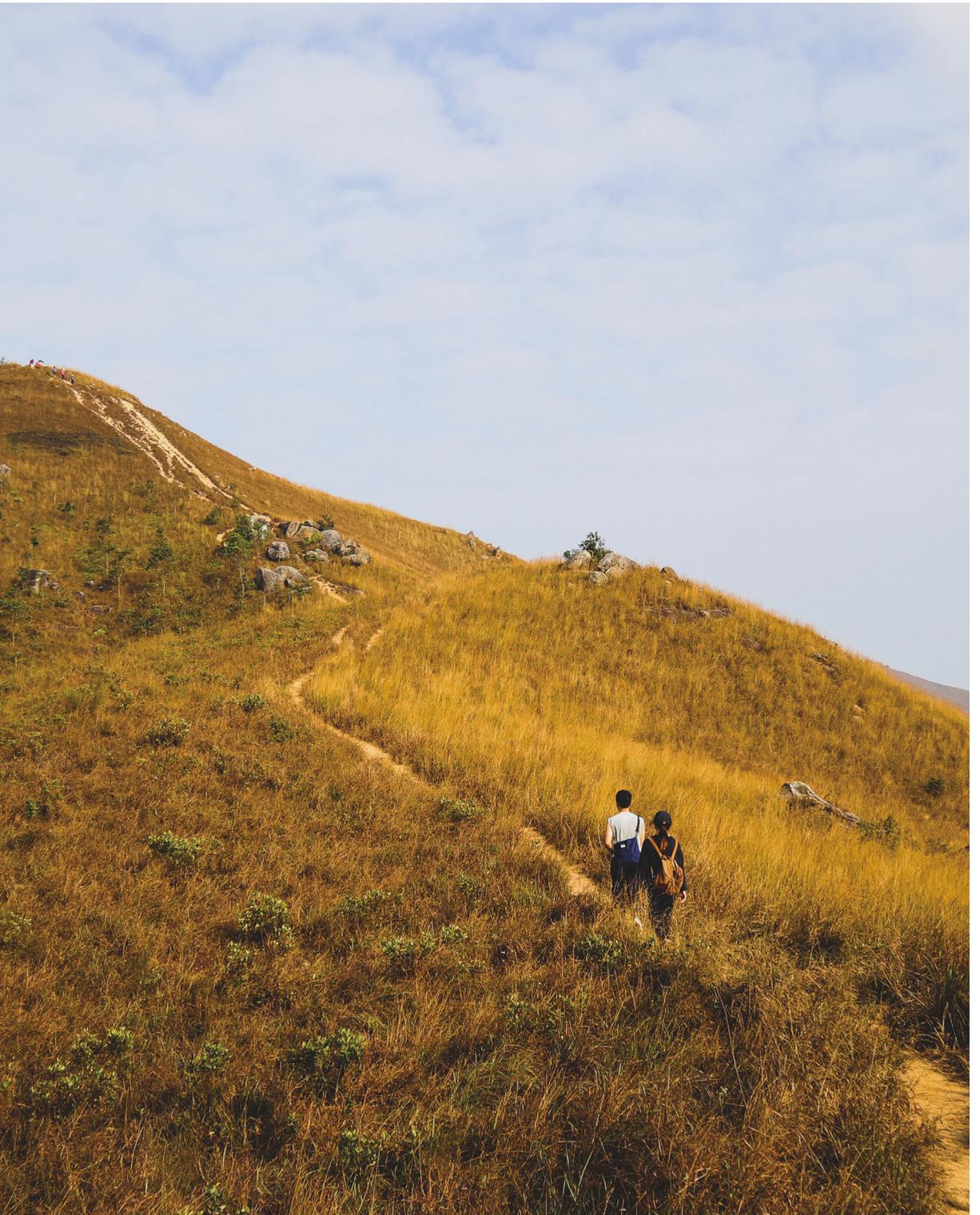


## 第4章

# 拍拖手浪漫遊

拍拖熱戀中的你，是否已厭倦城市裏重複的約會？初接觸郊野，才發現拍拖可以這樣多元化而不失浪漫。情侶行山，事前共同規劃準備、途中互相照顧、扶持、打氣，到最後到達山頂的一刻，當中的喜悅來得更珍貴。這種深刻的旅程，不用預約，不用花錢，卻是無法複製，使人難以忘懷。每對情侶都有各自對浪漫的詮釋，因此本章節的路線涵蓋寧靜村落、花海山嶺、驚險石陣、電影拍攝地，總會找到合心意的。





# 征服雞公嶺



元朗的雞公嶺跟西貢的雞公山同名但有不同的景色，雞公嶺位於元朗和粉嶺之間，屬於林村郊野公園範圍內，由主峰羅天頂和副峰雞公山兩個山峰組成，分別為海拔 585 米及 374 米。雞公嶺的山貌極為突出，山脊向四方伸延，氣勢非凡。冬天到訪沿途都是金黃色的短草，夏天則變為綠油油的山頭，沿山脊毫無遮蔭可以俯瞰 360 度的村屋魚塘景色。留意此路段以沙地為主，佈滿浮沙碎石，而且山勢起伏大，有一定的難度，建議大家量力而為，並與有經驗者一起前往，以策安全。

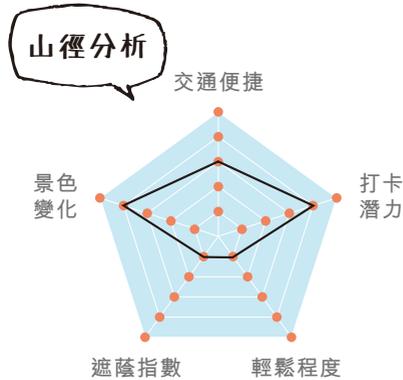
1



## 飽覽鄉郊魚塘風景

由元朗市中心出發，在鳳翔路乘搭603號小巴，於逢吉鄉籃球場下車後靠左前走一小段，在電線杆旁的小路就是登山的入口，沿木梯級緩緩上山。梯級以狹窄的木板排成，部分已被磨蝕，要小心行走，以免跌倒。上山不久，便能觀賞元朗、錦田一帶的村屋景色，亦可遠眺南生圍、大生圍的方格魚塘。向右望是錦綉花園及米埔自然保護區，後方的背景是后海灣及深圳。多走一小時會看到發射站，此處可飽覽更遠的落馬洲、古洞、深圳福田及羅湖區。

元朗除了魚塘及低密度的村屋，還有大小不一的倉庫、停車場等，這些土地就是最近經常受社會廣泛討論的棕土。棕土是指新界已被破壞和受污染的土地，包括物流倉庫、露天貯物、回收用地等。新界棕土多為使用中的土地，具交通配套。利用棕土發展商住項目比在綠化帶上興建樓房的環境和社區影響較低。因此民間多年來提倡「棕土優先」、「先棕後綠」的發展模式。



- 1 雞公嶺山勢起伏大，情侶之間要互相扶持，完成路程。
- 2 電線杆旁邊的登山入口
- 3 元朗、錦田一帶的村屋景色

