

尋找 北極光 的幸福

——
最新版
——

確幸 · 人生

幸福 像戀愛也像旅程，
別人怎麼說也不重要，
最重要 是你相信所尋覓，
然後 兩個人一起珍惜。

金鈴著



確幸·人生

尋找
北極光
的幸福

— 最新版 —



金鈴 著











極光是烈焰在殘喘，
雪花是水滴在空轉，
幸福不是單靠仰天許願；
是兩個人在一起努力到永遠。



序

每次接受媒體訪問，他們都羨慕，我可以寫了四十多本作品，可以寫了十六年書。讀者看着同一作者的書，整齊列在書架，記得每一本都帶給自己一個旅程、一個國度、一趟經歷；作者手握同一本書，想像讀者翻閱，憶起每一本都帶給自己一念晨昏、一夜無眠，一寫而就。當中，實在是一種執著，一種對寫作和分享的執著。

這念執著，對追逐北極光，尤甚。如果你抱着能不費吹灰之力順手拈來的期盼，注定難以成功。我在芬蘭玩了一個星期，渺無芳蹤；我在挪威等待到第三個晚上，才遇見完美條件下出現的北極光；後來，在冰島過了一星期，只見一面。途中，如果我放棄了，就不會拍攝到如此美麗的照片，更沒可能寫出一本又一本北歐作品。

幸福如是。在對的時間，遇上對的人，當然欣喜；在不對的時間，遇上對的人，是一種考驗。幸福，不過是一種堅持。北極光如是，寫作如是，愛情如是，人生如是。有甚麼比心中「有所盼望」，更幸福？

從第一眼看見北極光，我就知道，自己獲得了幸福。



目錄

挪威

Norway

- 8 序
- 14 一路向北
- 26 印象挪威
- 36 奧斯陸童話
- 44 當世界只有黑白
- 56 前進極北
- 66 此恨綿綿
- 76 一秒決定
- 86 極光之城的鄉民
- 94 舌尖上的挪威
- 102 相見時難別亦難

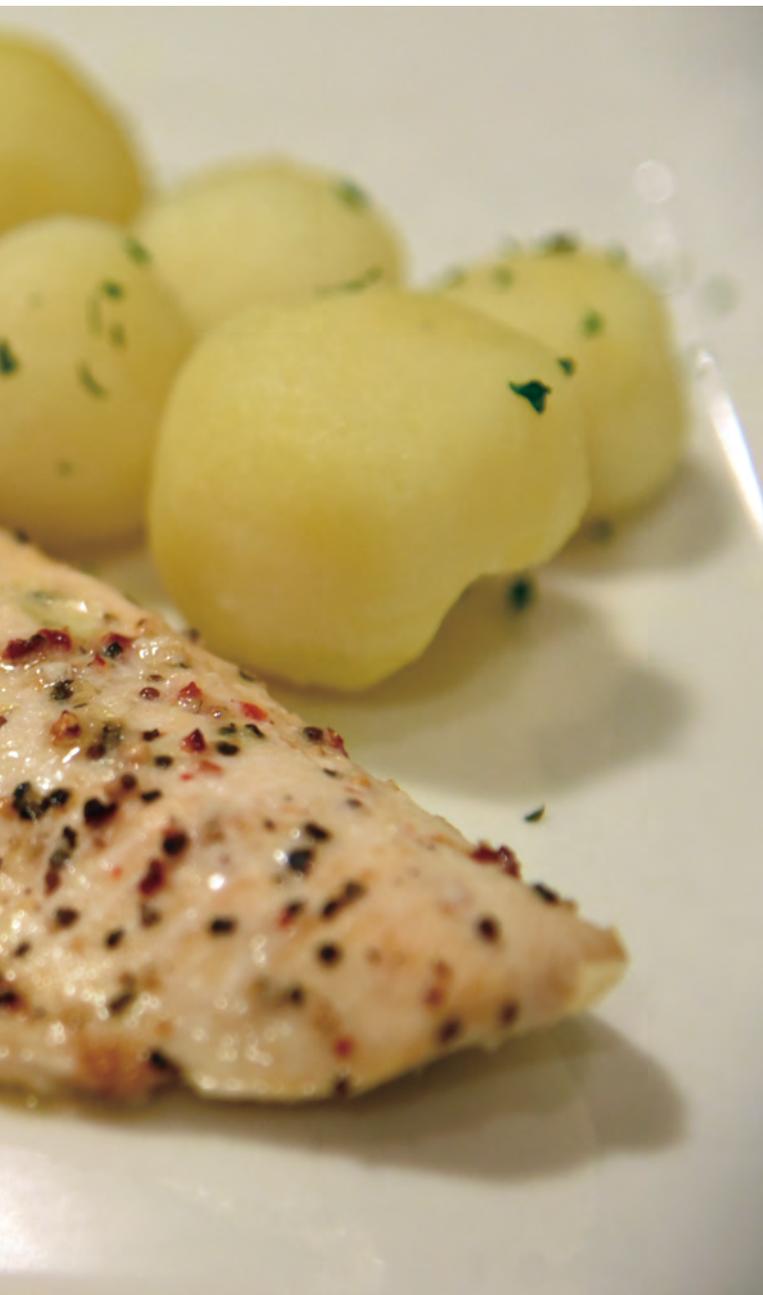


INFORMATION & ITINERARY

芬蘭
Finland

- | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 206 | 195 | 186 | 174 | 164 | 154 | 142 | 134 | 124 | 114 |
| 後記 | 芬蘭 | 挪威 | 北歐冰極回憶 | 極地冬季運動 | 聖誕老人村 | 北極破冰船 | 冰天雪堡壘 | 最豪華火車 | 尋找北極圈 |





挪威

Norway



幸福

是因為勇敢







我並不刻意追求安定，一直在移動。

於是，想到往北面移動。

他問我，

冬天去挪威，不會太冷？

我說，

就是要冷，要看極北的雪花，白色的浪漫。





一路向北。

斯堪地納維亞 (Scandinavia) 是地球上最北的區域，也是全球最幸福國家排名十大！他們說，此次全球最幸福國家排名，是第二次進行的類似統計，基於的主要因素有：國內生產總值、每人平均壽命、社會保障、官員腐敗率以及選擇生活方式的自由度。

在地理上，斯堪地納維亞半島包括芬蘭、丹麥、挪威和瑞典，文化與政治上也包括這些國家；雖然他們政治互相獨立，但彼此視對方屬於斯堪地納維亞，共同稱謂顯示了他們的文化和歷史，都有深厚淵源。

光圈 5.6 快門 1/1000

搭飛機的時候，千萬別收起相機，將會是拍攝雪域的很好機會。



排名第二的挪威，有96%的人口都對目前自己的生活質量感到很滿意，同時挪威的失業率僅3.3%。挪威人甚至比丹麥人工作時間更短，一年只工作1266小時。挪威人的平均家庭可支配年收入高達100美元，僅次於美國和盧森堡。當然挪威的高收入也要歸功於發達的石油工業所帶來的國家收入，這為挪威提供了充足的資金去建立社會福利。

我深信，人們覺得幸福的原因，不獨只為社會民生，一定還有著我們不知道的原因。

我忽然記起《挪威的森林》。

它是日本作家村上春樹於1987年所著的一部長篇作品。無疑，《挪威的森林》是一本有關於他自己的青澀歲月，是一本生生滅滅的哲學故事。書裡兩個形象迥然不同的女孩，引發愛情、憂鬱、寂寞、悲哀的漣漪。對男主角而言，「挪威的森林」是披頭四的歌，也是多愁



光圈 5.6 快門 1/2000

想把雪地拍得雪白，要預先補光 1 級

善感、自殺身亡的前女友直子最喜歡的歌。每當聽到這首歌，就讓他回想起直子，以及後來遇上開朗活潑有個性的小綠，小綠的溫暖與熱情，最終帶領他走出了淡淡憂鬱的青春森林。

挪威有的，到底是愁思，還是幸福？

傳說中，「挪威的森林」是座巨大的森林，讓人進去卻走不出來。我鼓起勇氣，在嚴冬二月，買機票去挪威。不獨是因為要挑戰寒冷，還是為了要走進幽默的挪威森林。我一直擁有，尋找幸福的勇氣。

面對未知，面對前路茫茫，每個人都會有種莫名恐懼，自己永遠也不會知道踏出的下一步，通往哪裡。



光圈 4 快門 1/1000

想製造淺景深，可借用大光圈，令主題突出

旅行如是，人生如是。這一刻的你在原地，但下一秒便可能掉進深淵。對於喜歡旅行的人來說，出走可以有千千萬萬個理由；對於不敢出走的人，留下也可以有各式各樣的藉口。

沒有人保證，旅行不會遇上意外；當然，也沒有人說，旅行一定會遇上意外。你真的相信在網上瀏覽和看旅遊書，足以填補心靈空隙？「讀萬卷書，也行萬里路」，我即使看一千次電視旅遊節目，也是絕對比不上一次親身體驗。

如果你甘願留在牢籠，一輩子因為未知的因素而不出遊，那麼，幸福就注定與你無緣。

但其實，無論出走，抑或回頭，都需要勇氣。

愛上旅行，也會愛上自己的這一點勇氣。



光圈 7.1 快門 1/1000

場景光暗太懸殊，幾乎只有黑白時，要選擇準確測光模式

北歐

北歐，也稱為斯堪地納維亞地區（Scandinavia），包括丹麥、芬蘭、挪威及瑞典四個國家，因為地理位置在北極圈，有許多獨特的自然景觀，以及因為這些天然條件下所衍生出來的生活作息、節慶和戶外活動。因為安徒生，過去北歐被視為童話王國，近幾年，北歐設計蔚為風潮，大家重新關注這個區域。北歐除了有豐富的自然和人文景觀，從二次大戰後至今，亦出現許多揚名全球的建築師、設計師，他們以極簡的線條、優雅的造型，風靡全球。北歐四國有很多樣貌，有大山大水，也有新潮設計城市和中世紀舊城小鎮。





光圈 5.6 快門 1/1000
主體細小，對焦和曝光都要非常準確



幸福

是因為知足



光圈 5.6 快門 1/2000
巧妙利用圖案，可以令畫面構圖更吸引



印象挪威。

光圈 9 快門 1/1000
用遠攝鏡，便可以把遠景拉近，做出場景逼人之效果





尋找北極光的幸福

確幸·人生

作者

金鈴

編輯

Eva Lam

美術設計

陳玉菁

出版者

知出版社

香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511

傳真：2565 5539

電郵：info@wanlibk.com

網址：<http://www.formspub.com>

<http://www.facebook.com/cognizancepub>

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號

中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100

傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

中華商務彩色印刷有限公司

香港新界大埔汀麗路36號

出版日期

二零一七年七月第一次印刷

版權所有·不准翻印

All rights reserved.

Copyright ©2017 Wan Li Book Co. Ltd.

Published in Hong Kong by Cognizance Publishing,
a division of Wan Li Book Company Limited.

ISBN 978-962-14-6454-5



知出版社
COGNIZANCE PUBLISHING

上架建議：(1)旅遊
(2)文學
(3)攝影



幸福是因爲勇敢。
幸福是因爲知足，
幸福是因爲失去，
幸福是因爲重拾，
幸福是因爲相信，
幸福是因爲執蛇。



網上書店
超閱網
SuperBookcity.com

ISBN 978-962-14-6454-5



9 789621 464545



聯合出版集團

HK\$85.00



Published in Hong Kong

上架建議：(1) 旅遊 (2) 文學 (3) 攝影