

亮一盞明燈

演慈法師著



亮一盞明燈

演慈法師著

自序

故事給人一種輕鬆、親切、愉快、吸引的力量，除了小孩子外，很多不同年齡層的人都喜歡聽故事，其實只要稍為留神，每個人身邊都有着許多大大小小的故事，因為每個人的際遇本身就是一篇篇動人的故事。

我在本會的雙月刊《慧燈》的每期話題中，經常以短文故事與大眾交流，不管是古今流傳的、聽來的或從書本上看來的故事都曾用心選擇，希望大眾在輕鬆的閱讀中，透過簡單故事得到感動與啟發。話題談的不是大文章、大道理，不期望能令大眾參透高深的佛法或人生，卻有着發人深省的力用，好像山谷清流，雖沒有激流拍岸的攝魄力卻具不可言喻的清涼意；小故事透過不同事件的經歷，啟迪智慧，安撫心靈，建立正向的心態，作

為洗滌心靈的清涼劑。我們的心好像一塊田地，播甚麼種子得甚麼收成，所以，我希望透過交流的對話，在讀者的心田播下菩提種子，靜待因緣在心地萌芽，增長善根，在生活中長出智慧花。

慧燈話題故事一向甚受信眾及讀者歡迎，多年來經常被要求匯集成書，現今因緣成熟，我們希望藉着故事啓發大眾積極向前，散播喜悅、佛法的種子，常言道：千里之行在於足下，希望大家會喜歡這本書，並輕鬆地悅讀每篇小故事，在不費力的閱樂中，每週為自己亮一盞心燈，踏實一步修行，徐步開展菩提自性，自在人生。

演慈

目錄

- 2 自序
- 9 知福、惜福、多修福
- 14 金融風暴的省思
- 20 心靈園圃
- 25 認識因果，改善人心
- 30 恭喜發財
- 35 佛恩·佛緣
- 39 以感恩心消除業障
- 44 生活的智慧
- 49 菩薩發心
- 54 和氣生財
- 58 心的管理
- 63 求財之道

- 67 真修行
- 72 建造自己的房子
- 76 珍貴的禮物
- 81 施與受
- 85 福蔭
- 90 方向
- 95 和諧之道
- 99 化災難為吉祥
- 104 得失之間
- 109 資財豐足
- 114 考驗
- 119 智慧的法門
- 125 美好·從心
- 130 自有花開見佛時

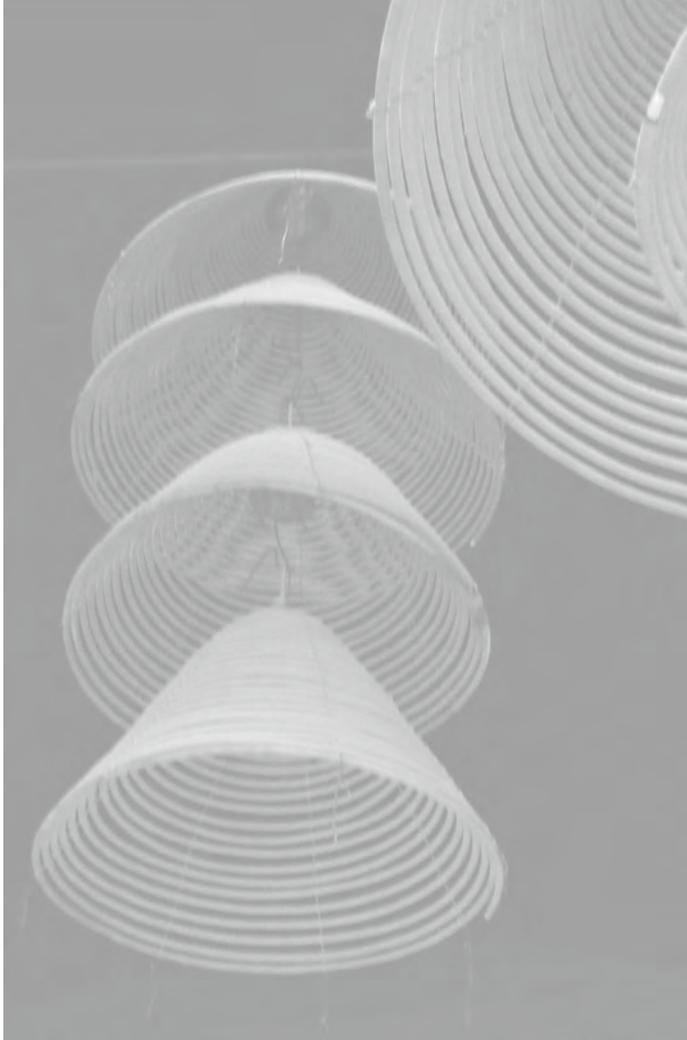


- 198 生活的態度
- 193 吉祥之音
- 188 因果
- 184 善用其心
- 179 無價寶
- 174 幸福之源
- 170 心如工畫師
- 166 富貴吉祥
- 162 向前
- 157 路路遇貴人
- 152 危機・新機
- 148 生命的機遇
- 144 日日是好日，年年是好年
- 140 善用心
- 135 修行之道

248	243	239	235	231	226	222	217	213	208	203
一切都是最好的安排	心中有他人	雞蛋與石頭	美好的時刻	慈眼視眾生	心寬天地廣	善行傳承	承擔	人間樂土	止靜的智慧	善修和敬，則得增益



知福、惜福、多修福



我們祈福修福之餘，

可曾認識甚麼是福報？

怎樣可以得福？應如何修福？

有三位禪師，結伴參訪名山，隨緣教化。一次，看到一條小河裏漂着一片菜葉，其中一位禪師說：「這麼美好的菜葉，竟然讓它白白流失，真可惜！」另一位禪師感嘆說：「這麼不惜福的村民，不值得教化，我們到別的地方去吧！」

這時候，有一個小孩匆匆從上游跑過來，原來是為了找尋那片菜葉；禪師們高興地幫助那孩子打撈，還決定到他家去教化。

很多人都希望祈福得福，都很樂意去行善修福，這是一種好的現象。只是在我們祈福修福之餘，可曾認識甚麼是福報？怎樣可以得福？應如何修福？

所謂「福報」，是指順境現象，好的際遇。從因果來說，就是種善因所得善好的果報。

佛教是講因果的宗教，佛法的教義和修行觀念是修福和



修慧。佛又稱為「兩足尊」，是指福德和智慧都圓滿具足，堪為世出世間所尊敬。有大福報的人，一定是有智慧的；因為沒有智慧的人，不懂得修福。行善的人，應須要有智慧來辨別；否則，容易適得其反，原本存心做好事，反而誤人誤事。有智慧的人，一定會有福報，因為他明白因果的道理，懂得以智慧來觀照自己，使之不會迷失——修慧；以慈悲去關懷他人，廣做利益眾生的事——修福，如是悲智雙運，福慧兼修，才能符合因果，才是真正修行。

一個人若真正知道甚麼是福報，不難發現它就在你眼前，若懂得珍惜，它會常隨你身邊，倘能善加培植，它會源源不絕。所以，修福的人，必須要有智慧，才能知福、惜福、多修福。

常有人覺得自己福報不夠；那是不知福，或喜歡計較，或與人比較，總覺得有所不及。曾經聽見有人說，他覺

得世界上沒有甚麼是最美味的東西，心情好的時候，甚麼都好吃；心情不好的時候，再好的食物也嚼之若蠟。在日常生活中，降低對物慾的追求，不計較、不比較，去除我慢，要平衡自己的心態，消除不滿、怨恨的情緒，心情開朗就是一種福報，因為你可以隨時享受眼前的事物。

今日的社會，物質充裕，很多人都忽略了珍惜資源，養成浪費的陋習，甚至造成全球生態環境的破壞。所以，不少有識之士呼籲人類重視環保，珍惜自然資源。像上面故事中的小孩子，如此珍惜資源，在競逐物慾的現代人聽來，應該慚愧！佛陀開示我們應節用惜福，不要隨意浪費資源，才有福報。

修福是要以恭敬心，常常親近三寶；以慈悲心，好好廣結人緣。親近三寶，可以從多聞佛法中啟發智慧，從禮佛拜懺中消除業障，堅定向善的心意。



要知福、惜福、多修福。以布施持戒，多念佛菩薩聖號來培養自己的福德，以禮佛修定，多聞法聽經來增進自己的智慧。如是福慧雙修，必定可以業障消除，福慧圓滿。

燃點第1盞慧燈 —— 降低對物慾的追求

在日常生活中，降低對物慾的追求，不計較、不比較，去除我慢，要平衡自己的心態，消除不滿、怨恨的情緒，自然輕鬆自在。



金融風暴的省思

世間上，任何有形的財富，
都會有消逝的時刻，無有恆久。



有位能幹的婦人，把事業與家庭都打理得井井有條。她經常去聽法師講經說法，在家又誦經念佛，是位虔誠而又精進的佛弟子。一天，她有要事遠行，把一切交代妥善。

到了出發的時刻，她來到碼頭準備下船；忽然，有人追趕而至，告訴她：「你家裏失火了。」婦人聽了，淡淡地說：「隨它去吧！」又有一个人趕來，對她說：「你的兒子受傷了，送了去醫院。」婦人聽了，想一想，既然發生了，還是說：「隨他去吧！」接着，第三個人又來到，很緊張的告訴她：「你的兒子死了。」婦人看了看來人，說：「隨他去吧，我兩三天便回來了。」

上世紀末的金融風暴，雖然已逾二十個年頭；可是，它的陰影並沒有隨時間消逝，很多人仍憂心忡忡，擔心下次的金融風暴會於何時出現！

故事中的婦人，看來是冷漠無情，其實，她能處變不驚，

是智慧的表現。因為她知道，既已發生的事，已經有人在處理了，即使趕回去也於事無補，自己要做的是如何善後工作。金融風暴已成過去，不想發生的問題，既成事實，焦慮、埋怨、責難，於事何益？呼喊吼叫，也許會得到些少的同情，但也可能會引起大眾的動盪不安情緒。從佛法的觀點來說，應著重如何從中反省思維？如何體會佛法的真諦？受用佛法的觀照？謹提供以下三點供大家參考：

(1) 知福惜福，少欲知足：經濟好的時候，大家都很捨得花錢，吃喝玩樂，逛街購物，不管有用無用，想買就買。結果，家裏堆了很多留之無用，棄之可惜的東西。有人說：「錢是賺來用的」，此話不錯，但要用得適當。任意揮霍，不只是浪費，更重要的是破壞環保。因此，我們不妨藉此時機，好好地反思，學習一下簡單的生活，起居飲食簡單樸實；消閒娛樂要善於運用自然，如行山遠足，既可運動，又可觀賞大自然。買東西則要買需要的，想要的不要買，因為想要的東西並不一定有用，



亦非必要。如此，懂得知福惜福，少欲知足，於身心有益。

(2) 觀察無常，隨緣自在：在金融風暴狙擊之下，許多人都覺得自己的財富忽然少了很多，為此鬱鬱不樂，擔憂不已。佛經說：「錢財乃五家所共」，即水災、火災、盜賊、政治、不肖子孫。五者，隨時都會侵佔人類的財富，所以，人生起落本平常。看看其他地區，香港人應該慶幸，至少，港幣沒有貶值，物價沒有高漲，除了數字減少，衣食住行的日常生活尚算安定，不安者，唯心而已。所以，我們應觀察無常，隨緣自在。

(3) 善觀因緣，積極布施：人類在遭遇相似的困難時，最易發揮守望相助的團結精神。

如當年金融風暴後，東南亞國家不只忙於處理本國的困難，還要關心協助挽救印尼的危機，因為大家都知道印尼危機影響重大，尤其是鄰近的國家。這說明了眾生於世間，互相依存，息



息相關的因緣道理。因此，佛陀告訴我們，要放下私我執著，盡心盡力去幫助他人，眾生必須要有無我的觀念，發揮互助互惠的精神，世間眾生才能共享和平安樂。所以，佛教重視布施結緣，在經濟低迷之際，更要積極廣行布施，與眾結緣。

佛教鼓勵眾生要「福慧雙修」，福報是修行的資糧，讓我們在修學的過程中，廣種福田，與眾生結緣。然而，若只有福報而無智慧，則反而容易造惡，這是危險的事。所以，有福報又有智慧的人，才知福——少欲知足；惜福——隨緣自在；修福——積極布施。

世間上，任何有形的財富，都會有消逝的時刻，無有恆久，透過佛法的學習，發掘內在的自性功德寶藏，才是最豐富、最穩健的財富。

燃點第2盞慧燈——知福、惜福、修福

少欲知足，隨遇而安，常行布施，為人生累積最豐富、最穩健的財富。



心靈園圃

人就是自己命運的園丁，
要多用心照顧、栽培自己的心田。



有一次，佛陀和弟子們在炎熱的天氣下，路過樹林而停下來休息，佛陀叫阿難回頭到剛才大家涉水而過的溪流去取水來解渴，一次、二次，阿難都空手而回，原因是溪水被人馬踐踏之後，溪水髒了，不能飲用。

阿難建議佛陀另覓水源，但佛陀堅持要阿難再去原溪取水，阿難無奈，只好重返那遭受染污的溪流，豈料溪流已回復清澈，純淨如昔，因為泥沙已經沖走或沉澱了。阿難見了，心有所悟，了知世間事物沒有永恆，隨着因緣就會有所改變。

曾經有段日子，早課之後，歡喜到維園漫步經行。晨曦照耀着大地，散發着一片柔和、清新的氣息，沿着小徑顧視園林四周，默念着經文佛號，多麼寫意自在，聽着枝頭鳥兒輕快的叫聲，心情也自然輕快起來了。處處有花、有樹、有微風、有草香、也有晨運行人，卻無礙周圍的寧靜，清晨的維園展現一片美好的景色。道旁的花草修剪得整整齊齊，由於有園丁的照顧，花兒也開得特

別艷麗，但偶而發現也有些花草雜亂無章，這使我想起學佛修行亦如是，我們應當如何經營自己的一生，學佛的人就是自己命運的園丁，要求生命的園圃，盛開燦爛，不要草草空過，就要多用心照顧，栽培自己的心田，這就是學佛行者的用心處。

雖然，一切法都是緣起性空無實義，但因果卻絲毫不爽，用心栽培多少善根，果德就會顯現多少。佛法的五停心觀裏：「愚痴的眾生要修因緣觀」，凡夫眾生，誰能沒有愚痴？愈能學習深入緣起法，才會愈重視因果。因果和緣起是一體兩面的，學佛的人，一切時一切處都要仔細觀照時節因緣，觀照起心動念，所謂「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」。

學佛修行就是要學習對自心內在，及四周的一切境界，以智慧超脫的觀照。善觀能照的人，往往能在危機困境中，看到生命的價值，看到轉蜕的契機，使生命得以提



昇。煩惱即菩提，含義就在這裏。所謂種種煩惱、憂懼，實在可以轉化成「菩提」，只是有待有緣、有志的眾生去提煉、鑄造而已。不經幾番寒徹骨，撲鼻的梅花香氣，又怎可能輕易垂手而得呢？

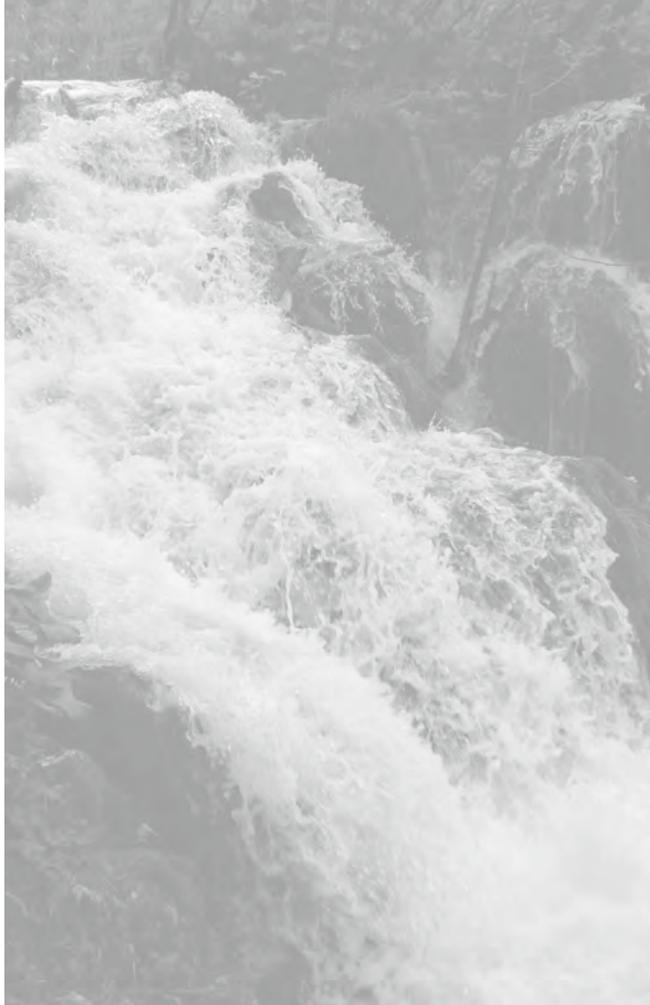
人生世上，難免要面對一串串的難題，個人、家庭、人事、社會，乃至修行上的行止，不怕有問題存在，只怕沒有面對的勇氣、信心和改善的耐性與毅力。天下無難事，只要堅持善心，以大無畏精神，向前精進；對生命中的愛慾洪流，逆境的衝擊，要敢於抗衡。當然，這是需要勇氣和耐心，更需要佛法的智慧，才能安然過渡。

像阿難所悟的，我們要耐心珍惜善因緣。學佛的人要懂得藉着佛法的學習，努力修因，在心田裏廣播善根種子，耕除貪慾愛草。使人生得以豐富美滿。

大自然不止不歇的周而復始，生生不息的現象，啓示着我們，要自強不息，菩提道念，念念增長，使生命更富意義，更顯光輝。

燃點第3盞慧燈——堅持善心

天下無難事，要堅持善心，以大無畏精神，向前精進。



認識因果，改善人心

改變業力的唯一方法，
就是消除貪瞋痴，積極改惡向善。



亮一盞明燈

作者
演慈法師

編輯
梁美媚

美術統籌及設計
羅美齡

排版
劉葉青

出版者
知出版社
香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心1305室
電話：2564 7511
傳真：2565 5539
電郵：info@wanlibk.com
網址：http://www.wanlibk.com
http://www.facebook.com/wanlibk

發行者
香港聯合書刊物流有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號
中華商務印刷大廈 3 字樓
電話：2150 2100
傳真：2407 3062
電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者
中華商務彩色印刷有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號

出版日期
二零一七年七月第一次印刷

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.
Copyright© 2017 Wan Li Book Co. Ltd.
Published in Hong Kong by Cognizance Publishing,
a division of Wan Li Book Company Limited.

ISBN 978-962-14-6461-3



許多人都認同佛法很好，對修行有所渴望，都在尋找修行之路，其實「道」不在海闊天高，只在腳下踏實之行。也有很多人常聽經聞法，知道修行應在尋常日用中，但自覺在日常生活中修行卻未見工夫與進步，期望有一個具體的修行方法。

任何人修行都離不開生活，有見及此，演慈法師特別挑選了 52 個生活小故事，作為每星期一個修行學佛的主題，讓大家可於日常生活中專心修習。依 52 個故事的目標修行，菩提大道當可穩步向上，也活出智慧自在的人生。

願大家一起發心，同心共修，願力無窮。



超閱網
SuperBookCity.com

ISBN 978-962-14-6461-3



9 789621 464613



聯合出版集團

HK\$78.00

Published in Hong Kong

