

真健康百課系列

知

看看真相

Know the Truth of
Seeing the Doctor
做自己的生命健康保衛者

陳松鶴
著

保命

知**新型冠狀病毒**COVID-19最新真相
疫情發展 防控應對 五大隱患 三個轉折

- 懂醫學醫療醫生 排解就醫煩難事
- 識病症病徵病證 搭上看病順風車

目錄

- 序一（徐建光） / 8
- 序二（樊嘉） / 9
- 序三（陳抗生） / 10
- 序四（周薇青） / 11
- 全書前言：惜命 養命 保命 / 12
- 本冊導言：懂醫識病 有所作為 / 14
- Part 1 醫學之法：懂得醫學的生命意義 / 17
 - 1-01 醫學的內涵——科文哲藝 靈性為上 / 19
 - 1-02 醫學的來歷——前世今生 繼往開來 / 23
 - 1-03 醫學的類別——西醫中醫 傳統現代 / 28
- Part 2 醫療之法：懂得醫療的科學實質 / 35
 - 2-01 醫療的過程——理念更新 步步擴伸 / 37
 - 2-02 醫療的運作——療病為表 以人為本 / 42
 - 2-03 醫療的循證——雙盲對照 科學決策 / 47
 - 2-04 醫療的局限——力爭可能 難免失誤 / 53
- Part 3 醫生之道：懂得醫生的本來面目 / 61
 - 3-01 醫生的本事——美港中國 學制職稱 / 63
 - 3-02 醫生的選擇——醫術醫德 六大攻略 / 69
 - 3-03 醫生的為人——不是天使 絕非魔鬼 / 73
 - 3-04 醫生的套路——診斷三步 治療三路 / 77
- Part 4 病症之術：識辨疾病的發生先兆 / 81
 - 4-01 自辨症狀——疾病早期的預警 / 83
 - 4-02 一般性症狀 / 86
 - 4-03 神經感覺系統症狀 / 92
 - 4-04 消化系統症狀 / 98

4-05 循環呼吸系統症狀 / 102

4-06 泌尿生殖系統症狀 / 106

● Part 5 病徵之術：識辨疾病的身上體徵 / 111

5-01 自查體徵——疾病發生的表徵 / 113

5-02 五大生命體徵 / 115

5-03 二十項身上體徵 / 120

5-04 十二種體內排泄物 / 130

● Part 6 病證之術（上）：識辨疾病的常用化驗 / 139

6-01 自讀化驗報告——疾病證據初採集 / 141

6-02 血液常規檢測——簡便快捷 資訊豐富 / 145

6-03 泄物常規檢測——實驗手段 採集物證 / 149

6-04 四高指標檢測——具體分析 因人而異 / 152

6-05 器官功能檢測——觀察量變 評估程度 / 157

6-06 腫瘤標誌物檢測——特異性低 僅供參考 / 166

● Part 7 病證之術（下）：識辨疾病的特殊檢查 / 171

7-01 自讀特檢報告——疾病證據再採集 / 173

7-02 生物電檢查——記線錄圖 協助診療 / 176

7-03 放射性檢查——特別需要 特別檢查 / 181

7-04 影像學檢查——看影猜病 考量安全 / 182

7-05 內窺鏡檢查——準確直觀 實地採證 / 191

7-06 病原體病因檢查——找出病源 判明病因 / 200

7-07 基因檢查——並非萬能 應用有限 / 204

7-08 病理學顯微檢查——微察細胞 獲取鐵證 / 206

- Part 8 看病之路：走上醫療的優質通道 / 209
 - 8-01 找對醫院看對病——病況需要 / 211
 - 8-02 把握初診確診病——普科專科 / 216
 - 8-03 優質覆診控慢病——堅持不懈 / 221
 - 8-04 及時急診救危病——保命為首 / 227
 - 8-05 腫瘤專科抗內病——吃蟹控癌 / 231
 - 8-06 傳染專科禦外病——病毒最毒 / 238
 - 8-07 自力合力戰瘟疫——新冠病毒 / 244

- 本冊結語：做自己的生命健康保衛者 / 254

惜命 養命 保命 ——做自己的首席健康執行官

人生追求的最大價值何在？——名校的學歷、偉大的事業、無上的權力、顯赫的家族、崇高的名譽、滿溢的錢財？乃至金榜題名、金屋藏嬌、三代同堂……？其實這一些只是生命大廈中幾個房間。一旦大廈倒下，房間安在？筆者在美國紐約醫院工作時，曾親見世貿雙樓轟然倒塌，數千性命頃刻殤折。咫尺天涯，深切感悟：生命何其寶貴！

怎樣才算有錢？——十萬？百萬？一個億？不同階層報出不同的金額。有一個回答讓人啞口無言：只有當你享有健康之時，可以幸福、快樂地用錢，這樣才算真有錢！

健康是人最主要的財富，沒有健康就沒有一切。人生和命運經歷風雨，忽猛忽悠，健康是一把擋風遮雨的庇護傘，大傘下面好精彩，有安全。健康是生命的依託和保證。什麼是真正的健康？怎樣維護真健康？是人生頭號大事。

本系列真健康百課系列，分為多冊。先以人體真相、益壽真相和看病真相作為三個主題，解讀健康、養生和抗病的真相；同時由惜護生命、養護生命和保護生命三個視角，試釋生命的真諦。

惜命，惜護生命。從瞭解人體開始，知道奇妙的人體是維護健康的真實依託，知道生命是身、心、靈融合而成的共同體，知道真健康是包括身體、心境、靈性在內的生命健康。作主健康的關鍵在於提升身上的正能量——健商、醫商或健康素養。分清生命自然週期中各個時期一些獨特的健康問題，瞭解人從哪裏來，又到哪裏去，懂得維護真健康遍及生命全過程。惜命，就是愛惜自己。

養命，養護生命。人經歷生老病死，或者從健康、亞健康，到小病、重病。所謂養，即平時的保健和養生。在還沒有生病之時，即漫長的平時，就從身心靈多方位好好養護生命。養命，就是把長長的平時生活改善得更健康一些，更簡單一點。

保命，保護生命。一旦發生疾病，不單單是醫生的責任。你自己也必須全身心投入生命保衛戰，成為醫生的戰友，讓疾病在掌控之中。懂病、辨病、查病、抗病，那些醫學基本知識便是自我保命的法和術，一樣不能少。這樣，看病過程才會一路綠燈，一路順暢。保命，就是提升自己抗病和看病的本領。

對於身心靈三位一體的生命，惜，即惜護、拓實生命大道的地基；養和保，即養護、保護生命大道上平時和病時這兩大段路面。知曉三個真相，惜—養—保步步到位，生命在這樣的康莊大道上穩步前行，人生才能活出精彩和恢宏！

斗轉星移，筆者已經從醫半個世紀。早在初穿白大衣起，我開始在門診和病房經常向病人及其家人解說疾病的來龍去脈和診療的輕重利弊。在以教授身份為醫學生上大課之前，我已經為病人上過不少「小課」。驚喜發現，病人及其家人多麼渴望獲取醫學資訊，而且這樣的知識交流在很大程度上推動了醫療進程，收效不菲。從而懂得：醫生醫病不單單只依靠醫術。於是，講課、寫文、交流，與大眾和病人一起分享醫學基本知識和醫療實用經驗，長期來成為我的願望和責任。

現在終於可以把「真健康百課系列」作為禮物，送給廣大讀者，以及有病或看病的朋友。熱切期待你們在維護健康、益壽養生和看病抗病時可讀易懂，有效有用。

哪一天如果發現，你自己在平時和病時各個時段中，已經能夠從容經營自己的真健康，理智面對身心靈出現的問題，或基本懂得如何排解看病中的麻煩，你才相信：做自己的首席健康執行官，其實並不難。

你的生命你經營，你的健康你做主。——這便是一位醫生懸懸而望的心願。

懂醫識病 有所作為

一直以來人類最大威脅來自疾病。近二千年，僅僅急性傳染病肆虐全球，造成死亡人數就超過 1 億，遠比死於全部戰爭的人數總和還要多。

17 年前變種的冠狀病毒導致 SARS，鬧得廣東、北京、香港等地人仰馬翻。新近又搖身一變成為新型冠狀病毒，引發 2019 冠狀病毒病（COVID-19），傳播瘟疫，肆虐人類。

每年全球死亡人口中大約四成死於傳染病，在非洲達到六成。如今在中國內地平均每分鐘有將近 5 人死於癌症。另據大數據估算，全球範圍內，男士一生中（0～79 歲）患癌症的機率高達三分之一，女士為四分之一。

人們越來越畏病恐病，談病色變，特別對傳染病和癌症。不知哪天起，最大的煩難不僅來自生病，而且還來自看病，筆者工作過的美國、香港、中國內地都是如此，無一例外。

看病太煩了！頭痛腦熱，這症那徵，急病慢病，這科那科，病毒腫瘤，疑難雜症，病重病危，性命攸關……。

看病太難了！聽不懂醫生說話，弄不清診療流程，看不明化驗報告，讀不順檢查結果，決不定醫療方案，化不完診金藥費……。

筆者在幾十年行醫中，常與病人及其家人在諮詢時共享資訊，在看病時互相溝通，在診療時開誠商議。對於看病的真相有三項深刻體念：

- 1) 看病不單靠醫生忙碌，醫生與病人（或家人）密切配合至關重要；
- 2) 診療不單靠醫術高低，病人或家人稍有懂醫和識病，常舉足輕重；
- 3) 醫療不單靠藥物、手術功效，醫患同心協力，療效常可事半功倍。

期待看病路上病人和家人能有所作為，只有這樣才能改變煩、難的狀態，把被動、消極的受，改變為主動、積極的進。有所作為，就診可望入門，看病才能上路，以致獲取優質醫療，而不一定靠錢，靠關係。

這場抗擊新型冠狀病毒的驚心動魄戰鬥中，人們深感「活下去」的至關重要，並刻骨銘心地感受到為此必須依靠自身二種力量：一是免疫力（身體健康，養生強體）；二是認知力，對健康、醫學、疾病的正確認知，就是本系列反復強調的健康素養和健商（健康的智商）。有所作為應先知後做。提升醫商（醫學的智商）為首要。

本系列《知人體真相》那冊曾提出醫商的觀念。本冊把看病中的醫商具體表述為，懂醫（醫學、醫療、醫生），識病（疾病的症狀、體徵、證據），看病（獲取優質醫療），共三大系列八個部分，作進一步的解說。本冊不是一本具體介紹各醫療手段、各疾病表現、各診療方法的醫療百科普及讀物。

懂醫這些法有三個方位：對醫學的生命意義有基本的理解；對醫療的科學本質有清醒的認識；對醫生的所作所為有貼近的瞭解。這些都是看病的入門法道。

診病如破案，先發現疑點（症狀），再尋找線索（體徵），後查實證據（化驗和檢查）。識病這些術有症、徵、證三步：在起病、發病和診病、查病各環節中，嘗試自辨一些先兆；自查一些表徵；進而瞭解一些常規化驗和特殊檢查的原理、應用及結果判別。這些為看病打下運作基礎。

懂醫和識病相輔相成，是踏入醫院或診所大門的敲門磚。讓你有底氣走上崎嶇不平的就醫路，自己除煩排難，讓你看病時，一路前進，順風順水，獲取優質的醫療服務。

本冊從大眾視角，解讀醫學、醫療、醫生的一些法和道，期待讀者朋友讀後說：「哦，原來該這樣看的這樣想的。」

本冊又按大眾需要，解讀疾病從初現、顯現到發現的症、徵、證的「破案」三術，期待讀者朋友讀後說：「哦，原來該這樣學的這樣做的。」如此這般，便能有所作為。

懂了醫，識了病，思路清了，做法明了，看病之路就通了！



Part 1

醫學之法： 懂得醫學的生命意義

1-01 醫學的內涵——科文哲藝 靈性為上

- ✦ 窄義的醫學：應對疾病
- ✦ 醫療的意思：處理疾病
- ✦ 廣義的醫學：科文哲藝
- ✦ 昇華的醫學：靈性為上

1-02 醫學的來歷——前世今生 繼往開來

- ✦ 原始期
- ✦ 神秘期
- ✦ 哲學期
- ✦ 自然期
- ✦ 復興期
- ✦ 近代期

1-03 醫學的類別——西醫中醫 傳統現代

- ✦ 醫學分類別的依據
- ✦ 西醫和中醫的差別
- ✦ 西醫與中醫的爭論
- ✦ 西醫及中醫的由來
- ✦ 西醫比中醫的水準
- ✦ 傳統向現代的發展
- ✦ 中醫之信譽的受損



主要內容

懂醫始於懂醫學。醫學因應對疾病而生。人類進化中孕育了這門大學問，因科技進步而發展，不過單單用科學難以深刻詮釋和正確定位。

從生命意義出發，醫學還有文化、人文、哲學、藝術等多方位屬性。醫學昇華離不開靈或靈性。

醫療是臨床醫學中應用組分。看病也是醫療的意思，只是前者立足患者角度，後者立足醫者角度。

梳理數千年來醫學步步前行的歷史，收集一些醫學發展的史料，用醫史為鏡，懂得醫學的廬山真面目。漫長的醫學發展史可以人為地分成六期：原始期、神秘期、哲学期、自然期、復興期、近代期。

哪類醫學更好，西醫還是中醫？把它們放在醫學發展的歷史長河中洗滌，可以清晰看到，兩者的來源何其相似。不管哪類醫學，都從傳統向現代前行。緊跟思想解放和科學發展的腳步，醫學走向現代化為歷史之必然。西醫與中醫在現代化道路上必定互補短長、殊途同歸。



醫學的內涵 ——科文哲藝 靈性為上

☆醫學是人類為了應對傷痛和疾病而生，包括基礎和臨床兩部分。科技進步推動醫學發展，但這門大學問單用科學難以深刻詮釋和正確定位，醫學還有文化、人文、哲學、藝術、宗教等多方位屬性。醫療是醫學中的實用部分，有關處理疾病的方法、手段、醫術和服務。看病也是醫療的意思，只是前者立足患者，後者立足醫者。醫學昇華離不開靈或靈性。

1. 窄義的醫學：應對疾病

醫學（medicine）是通過各種科學或技術的手段合理應對生命中各種疾病的一門學科，包括研究、處理、服務、制度、體系、管理等。以應對生理疾病和恢復人體健康為主要目的。

醫學分兩部分：一部分是基礎醫學，為生物科學；另一部分是醫學的主體，為臨床醫學。

2. 醫療的意思：處理疾病

醫療來自醫學，但不同於醫學。從醫療二個英文意思 medical care 和 medical treatment 中可以知道，醫療其實是醫學照顧和醫學治療之意。

如要定義，醫療是臨床醫學中一個應用的組分，主要內容為有關處理疾病的方法、手段、醫術和服務。具體來說，就診、看病也是醫療的意思，只是前者立足患者，後者立足醫者。

3. 廣義的醫學：科文哲藝

廣義的醫學還包括養生學和由此衍生的營養學。世界上醫學主要有西方微觀醫學和東方宏觀醫學兩大體系。

人類從生存、生活到進化、發展，孕育了醫學這門大學問。雖然是醫學發展的主線，但是單用科學難以深刻詮釋和正確定位。



讀後提要

- ♥ 醫生身上的光環首先來自他們的學制、學位和專業職稱、工作職務。
- ♥ 列舉並比較美國、香港、中國內地的醫學教育制度、醫療體制和職稱職務，有同也有異。
- ♥ 好醫生既有好的醫術，又有好的醫德。
- ♥ 看病選對醫生根據病症需要，查專業背景、重專業醫術、不必隨大流、要可以獲得。
- ♥ 每個醫生都肩負著擔子兩頭：職業（賴以營生的工作）和責任（盡力擔當的使命）。執重執輕，因人而異。不能強求醫生單顧一頭。
- ♥ 懂得醫生也是人，是個普通人，理解醫生、尊重醫生、信任醫生，才有可能與醫生合力抗病。
- ♥ 合作型的模式是醫患融合相處的最佳模式，但做到實屬不易。
- ♥ 醫生診斷的重中之重是收集資料，診斷好像破案，有三步套路：先發現疑點，即病史採集；再找到線索，即體格檢查；後搜查證據，即化驗和特殊檢查。
- ♥ 治療好像判決處置，方案不一，套路也有三：無創治療、有創治療和特殊治療。



Part 4

病症之術： 識辨疾病的發生先兆

4-01 自辨症狀——疾病早期的預警

- ✦疾病和症狀：完全不同的事情
- ✦各類別症狀：發病傳出的警訊
- ✦一般性症狀：不分系統的警訊
- ✦非一般症狀：可分系統的警訊
- ✦早自辨症狀：很有價值的預警

4-02 一般性症狀

- ✦乏力 ✦消瘦 ✦肥胖 ✦水腫
- ✦低熱 ✦腹痛 ✦關節痛 ✦出血傾向

4-03 神經感覺系統症狀

- ✦意識障礙 ✦抽搐 ✦頭痛 ✦眩暈
- ✦暈厥 ✦視力障礙 ✦聽力障礙

4-04 消化系統症狀

- ✦嘔吐 ✦嘔血 ✦便血 ✦黃疸 ✦腹瀉

4-05 循環呼吸系統症狀

- ✦心悸 ✦胸痛 ✦氣急 ✦咳嗽 ✦咯血

4-06 泌尿生殖系統症狀

- ✦尿量異常 ✦尿道刺激症 ✦排尿困難
- ✦痛經 ✦陰道出血



主要內容

本部分是識病三步曲（症、徵、證）之首，主題為病症之術。把診病比作破案，從發現疑點入手，識辨症狀和先兆是第一步。

症，即症狀或病症，是人的感覺器官對於體內發生病變的主觀不適感和異常感。但症狀只是對疾病發生時某一方面問題的自我表感，並不是疾病本身，症不等於病。

醫學上把症狀分為一般性症狀（非特異性症狀）和非一般性症狀（特異性症狀）。前者無法或難以歸屬於某系統。後者大致可分別歸屬於人體八大系統之某一系統或器官。

醫生診斷疾病過程開始於問診，即問清症狀來龍去脈。病人和家人是症狀的最早感覺者。學會自辨症狀，有助於儘早發現疑點（疾病發生先兆和早期預警），弄清方向，及時主動報案（更準更好地看病）。

八項一般性症狀，涉及廣泛，常難分清其源於哪一系統或器官，更不能以此確定患什麼病。但是它出現比較早，有時會是疾病的先兆。

人體有神經感覺、消化、呼吸、血液循環、泌尿、內分泌、生殖、運動等八大系統。分系統分別列出特異性症狀，共 22 項。學習和認識它們，可能成為醫生診病和病人看病的入口。



4-01

自辨症狀 ——疾病早期的預警

☆病（疾病）和症（病症、症狀）不是一回事。症狀是病人感覺系統對於體內病變的主觀不適感和異常感，症狀只是對疾病某一方面問題的自我表感。一般性症狀又稱非特異性症狀，為不分系統或難分系統的疾病警訊。非一般性症狀或稱特異性症狀，大致可歸屬於人體八大系統之某一系統或器官。學會儘早自辨症狀，目的在於儘早獲取預警（發現疑點），有利於及時、準確看病。

1. 疾病和症狀：完全不同的事情

疾病（disease）是各種原因引起機體細胞的病理性改變，進而導致某一系統或器官發生器質性和功能性的病變。根據疾病發生的系統，可以分為神經、呼吸、循環、消化、泌尿、內分泌、血液、運動等不同系統的疾病。

疾病發生過程中，體內開始一系列的形態、結構、代謝、機能等異常變化。進行到一定程度，就引起病人感覺系統對這些變化的不適和異常感覺（如腹痛、頭暈），或者顯現了某些引人注目的病態改變（如黃疸、便血），把它們統稱為症狀（symptom）。

病（疾病）和症（病症、症狀）的概念不同：疾病是體內發生問題，症狀則是對疾病一種感覺；疾病是問題的整體，症狀只是某一方面的表象。

2. 各類別症狀：發病傳出的警訊

各類症狀可以發生在人體疾病發生的前期或早期，被認為是體內可能發生疾病而傳出的警訊，也可以被認為人體向外界發出的發病報警信號，稱為先兆。因此在疾病的診斷中，感到症狀即發現疑點，是一個重要入口。

但它畢竟只是表象之一，不能以此判斷或診斷某種疾病。一些症狀也可以出現在無病時，一些疾病可以出現同症，而同一種疾病又可以出現不同的症狀。所以不能把症狀與疾病劃等號，不能單以疑點來定案，但可以報案（看病）。



3. 一般性症狀：不分系統的警訊

所謂一般性症狀，醫學上又叫做非特異性症狀，有三個共同點：

- 1) **不特異**：不一定生病時才出現，平時也可能出現，容易忽略；
- 2) **無特別**：不為人體某一系統特有，常為一些疾病所共有，不易區分；
- 3) **少特性**：常沒有表現出某種疾病的特性，據此難以診斷為某種疾病。

說其「一般」，病人或家人常不以為然，容易忽視，而延誤病情。倘若能懂得一些初淺的醫學知識，對自身這種感覺加以重視，發現「一般」就會早一些多一些，而且能從那些「一般」中發現某種「不一般」（或有特異和特性）。然而有的放矢地找某一或二個專科求醫，可望做到儘早診斷，儘早治療。

當然，這些一般症狀也有可能只是平時身體結構和功能的生理性的改變，或者只是某一些非病理性的狀況（如衰老、妊娠、心理問題等），並不是病理性的警訊。那麼我們在重視和應對後，也可以安心。



4. 非一般症狀：可分系統的警訊

非一般性症狀或稱特異性症狀，大致可以分別歸屬於人體八大系統之某一系統或某一器官。特異性症狀有別於一般性症狀，要特殊一些：

- 1) **特有**：基本上生病才特有的；
- 2) **特異**：為某個或某二個相近系統或器官所特異的症狀；
- 3) **特性**：常能更明顯地表現出某種疾病的特性。

不過與一般症狀也有相似之處：雖然不一般，但是症狀發生之初特異性不明顯時容易掉以輕心；雖然發生在同一個系統，但是常常同症非同病，或同病非同症。所以只能把他們視為比一般症狀特殊一些，或更有意義一些的症狀。

非一般症狀有時與一般症狀的界線並非很明確，只是前者比較局限於一個系統，但也可能其他系統疾病所致。



5. 早自辨症狀：很有價值的預警

上文「3-04 醫生的套路」中診斷的第一套路「詢問病史」，其主要內容便是病人和家人回答醫生有關症狀的問題。下二課將討論各種症狀，不僅僅為了讓病方能夠更好地向醫生說清楚自己的症狀，更重要的是為了讓你知曉相關知識後，能夠更早更完整地感覺和感受到自身的症狀。目的是：早自辨症狀，早發現疑點，早弄清方向，早準確看病。

不少症狀往往出現在疾病前期和早期，如能儘早自辨症狀，及時看病，對於疾病的早診斷早治療意義重大。自辨症狀的學習中重在三個區分。

1) **區分正常與異常**：識辨一般症狀的主要關注點是粗線條的發現，從平時貌似正常的生理、生活狀態中發現可能不怎麼正常的蛛絲馬跡。

2) **區分一般與特異**：特殊症狀是體內特別預警，比一般症狀容易感受和識別。其主要關注點是比較細的分辨，從一組似乎類同並來自同一系統的特別信號中，進一步細化、區分和辨別，可能有點像（不是確診）某個病。這樣做，對於看病的價值在於：由此可以確定去看什麼專科，有的放矢。

3) **區分有病與危重**：為暴雨、颱風等突發事件發佈預警時，常按其發生的緊急和危害程度分為各種級別。症狀有輕有重：比如咳嗽較和緩，屬三級警報，仔細觀察，認真辨別；昏迷很危急，屬一級警報，爭分奪秒，急救為要。分辨警報的高低級別，即可以安排應對的輕重緩急，從容看病。



知看病真相

作者
陳松鶴

編輯
嚴瓊音

美術設計
馮景蕊

出版者
萬里機構出版有限公司
香港北角英皇道499號北角工業大廈20樓
電話：2564 7511
傳真：2565 5539
電郵：info@wanlibk.com
網址：<http://www.wanlibk.com>
<http://www.facebook.com/wanlibk>

發行者
香港聯合書刊物流有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號
中華商務印刷大廈 3 字樓
電話：2150 2100
傳真：2407 3062
電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者
中華商務彩色印刷有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號

出版日期
二零二零年三月第一次印刷

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.
Copyright ©2020 Wan Li Book Company Limited.
Published in Hong Kong
Printed in China
ISBN 978-962-14-7182-6

知 看病真相

《知看病真相》本冊簡要

疾病為健康大敵，看病讓人煩難，美國、香港、中國內地無一例外。怎樣順暢看病？靠錢嗎？改變看病路上逆來順受，必須有所作為！

新型冠狀病毒突襲人類，真相到底如何？本冊在懂醫——識病——看病主旨下，與大眾分享即時資訊：重新認識病毒、感染最新進展、大眾防控攻略、自我應對以及未來疫情預估……。

懂醫是看病之起步。為你解讀懂醫之法：懂得醫學的生命意義，懂得醫療的科學實質，懂得醫生的本來面目。

診病如破案，先發現疑點（症狀），再尋找線索（體徵），後查實證據（化驗和檢查）。為你解讀識病之術：在發病和查病各環節，嘗試並學會自辨病症，自查病徵，理解化驗和檢查等病證。以新型冠狀病毒發病為例，讓讀者弄清識病看病之路。

懂醫識病，除煩排難，搭上看病的順風車，一路前進，獲取優質的醫療服務。在抗擊新型冠狀病毒中保護自己，健健康康！



ISBN 978-962-14-7182-6



9 789621 471826



聯合出版集團



HK\$128.00 NT\$580
Published in Hong Kong

建議上架分類：醫療保健



萬里網站



萬里機構 wanlibk.com

www.wanlibk.com

萬里機構出版有限公司

WAN LI BOOK COMPANY LIMITED