

身體篇

硬筆字帖
小學生成語



目錄

良好的寫字姿勢	4
正確的握筆方法	5
筆順基本原則與字體結構	6
本書指引	7
一畫	
一面之交	8
二畫	
人面獸心	8
八面玲瓏	9
力不從心	9
三畫	
口蜜腹劍	10
大快人心	10
四畫	
五體投地	11
切膚之痛	11
心力交瘁	12
心不在焉	12
心血來潮	13
心安理得	13
心有餘悸	14
心如刀割	14
心灰意冷	15
心直口快	15
心花怒放	16
心服口服	16
心狠手辣	17
心神恍惚	17
心悅誠服	18
心照不宣	18
心亂如麻	19
心廣體胖	19
心領神會	20
心曠神怡	20
心驚肉跳	21
心驚膽戰	21

目不識丁	目不轉睛	目不暇給	皮開肉綻	白手興家	另眼相看	出口成章	出人頭地	令人髮指	五畫	火燒眉毛	支離破碎	手舞足蹈	手無寸鐵	手忙腳亂	手足無措	手不釋卷
29	29	28	28	27	27	26	26	25		25	24	24	23	23	22	22

血口噴人	有頭無尾	有眼無珠	有口皆碑	耳濡目染	耳聞目睹	耳目一新	扣人心弦	回心轉意	匠心獨運	充耳不聞	仰人鼻息	六畫	目瞪口呆	目空一切	目光如豆	目中無人
37	37	36	36	35	35	34	34	33	33	32	32		31	31	30	30

面紅耳赤	苦口婆心	洗耳恭聽	九畫	刻骨銘心	八畫	身體力行	足智多謀	足不出戶	赤手空拳	肝膽相照	肝腸寸斷	沁人心脾	別出心裁	佛口蛇心	七畫
44	43	43		42		42	41	41	40	40	39	39	38	38	

膾炙人口	十七畫	舉足輕重	十六畫	嘔心瀝血	十四畫	掩耳盜鈴	十一畫	首屈一指	面黃肌瘦	面面俱到
47		47		46		46		45	45	44

筆順基本原則

與字體結構

1 · 從左到右

由兩個以上的部分組成，部首與其他字形部位左右排列而成，書寫順序從左到右。

字例：約 後

3 · 從外到內

把字分成中間與外面，中間部分被外面筆畫包圍的字，筆畫順序從外到內。

字例：日 囧

5 · 先撇後捺

撇與捺的筆畫相交時，先寫撇，然後寫捺。

字例：父 分

2 · 從上到下

部首與其他字形部位上下排列而成，書寫順序從上到下。

字例：學 思

4 · 先橫後豎

橫與豎的筆畫相交時，先寫橫，然後寫豎。

字例：去 木

6 · 乚 ㇇ 最後寫

有 乚、㇇ 偏旁時，乚、㇇ 最後寫。

字例：道 建

心領神會

解釋

心裏已經領會明白。

例句

這首五言詩，你只要反覆背誦，日久自然能心領神會。

近義詞

心知肚明

反義詞

不得要領

				心	心	心	心
				領	領	領	領
				神	神	神	神
				會	會	會	會

心曠神怡

解釋

心情開朗，精神愉快。

例句

漫步在景色宜人的湖邊，不由使人心曠神怡！

近義詞

怡然自得

反義詞

心煩意亂

				心	心	心	心
				曠	曠	曠	曠
				神	神	神	神
				怡	怡	怡	怡

心驚肉跳

解釋

形容極度恐慌不安。

例句

最近治安很差，害得這幾天來我每次上街，都總是心驚肉跳的。

近義詞

惴惴不安

反義詞

神色不驚

				心	心	心	心
				驚	驚	驚	驚
				肉	肉	肉	肉
				跳	跳	跳	跳

心驚膽戰

解釋

形容極其驚慌害怕。

例句

看完那部恐怖電影，她心驚膽戰，竟然不敢關燈睡覺。

近義詞

心驚肉跳



				心	心	心	心
				驚	驚	驚	驚
				膽	膽	膽	膽
				戰	戰	戰	戰

手不釋卷

解釋

形容勤學。

例句

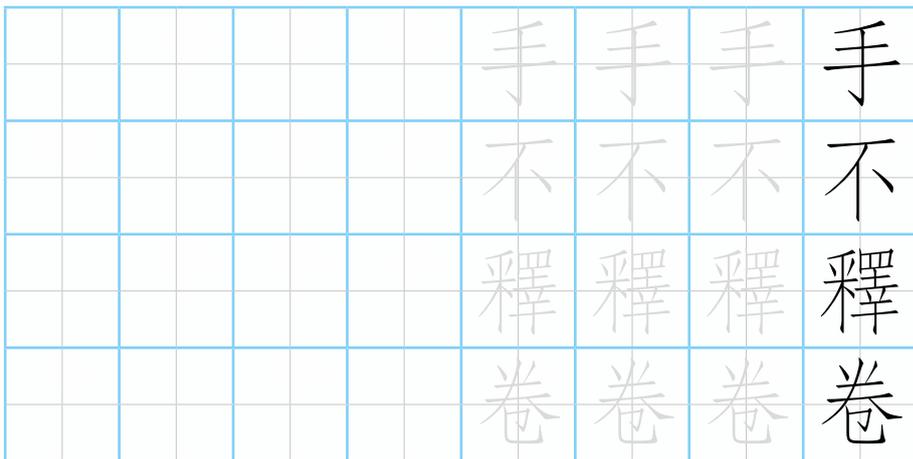
看叔叔抱着「馬經」，手不釋卷，我就知道今天又是賽馬日了。

近義詞

孜孜不倦

反義詞

不學無術



手足無措

解釋

不知怎麼辦才好。

例句

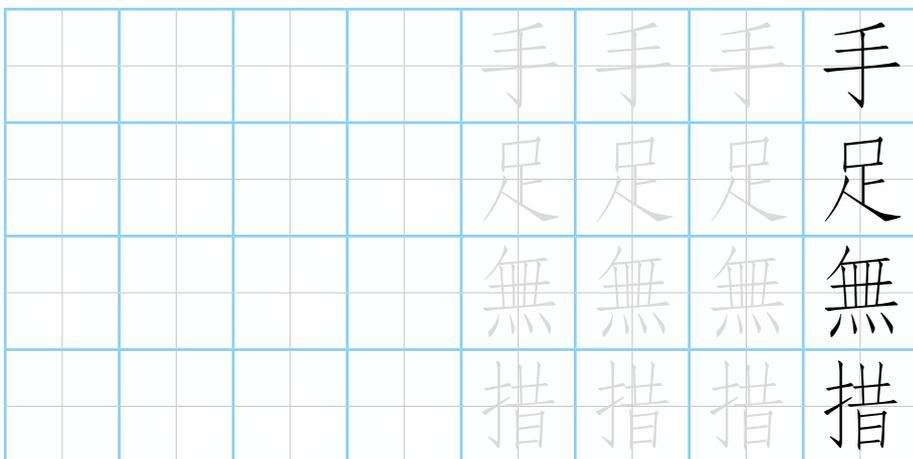
她聽見樓下有人在喊救命，嚇得手足無措。

近義詞

驚惶失措

反義詞

應付裕如





有條不紊
慢條斯理

反義詞

聽說爸爸馬上就要回來，小明手忙腳亂，趕快收拾屋子。

例句

形容驚慌失措，亦形容做事忙亂。

解釋

手忙腳亂

				手	手	手	手
				忙	忙	忙	忙
				腳	腳	腳	腳
				亂	亂	亂	亂

堅甲利兵
荷槍實彈

反義詞

手無寸刃

近義詞

法西斯軍隊竟向手無寸鐵的老百姓開火，真是令人髮指！

例句

手中沒有兵器。

解釋

手無寸鐵

				手	手	手	手
				無	無	無	無
				寸	寸	寸	寸
				鐵	鐵	鐵	鐵

面紅耳赤

解釋

形容害臊，亦形容着急或發怒。

例句

我勸他們心平氣和地討論，不必要爭得面紅耳赤。

近義詞

怒形於色



				面	面	面	面
				紅	紅	紅	紅
				耳	耳	耳	耳
				赤	赤	赤	赤

面面俱到

解釋

各方面都顧得到。

例句

他年紀大了，做事不可能面面俱到，你們體諒他一些吧！

近義詞

無所不包

反義詞

顧此失彼

				面	面	面	面
				面	面	面	面
				俱	俱	俱	俱
				到	到	到	到

面黃肌瘦

解釋

形容不健康的體態。

例句

一走進重災區，只見老百姓一個個都面黃肌瘦的。

近義詞

面有菜色

反義詞

容光煥發

				面	面	面	面
				黃	黃	黃	黃
				肌	肌	肌	肌
				瘦	瘦	瘦	瘦

首屈一指

解釋

表示位居第一。

例句

在我們班上他的學習成績是首屈一指的。

近義詞

名列前茅

數一數二

獨佔鰲頭

反義詞

名落孫山

				首	首	首	首
				屈	屈	屈	屈
				一	一	一	一
				指	指	指	指



掩目捕雀
自欺欺人

近義詞

把貪污賄賂說成是禮尚往來，不過是掩耳盜鈴的伎倆。

例句

比喻不能欺騙別人，只能欺騙自己。

解釋

掩耳盜鈴

				掩	掩	掩	掩
				耳	耳	耳	耳
				盜	盜	盜	盜
				鈴	鈴	鈴	鈴

粗製濫造

反義詞

煞費心機

近義詞

這本書是那位名作家嘔心瀝血寫出來的，情節非常動人。

例句

指費盡心思。

解釋

嘔心瀝血

				嘔	嘔	嘔	嘔
				心	心	心	心
				瀝	瀝	瀝	瀝
				血	血	血	血

舉足輕重

解釋

形容一舉一動都關係到全局。

例句

父母的言傳身教，在孩子成長的過程中起着舉足輕重的作用。

反義詞

無足輕重

					舉	舉	舉	舉
					足	足	足	足
					輕	輕	輕	輕
					重	重	重	重

膾炙人口

解釋

比喻人人都讚美。

例句

李白、杜甫的詩作，直至今日依然膾炙人口，百讀不厭。

近義詞

喜聞樂見

反義詞

平淡無味

					膾	膾	膾	膾
					炙	炙	炙	炙
					人	人	人	人
					口	口	口	口

小學生成語 硬筆字帖

身體篇

編著
萬里機構編輯部

責任編輯
李穎宜

美術設計
鍾啟善

插圖
金魚注意報

排版
何秋雲

出版者
萬里機構出版有限公司
香港北角英皇道499號北角工業大廈20樓
電話：2564 7511
傳真：2565 5539
電郵：info@wanlibk.com
網址：<http://www.wanlibk.com>
<http://www.facebook.com/wanlibk>

發行者
香港聯合書刊物流有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號
中華商務印刷大廈 3 字樓
電話：2150 2100
傳真：2407 3062
電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者
中華商務彩色印刷有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號

出版日期
二零二零年一月第一次印刷

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.

Copyright ©2020 Wan Li Book Company Limited.

Published in Hong Kong.

ISBN 978-962-14-7154-3