

動物篇

硬筆字帖
小學生成語



目錄

良好的寫字姿勢 4

正確的握筆方法 5

筆順基本原則與字體結構 6

本書指引 7

一畫

一毛不拔 8

一箭雙鵰 8

二畫

人面獸心 9

三畫

亡羊補牢 9

口蜜腹劍 10

小心翼翼 10

井底之蛙 11

五畫

打草驚蛇 11

生龍活虎 12

六畫

如虎添翼 12

守株待兔 13

汗牛充棟 13

汗馬功勞 14

羊腸小道 14

老馬識途 15

衣冠禽獸 15

七畫

佛口蛇心 16

作繭自縛 16

兵荒馬亂 17

呆如木雞 17

投鼠忌器 18

走馬看花 18

車水馬龍 19

八畫

兔死狐悲 19

抱頭鼠竄 20

狼狽為奸	狼狽不堪	狼吞虎咽	狼心狗肺	十畫	飛揚跋扈	飛黃騰達	為虎作倀	畏首畏尾	九畫	青梅竹馬	虎頭蛇尾	虎視眈眈	狗急跳牆	狐羣狗黨	狐假虎威	杯弓蛇影	放虎歸山
28	27	27	26		26	25	25	24		24	23	23	22	22	21	21	20

順手牽羊	虛與委蛇	童顏鶴髮	畫蛇添足	混水摸魚	插翅難逃	單槍匹馬	十一畫	鳥盡弓藏	鳥語花香	魚貫而入	魚目混珠	脫胎換骨	張牙舞爪	張口結舌	十一畫	馬到成功	馬不停蹄
36	35	35	34	34	33	33		32	32	31	31	30	30	29		29	28

龍蛇混雜	龍馬精神	龍飛鳳舞	燈蛾撲火	噤若寒蟬	十六畫	鴉雀無聲	談虎色變	緣木求魚	十五畫	鳳毛麟角	蜻蜓點水	對牛彈琴	十四畫	飲鴆止渴	羣龍無首	十三畫
42	42	41	41	40		40	39	39		38	38	37		37	36	

驚弓之鳥	二十三畫	懸崖勒馬	二十畫	鵬程萬里	櫛比鱗次	攀龍附鳳	十九畫	雞犬不寧	騎虎難下	十八畫	螳臂當車	臨淵羨魚	聲名狼藉	十七畫
47		47		46	46	45		45	44		44	43	43	

正確的握筆方法

想寫出漂亮的字體，並不是單純靠練習的，背後還要學習正確的握筆方法。

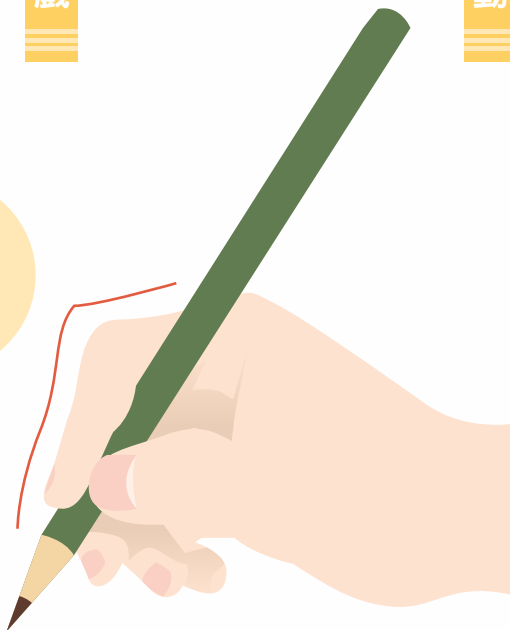
- 一 以中指當作支點，中指、無名指、小指三指併攏。
- 二 筆桿靠在食指指根，不可以靠在虎口，無名指和小指放鬆，輕輕靠攏不需要用力。
- 三 拇指和食指自然彎曲，過度用力容易手痠，太輕則不好掌握筆畫。
- 四 筆不要拿太前或太後，手握著筆放在桌面時，筆能夠跟紙張保持45度角即可。

訓練手指肌肉的小運動

- 一 用剪刀剪紙
- 二 用筷子夾夾不同形狀的東西
- 三 玩包剪拳遊戲
- 四 用刀切食物
- 五 用力擠牙膏
- 六 開關瓶蓋、搓泥膠

加強控筆方法的小遊戲

穿珠、倒水、拆拼玩具、開鎖、撕紙、扣鈕等小遊戲既輕鬆有趣，又能幫助孩子作出寫字前的準備。



食指握筆
高度應低
於拇指

口蜜腹劍

解釋

形容話甜心險的人。

例句

由於人們愛聽好話，所以口蜜腹劍的人奸計容易得逞。

近義詞

笑裏藏刀

反義詞

苦口婆心

				口	口	口	口
				蜜	蜜	蜜	蜜
				腹	腹	腹	腹
				劍	劍	劍	劍

小心翼翼

解釋

非常謹慎小心。

例句

在完成上司交代的任務時，他小心翼翼，生怕出了一點差錯。

近義詞

小心謹慎

反義詞

粗心大意

				小	小	小	小
				心	心	心	心
				翼	翼	翼	翼
				翼	翼	翼	翼



井底之蛙

解釋

比喻見識淺薄。

例句

請不要用「井底之蛙」去諷刺人，那是很傷人自尊心的。

反義詞

見多識廣

							井	井	井	井
							底	底	底	底
							之	之	之	之
							蛙	蛙	蛙	蛙

打草驚蛇

解釋

事情洩漏，使人有了防備。

例句

警察已佈下羅網，要捉拿劫匪，請大家別大聲嚷嚷，以免打草驚蛇。

近義詞

風吹草動

反義詞

不動聲色

							打	打	打	打
							草	草	草	草
							驚	驚	驚	驚
							蛇	蛇	蛇	蛇

生龍活虎

解釋

生氣勃勃的意思。

例句

運動員們個個都
生龍活虎，在運
動場上大顯身手。

近義詞

朝氣蓬勃
生氣勃勃

反義詞

奄奄待斃

					生	生	生	生
					龍	龍	龍	龍
					活	活	活	活
					虎	虎	虎	虎

如虎添翼

解釋

比喻力量強的人
又增添新的助力。

例句

有了這些新的武
器裝備，警隊如
虎添翼，實力更
強更壯。

近義詞

如虎傳翼
錦上添花

反義詞

雪上加霜

					如	如	如	如
					虎	虎	虎	虎
					添	添	添	添
					翼	翼	翼	翼



解釋

喻坐待其成，也指不知變通。

例句

校長勉勵畢業同學走向社會，服務人羣，不作守株待兔之輩。

守株待兔

						守	守	守	守
						株	株	株	株
						待	待	待	待
						兔	兔	兔	兔

解釋

形容藏書非常多。

例句

林老先生是個藏書家，他的藏書可稱是汗牛充棟。

近義詞

浩如煙海

反義詞

屈指可數

汗牛充棟

						汗	汗	汗	汗
						牛	牛	牛	牛
						充	充	充	充
						棟	棟	棟	棟

鳥語花香

解釋

形容春天美好的自然景象。

例句

春天來了，公園裏處處鳥語花香。

近義詞

花香鳥語

反義詞

窮鄉僻壤

					鳥	鳥	鳥	鳥
					語	語	語	語
					花	花	花	花
					香	香	香	香

鳥盡弓藏

解釋

比喻成功後拋棄一同出過力的人。

例句

那人可共患難而不可共安樂，和他合伙，小心鳥盡弓藏。

近義詞

兔死狗烹
過河拆橋

反義詞

知恩圖報

					鳥	鳥	鳥	鳥
					盡	盡	盡	盡
					弓	弓	弓	弓
					藏	藏	藏	藏



千軍萬馬

反義詞

那幫流氓少說也有二十多個，你單槍匹馬對付得了嗎？

例句

比喻單獨行動。

解釋

單
槍
匹
馬

					單	單	單	單
					槍	槍	槍	槍
					匹	匹	匹	匹
					馬	馬	馬	馬

輕而易舉

反義詞

插翅難飛

近義詞

警方佈下了天羅地網，那幾個歹徒一定插翅難逃。

例句

即使插上翅膀也難逃脫。

解釋

插
翅
難
逃

					插	插	插	插
					翅	翅	翅	翅
					難	難	難	難
					逃	逃	逃	逃

混水摸魚

解釋

比喻乘機鑽空子，撈一把。

例句

他趁火災之時混水摸魚，竊取他人財物，結果被人抓住了。

近義詞

渾水摸魚
趁火打劫

反義詞

路不拾遺

				混	混	混	混
				水	水	水	水
				摸	摸	摸	摸
				魚	魚	魚	魚

畫蛇添足

解釋

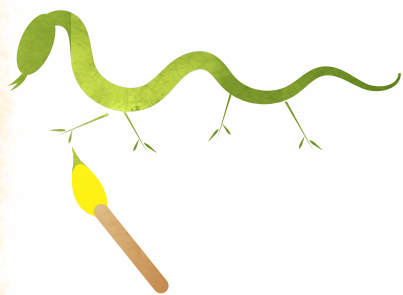
喻多餘之事，不但無益反而有害。

例句

他已經把事情講得很清楚，我就不再畫蛇添足。

近義詞

多此一舉



				畫	畫	畫	畫
				蛇	蛇	蛇	蛇
				添	添	添	添
				足	足	足	足

童顏鶴髮

解釋

形容老人神采奕奕，精神煥發。

例句

徐先生之父年登古稀，但童顏鶴髮，看起來還十分精神。

近義詞

鶴髮童顏

反義詞

老態龍鍾

童	童	童	童	童	童	童	童
顏	顏	顏	顏	顏	顏	顏	顏
鶴	鶴	鶴	鶴	鶴	鶴	鶴	鶴
髮	髮	髮	髮	髮	髮	髮	髮

虛與委蛇

解釋

對人假意敷衍應酬。

例句

她不想和他做朋友，也不想得罪他，只好勉強應付，虛與委蛇。

近義詞

敷衍應付

反義詞

真心實意

虛	虛	虛	虛	虛	虛	虛	虛
與	與	與	與	與	與	與	與
委	委	委	委	委	委	委	委
蛇	蛇	蛇	蛇	蛇	蛇	蛇	蛇

小學生成語 硬筆字帖

動物篇

編著

萬里機構編輯部

責任編輯

嚴瓊音

美術設計

鍾啟善

插圖

金魚注意報

排版

何秋雲

出版者

萬里機構出版有限公司

香港北角英皇道499號北角工業大廈20樓

電話：2564 7511

傳真：2565 5539

電郵：info@wanlibk.com

網址：http://www.wanlibk.com

http://www.facebook.com/wanlibk

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號

中華商務印刷大廈 3 字樓

電話：2150 2100

傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

中華商務彩色印刷有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號

出版日期

二零二零年一月第一次印刷

版權所有・不准翻印

All rights reserved.

Copyright ©2020 Wan Li Book Company Limited.

Published in Hong Kong.

ISBN 978-962-14-7155-0