

# 疾病早知道

再探時空『基因』密碼

陸致極 著



## ▣ 序

### 度量先天稟賦 把握自身健康

中醫注重先天稟賦。

稟賦是個體在先天遺傳的基礎上及胎孕期間與出生時內外環境的影響下，而呈現的一種相對穩定的綜合特徵。這種特徵可表現在體態結構之區別，也表現為生理功能與體能的不同；或表現為心理狀態和性格差異；或表現為易患疾病的傾向方面。這是構成人體體質的重要因素。其形成於出生之前，決定於出生之時。先天稟賦因人而異，所以中醫在治病過程需要瞭解各人的先天稟賦特徵，或「同病異治」、或「異病同治」，辨證論治、辨質論治，以達到最佳療效；或「不治已病治未病」，通過飲食起居等個體生活習慣改變而起到良好的預防疾病作用。

《靈樞·經脈》寫道：「人始生，先成精。」《靈樞·決氣》又進一步指明：「兩神相搏，合而成形，常先身生，是謂精」。《靈樞·天年》稱：人「以母為基，以父為楯」。張景岳注曰：「人之生也，合父母之精而有其身，父得乾之陽，母得坤之陰，陽一而施，陰兩而承，故以母為基，父為楯。」張景岳又稱「人之始也，本乎精血之原」。所以人之生命是自父母之陰陽交合媾精而始，以父母精血為物質基礎，方能身形發育，構成臟腑組織、身體結構、神志活動等生命特徵。現代遺傳學認為人類通過生殖細胞的物質與信息傳遞，將親代的個體體質特徵給予子代。基因是這種信息傳遞的基本單位。它由 DNA 序列來承載，以控制生物性狀的遺傳信息。這一點古今所說意義相同，而現代醫學更能精確地進行基因檢測。

---

「命之所有，先天也。」《素問·寶命全形論》說：「人生於地，懸命於天，天地合氣，命之曰人。」意思是說，人雖然出生於「地」，但是生命來源於「天」，而且人是經由「天地合氣」所生成的。也就是說，人是「天」與「地」共同作用下的產物。《中藏經·人法於天地論》認為：「人者，上稟天、下委地；陽以輔之，陰以佐之；天地順則人氣泰，天地逆則人氣否。」這都說明人出生時刻與天地、陰陽的關係密切。《寶命全形論》開篇就說「人以天地之氣生，四時之法成」。這「天地之氣」、「四時之法」，也即出生時的時空特徵。來自於父母精血的胎元，於母體中得到滋養，孕育十月而成形。然而，在降生一瞬間，需呼吸交流大自然元氣、感應時空地理物質元素，才脫離母體而成為自主循環、代謝的生命，真正成為天地人「生命共同體」的一員。出生時空特徵對個體先天稟賦產生了決定性影響，也可認為是另一種「基因」密碼。

如何判析與度量不同個體之先天稟賦呢？通常還都是一個籠統的概念。臨床上只是根據某些臨床表現與舌脈體徵，來推斷先天稟賦的盛衰。雖然《靈樞·通天》以陰陽含量多少（少陽、太陽、陰陽和平、少陰、太陰）而分成 5 態；《靈樞·陰陽二十五人》更全面提出了 25 種體質分類，但在現代臨床上應用甚少。國醫大師王琦教授提出中國人的 9 種體質學說，為現代中醫開闢了一個新局面。體質秉承於先天，得養於後天。所謂先天，主要指先天稟賦，它包括種族、家族遺傳、婚育、種子、以及養胎、護胎、胎教等。中醫體質學說使人們對先天稟賦有了進一步認識。

陸致極博士是著名文化學者。長期以來，他以深厚的國學修養、現代科學理念和方法，獨闢蹊徑，對出生時間與健康、疾病關係做了深入的研究。他博覽群書，探蹟索隱，又不斷實踐求證，《又一種「基因」的探索》（2012 年）是第一本研究報告。它參考王琦教授 9 種體質學說，對 100 多例體質測試與相應出生時空進行計量

分析，發現其具有某種關聯性，並創造性地歸納出 8 種體質 11 小類先天體質傾向的基本模式圖。這是對「時空基因」密碼的最初解讀。數年後，他以其累積的 1085 案例為樣本，用數理統計相關分析的方法檢測出生時空結構特徵與體質的對應關係，創建了五臟氣機模式圖，並進一步將先天體質與五運六氣學說聯繫起來，探討了個人先天稟賦與變遷的自然大環境之間的關係。其研究成果見於《解讀時空「基因」密碼：疾病有數》（2017 年）。近年來，中醫界已有開展出生時間對疾病、健康影響的臨床流行病學調查研究，從目前發表的數篇論文來看，雖調查樣本量不小，但均以出生時五運六氣特徵來加以分類描寫。與之相比，陸先生的研究直接以出生時空（年、月、日、時）之陰陽五行做出計量分析，顯然更為精細，也更為精確。他還兼顧五運六氣，做出動態分析。可以這樣說，陸先生在這一領域的探索具有劃時代的意義。

去年底，陸先生再傳捷報：新作《疾病早知道》（《解讀時空「基因」密碼》續集）已定稿。這是他相關研究的第三本著作，從疾病入手，以所收集的七類常見病案（986 例）以及癌症病案（238 例）為樣本，使用模糊聚類和邏輯回歸算法和電腦程序，展示了個體出生時間的時空結構與後天多種疾病之間的相關性。也揭示了各類先天疾病模型特徵，並應用電腦程序對先天稟賦之潛在疾病信息進行預測。陸先生發現，先天五臟能量分布的偏頗性是後天發生疾病的重要條件，五臟相剋關係是潛在疾病發生的主要線索。他還發現，五臟內部陰陽關係的偏頗性與疾病的關係，許多癌症病案顯露了這樣的特殊性。這為進一步解讀時空基因信息積累了有益的經驗。本書基於疾病患者的先天稟賦分析，在臨床上更有意義，據此制定的個體化健康指導方案，更有針對性。

---

陸先生的研究工作繼承了中華先哲的智慧，結合現代大數據，運用統計學和電腦程序，用「時空基因」的概念，使先天稟賦成為能計量的數組，探討它與體質、進而疾病的相互關係。這雖然只是嘗試，還有需完善之處，但這項研究從**中醫本源**出發，運用現代科學的思想與方法，以現代醫學「金標準」的循證思維，使「模糊」的中醫概念有了「定量」或「半定量」的數學模式，為中醫研究開闢了一條新路。

鄙人才疏學淺，承蒙陸先生垂青，三邀為其上述相關著作寫序，盛情難違，倍感榮耀。數年來目睹陸先生堅持不懈、精益求精、砥礪前行的探索過程，敬佩不已，衷心期待他的研究在實踐應用方面有新的成就！

**陳業孟**

2019年1月7日於紐約中醫學院

陳業孟（1962—），醫學博士，先後畢業於上海中醫藥大學與北京中醫藥大學。曾任職上海醫科大學（現復旦大學）附屬華山醫院。現為美國紐約中醫學院院長，兼任美國針灸與東方醫學院校認證委員會（ACAOM）主席、全美華裔中醫藥總會（NFCTCMO）會長、世界中醫藥學會聯合會主席團執行委員、世中聯頭針專業委員會副會長、世中聯教育指導委員會常務理事、海外華人中醫論壇副主席、世界華人中醫醫師協會副會長、上海中醫藥大學、江西中醫藥大學、復旦大學中西醫結合研究院客座教授、人民衛生出版社中醫藥專家委員會委員。

## ▣ 前言

自 2010 年以來，我一直關注著這個課題：個人的出生時空與其健康之間的相關性。事實上，個人出生時空聯繫着他的生命信息，是根植於東方古老文化沃土中的一個偉大假說。

2012 年初出版的《又一種「基因」的探索》，是我最初的研究手記。當時收集的案例雖少，但已經可以觀察到，自然時空給每一個新生兒打上的「印記」與其先天體質的構成有着密切的聯繫。我不能不由衷地贊嘆中華先哲的**天地人合一的智慧**。因為《黃帝內經》說：「天地合氣，命之曰人。」故我把個體初始狀態下這種天地「合氣」的結果，稱之為「時空基因」，以區別於現代生物學意義上的遺傳基因。

由於多年案例的積累，時空基因與體質的相關性研究有了突破性的進展。應用現代大數據的科學理念和方法，不僅可以證明出生時空裡確有先天體質的信息，同時，運用統計學方法和電腦程序，還可以根據出生時空特徵去預測個人的體質類型，這為在現代去實踐古中醫「治未病」的理想打開了廣闊的天地。這是去年出版的《解讀時空基因密碼：疾病有數》的主要內容。

本書是上述工作的繼續。它的主題是：**時空基因與疾病的相關性**。

它以收集到的七類常見病案（心臟病、腦血管病、肝病、肺系病、腎系病、胃病和糖尿病）以及三種癌症病案（肝癌、肺癌、胃癌）為樣本，使用數理統計（模糊聚類和邏輯回歸）算法和電腦程序，展示了個體出生時空結構與後天多種疾病之間的相關性。在深入挖掘和描寫各類先天疾病模型特徵的基礎上，實現電腦程序對先天稟賦之潛在疾病信息的預測工作。接着，將它們與《黃帝內經》五運六氣學說聯繫起

來。這種先天時空與後天運氣推移的結合，內因條件與動態的外部環境的結合，進一步完善了作者提出的因時制宜、與時俱進的個性化保健策略。

在時空基因與先天潛在疾病關係的具體探究過程中，作者有不少新的發現。比如，先天五臟能量分布的**偏頗性**是後天發生疾病的重要條件；五臟相剋關係是潛在疾病發生的主要線索；不僅要重視五臟之間的五行生剋的偏頗性，還要更深入地挖掘五臟內部陰陽關係的偏頗性，許多癌症病案顯露了這樣的特殊性，等等。這為進一步解讀時空基因密碼積累了有益的經驗。

作者認為，時空基因的研究，應該是一個承繼中華優秀文化智慧、並在現代科學方法和工具的幫助下使之發揚光大、服務於人類健康事業的**大項目**。它凸顯了東方生命觀的重要特徵。囿於作者個人有限的資源和學識，不可能獨自去完成這樣的大項目。作者之所以殫精竭慮，反復實驗，鍥而不捨，完全是出自對中華先哲那種超越時代的睿智的由衷敬仰。事實上，本書只是為開展這樣的項目提供一個理論分析模型，提供一個如何實施它的雛形框架，**期盼有志於復興中華文化的讀者（或單位）一起來參加這種探索**。目前引用的僅一千多個案例，如果我們有上萬個臨床分類案例作為分析的基礎，**讓數據來說話**，那將是怎樣的景象啊！

作者在本書的實驗和寫作過程中，得到了許多朋友的幫助和鼓勵，他們中有：盧津源、王永成、鮑卿、戴理宏、何重建、莊圓、胡志強、金曉常、吳道平、吳本榮、徐飛、安廣青、梁知、洪大德、秦璋、祁漢群、奚頌華等。作者要感謝全美華裔中醫藥總會會長、紐約中醫學院院長陳業孟博士再次為本書寫了序言；邢斌醫師閱讀了部分初稿，提了有益的意見；我的學生們為這項研究提供了很多幫助：孫曉龍為本書製圖和校對做了大量工作，他是我的數據與程序的工程師；夏林、張楠（統

計學博士) 為本書的統計程序提供了意見，謝平、王建濤、陳安定提供了資料，秦敏禾則直接在臨床治療方面參與了本書的實踐（見附錄 1）。作者還要感謝妻子魏曉明的支持。最後，要向本書的責任編輯吳春暉先生，為他一如既往的熱情支持和辛勤勞動，致以衷心的謝忱。

已近歲暮，窗外的殘雪在陽光下熠熠生輝。此時我想起了英國詩人雪萊的詩句：「冬天來了，春天還會遠嗎？」

**陸致極**

2018 年 12 月 18 日於芝加哥

---



## □ 目錄

序：度量先天稟賦 把握自身健康（陳業孟）	002
前言	006
引言：「總統先生，……」	012
<b>第一章 兩套生命體</b>	
方法論	018
時空基因	020
時空基因的表述	022
<b>第二章 樣本和統計結果</b>	
樣本	032
數據轉換	033
時空基因圖譜	035
模糊聚類算法	037
基本式	041
<b>第三章 基本理論和分析工具</b>	
五臟特性	048
五臟學說	050
氣化	052
升降學說	055
五臟氣機模型	056

## 第四章 疾病的先天稟賦分析

先天稟賦比較	064
心臟病	068
腦血管病	070
肝系病	072
肺系病	074
腎系病	076
胃病	078
糖尿病	080
小結：五臟相剋關係是主要線索	082

## 第五章 時空基因的潛在疾病分型

心臟病分型	091
腦血管病分型	099
肝病分型	108
肺病分型	116
腎病分型	125
胃病分型	133
糖尿病分型	142
小結：五臟能量分布的偏頗性 是構成疾病的先天因素	152
從分型到中醫臨證	154

<b>第六章 潛在疾病傾向的預測</b>	
Logistic 回歸分析	176
預測：潛在的疾病發生概率	179
案例實測（八則）	185
<b>第七章 「偏頗性」研究</b>	
強臟和弱臟	202
癌症病案的比較分析	208
<b>第八章 個性化保健策略</b>	
返歸五運六氣	216
時空基因與運氣學說相結合	220
2019 年（己亥）運氣簡述	227
因時制宜的個性化保健策略	231
<b>附錄 1</b>	
中醫「第五診」 ——時空基因分析在外治臨床上的應用（秦敏禾）	235
<b>附錄 2</b>	
與日元中心相關的數據處理	253
主要參考文獻	261

## ▣ 引言：「總統先生，……」

2000年6月26日星期一，在人類科學發展史上，尤其是現代生命科學研究史上，這是一個值得紀念的日子。

這一天，參加人類基因組工程項目的美國、英國、法國、德國、日本和中國的6國科學家共同宣布，人類基因組草圖的繪製工作已經完成。

這一天，美國總統克林頓在白宮向全世界宣布完成了人類基因組圖譜的草圖。他說：「今日，**我們學習了上帝創造生命的語言**。在具備這種深奧的新知識後，人類即將獲得嶄新強大的治療力量。」

話語中充滿了自信、自豪，躊躇滿志。這也是當時活躍在生命科學研究前沿的科學家們的共同心態。

誠如成功地發現DNA是雙螺旋結構的科學家之一——美國生物學家詹姆斯·沃森在《DNA：生命的秘密》中說：「如今，DNA這本『**人類說明書**』就完整地呈現在我們眼前。」<sup>(1)</sup>

什麼是DNA？對今天的讀者來說，DNA已經不是一個陌生的化學專用名詞了。DNA是脫氧核糖核酸<sup>(2)</sup>，是染色體的主要化學成分。帶有遺傳訊息的DNA片段稱為**基因**（遺傳因子）。基因支持着生命的基本構造和性能，是控制生物性狀的基本遺傳單位。

基因的研究歷史並不算久遠。它可以追溯到19世紀60年代，遺傳學家孟德爾<sup>(3)</sup>提出的生物的性狀是由遺傳因子控制的觀點。但這僅僅是一種邏輯推理。

「基因」<sup>(4)</sup>這個詞，是1909年丹麥遺傳學家約翰遜<sup>(5)</sup>在《精密遺傳學原理》一書中正式提出的。

---

20 世紀初期，美國遺傳學家摩爾根<sup>(6)</sup>通過果蠅的遺傳實驗，認識到基因存在於染色體上，並且在染色體上是呈線性排列，從而得出了染色體是基因載體的結論。他由此得到了諾貝爾獎（1933 年）。

真正引起生物學一場革命的是確定 DNA 的結構。這個歷史性工作是由美國沃森和英國克里克在 1953 年春天成功揭開的。他們發現，DNA 具有一種微妙的雙螺旋結構。在雙螺旋的兩部分之間，由四種化學物質組成的鹼基（G，C，A 和 T）對扁平環連結着，遺傳物質可能就是通過它來複製的。這就是說，DNA 就是傳承生命的遺傳模板。<sup>(7)</sup>這是對人類生命密碼的破譯。

為了探索人類自身的奧秘，1985 年由美國科學家率先提出、於 1990 年正式啟動了**人類基因組計劃**<sup>(8)</sup>。這是一項規模宏大、跨國跨學科的科學探索工程。其宗旨在於測定組成人類染色體中所包含的 30 億個鹼基對組成的核苷酸序列，從而繪製人類基因組圖譜，並且辨識其載有的基因及其序列，達到破譯人類遺傳信息的最終目的。換言之，它要揭開組成人體 2.5 萬個基因的 30 億個鹼基對的秘密。這個計劃預算高達 30 億美元。人類基因組計劃，與曼哈頓原子彈計劃和阿波羅登月計劃，並稱為 20 世紀偉大的科學工程，被譽為生命科學的「登月計劃」。

這個計劃於 2005 年完成。各國所承擔的工作比例約為美國 54%，英國 33%，日本 7%，法國 2.8%，德國 2.2%，中國 1%。科學家發現人類基因數目約為 2.5 萬個，遠少於原先 10 萬個基因的估計。

基因組序列圖首次在分子層面上為人類提供了一份生命「說明書」，不僅奠定了人類認識自我的基石，推動了生命與醫學科學的革命性進展，而且為全人類的健康帶來了福音。人類基因組是全人類的共同財富。

在此之前，人類基因組草圖已於 2000 年 6 月完成。它向全世界正式宣告，正是本文開頭所述那個值得紀念的 2000 年 6 月 26 日星期一。

如果，像今天科幻電影裡所展示的那樣——時空可以「倒轉」，我，一個中國傳統文化的愛好者和研究者，可以出現在美國總統克林頓宣告人類基因組圖譜的草圖完成的華盛頓白宮現場的草地上，我會對這位美國總統說：

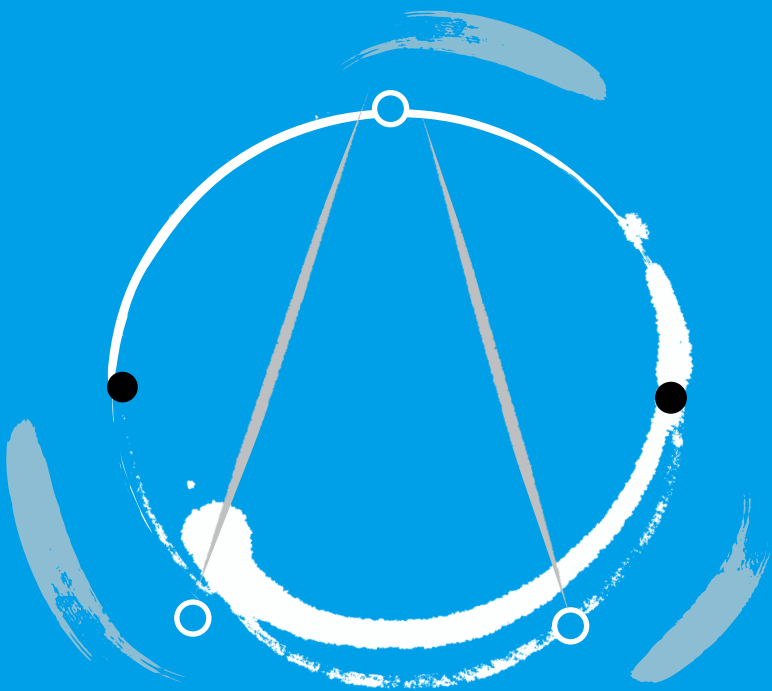
尊敬的總統先生，誠如您說的，「今天我們學習了上帝創造生命的語言。」那只是「上帝」創造生命的公開語言。您或許壓根兒就不知道「上帝」還有另外一套私密的暗語。而我們中華的先哲，早在二千多年前就開始在解密「上帝」私密的暗語了。



注釋：

- 1 詹姆斯·沃森：《DNA：生命的秘密》，前言。
- 2 DNA，為英文 Deoxyribonucleic Acid 的縮寫。
- 3 孟德爾（1822~1884），奧地利修道士，是遺傳學的奠基人，被譽為現代遺傳學之父。
- 4 基因：Gene；把它譯成中文「基因」的是生物學家談家禎教授。
- 5 維爾赫姆·路德維希·約翰遜（1857-1927），丹麥遺傳學家。
- 6 托馬斯·亨特·摩爾根（1866-1945），美國進化生物學家，遺傳學家和胚胎學家。
- 7 隨着分子遺傳學的發展，人們進一步認識了基因的本質。自從 RNA 病毒發現之後，基因的存在方式不僅僅只存在於 DNA 上，還存在於 RNA 上。由於不同基因的脫氧核糖核苷酸的排列順序（鹼基序列）不同，因此，不同的基因就含有不同的遺傳信息。
- 8 英語是：Human Genome Project, HGP。

# 第一章





# 兩套生命體

近年來的學習和研究，讓筆者深切地感受到，人具有兩個生命體。

一個是父母給的遺傳生命體，也就是這個有血有肉的「有形」身體；另一個是天地給的「自然」遺傳生命體，就是《黃帝內經》所說的「人以天地之氣生，四時之法成……人能應四時者，天地為之父母」。這是一種「無形」的生命體。它的構成是「氣」。它運行狀態的標識是陰陽和五行。

有形體的肉身和這無形體的「氣」乃至於「神」的結合，一陰一陽，才構成了真實的生命。所以，《易經》說「一陰一陽謂之道」<sup>(1)</sup>，道就是生命。換句話說，「有形」和「無形」是相互依存，相互作用的，**形神俱備**，才構成了人的真實的生命活動。

筆者以為，這個生命體——與天地相通的生命體，它的生、長、旺、衰過程，正是具有千年傳統的中華術數和中醫學研究的核心內容。

## 方法論

現代科學，這裡指的是哥白尼、牛頓以來的近現代科學體系，尤其是在此科學體系思想指導下的現代醫學，在短短的三、四百年內，對這個「有形」生命體做出了深刻的探究，取得了有目共睹的豐碩成果。

但是，包括醫學在內的、現代科學之偉大的成就，使一些受過現代教育的人的心理膨脹起來，自大起來、狂妄起來。於是，凡是不同於這個體系的觀念、方法和研究，都被斥之為「不科學」、甚至是「偽科學」。大概到上世紀中葉，這種「機械唯物論」的思潮走到了它的巔峰。

然而，隨着科學的進步，人們觀察到了一系列新的現象，比如量子糾纏等，這讓今日的科學家們捫心自問，到底你對這個世界認識的程度到了哪個地步了？

他們終於發現自己對這個世界的認知，從原來那種自以為對這個世界的框架已經基本刻畫完畢、只需要填補一些細節就可以了，又重新回到了三百多年前牛頓所

---

講的，只是在知識的大海邊上拾幾個貝殼便引以為豪的地步。也就是說，從自大、目空一切，回到了謹慎、謙遜。這本該是研究科學應有的基本態度啊！這次，他們真心承認，現代科學對這個廣袤的世界的認知還十分有限。<sup>(2)</sup>於是，真正有眼光、有抱負的科學家，把他們的目光投向了東方，投向了已經被冷落了很久的東方智慧的寶庫。

這是我們東方文化復興的歷史機緣呵！

在科學研究的方法論上，按筆者粗淺的看法，從大方面來講，可以歸為兩大類：

一類是追求**因果關係**。這是近現代科學所遵循的、也是竭力做到的。它的思想來源是古希臘的哲學，尤其是原子論。它是一種以形式邏輯、數學表述以及實驗室條件可以重複性為基礎的科學探究，從現象中尋找其背後的抽象的規律。

另一類，筆者稱之為是追求**相關關係**。它把世界上的各種現象，根據其相關性聯繫起來，從而在經驗的基礎上尋找出藏在現象背後的某種規律性來。

我們東方傳統的探究就具有這樣的特徵。因此，它直接以現象，或稱「象」為紐帶，從不同事物的相關關係中挖掘規律。它可以把天、地、人聯繫起來，去認識生命的真諦。我們古代「六經之首」的易經，我們歷史悠久的中醫學，都是沿着這樣的探究途徑走過來的。

事實上，今天科學界提出的**大數據時代**，正是在向這種研究傳統靠攏。平心而論，這種研究方法，有它的長處，也有它的短處。它的長處是可以把看來不相關的東西相互聯繫起來，探尋個究竟。它可以讓思想的觸角延伸到廣袤的宇宙，天、地、人都是它探秘的目標。它不僅可以用於微觀，而且擅長於用在宏觀上。它可以避免現代科學帶有的「原子論」的局限。現代科學為了有效地尋找因果關係，必然把許多不確定的因素不斷地排除在外，其結果常常把科學的成果僅限於實驗室的條件。

那麼，它的短處呢？它需要依靠探究者的領悟或悟性，具有一定的模糊性。所以，現代科學的發展可以日積月累，與時俱進，短短幾百年，涓滴之水已經匯成了萬頃碧波；而傳統智慧下的探索，往往是一個高峰以後，需要等待很長的時間，再看到另一座高峰。

然而，如果我們結合大數據時代所提供的科學調查手段、數理統計方法以及電腦工具，這種模糊性是可以被逐漸克服的。新時代的科學思維，包括大數據的思想和工具，為傳統的探究提供了一個前所未有的廣闊天地。所以說，我們不僅趕上了歷史的機緣，同時還趕上了方法論、研究工具成熟的年代，使我們不僅有了繼承我們祖先東方智慧的歷史機遇，而且還具有了進一步在現代開拓這種智慧的思想方法和物質條件。

讓我們珍惜這樣的歷史機緣和當代先進的工具條件吧。從這個角度來說，我們是十分幸運的。

## 時空基因

無論是現代科學，包括生物學、生理學和醫學，還是東方的生命科學，都關注着人體生命的基本構成和它的**初始狀態**。初始條件的敏感性是現代「混沌理論」的重要內容。大家熟悉的所謂「蝴蝶效應」正是對初始條件作用的形象性描述。<sup>(3)</sup>

在今天科學的眼光下，支持着**有形生命體**的基本構造和性能的是**基因**（遺傳因子）。它是具有遺傳效應的 DNA 片段，儲存着生命的種族、血型、孕育、生長、衰亡等過程的全部信息。

人們對基因的認識是不斷發展的。自 19 世紀 60 年代，奧地利遺傳學家孟德爾提出生物的性狀是由遺傳因子控制的觀點；到 20 世紀初，美國遺傳學家摩爾根通過果蠅的遺傳實驗，得出了染色體是基因載體的結論；再到 20 世紀 50 年代，沃森和

---

克里克提出雙螺旋結構，基因的本質已經顯露在人們的眼前，於是有了「一場 DNA 革命」。接着是 1990 年正式啟動的、包括中國在內的六國科學家參加的「人類基因組計劃」。到本世紀初，這個計劃下的人類基因組草圖繪製工程圓滿完成，它標誌了現代生命科學翻開了嶄新的一頁。

人類基因組草圖的繪製成功，不僅讓人們初步瞭解了人類的基因信息，還讓生命科學變成了**數據密集型**學科，從而便利了隨後的研究工作。從目前的趨勢來看，科技界正努力將相關學科變成數據密集型學科，然後再推動這個學科相關知識的商業化。人類健康不僅與基因相關，還與基因所處的微觀環境相關聯，提倡在分子水平上進行研究的「精準醫療」也由此問世。

這是現代科學已經做的。基因工程已是現代生命科學技術的重要領域。

那麼，對於**無形生命體**呢？

我們中華的先哲早就開始研究了。這可以追溯到中醫學產生和形成的古老年代。中醫典籍《黃帝內經》成書於先秦至西漢時期，距今也有兩千多年了。誠如筆者在《解讀時空基因密碼：疾病有數》（以下簡稱《解讀時空基因密碼》）一書中已經指出，這個無形生命體來自天地，來自自然，來自宇宙時空場。它是自然遺傳生命體。

這裡，讓我們再次重溫《黃帝內經》中的這段名言：

天覆地載，萬物悉備，莫貴於人；人以天地之氣生，四時之法成……夫人生於地，懸命於天；天地合氣，命之曰人。人能應四時者，天地為之父母……<sup>(4)</sup>

它說明：

(1) 除了有血緣關係的親生父母之外，自然或天地，也是人的「父母」，故「人以天地之氣生」；「天地為之父母」。

(2) 這裡有天、地、人三者。請注意：它不僅不是西方哲學中的天人絕然二分；而是認為自然界上有天，下有地，人活動於天地之間：「上下之位，氣交之中，人之居也」；<sup>(5)</sup>而且，人本身就是天地「合氣」作用的結果，所以「天地合氣，命之曰人」。

(3) 天地的本原是什麼？是「氣」。

「氣」是中國古代自然哲學中標示物質存在的基本範疇。進入中醫學後，它也成了中醫學理論的基石。在我們古人的眼裡，自然和人，都是由同一種運動着的基本材料化生而成。這個基本材料就是「氣」。正是它的流蕩不息，才有自然界的一切。人之所以為人，並不是因為它是天地間的普通一物，而是因為它是天地神化機會的一種傑作。人是宇宙自然的縮影、副本，他與天地是相類共通的。

顯然，由於「氣」，人與自然是一個統一體，氣機相互呼應，息息相通。而且，宇宙是一個大天地，人身是一個小天地。人與自然之間存在着共通的規律。這個共通的規律，正是氣機活動的規律。

根據《黃帝內經》這段經典文字，我們可以體會到：當新生兒從母親肚裡生出來，剪斷臍帶、哇的一聲打開口門和肺門之時，他開始直接感受到外部環境的天地自然之氣。此時，自然時空的狀態就在他身上打下了深深的印記，形成了一個人的**自然遺傳生命體**，即所謂「天地合氣，命之曰人」的個體自然人。

正是這個自然（天地或宇宙時空場）賦予新生兒的這個**生命初始結構**，筆者稱之為「**時空基因**」。

## 時空基因的表述

如何表述這個「時空基因」呢？

在中醫學和傳統術數研究史上，對於自然「氣」運動的表述曾經出現過兩種不同系統的表述形態。

---

一種是**五運六氣學說**。

運氣學說導源於《黃帝內經》中的「運氣七篇」<sup>(6)</sup>，佔了現今《內經》的三分之一篇幅，它被譽為「中醫的最高核心理論」。

運氣學說認為，每一年都有自己獨特的氣象特點。這種年度之間的氣候差異，以 60 年為一個週期。根據運氣學說，天地之間存在着兩大氣象要素系統：一個是「五運」系統，由木、火、土、金、水五氣構成，按五行結構法則組織起來，稱為「五運」；另一個是「三陰三陽」系統，由風、熱、暑、濕、燥、寒等六氣構成，按三陰三陽（即少陰、太陰、厥陰、少陽、太陽、陽明）的結構法則組織起來，稱為「六氣」。

在五運內部，又分大運、主運和客運。大運主管每年全歲的五運之氣。五行之氣處於天地升降之中，故又稱「中運」；以其一運統治一歲，因此也稱為「歲運」。大運一個週期為 5 年。主運則主宰一年之中五個時令季節的一般常規氣候變化。也就是自大寒日起，每運各主 73 日零 5 刻。客運指每年五個時令季節中的特殊變化。

在六氣內部，也分主氣和客氣。主氣和主運的基本意義相同，但它將一年分為 6 步或 6 個節段（時間段）。主氣反映每年各個節段氣候的一般常規變化；客氣是它們的異常變化。

於是，根據五運和六氣這兩大系統之間、以及它們內部發生的相生相勝、相吸相斥的交互作用，在許多因素的自然綜合過程中，形成了 60 種年氣象類型，正好是一個甲子的 60 年循環週期。而這不同的 60 年氣象類型，按照《內經》提供的方法，可以根據天干地支符號所標記的陰陽五行內容一一演算出來。

天干地支是運氣學說的推演符號，十個天干、十二個地支以及「十干化運」的情況分別如下：

十天干：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

十二地支：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥

十干化運：甲己——土運

乙庚——金運

丙辛——水運

丁壬——木運

戊癸——火運

「十干化運」是根源於日月星球運動對地球的影響，具體說，是由二十八宿位於天體上的方位來決定的。

根據前文所述的「人與天地相應」的共通律，這自然氣候的變化會影響到人體的健康和疾病。在正常情況下，人體能按照運氣規律加以調節，跟年度氣象類型同步，並與之適應。但是，如果不適應年度氣候出現的異常變化，人體就會出現跟氣候變化特點相關的外感病、流行病。

五運六氣學說，作為祖國醫學基礎理論的重要組成部分，是古人長期認真觀察自然界氣候變化現象，以及氣候對人體生理、病理方面所產生的影響，逐漸總結出來的一套醫學氣象理論。自然界存在着的氣候變化，以及生物（包括人體在內）對這些變化所產生的相應反應，是運氣學說得以形成的物質基礎。

運氣學說是中華文化寶庫中的瑰寶。《素問·六節藏象論》說：「不知年之所加，氣之盛衰，虛實之所起，不可以為工矣。」這是告誡為醫者，若不知年歲運氣之盛衰變化，則不可以言醫。——「不知運氣而為醫，欲其無失者鮮矣。」

關於五運六氣學說的應用，筆者在《解讀時空基因密碼》中曾做過較深入的探討。



另一種是四柱干支哲學。

這是唐宋時代形成的一種術數體系。它用干支符號組成的四柱結構，來表述時間軸上前後相續的「氣」的運動狀態。同樣是干支，這裡的干支符號系統的內涵跟運氣學說應用的干支內涵有差異。以下是干支符號模型（其中+代表陽，-代表陰）：

天干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸		
陰陽	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-		
五行	木		火		土		金		水			
方位	東		南		中		西		北			
地支	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
陰陽	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
五行	木		土	火		土	金		土	水		土
方位	東			南			西			北		
四時	春			夏			秋			冬		
月份	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二

表 1.1 干支符號模型

由 10 個天干與 12 個地支按序組合，便構成了 60 個干支，稱為「六十甲子」。由於干支符號既有表述時間的功能，又具有陰陽五行的內涵，它可以成為刻畫自然「氣」運動的良好工具。每一個相對獨立的氣運動片段，都可以用一個四柱結構來表述。比如，筆者此時寫作的當下時間是：2018 年 11 月 3 日下午 4 點。它可以

表述為：

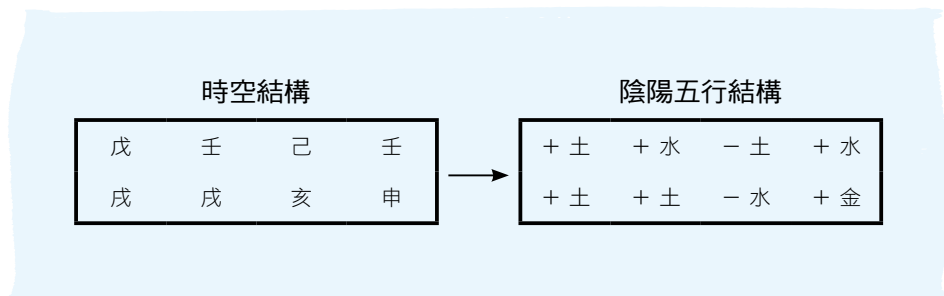


表 1.2 四柱時空結構（+ 表示陽；- 表示陰）

左側是 2018 年 11 月 3 日下午 3-5 點這個時段的四柱時空結構，根據干支符號模型，它又可以「翻譯」成右側的一個具有「陰陽五行」內涵的結構，它刻畫了這個時空片段的氣運動的狀態。

這裡可以看到，在運氣學說的框架下，它所刻畫的氣運動的最小時間片段是年內的 6 步節段（六氣），時間跨度約兩個月或 60 天；而四柱干支哲學所能刻畫的最小時間片段是 2 個小時。因此，聯繫到新生兒的時空基因結構的表述，應用運氣學說的表述，兩個月內出生的新生兒將共享同一個時相框架；但若應用干支哲學，則每 2 個小時就有一個獨立的時空結構。再看總體情況，運氣學說每 30 年一次循環，共有 180 個不同的時相框架；四柱干支是每 60 年一個循環，共有 561,600 個不同的時空結構。顯而易見，在描寫的「精細」方面，兩者簡直不能同日而語。

正因為如此，我們對個體人出生時間的氣運動狀態的描述則選擇**干支哲學**的表述方法。

當然，做這樣的比較和選擇，並沒有絲毫貶低運氣學說價值的意思。因為運氣學說所刻畫的是自然界的**氣象和物候的變遷**。這種變遷的刻畫不可能使用兩小時的時間跨距。《素問·六節臟象論》說：「五日謂之候，三候謂之氣，六氣謂之時，四時謂之歲，而各從其主治焉。」顯然，古人以五日為一個最小氣候變化節律，四季七十二候為一年，周而復始。這是其一。

其二，誠如《解讀時空基因密碼》所做的，在研究了個體的「時空基因」信息以後，我們仍然要回到五運六氣，來觀察作為外部環境的氣象、物候變化對個體人的影響，由此尋找因時制宜、與時俱進的個體人養生防病的保健策略。

總之，在中華傳統文化的寶庫中，筆者找到了「時空基因」的表述：

### 時空基因 = 出生時的四柱結構

也就是說，一個人的時空基因就是他出生時反映自然氣運動狀態的四柱時空結構。這個時空基因聯繫着這個個體人的**先天稟賦**。

在《解讀時空基因密碼》一書中，我們探討了個體人時空基因與先天體質之間的相關性。作為它的續篇，本書所要探討的主要課題是：**個體時空基因與先天潛在的疾病傾向之間的相關性**。

注釋：

- 1 《易經》「繫辭上」。
- 2 按照施一公教授 2016 年 1 月 17 日在「未來論壇」年會上的講話：「科學發展到今天，我們看到的世界，僅僅是整個世界的 5%。這和 1000 年前人類不知道有空氣，不知道有電場、磁場，不認識元素，認為天圓地方相比，我們的未知世界還要多得多，多到難以想像。」（《生命科學認知的極限》）
- 3 作為數學的一個分支的「混沌理論」（Chaos Theory），研究對初始狀態高度敏感的動態系統。在這個系統中，初始狀態的微小不同，比如數值計算中數字捨入的差別，計算的結果會有巨大的差異。即使一個系統是決定的，也就是未來的行為完全取決於初始狀態，沒有任何隨機成分在內，由於初始條件的細微差別，也不能保證系統的可預測性。  
1961 年，氣象學家 Edward Lorenz（1917-2008）開發了一個預報天氣的程序。有一次他在電腦上用那個程序進行第二次計算時，為了使運算快一點，Lorenz 沒有讓電腦從頭開始運算，而是從中途開始，把上次的輸出結果直接輸入作為計算的初值。一小時後，他發現了出乎意料的事：天氣變化從第一次的模式迅速偏離，在短時間內，天氣的模型變得完全不一樣了。Lorenz 後來檢查計算過程發現，原因是出在輸入的數據是 0.506，精準度只有小數點後 3 位，但該數據正確的值為 0.506127，到小數點後 6 位。  
輸入的細微差異會導致輸出數值的巨大差別，這種現象就被稱為對初始條件的敏感性。1963 年，Lorenz 發表論文「決定性的非週期流」分析了這個效應。後來他有一個比喻說：「一隻蝴蝶在巴西扇動翅膀，一個月後會在美國德州引起龍捲風。」因此這種初始條件不同引起的連鎖巨大變化，又被稱為「蝴蝶效應」（Butterfly Effects）。
- 4 《素問·寶命全形論》。
- 5 《素問·六微旨大論》。
- 6 它們是《天元紀大論》、《五行運行大論》、《六微旨大論》、《氣交變大論》、《五常政大論》、《六元正紀大論》、《至真要大論》，後世稱為「運氣七篇」。



# 疾病早知道

## 再探時空『基因』密碼

作者

陸致極

編輯

吳春暉

美術設計

Venus

排版

辛紅梅

出版者

圓方出版社

香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511

傳真：2565 5539

電郵：info@wanlibk.com

網址：http://www.wanlibk.com

http://www.facebook.com/wanlibk

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號

中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100

傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

中華商務彩色印刷有限公司

出版日期

二零一九年三月第一次印刷

版權所有 · 不准翻印

Copyright © 2019 Wan Li Book Co. Ltd.

Published in Hong Kong by Forms Publications,  
a division of Wan Li Book Company Limited.

ISBN 978-962-14-6922-9



萬里機構



萬里 Facebook



本書配有先天體質預測程式，只要輸入自己的出生時間就可以瞭解到自己的先天體質狀況。讀者請使用「微信」應用程式掃描上面這個二維碼，關注「至易健康」微信公眾號，即可進入預測程式，也可以留言尋求更多幫助。