

專題
禁區開放
香港邊境探秘

分級郊遊
揀選適合路線
行山錦囊
出發前作最佳準備
地理知識
認識山間奧妙

300 條

香港行山路線收錄

六十年行山經驗 黃梓莘 著

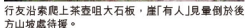
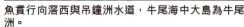
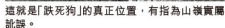


當我在作世界之旅時，去到印度，轉赴克什米爾，登上千多米的喜馬拉亞山山腰高原球場時，心潮起伏。既來到這難得的世界名山，如何讓這一刻留下難忘的印象？於是與老伴毫不顧慮便騎上沒有馬鞍的馬背上，作漫遊之旅，讓他驮着上坡落坡，越過深坑的顛簸搖擺，確實也冒了被翻下馬的危險，而因此也成了首至今天都在說的難忘回憶。

同樣，在北極半夜追日之旅，朔風怒號，冰寒刺骨，把甚麼衫都披到身上，成了笑話；而遊峽灣時，上高山道中遇到難得的鵝毛飄雪，以為此生難見飄雪，都又有緣碰上，使我宿願得償。這些點點滴滴，都豐富了我的人生經歷。

當然，最難得的，還是自己在生活中，跟着社會環境不斷變化，自己在社會變化中慢慢成長，也在不斷地充實。此中的機會，其實天公十分公平。每人的機會都是公平均等，就是看每個人怎樣要求自己而已。

比如行山，有人每週都出發報到，都成為“行友”了，但有人抱的是旁觀者態度參與，行完就算，過眼雲煙；但有些人，卻是抱了滿懷希望，積極進入其中，這兩者的收穫，結果將截然不同。





記得六十年代初行山時，友人隆重其事推介，本週大節，要特別提早出發，會看到香港最靚海灣。於是七點便搭車了，八點從大網仔起步，大隊人蜂湧過北潭涌，爛泥灣（猶記村前兩株馬尾松，垂着長長馬尾），輾轉來到大浪灣，上山坡過咸田灣時看到的遼闊的海灣，雪白的沙灘，雪浪拼飛，震人心魄，加上這種銜枚疾走情景，教人難忘。但走過的村路，因造水塘而變成馬路通衢，隨之煙沒，只剩回憶。

極東區環走，晚上九時西貢集合，黑夜迷途又兼大雨，幸而大帳幕出動，人在帳下走，如在屋中行，繞着大青山行，跑到腳酸疼，追尾班車，情景慘烈。

坐船水徑登岸，走沙咀，落浪茄，堅持泗水片刻再回程趕路，那種豪情壯志，非少點決心與勇氣不為功，俱往矣，都已成為日後佳話。今天，水徑與沙咀，甚至螞蟻石山，一是沉諸清水底，一是變成海上浮島，俱成歷史回憶。

最堪記憶的，是睿智過人的前輩，他毫不吝嗇的教誨，使我們這些後輩獲益良多，心靈蕩漾，畢生受用，永世難忘。但願來者，均有同樣感受，同樣享受這山川之勝。

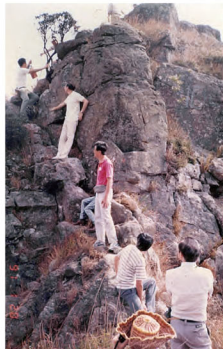
二零一八春 作者黃梓莘



東涌後山薄刀嶺，山如刀削向天。



廬社著名的凹大長跑，一班骨幹健兒，右三為吳蕭陵；左三為黃賢修，中央女仕吳婉薇，是黃敦禮夫人。



狗牙嶺險地「一線生機」行友沿線守護。



目錄

序	2
使用說明	8
香港遠足地圖	10

專題：邊境探秘 12

香園坳堡松園下	14	馬草壟解封初探	22
禁邊圍村見《武魁》	18	料皇羅湖先得月	26

香港島行山路線 30

大潭雨後瀑泉飛	32	紫羅蘭徑賞南區	40
大潭水塘漫遊	34	柏架山下將軍石	42
香港主山太平山	36	衛徑孖崗紫羅蘭	44
渣甸小馬好風光	38	九塘連走探獅蹤	46
香港島其他行山路線	48		

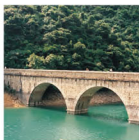
新界東行山路線 56

蠔涌車公祖廟	58	牛耳嶺上走雞公	70
仿元古觀星台	59	担柴山上望虎爺	72
山水俱勝大王爺	60	一簣煙雨話釣翁	74
巧奪天工破邊洲	62	九龍衛徑魔山首	76
不再寂寞東洋山	64	白馬麻纜縱橫遊	78
大灘海峽交流灣	66	獅子山與望夫石	80
從海下登石屋山	68	獅山古道有古情	82



● 尖光峒與石芽頭	84	● 行山人愛大浪灣	120
● 從凹下登龜頭嶺	86	● 開山劈出新天地	122
● 末程八仙捨燈籠	88	● 西貢極東大環走	124
● 鶴屏龜嶺過南涌	90	● 馬鞍山魅力非凡	126
● 風騷獨領東平洲	92	● 東馬肚犯險登鞍	128
● 邊陲石磨話今昔	94	● 南脊強登九龍峰	130
● 塔門茅平山縱目	96	● 九龍坑山兩難忘	132
● 糧船東丫沙橋頭	98	● 八仙黃嶺走屏風	134
● 登蚺蛇以嚙東海	100	● 縱橫穿走吊燈籠	136
● 巨龍出海說長咀	102	● 邊陲麻雀望梧桐	138
● 其貌不揚話短咀	104	● 紅石黑林探烏洲	140
● 穿林踏草米粉咀	106	● 印塘古鴨聞雞公	142
● 景觀瑰麗登花山	108	● 美瀑深潭賞屏南	144
● 逞強天地話虎鯊	110	● 船湖堤岸遠含煙	146
● 了哥掄魚西流江	112	● 神秘東北大環走	148
● 頂級路線三咀遊	114	● 亭台增建添勝景	150
● 黃山歸來談雙鹿	116	● 立路牌功德無量	151
● 令人懷念浪茄灣	118		
新界東其他行山路線	152		





新界西行山路線

172

城門標本林	174	青衣島大橋風情	196
城門堡壘懷古	176	城門河谷探古風	198
古圍英雄懷古	177	杯靈雙渡起波濤	200
青山禪院數韓愈	178	西域風光不再現	202
靈渡寺看古文化	179	麥徑末程九徑山	204
神仙轍中有新奇	180	弔古戰場九徑山	206
甲龍穿走河背塘	182	老虎坑大槓湧攬勝	208
燕去岩留猶有竹	184	掛角山上訪仙娘	210
大帽山蓮澳山村	186	全羊宴南北通走	212
梧桐寨瀑稱首雄	188	針山草山大帽山	214
走私坳上好風光	190	三大健行	216
下城野趣也依然	192	圭角山與掛角山的辯證 ...	218
下城雨後瀑泉奇	194	為梧桐寨瀑布叫屈	219
新界西其他行山路線	220		





離島行山路線

236

- | | | | |
|----------------|-----|---------------|-----|
| 更樓裂石老圍村 | 238 | 分流角上古蹟多 | 258 |
| 大澳風情在水鄉 | 240 | 無限風光在險峰 | 260 |
| 石天后廟與天后 | 242 | 開林剪樹磨薄刀 | 262 |
| 東涌城樓思古情 | 244 | 羅漢塔塔勢凌雲 | 264 |
| 迷你廟與長魚骨 | 246 | 登鳳嶺過風峰 | 266 |
| 長洲寶刀得失傳奇 | 247 | 鳳凰觀日宿昂坪 | 268 |
| 大嶼荒域探三山 | 248 | 日落山頭看日落 | 270 |
| 披荊斬棘闖圍角 | 250 | 蓮花山上探仙床 | 272 |
| 南丫島奇石如林 | 252 | 香港奇峰茶壺咀 | 274 |
| 今古俱宜話東龍 | 254 | 老虎頭上動土 | 276 |
| 雙迴旋曲話蒲台 | 256 | | |

離島其他行山路線.....278

後記.....286



使用說明

本書列出的其他行山路線，以出發點分類，各條路線包括了簡明的行山地圖、行程路線說明、行程特點介紹、難度級數、一般需時等，幫助讀者設計自己能力和時間許可的行程。部份路線還提供了圖面距離，用作參考。

路程及時間

難度分級

新界東其他行山路線

大馬坑・飛鵝山道・蘇雲山・大埔道

2

★大埔道→水塘連道

介紹：入金山路，燒烤場對面有階級可上，過壩即見水塘，沿彎曲樓梯走，水光山色，格外怡人。回到壩則，有路下接九龍麥收塘，再向右上為繞塘走，可隨意選擇退出路線。

路程 5km 需時 2hrs
難度 ★☆☆☆☆ 初級

1

★大埔道→獅子山北腰徑

介紹：由馬鞍山巴士站入郊管路，沿尖山北腰徑清徑5逆行到李瑞前，不上最過爐，沿徑平走，北行正里，轉東向。沿途林蔭蔽日，靜聽鳥鳴。沿途落引水道，里許即為健身徑，出大埔道。

路程 8km 需時 3hrs
難度 ★☆☆☆☆ 初級

3

★大埔道→健康徑落新田園

介紹：健康徑站下車，天橋橫過公路入徑，到盡處前半里，有小徑下獅子山隧道公路，依天橋橫越公路入郊。

路程 6km 需時 2hrs
難度 ★☆☆☆☆ 初級

4



路線編碼

路線介紹

路線地點

終點

起點



香港遠足地圖



港島徑			
路線	路程	步行時間(Hr)	難度
① 山頂—薄扶林水塘道	7.0	2.00	2
② 薄扶林水塘道—貝殼道	4.5	1.50	2
③ 貝殼道—灣仔峽	6.5	1.75	2
④ 灣仔峽—黃泥涌峽	7.5	2.00	1
⑤ 黃泥涌峽—柏架山道	4.0	1.50	3
⑥ 柏架山道—大潭道	4.5	1.50	1
⑦ 大潭道—土地灣	7.5	2.00	1
⑧ 土地灣—大浪灣	8.5	2.75	3

麥理浩徑			
路線	路程	步行時間(Hr)	難度
① 北潭涌—浪茄	10.6	3.00	1
② 浪茄—北潭凹	13.5	5.00	2
③ 北潭凹—企嶺下	10.2	4.00	3
④ 企嶺下—大老山	12.7	5.00	3
⑤ 大老山—大埔公路	10.6	3.00	2
⑥ 大埔公路—城門	4.6	1.50	1
⑦ 城門—鉛礦坳	6.2	2.50	2
⑧ 鉛礦坳—荃灣公路	9.7	4.00	2
⑨ 荃灣公路—田夫仔	6.3	2.50	1
⑩ 田夫仔—屯門	15.6	5.00	1



衛奕信徑

	路線	路程	步行時間(Hr)	難度
①	赤柱峽道—黃泥涌水塘	4.8	2.00	3
②	黃泥涌水塘—藍田	6.6	2.50	2
③	藍田—井欄樹	9.3	4.00	2
④	井欄樹—沙田坳	8.0	3.00	3
⑤	沙田坳—大埔公路	7.4	2.50	1
⑥	大埔公路—城門水塘	5.3	2.00	2
⑦	城門水塘—元嶺下	10.2	4.00	1
⑧	元嶺下一九龍坑山	9.0	4.00	3
⑨	九龍坑山—八仙嶺	10.6	4.50	3
⑩	八仙嶺—南涌	6.8	2.50	2

鳳凰徑

	路線	路程	步行時間(Hr)	難度
①	梅窩—南山	2.5	0.75	1
②	南山—伯公坳	6.5	2.75	3
③	伯公坳—昂坪	4.5	2.25	3
④	昂坪—深屈道	4.0	1.25	2
⑤	深屈道—萬丈布	7.5	2.75	2
⑥	萬丈布—大澳	2.5	1.00	2
⑦	大澳—狗嶺涌	10.5	3.00	3
⑧	狗嶺涌—石壁水塘	5.5	1.50	2
⑨	石壁水塘—水口	6.5	2.00	1
⑩	水口—東涌道	6.5	2.00	1
⑪	東涌道—貝澳	4.5	1.25	1
⑫	貝澳—梅窩	9.0	3.00	2



香港主山太平山

旭龢道 → 盧吉道

路程
5.5 km
需時
2.5 hrs

簡介

翹首北望，高山大嶺，連山絕壑，朝暉夕陰，煙消霞聚；回首南瞻，則長林古木，巨廈參天，方圓利鈍，爭美鬥妍。

路況

前段 從大學開始，便是陡斜登山路，龍虎山較崎嶇。

中段 如果由西高山攀登，要手腳並用，落山亦不易。

後段 進入盧吉道就是太平山繞山徑，平整舒服好行。

★ 旭龢道 → 山道 → ① 廢堡 → 張保仔古道 → ② 夏力道 → 西高山 → 西高凹 → ③ 盧吉道

太平山，山線於水平西起，到頂東下鐘峰峽，山形俏麗。由鐘峰峽往東，便是群山迤邐，太平山便有獨領群巒之勢。

太平山是港島主山，山頂區除佈滿超富豪巨宅外，鐘峰峽上更有商場巨廈，衣物百貨、珠寶首飾名錶，無不羅致齊備；月牙形觀光塔，新穎設計代替舊式老撇亭，裏面除提供必備的投幣觀光望遠鏡，更多是民族色彩濃厚文化小件，遊客看到，很難不掏腰包。蠟像館裏人物，維妙維肖，觀眾隨時可與成龍對打，結緣拍照，亦可和貝多芬合奏月光曲。這裏的餐廳，更是觀看夜間市區繽紛夜色的理想地方——九龍彌敦道璀璨燈光盡收眼底。

環峰風光好 夜色享盛名

由於香港是國際城市，太平山的聲名，早已蜚聲海外；因此，作為纜車總站的鐘峰峽，已成為國際遊客聚點，獅子亭旁的地氈油畫檔，同津者都是國際遊客。

太平山自多古蹟文物，路名都是古蹟文化一部份，因為是英國殖民時留下來的名人姓氏。纜車除肩負登山交通重任，本身也是古蹟文化之一。懸空白橋，除提供遊人觀看維多利亞城，看太平山下的摩麼摘星的大廈，也是具有一定的歷史價值。

人們還會努力尋找那隻據說會爬上山頂的石龜蹤影，儘管只是傳說，同時也不太像。

中外童共樂 特式顯包容

假日的太平山，除了國際遊客，更多的是本地遊人，兒童遊樂場上，是洋人孩子和港人子女爬上爬落，華洋雜處，體現香港的國際文化互相包容。



交通

→ 旭龢道

🚌 旭龢道巴士總站

乘搭新巴13(中環大會堂—旭龢道總站)

盧吉道 →

🚌 山頂巴士總站

1. 乘搭新巴15(往中環5號碼頭)

2. 乘搭專線小巴1(往港鐵香港站)



知多點

西高山

西高山高不過493米，亦有呼為“摩天嶺”者，以與摩星嶺相對而言。

從廢堡區遙望太平山



太平山山腰上的石龜，傳說會爬上山頂





鐘峰峽廣場，是舉辦具社會意義的活動場所，如慈善環跑、抬轎比賽，香港電台第四台的環迴音樂步行等等，使得整個太平山頂更形熱鬧外，也更有本土民族文化特色。

本地人上太平山，自不會乘纜車，或者連巴士也不搭，而改用步行(本人在新西蘭女王鎮登山時，亦捨吊車而取步行)，由中環上舊山頂道，方便快捷。若有挑戰性，得西區上，是旭餅道，上龍虎山①廢堡區，再②夏力道，登西高山再落坳，或從西高山側夏力道上坳。到坳左行經白橋到鐘峰峽，再從舊山頂道落山，或再上山頂公園，或乘巴士。

戰時堡壘遺址



太平山上纜車歷史悠久



知多點

太平山

太平山又叫扯旗山，又叫香鐘峰，是港島主山；山下範圍有維多利亞城，海港叫維多利亞港，故山又叫維多利亞峰(英譯名)。山下高樓林立，入夜燈光璀璨，是世界有名港口城市，是世界遊客必要登臨的景點。



地理認知

嶺

“嶺”指山體高處可通行者。自然也不會太高。狗牙嶺以險稱奇，不以高取勝，自然不會太高。

居處香港的人，對於國內的嶺，最熟悉自然是指“五嶺”，位於長江與黃河之間，起無形的分界作用，嶺南與中原文化也有頗大差別，嶺南人能保留了更遠古的中原文化，如今天普通話中已失傳了的漢唐古音，嶺南人還能把它保留下來，但被中原人看不上眼，稱為南蠻子。



獅山古道有古情

獅子山公園 → 慈雲山邨

路程
4 km

需時
2.5 hrs

簡介

走麥理浩徑 5 段一部份，緬懷獅山古道古人唯一有落載史記建設工程。

路況

清朝遺物，不被人垂涎，否則懷歸拍賣，換個好價錢。

中段

古道與廢村、舊碑，同可讓行者緬懷細想。

後段

沙田嶺落觀音廟，路較近到市區，但沿途落級，提防因疲倦易絆倒。

★ 獅子山公園路口 → 古道 → ① 獅子山坳 → ② 雞胸山 → ③ 沙田坳 → 觀音廟 → 慈雲山邨

獅子山位龍翔道北，不僅可近望九龍市區，香港遠方亦了然。要登臨，有多條路線可選擇，但從九龍市區，最便捷的方法莫如獅山古道一途。

此古道下起獅子山公園，上迄①獅子山坳，全長逾一公里，均用巨石鋪排，蜿蜒而前。徑之開首處，昔有獅子山村及仁義村，多年前仍有村戶三數，路人過此每有惡犬相向，今則人去村空，只剩破牆壞壁。

獅子山公園主門入口前，有綠瓦風雨亭立於橫徑路口，循此徑東行三十步，在芳花野樹中藏數級水泥梯級，於轉角處還留有舊時電力底護小屋，如向上張望，實在不敢買進。然這正是古道入口。

鳥瞰深水埗市區



交通

→ 獅子山公園路口

② 龍翔道天馬苑分站

乘搭沿龍翔道往觀塘方向九巴 38、80、89 等路線

慈雲山邨 →

③ 慈雲山道慈正部分站

1. 乘搭九巴 2F (往長沙灣)、3B (往紅磡碼頭)、3C (往中港碼頭)、3D (往觀塘裕民坊)、3M (往彩雲)、5C (往尖沙咀碼頭)、15A (往藍田平田)、116 (往鯉魚涌)
2. 乘搭專線小巴 37M (往港鐵黃大仙站)
3. 由沙田坳乘搭專線小巴 18M (往港鐵鑽石山站)、19M (往港鐵黃大仙站)



地理認知

岩

岩，山中巨石，它大到幾乎不能以石頭去形容，是一種與山體連在一起的巨石。是造山運動中比較接近地表，又被風雨洗滌，盡去泥表，露出本來面目。體堅質硬，固若金湯，不易坍塌。

老虎岩，今之樂富。人慣虎威，借音取名。燕岩：大埔區大帽山正式山村，從元墩吓古道可入，有千米幼竹隧道著名，村前溪流巨石，已無燕，村廢無人。

吊手岩：馬鞍山上約 600 米處，以險峻地名，沿馬鞍山村公園可上。馬路可望到。茂草岩：大老山北麓一條山村，仍有人居，村民稱乃前朝避寇逃此。

長岩：西貢東咀角，亦名響腰角，鯉魚岩。燕子岩亦在附近。

自殺岩：飛鵝山頂附近，面向市區，其岩體形狀似老人面目，應叫老人岩。



古道堪賞 危坡勿爬

林蔭中隨處可見廢村遺址，道左還會發現有小石碑，刻獅子標記及中英文“往獅子山”，還有漁農處標記，下首橫書“自然及林木護理隊”，可見立碑年代頗久。路右除已乾涸之消防水管外，並有蓄水池。顯然是當時為寮屋居民提供的消防設施。

林屋過盡，立鐵皮風雨亭，額題“避雨亭”外，並有打油詩“半山突來雨，進退濕衣裳，陋亭便行客，望施法外情”，下署1994年孟春，慧居人。

出林，則獅子山雄偉身影出現，有牌橫書山際，“懸崖危險，切勿前進”，此指逆山坡上攀而言，循古道則無礙。左有小徑通出，為巨石平台，可容20人，盡眺九龍塘風光。而一奇石臥於右坡，如人仰首，面相齊全，下頷上兜，上唇留短鬚一撮，修剪整齊，可謂怪石天成。山間還見杜鵑漫爛，茁壯火紅，畫眉歌聲，異常嘹亮，與龍翔道飛馳車響，交相入耳。

山坡見奇石 東海躍鯉魚

上抵坳頂，有大避雨亭。若天氣晴朗，走出林外，整個九龍均收眼底，更可東迎鯉魚門氣派萬千風光。於此坳除了可再上獅子山頭外，也可沿麥理浩徑東行，過②雞胸山，落③沙田坳，或西經煙墩、鷹巢出大埔公路，北可降望夫石、健身徑。

獅子伏在山頭，蓄勢待發



路旁長滿杜鵑的古道，遙望山頭獅子，更有昂首氣勢





西貢極東大環走

大網仔 → 大環

路程
40 km
需時
24 hrs

簡介

嘗試將極東區作大包圍網遊，結果左膝疼痛難當，亦換來永遠難忘的回憶。

路況

兩日一夜的路程，難能以數語表明路況。必須體魄強健，鬥志昂揚。

中段

夜走不懼蛇狗，日走不怕疲勞，糧水未必夠，藥油可傍身。

後段

路長艱辛，路上風光無限，如此路線，人生難得再有，可以無憾。

★ 西貢 → ①大網仔 → ②北潭涌 → ③大浪西灣 → ④鹹田灣 → ⑤大浪 → ⑥赤徑 → ⑦土瓜坪 → ⑧大灘 → ⑨白沙澳 → ⑩南山洞 → ⑪蛇石坳 → ⑫深涌 → ⑬榕樹澳 → 大環

上世紀六十年代的西貢，公共交通只到大網仔，再過便是鄉村小徑。大網仔以外的情形對於一個旅行愛好者極具吸引力，帶有探索性的旅程也很受關注。

晚上由西貢巴士站起步。飽月深藏，厚雲蔽天，平坦的公路使夜行者也能步履輕盈、談笑自若。

在①大網仔的灣畔溪旁營幕處處、人聲喧鬧、篝火通明，使夜靜郊原平添生氣。四野景物惟見朦朧，回望西貢，街燈三兩，透明猶如剪紙。遠處天邊，燈火泛出一片魚肚白。

爛泥灣舊村 如今有誰知

過②北潭涌而抵爛泥灣，共耗時三個鐘頭，估計最快到4時才可抵大浪西。結果事與願違。因天下驟雨，張羅雨具，兼且誤闖岔路迷途。卒之在一片犬吠聲中抵達③大浪西灣，已是翌日的凌晨時分了。

沙灘小睡，清晨略進早點，便拔隊離西灣，於四疊潭口上山越崖過④鹹田灣。落山之際眼前一亮，滿眼大沙灘，沙灘之外還是沙灘。所站之崖，崖下是海，外面是無盡的大海，是連接太平洋的大海，就這境界，城市中人幾曾見到過，而這僅是鹹田灣而已，過了山咀，後面還有大灣、東灣。氣派之大，真是大自然的大手筆。

滿懷喜悅向⑤大浪村走去，過村沿小徑上大浪坳。經西灣抵大浪坳共需1小時40分，再半小時抵⑥赤徑。

最初廿人 最後兩個

出發時有二十人，到這裏只得四個人繼續上路，初步決定繞走石屋山出。誰知上到東心淇坳口，路石指有路上北潭坳者，又有二人退出了，剩下我們兩人過⑦土



交通

→ 西貢大網仔

西貢巴士總站

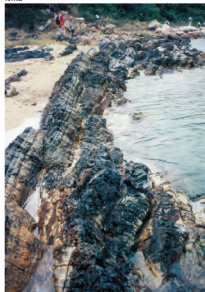
1. 乘搭九巴92 (港鐵鑽石山站)、99 (港鐵烏溪沙站)、299 (沙田市中心)、新巴792M (港鐵調景嶺站)
2. 乘搭專線小巴1/1A (九龍灣/彩虹)、101M (港鐵坑口站)

大環 →

大網仔路大環分站

1. 乘搭九巴99 (往港鐵烏溪沙站)、299 (往沙田市中心)
2. 假日乘搭特別路線九巴96R (往港鐵鑽石山站)

荔枝莊海岸的流紋岩石，如今已成為世界級地質景點





瓜坪，穿田越野，下午大休於八達橋上。八達橋橫跨猴塘溪出口，溪上巨石嵯峨，有名溪風範，**⑧**大灘亦因此溪而得享盛名。

斯時膝痛驟起，亦需疾行。岔路上，我們正確地選擇了**⑨**白沙澳。稍後又有路石：一往荔枝莊，一往深涌。循後者，過**⑩**南山洞、**⑪**蛇石坳後抵**⑫**深涌，水泥路把我們引到**⑬**榕樹澳。再三刻鐘到企嶺下老圍，天已入黑，忍痛連奔帶跑，摸索到大環時，還可以趕及大網仔來的尾班巴士。個中苦樂，難以形容。

深涌變半環境怡人



知多點

夜探大浪西灣

黑夜裏看大浪西灣，只見層層疊浪悠悠地向灘上湧來，黑色的海泛起條條白光，浪條中卻又湧出絲絲黑裏泛白，白裏泛燐的景色，真把我看呆了，大自然間竟有這奇異景物。攬衣藉沙而眠，臥聽浪花海語，溫柔的催眠曲會很快把你帶進夢鄉，不知東方既白。



城門堡壘懷古

城門堡壘 → 城門水塘

路況
前段

水塘邊燒烤場，山邊有麥徑六段牌坊，進入便是上級斜坡。

中段

環境清幽，空氣清新，行山人士優閒而過，不覺有戰時氣氛。

後段

路邊不時出現的隧道，都被有心人打掃乾淨，雜草也被清除。

城門水塘為荃灣區與葵涌區居民的後花園，假日中一家大小的好去處。由於位置適中，就算住在九龍，或者大埔，都會特意到來，因這裏特別的佳趣。除了欣賞水塘風景，環塘樹木，還可一探城門戰時古蹟“城門堡壘”。

穿過寫着“麥理浩徑第六段”的牌坊進，踏完長長石級進入泥路後，左方山坡會發現水泥造的隧道，頂部鑿穿了一個四方形的透氣孔。

這條隧道由醉酒灣一直延伸到沙田，遠及牛尾海，是最具威力的內圍防線，城門區還有一座作為指揮部的“城門小堡”。它完成於1938年，二次大戰結束於1945年，主要用來監視和抵禦敵軍從西博寮海峽的進襲。但歷史事實是，日軍是從背後的陸路入侵。

我們回到主路繼續上行，留意土坡左右兩方均有隧道的正式入口。上到較高位置續行，於左方，有被草叢遮蔽的堡壘槍眼，居高臨下，虎視眈眈。這就是主體建築“城門小堡”，裏面庭廊建築頗闊，正面面向市區，內部有通向甬道入口。也不妨留意散佈於山坡附近凸出地面的方形透氣孔。

想深一層，躲在這裏只有輕武器，一旦敵人登陸包圍進攻，能發揮的功用到底有多大，也成疑問吧！

這些隧道四通八達，忽發奇想，把它修葺整理一番，能否作為古蹟旅遊的景點呢？香港的旅遊點不多，這不是很好的資源嗎？清除雜草和悉心打掃者，正是有心人。

二次大戰時醉酒灣防線的總指揮部——城門堡壘



城門小堡內觀，面積寬闊，通道四出，結構堅固，打掃乾淨，右邊有內部進出口



交通

→ 城門堡壘（城門水塘）

城門水塘

1. 乘搭專線小巴82(荃灣兆和街—城門水塘)
2. 假日乘搭特別專線小巴94S(港鐵荃灣西站—城門水塘)

城門水塘 →

城門水塘

1. 乘搭專線小巴82(往荃灣兆和街)
2. 假日乘搭特別專線小巴94S(往港鐵荃灣西站)



知多點

歷史回望

1941年12月9日，由日本的 Doi Tei Hechi 率領的228日軍聯隊，從廣東經元朗—凹頭—大帽山，以及另一支經沙螺洞—大埔—沙田—針山，向城門堡壘進擊。從路線可知日軍對地形的熟悉。當晚11時發動攻勢，經過激戰，終為日軍所陷，亦標誌內圍防線的全面崩潰。當日由蘇格蘭皇家軍團駐守的馬爾比少將，宣佈從內陸撤軍。1941年12月11日，日軍攻港，香港從此陷入被佔領3年8個月的深淵。

突出地面並有缺口的隧道部份





吉慶圍英雄懷古

吉慶圍 → 逢吉鄉

錦田著名古蹟吉慶圍國際知名，遊客必到。它是現存保存得最好的圍村，外有圍牆，但內裏屋宇都已不再是桁簷金字頂，而是洋味十足洋房了。

吉慶圍的注目點是大門鋼閘，曾被英軍運走，又追討回來，引致這不幸事件的原由要追溯到前塵舊事。

吉慶圍屬鄧氏祖業，遠祖在800年前自中國江西省避亂而遷此。至1898年，清朝將九龍新界租借與英國後，清朝命令遷未到達而英軍已至，居民閉關奮起抗敵，傷亡甚重，屍體被丟到達吉鄉鄰近雞公山腳，人將屍埋後並築義塚，現今是妙覺園的地方。

特地往探，發覺圍內有荒涼味十足之大雄寶殿，旁有老榕，榕側就是無名英雄葬身之地。聯書“早達三摩地，高超六慾天”，橫書“西方極樂”，頗為莊嚴。

善頌善橋 豪氣干雲

烈士姓名都記錄在“英雄祠”內。這祠於1990年重建為高大建築物之“友鄰堂”，正中供神龕，有三個靈牌位，祀鄧姓及異姓英烈。聯書：“英烈忠勇煥然千古，雄豪顯赫胡不萬年”。

英雄祠就在吉慶圍對面馬路，街口由蒙養學校的北圍路入，約過十餘間屋的右方。門有黑雲石漆金“友鄰堂”字牌額。

到英雄塚可乘小巴到達吉鄉，在山徑口下車至粵香醬園，再轉小徑，留意牆角有“妙香園”字樣的即是。筆者從錦田穿越水頭村，沿塘邊田基過沙埔村進去，頗能領略雞公山下鄉村風味。

吉慶圍外觀，圍外的護城河已改建成溝渠



交通

→ 錦田吉慶圍

錦田公路泰康圍錦田街市分站

1. 乘搭九巴51(荳灣如心廣場—港鐵錦上路站)、54(元朗西—上村)、77K(粉嶺祥華邨—元朗西)、251M(港鐵青衣站—港鐵錦上路站)
2. 乘搭專線小巴601(元朗鳳翔路—北村圍)

逢吉鄉 →

錦田公路泰康圍錦田街市分站

1. 乘搭九巴51(往荳灣如心廣場)、54(往元朗西)、77K(往粉嶺祥華邨)、251M(往港鐵青衣站)
2. 乘搭專線小巴601(往元朗鳳翔路)
3. 或於逢吉鄉乘搭專線小巴603(往元朗鳳翔路)



地理認知

窩

地以“窩”名的，它的地形明顯地比較低陷，讀者可據此去觀察各名“窩”的地形，看看是否成理，亦增加旅行知趣。

梅窩：大嶼山前著名遊點。

水浪窩：西貢與沙田幹線途中交通要點。

荔枝窩：但凡進行東北區環走，每將荔枝窩作轉捩點。交通四通。

荔枝窩村頗大，村民離他去，父老仍在堅守舊居。古廟前廣場，仍是鄉約慶典時聚集村民之所。林中有景點多起，不宜忽略。

吉慶圍入口，當年英軍屠戮不下，死傷無數





三大健行

古洞 → 鉛礦凹

路程
19 km

需時
8-10 hrs

簡介

跨越三個以“大”命名高山，考驗體能與意志，紀念布章得來不易。

路況

大羅天之前，先上麒麟山，
大頭羊之前，先上掛角山，
前菜非輕。

中段

大頭羊前大休，路已近半。
體力消耗如何？

後段

一條氣上大頭羊，易抽筋，
鍛羽而歸。故前段不宜過
急，留力後段。

★ 古洞 → 麒麟山 → ① 大羅天 → ② 掛角山 → ③ 打石湖 → ④ 大頭羊 → ⑤ 梧桐寨 → ⑥ 大帽山
(四方山) → 鉛礦凹

何謂“三大”？是指大羅天、大頭羊和大帽山；“健行”表示要在指定時間內“健”步“行”完這三座大山的意思。這在今天來說，似有明日黃花的感覺吧？但上世紀七、八十年代，在旅行隊伍中叫得很響。

起步地點是古洞，新街市側的濃蔭下。九時一刻，鳴哨一響，參加者蜂擁而上。雖說不是競賽，早到總比包尾好。但這是長程耐力賽，過早消耗體力，不如細水長流。

麒麟過後 才入正題

路線是先上麒麟山，過坳後，前面的①大羅天高了一倍，不打緊，精力還勁得很。不久便由大羅天衝落山坳。前面的山為何這麼高？而且看似很陡峭，很鋒利。它就是史載為②掛角山的主角山。這山越近山頭斜度越大，使不少新哥鍛羽而歸。

掛角山上人聲不絕，可曾給你一絲誘惑？



交通

→ 古洞

古洞街市

乘搭專線小巴50A(上水廣場—古洞)

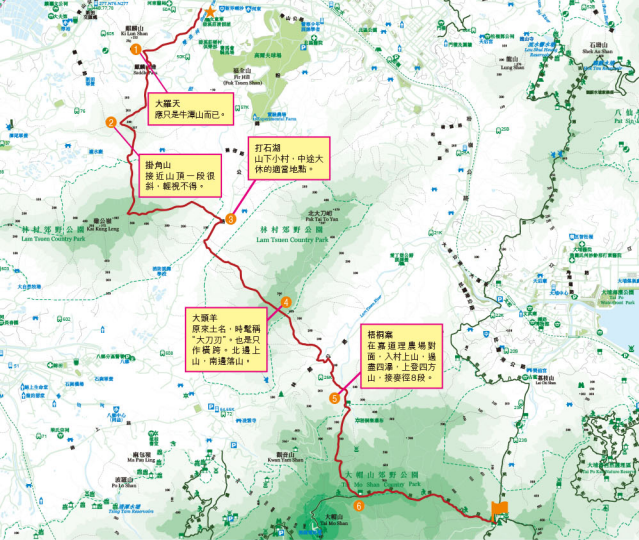
鉛礦凹 →

新屋家

乘搭專線小巴23K(往港鐵大埔墟站)

大帽山登山途中，漫步且優悠，何必急急行





上山頂要轉向，東走落③打石湖去。此時已過午，前面高山就是④大頭羊。只見在樹林外側的山影上有人在蠕蠕移動，竟然已有人上山了。

大頭羊高度與掛角山相若，是一條長命斜到頂，中間沒有平坡讓你輕鬆一下。到頂後，向羊頭進發。現在向下行不再吃力，前面不就是嘉道理嗎？那麼下面就是白牛石，⑤梧桐寨也不遠了。

識者留力 前路漫長

只要不超越時限到達，工作人員會讓你繼續上山的。通過嘉道理農場邊，摸上⑥四方山，日已西沉，留給天空的只是一抹紅霞。人在高山，家在何處？前後無人之際，一陣落寞孤獨感湧上心頭，急忙出手電以應不時之需。山下市區燈火熒熒，似在嘲笑低頭趕路的山中狂客，這些傻佬。噢！鉛鑛坳已在望。下面手電光棍閃，歡迎你的到來。勝利了！終於到達終點，領來得不來的紀念布章。V字手勢拍照，指定動作。

知多點

三大健行路線演變

初期三大健行路線由南到北。南是指荃灣城門水塘，更早期是從基園出發的。北是指古洞，後來因為到達終點時多在黑夜，對村郊地方人生路不熟，交通成問題。後來便改了由北到南。那就是說是經古洞起步，一路跑回到城門水塘去，而後來是到鉛鑛坳，就可以領到一個“三大健行”的紀念布章。榮譽的意義多於實質，是值得紀念的，因為行程的確很艱苦。不要忙！還會為你拍照，記下珍貴的一刻！主辦者由於已舉辦多年，積累經驗，因此，到各個站點都有適當的標準時間，而如果在指定時間仍未到達梧桐寨或白牛石，便會勸你不要上山。





日落山頭看日落

南山亭 → 伯公坳

簡介

登香港第三高山，飽覽嶼南嶼北港灣景色。山高，要有耐力，但程短。

路況

前段，大帽雖高，路從坳起；大東稍矮，自海邊行。

中段，山道緩急相間，腳程快慢相若，何妨尋找雙龍真貌。

後段，頂上營壘處處，訪天線設施，迎風，談日落。

★ 南山亭 → 鳳徑2段 → ① 雙東坳 → ② 二東山 → ③ 大東山 → 伯公坳

鳳 鳳凰山觀日出為大嶼山一大勝景，盡人皆知，但大東山看日落亦是大嶼山另一勝景，卻不為人道。曾有一次到大東山登山時，就看到一對洋人夫婦揹負腳架重型裝備下山，詢之，是在周末上山，專程為拍日落景色而來的，並且在山頭度過了寒冷的一宵。而如有人能利用周末周日，先上大東山觀日落，再連夜奔程，趕上鳳凰山看日出，不失為豪情壯志之舉吧！

大東山為香港第三高山，高869米，為旅行者所必欲登臨的一個山峰。它位於大嶼山中部略偏東南，與梅窩直線距離僅五公里。我們可從梅窩碼頭，即海平線直登山頂。山雖高，亦有些地方很陡，但坡度緩急相間，因此走來並不吃力。如果只攻一個大東山，則乘坐早班的梅窩船，時間亦相當從容。

南山始入徑 緩急兩不爭

從碼頭緩步到南山亭，過鳳凰徑牌坊登山，初段林木夾道，涼氣爽人。到140高地有直升機坪，路轉西南，平走一段泥路，改向西北，並與陡坡迎戰。一輪搶攻，但見腳長氣盛者，已將力弱氣柔者拋離幾十個馬位。不要忙，路轉入平緩了，並過雙龍澗源，所見源頭有二，而於稍下處合而為一，故名雙龍。稍過有泉水汨汨流，掬水洗臉，涼沁心脾。過小石橋後，又有一段頗斜而長之急坡要上。費盡九牛二虎之力上到頂端，這就是①雙東坳了。此坳高645米，夾於東北蓮花山與西南二東山之間，為鳳凰徑的第二段。西望高766米之蓮花山，似高不可侮，而②二東山方向看到的只是小丘而已，誰知上到土丘，才知只屬山肩，主峰還遠立於後呢！似乎有種被騙的感覺。

交通

→ 南山亭

超 嶼南道南山營地

乘搭新大嶼山巴士1 (梅窩—大澳)、2 (梅窩—昂坪)、3M (東涌—梅窩)、4 (梅窩—港福)

伯公坳 →

超 東涌道伯公坳

乘搭新大嶼山巴士3M (東涌—梅窩)、11 (東涌—大澳)、23 (東涌—昂坪)

二東山上多舊建築房



二東山上安裝的風切變監測儀器





二東營舊宇 更更新設施

但添食二東，除在山頂看到很多古拙石圍牆外，還有很多營房。更令人意外驚喜的是，山上還設置了不少水管，扭開水龍頭，還有水汨汨流呢。在山上還可俯瞰貝澳灣如新月，田園風光外，而另一方則窺赤蠟角機場的全貌：還可見到阿婆髻與薄刀岬獨特山形。令人興奮。

穿過營房區即到③大東山頂，頂很細小，有多個疊石堆，也是行程之主要目標。正滿懷喜悅下山途中，轉出山坳，陡見鳳凰雙峰迎立，壯偉雄姿，不禁使人多番回首。

山上營房處處，路邊還有水管



從芝罘灣半島所攝貝澳灣全景(大東山矗立其背，左上方為鳳凰雙峰)



行山王

著者
黃萃梓

編輯
林榮生

地圖繪製
萬里地圖製作中心

美術設計
陳玉菁

排版
萬里機構美術部

出版者
萬里機構出版有限公司
香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心1305室
電話：2564 7511
傳真：2565 5539
電郵：info@wanlibk.com
網址：http://www.wanlibk.com
http://www.facebook.com/wanlibk

發行者
香港聯合書刊物流有限公司
香港新界大埔汀麗路36號
中華商務印刷大廈3字樓
電話：2150 2100
傳真：2407 3062
電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者
創藝印刷有限公司

出版日期
二零一八年四月第一次印刷

版權所有，不准翻印
Copyright ©2018 Wan Li Book Company Limited.
Published in Hong Kong by
Wan Li Book Company Limited.
ISBN 978-962-14-6695-2

分級說明



入門體驗路線：路平坦舒緩，毋須攀爬跳躍，如引水道、車路、家樂徑、自然郊遊徑，有上落坡，亦可輕易對付。



升級勇毅路線：路線稍長(4小時上下)，路面崎嶇，上落較大，稍難而不險，適合由初級近向較難較長路線。



挑戰傳奇路線：路線長及難度較高，期間需面對突來情況，如林、潮、崖的險阻，需要具備應對環境與天氣變化下的能力。



一起走嚟 300條行山路線



書中路線覆蓋香港島、新界東、新界西、離島等香港每個角落，展示香港全境的迷人景致和無限風情。作者黃梓華先生是資深的旅行家，從上世紀六七十年代開始，一直堅持行山，踏遍了香港名山大澗，海角岩洞，對香港每寸土地的奇聞趣事瞭如指掌。本書將旅途中的所見所聞所感寫出來，以細膩生動的筆觸描繪了香港大自然的多姿多采，加深大家對香港行山的認識。並透過清晰的地圖路線顯示，以及對路線上的種種情況作出深入解說，讓讀者對書中各段行山路線有更透徹的認識。



超閱網
superlookcity.com

ISBN 978-962-14-6695-2



9 789621 466952



聯合出版集團

HK\$108.00

Published in Hong Kong

建議上架：地理旅遊 / 本地遊